

Inhalt

	Einleitung	
	Vorwort	8
	Grenzgang in die Bretagne	10
	Unterwegs auf dem Zöllnerpfad	15
1	Rund um Saint-Malo	22
	Übersichtskarte und Touren	24
Tour 1	Die Austern-Tour	26
	<i>Cancale–Pointe du Grouin–Fort du Guesclin</i>	
Thema	Geschmack nach Meer – Austern	30
Tour 2	Die Gezeiten-Tour	40
	<i>Saint-Malo–Dinard–Saint Malo</i>	
Thema	Irgendwas mit Mond – Ebbe und Flut	44
Tour 3	Die Wind-und-Wetter-Tour	52
	<i>Port Saint-Géran–Cap Fréhel–Port Saint-Géran</i>	
Thema	AMOC auf Bretonisch – Wind und Wetter	55
2	Rund um die Côte de Granit Rose	62
	Übersichtskarte und Touren	64
Tour 4	Die Muschel-Tour	66
	<i>Port Lazo–Paimpol–Pointe de l'Arcoest</i>	
Extra	Die Miesmuschel-Tour	69
	<i>Saint-Jacut-de-la-Mer–Saint-Cast-le-Guildo</i>	
Thema	Große Klappe, viel dahinter – Muscheln	71
Tour 5	Die Steine-Tour	78
	<i>Perros-Guirec–Landrellec</i>	
Thema	Spur der Steine – Rosa Granit	82
Tour 6	Die Sand-Tour	90
	<i>Pointe du Dourven–Locquirec</i>	
Extra	Baie de Morlaix	94
	<i>Le Diben–Le Dourduff-en-Mer</i>	
Thema	Umkämpfte Ressource – Sand	97

3	Im Pays des Abers	104
	Übersichtskarte und Touren	106
Tour 7	Die Amoco-Cadiz-Tour	108
	<i>Saint-Pabu-Portsall</i>	
Thema	Am Kap Hoorn Europas – Der Untergang der Amoco Cadiz	112
Tour 8	Die Algen-Tour	120
	<i>Portsall-Lanildut</i>	
Thema	Glibberiger Reichtum – Algen	124
Tour 9	Die Leuchtturm-Tour	134
	<i>Porscav-Le Conquet</i>	
Thema	Kathedralen der Meere – Leuchttürme	138
4	Rund um Douarnenez	150
	Übersichtskarte und Touren	152
Tour 10	Die Kriegsspuren-Tour	154
	<i>Pointe des Espagnols-Camaret-Pointe de Penhir</i>	
Thema	Frontlinien auf Crozon – Kriegsspuren	159
Tour 11	Die Sardinien-Tour	166
	<i>Sainte-Anne-Tréboul</i>	
Thema	Das blaue Gold – Sardinien	170
Tour 12	Die Insel-Tour	178
	<i>Anse du Loc'h-Audierne</i>	
Thema	Leben im Atlantik – Auf der Île de Sein	182
5	An der bretonischen Riviera	192
	Übersichtskarte und Touren	194
Tour 13	Die Fische-Tour	196
	<i>Pointe de la Torche-Le Guilvinec</i>	
Thema	24 Stunden Le Guilvinec – Fische	200
Tour 14	Die Pêche-à-pied-Tour	208
	<i>Lesconil-Sainte-Marine</i>	
Thema	Manger la mer – Strandfischen	212
Tour 15	Die Tourismus-Tour	218
	<i>Beg-Meil-Concarneau</i>	
Thema	À la plage! – Strandurlaub in der Bretagne	222

6	Im Süden	230
	Übersichtskarte und Touren	232
Tour 16	Die Segelhelden-Tour	236
	<i>Larmor-Plage–Lorient–Port-Louis</i>	
Thema	Kurs auf die Weltmeere – Segelhelden	240
Tour 17	Die Meeresfarben-Tour	250
	<i>Kerhostin–Port-Maria–Quiberon</i>	
Extra	Golfe du Morbihan	253
	<i>Locmariaquer–Kerners</i>	
	<i>Barrarac’h–Montsarrac</i>	
Thema	Aus der Satellitenperspektive – Meeresfarben	260
Tour 18	Die Salz-Tour	266
	<i>Kercabellec–Marais salants–Île de Rostu</i>	
Extra	Entlang der Côte Sauvage	269
	<i>Batz-sur-Mer–Piriac-sur-Mer</i>	
Thema	Cum grano salis – Salz	273
	 Anhang	 282
	Anreise in die Bretagne	284
	Unterwegs in der Bretagne	284
	Touristeninformation	285
	Klima und Wetter	285
	Wandern auf dem GR 34	286
	Vorsicht!	288
	Taxi und Gepäcktransport	288
	Reisezeit	289
	Unterwegs mit Kindern	289
	Unterwegs mit Hunden	290
	Unterkunft und Einkehr/Verpflegung	290
	Weitere nützliche Adressen/Informationen	291
	Sonstiges	292
	Lesetipps	293