

# Inhalt

Vorwort .....	7
Spielfreude und Selbstwert .....	9
Mit ganzer Aufmerksamkeit zu zweit spielen und lernen .....	11
Anbieten – Beobachten – Ausprobieren .....	15
Ausräumen – Einräumen – Aufräumen .....	20
Bewegen – Toben – Turnen .....	26
Cremen – Matschen – Kneten .....	35
Drehen – Schrauben – Stecken .....	42
Entspannen – achtsam sein – zur Ruhe kommen .....	50
Erzählen – Vorlesen – Betrachten .....	58
Farben – Größen – Formen .....	67
Gedächtnis – Konzentration – Merkfähigkeit .....	72
Handpuppen – Spielaktionen – Theaterspiel .....	77
Ich-bin-Ich – Spiegelbild – Autonomiephase .....	82
Jahreszeiten – Spaziergehen – Naturerfahrungen .....	86
Kaufladen – Spielküche – Rollenspiele .....	91
Legen – Bauen – Konstruieren .....	95
Malen – Schneiden – Kleben .....	102
Nähe und Distanz – Zeit zum Zuhören – Feinfühligkeit .....	112
Ordnen – Sammeln – Sortieren .....	116
Puzzeln – Probieren – Überlegen .....	125
Quatsch machen – ausgelassen sein – Fröhlichkeit .....	130
Rituale – Regeln – Reviere .....	132

Rollen – Werfen – Fangen .....	136
Sprechen – Hören – Fingerspiele .....	141
Themen – Handlungen – Projekte .....	147
Übungen – Aufgaben – Arbeitsblätter .....	150
Verstecken – Suchen – Finden .....	156
Wahrnehmung – Sinneserfahrungen – Spielen und Lernen .....	160
<i>Der Tastsinn</i> .....	163
<i>Der Bewegungssinn</i> .....	166
<i>Der Gleichgewichtssinn</i> .....	167
<i>Die Fernsinne</i> .....	170
<i>Spielbegleitung zur Wahrnehmung</i> .....	170
Xylophon – Rhythmus – Musik .....	173
Yoga – Kinesiologie – Eutonie .....	181
<i>Yoga</i> .....	181
<i>Kinesiologie</i> .....	186
<i>Eutonie</i> .....	188
Zahlen – Mengen – Rechnen .....	193
Zum Abschluss .....	201
Spielend spielen lernen .....	205
Danksagung .....	207
Bildnachweis .....	209
Literatur .....	211
Bilderbücher .....	215
Spiele .....	217
Internetquellen .....	219
Das Märchen vom Erdbeerpflücken .....	221