

Inhalt

Prolog	7
Quarantäne in China 2022	8
Eine Schritt-für-Schritt-Anleitung	8
China – ich komme!	9
Was würden Sie auf eine einsame Insel mitnehmen?	13
Unmittelbare Reisevorbereitungen	19
Tag 2 vor dem Abflug	35
Webformular 1: Der „Health Declaration [QR-]Code“	40
Das bange Warten auf die Farbe des Codes	49
Szenische Eindrücke auf dem Weg zum Flughafen	52
Der Check-in am deutschen Flughafen	53
Das Boarding	54
Auf der Gangway	56
Im Flieger	58
Ankunft am Zielflughafen in China	62
Ankunft am Quarantäne-Hotel	71
Das Quarantäne-Zimmer	74
Tagesablauf im Quarantäne-Hotel	80
Wochenablauf im Quarantäne-Hotel	89
Die rätselhaften Quarantäne-Pillen	91
Aufenthalt im chinesischen Krankenhaus	93
Hygiene im Quarantäne-Zimmer	95
Gesund bleiben in der Quarantäne	96
Essen in der Quarantäne	98
Information und Kommunikation in der Quarantäne	107
Corona-Fälle während des Fluges	108
Quarantäne-Ende? Nur ein Ortswechsel	111
Quarantäne-Koller	111
China und die Corona-Pandemie	121
China und die Corona-Impfstoffe	133
China und die Fremdsteuerung	134
Anhang: Disclaimer	137
Anhang: Die wichtigsten Termine in China 2022	138
Anhang: Zeittafel China	141
Anhang: Literatur-Empfehlungen	147
Index	169