

Inhaltsverzeichnis

3

Teil I: Allgemeines

7

Warum ich dieses Buch schreibe
und die Geschichte vom „Vollposten“9

Die 7 Sünden der Medizin..... 12

– Obscurity – Unklarheit..... 12

– Cruelty – Grausamkeit 12

– Bad manners – schlechte Manieren..... 16

– Overspecialisation – Überspezialisierung 16

– Love of the rare – Liebe der seltenen Diagnose 17

– Common stupidity und Sloth –
Fehlen von gesundem Menschenverstand und die Faulheit 18

– Die 7 Sünden im Beispielfall..... 20

Disease mongering22

Was ist eine Krankheit?25

Was ist eine Diagnose?30

Was muss man therapieren?.....33

Wie therapiert man?35

– Intuition, Empirie, Studien 35

– Die Grenzen von Beobachtungsstudien..... 35

– Prospektive, randomisierte Studien – der Goldstandard..... 36

– Ärztliche Erfahrung – ein unmessbarer Einflussfaktor 39

– Medizinische Studien und Erkenntnisse sind in der Regel keine
mathematischen Sätze 40

– Placebo- und Nocebo-Effekte..... 42

Teil II: Spezielles **45**

Müdigkeit – was ist das?	46
Gewichtsreduktion	51
– Abnehmen mit hCG-Unterstützung.....	51
– Oxytocin.....	51
– Schilddrüsenhormone	52
– Östradiol zur Gewichtsreduktion	52
– Metformin – Abnehmen mit einem Diabetesmedikament?	56
– Gewicht – a never ending story.....	59
Zyklusstörungen abklären – und „nichts“ finden.....	61
PCO-Syndrom	63
Reproduktionsmedizin – kritische Angebote	69
– IVF und ICSI im zeitlichen Verlauf in Deutschland	69
– Unterstützende Behandlungsangebote.....	72
Unerfüllter Kinderwunsch ab 40	75
Habituelle Aborte – kaum sinnvolle Diagnostik, kaum wirkungsvolle Therapien.....	79
– Definition und Diagnostik.....	79
– Die Prävention mit ASS: schwierige Studienlage und das Phänomen der Adhärenz und Compliance.....	80
– Gabe von Gestagenen zur Abortprävention.....	83
– Risikofaktor Alter.....	85
– Umsetzung in den Alltag – das Problem der Risikokalkulation.....	86

Östrogendominanz, Lutealphaseninsuffizienz, prämenstruelles Syndrom	88
– Östrogendominanz	88
– Lutealphaseninsuffizienz	89
– Prämenstruelles Syndrom	90
Hormonelle Kontrazeptiva – Nutzen und Schaden individuell abwägen	92
– Nicht-kontrazeptive Vorteile hormoneller Kontrazeptiva	92
– Was ist der Schaden der hormonellen Kontrazeptiva?	95
Zeit der Menopause	98
– Bestimmung des Menopausenzeitpunkts – keine hormonelle Diagnose	98
– Was ist klimakterische Symptomatik und was ist hormonell behandelbar?	100
– In der Perimenopause ist der Progesteronmangel ein wichtiges Thema – ist das so?	101
– Postmenopause	104
– Hormonersatztherapie ist manchmal mehr als das	106
– Manchmal hilft Aufklärung und reden	108
– Aber meine Patientin möchte unbedingt eine Diagnostik und Therapie!	109
Bioidentische Hormone	111
Die Wundersubstanz Pregnenolon	113
– Was ist Pregnenolon?	113
– Welche therapeutischen Effekte von Pregnenolon sind evidenzbasiert?	114
„Meine Kosmetikerin sagt, ich soll wegen meiner Haut und dem Haarwachstum mal Hormone bestimmen lassen“	116

Haarausfall	118
Libidomangel	123
Schilddrüse – klein, wichtig, wirkungsvoll, aber nicht allmächtig.....	127
– Allgemeines.....	127
– Schilddrüse in Zusammenhang mit Fertilität und Schwangerschaft.....	128
– <i>Fat-burner</i> L-Thyroxin.....	130
– Schilddrüsenfunktion im Alter	130
– Fazit.....	131

Teil III: Fazit und Ausblick	133
-------------------------------------	------------

Hypochondrie – Cyberchondrie	134
Affirmantis probatio.....	135
Es gibt kein Recht auf Beschwerdefreiheit	140
Primum nil nocere.....	143

Literaturverzeichnis	146
-----------------------------	------------
