

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 10

Einleitung 13

Die Streuobstwiese 15

Der Anbau 15

Der gesunde Apfel 22

Biodiversität auf Streuobstwiesen 27

Projekt Apfel-Birne-Berge 30

Kompetenzzentrum Obstbau Bodensee 36

Obsthof Brugger 44

Die Rezepte

— **Frühstück 53**

— **Salate 83**

— **Hauptspeisen 103**

— **Gebäck 147**

— **Desserts 187**

— **Vorratskammer 211**

Die Porträts

Zu Besuch auf dem Kircherhof 66

Zu Besuch bei Dominik Wachter 91

Zu Besuch bei Karin Kaufmann 135

Zu Besuch bei Marc Zach 181

Zu Besuch bei den Werftbuben 199

Zu Besuch bei Sibylle Hunger 234

Zu Besuch bei Achim Hack 239

Anhang 265

Register der Rezepte 266 | Die Autoren 268

Das Grafikteam 269 | Danksagung 270

Impressum 271