

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Anreise in die Ardèche, regionale Busverbindungen	4
Die Ardèche und das Massif du Tanargue	8
Übersichtskarte aller Wanderungen	10
Wandertour 1: Tour du Tanargue, Übersicht der 4-Tage-Rundwanderung	12
1. Tag, Largentière – Rocles	14
2. Tag, Rocles – Loubaresse	16
3. Tag, Loubaresse – La Roche	18
4. Tag, La Roche – Largentière	20
Vorspeisen -Rezepte	22 bis 27
Salat ardéchoise, Ziegenkäse in Blätterteig, Fleischpastete, Quark mit Kürbis, Kastaniencreme, Tapenade, Spinatsoufflé	
Die Weine der Ardèche und des Rhônetals	28
Meine Restauranttipps	29
Wandertour 2: Das wilde Tal der Borne	32
Wandertour 3: Rund um das Bergdorf Loubaresse	34
Wandertour 4: Der Druidenweg rund um Valgorge	36
Wandertour 5: Yin-und-Yang-Weg (Le Tour de Laboule)	40
Wandertour 6: Massif du Tanargue über den Col du Merle	42
Das Leben in den Bergen der Ardèche vor fast 100 Jahren	44
Wandertour 7: Wildwasser und Kastanienwälder	48
Wandertour 8: Bergdörfer und verwunschene Bachtäler	50
Wandertour 9: Rund um Rocles über Le Perrier und Leyval	52
Wandertour 10: Der Siebentälerweg rund um Joannas	54
Wandertour 11: Der Weg des Schiefers (Sentier des Lauzes)	56
Das Kastanienmuseum in Joyeuse	58
Hauptspeisen -Rezepte	60 bis 65
Daube, Mangold mit Blauschimmelkäse, Gemüse aus dem Backofen, Kastanienbraten, Lachsforellenterrine, Hähnchen-Tajine	
Wandertour 12: Sentier botanique de Beaumont	66
Wandertour 13: Rund um den Sarazenenturm Tour de Brison	68
Wandertour 14: Largentière – mittelalterliche Burgen, Silberminen	70
Wandertour 15: Von Sanilhac zum Château von Versas	72
Wandertour 16: Chassiers – Schutzort von Largentière	74
Wandertour 17: Château de Montréal und weite Weinfelder	76
Badestellen in den Flüssen Beaume, Drobie, Ligne und Salindres	78
Wandertour 18: Thines – Pilgerort und Römerweg	80
Wandertour 19: Ribes – Fernblicke, Wein und Kiefernwälder	82
Tagesausflüge rund um das Massif du Tanargue	84
Die Markttage der Umgebung	86
Nachspeisen -Rezepte	88 bis 92
Kastanienmousse, Kastanienkuchen, Crème brûlée, Crêpes aus Kastanienmehl, Feigen in Cognac, Tarte Tatin	
Seidenraupenzucht in der Ardèche	93
Wanderfranzösisch	95
Wanderwegmarkierungen , Ausrüstung und Gefahren	100