

**Vidzeme – der Norden**

Cēsis	346
Naturpark Līgatne	357
Ungurs-See	359
Straupe	360
Nationalpark Gauja	361
Sigulda	362
<i>Die tragische Legende der Rose von Turaida</i>	366
Valmiera	373
Strenči	376
Valka	378
Naukšēni	379
Rūjiena	380
Mazsalaca	380
Burtnieks-See	382
Limbaži	383
Ainaži	386
Salacgrīva	387
Alūksne	391

**Kurzeme – der Westen**

Liepāja	402
Die Küste um Liepāja	413
Pāvilosta	416
Jūrkalne	417
Alsunga	418
Ēdole	419
Kuldīga	420
Kandava	433
Ventspils	434
<i>Crocodile Dundee – eine australische Legende aus Lettland?</i>	446
Dundaga	447
Slītere-Nationalpark	447
Kap Kolka	449
Pūrciems	450
Roja	451
Mērsrags	451
Engure-See	452
Tukums	453

**Zemgale – der Süden**

Jelgava	458
Dobele	459
Tērvete	467
Bauska	468
Entlang der mittleren Daugava	471
Jēkabpils	482
	485

**Latgale – der Osten**

Daugavpils	490
Krāslava	493
Aglona	504
Preiļi	505
Dagda	508
Rēzekne	508
Ludza	509
	510

3	Estland		
3a	Tallinn und Umgebung	516	
	Tallinn – die Hauptstadt	517	
	Umgebung von Tallinn	570	
3b	Der Nordosten	578	
	Kõrvemaa und Piibe-Landstraße	581	
	Lahemaa-Nationalpark	582	
	Rakvere	595	
	Von Rakvere nach Osten	598	
	Sillamäe	601	
	Narva-Jõesuu	602	
	Narva	603	
	Von Narva zum Peipus-See	611	
512		3c	Im Zentrum Estlands
	Paide		614
	Türi		615
	Von Paide nach Norden		620
	Pandivere-Hochland		622
	Endla-Moor		624
	Palamuse		625
	Landschaftsschutzgebiet Vooremaa		626
	Põltsamaa		627
			628
		3d	Der Süden
			632
			Tartu
			635
			Alatskivi
			656
			Der Peipus-See
			656
			<i>Die Altgläubigen am Peipus-See</i>
			660
			Rund um Põlva
			663
			Das Grenzgebiet zu Russland
			664
			Haanja-Naturpark
			668
			Rõuge
			669
			Võru
			672
			Karula-Nationalpark
			675
			Valga
			676
			Otepää
			679
			Elva
			684
			Viljandi
			685
			Südlich von Viljandi
			693
		3e	Westküste und Hinterland
			696
			Pärnu
			697
			Insel Kihnu
			720
			Soomaa-Nationalpark
			722
			Von Pärnu zur lettischen Grenze
			725
			Haapsalu
			726
			Lihula
			740
			Matsalu-Nationalpark
			741
			Rund um Virtsu
			743
			Halbinsel Noarootsi
			743

3f Die westlichen Inseln

Muhu	747
Saaremaa	748
Hiiumaa	753
Vormsi	773
	784

4 Praktische Reisetipps A–Z

Anreise	788
Autofahren	796
Barrierefreies Reisen	799
Camping	800
Diplomatische Vertretungen	801
Einkaufen	802
Ein- und Ausreisebestimmungen	805
<i>Großter Schatz der endlosen Strände – Bernstein</i>	806
Elektrizität	808
Essen und Trinken	808
<i>Bier – das lettische Nationalgetränk</i>	813
Feiertage, Feste und Events	817
Geld	820
Gesundheit und Hygiene	822
Mit Haustier unterwegs	825
Information	826
Mit Kindern unterwegs	828
Klima und Reisezeit	829
Kommunikation unterwegs	831
LGBT+	833
Notfälle	834
Öffnungszeiten	835
Orientierung und Landkarten	836
Post	836
Rauchen	837
Reisegepäck und Ausrüstung	838
Sicherheit	839
Sport und Aktivitäten	839
Sprache	848

Unterkunft	851
Verhaltenstipps	857
Verkehrsmittel	859
Zeit	865

5 Land und Leute 866

Geografie	868
Umwelt- und Naturschutz	872
Flora und Fauna	877
Klima	886
Geschichte des Baltikums	888
<i>Die Hanse – ein internationales Städtebündnis</i>	892
<i>Die Deutschbalten</i>	895
Staat und Politik	903
Wirtschaft	908
Bevölkerung	911
<i>Die Liven – das kleinste Volk der Welt</i>	916
<i>Vier litauische Charakterzüge</i>	919
<i>Kalevipoeg – das estnische Nationalepos</i>	921
Traditionen und Bräuche	922
Architektur	926

6 Anhang 928

Literaturtipps	930
Kleine Sprachhilfe	932
Register	945
Die Autor:innen	958
Schreiben Sie uns!	960