

Inhalt

Dank	9
Einleitung	13
1. Teil – Die schmerzlichen Vorbedingungen für ungleiche Liebe	31
1. Kapitel: Wenn man sich verliebt – Die Freuden und Gefahren der Leidenschaft	33
2. Kapitel: Die Balance halten – Machtwechsel in Beziehungen	55
3. Kapitel: Die Überlegenen – Die Last der Macht	75
4. Kapitel: Das Bindungs-Ambivalenz-Syndrom (BAS)	102
5. Kapitel: Die Unterlegenen – Wenn Liebe wehtut	133
6. Kapitel: Phönix aus der Asche – Die Renaissance des Unterlegenen	163
2. Teil – Wie man eine gleichberechtigte Partnerschaft aufbaut	195
7. Kapitel: Alte Entscheidungen verwerfen	197
8. Kapitel: Miteinander reden – Wie Ihre Beziehung durch Kommunikation ins Gleichgewicht kommt	213
9. Kapitel: Was Unterlegene tun können – Sieben Strategien zur Gleichberechtigung	245

10. Kapitel: Was Überlegene tun können – Sieben Wege, um der Liebe eine Chance zu geben	277
11. Kapitel: Die Suche nach den Wurzeln – Welche Rolle spielen Situationen, Geschlecht und Anziehungskraft?	304
12. Kapitel: Das ausgeglichene Selbst – Eine Einführung in Persönlichkeitsstile	334
13. Kapitel: Die Persönlichkeit des Unterlegenen – Lernen Sie, sich zu mögen	344
14. Kapitel: Die Persönlichkeit des Überlegenen – Lernen Sie, verwundbar zu sein	370
15. Kapitel: Wann man gehen muss	397
16. Kapitel: Wie man mit der paradoxen Leidenschaft in Ehe und Partnerschaft leben kann	419
Nachwort: Geteilte Hausarbeit ist halbes Leid – Eine Übung	444