

# **Praxis der Männergesundheit**

## **Prävention**

## **Schulmedizinische Fakten**

## **Ganzheitlicher Zugang**

Herausgegeben von Günther H. Jacobi  
Geleitwort von Herbert Rübben

Mit Beiträgen von

B. Begerow	G. Haupt	R. K. Oberdorfer
R. Berges	E. Hellmis	R. Olianas
J. Beuth	K. Höfner	T. Otto
H. K. Biesalski	G. Hutschenreiter	U. Otto
R. Blacha	G. H. Jacobi	B. Pesch
T. Brüning	U. Jonas	M. Pfeiffer
J. Dericks-Tan	S. Kliesch	H. Rübben
M. Dinges	T. Klotz	E. O. Ründal
S. Engelberg	G. E. Kremer	B. Schneider
U. Engelmann	M. Kuczky	M. Schneider
J. Erhardt	K. H. Kurth	F. Schreiter
J. Fichtner	S. Machtens	T. Senge
M. Fisch	M. Manning	W. Siffert
K. Fiszeler	G. Martin	F. Sommer
O. Friedrichs	G. Mast	H. Sperling
I. Füsgen	H. v. Matthiessen	J. M. Stengel
R. Gillitzer	Th. Mensing	U. Tunn
W. Gössling	H. W. Minne	D. Vallböhmer
U. Gola	S. Muctar	W. Weidner
E.-A. Günthert	S. Nazari	
A. Haase	D. Oberbeck	

111 Abbildungen  
86 Tabellen

Georg Thieme Verlag  
Stuttgart · New York

## Inhaltsverzeichnis

### Teil A: Standortbestimmung

<b>1 Männergesundheit und Männerarzt – Anmerkungen zu einer Trendwende . . . . .</b>	<b>2</b>	<b>Günther Jacobi</b>
<b>2 Männerwelten . . . . .</b>	<b>10</b>	<b>Günther Jacobi</b>
<b>3 Männergesundheitsforschung – noch ein Stiefkind? . . . . .</b>	<b>16</b>	<b>Andreas Haase</b>
<b>4 Männergesundheit in Deutschland: Historische Aspekte . . . . .</b>	<b>24</b>	<b>Martin Dinges</b>
<b>5 Sexualmedizinische Funde im Altertum . . . . .</b>	<b>34</b>	<b>Jeanne S. E. Dericks-Tan und Gerold Martin</b>
<b>6 Über Männlichkeit, Sexualität und Potenz in der Frühen Neuzeit . . . . .</b>	<b>46</b>	<b>Erik O. Ründal</b>

### Teil B: Gesundheitsrisiken, Prävention

<b>7 Alter und Zelltod . . . . .</b>	<b>54</b>	<b>Herbert Rübben und Thomas Otto</b>
<b>8 Krebsvorsorgeuntersuchung . . . . .</b>	<b>57</b>	<b>Günther Jacobi und Eva Hellmis</b>
<b>9 Maßnahmen zur Prävention des Prostatakrebses . . . . .</b>	<b>64</b>	<b>Günther Jacobi und Eva Hellmis</b>
<b>10 Krankheitsfrüherkennung durch Urin-Schnelltest . . . . .</b>	<b>73</b>	<b>Georg Mast und Sidi Muctar</b>
<b>11 Krankheitsabwehr – alles macht mobil . . . . .</b>	<b>79</b>	<b>Günther Jacobi</b>
<b>12 Sinnvolle Laboruntersuchungen des Immunstatus . . . . .</b>	<b>84</b>	<b>Josef Beuth</b>
<b>13 Risiko Alkoholmissbrauch . . . . .</b>	<b>87</b>	<b>Joachim Stengel</b>
<b>14 Tabakrauchen, das verzichtbarste aller Gesundheitsrisiken . . . . .</b>	<b>97</b>	<b>Günther Jacobi</b>
<b>15 Männerrisiko Bluthochdruck . . . . .</b>	<b>101</b>	<b>Winfried Siffert</b>
<b>16 Zuckerkrankheit und Metabolisches Syndrom als Dauerrisiko . . . . .</b>	<b>105</b>	<b>Michael Schneider</b>
<b>17 Ernährungsrisiko Mann . . . . .</b>	<b>114</b>	<b>Ute Gola und Hans K. Biesalski</b>
<b>18 Risiko Arbeitsplatz: Nierenerkrankungen . . . . .</b>	<b>120</b>	<b>Thomas Brüning, Beate Pesch und Thomas Mensing</b>
<b>19 Psychohygiene – Weg zu seelischer Gesundheit und individuellem Glück . . . . .</b>	<b>126</b>	<b>Rudolf Oberdorfer</b>
<b>20 Stress und Burnout bei Männern . . . . .</b>	<b>139</b>	<b>Günther Jacobi</b>
<b>21 Individuelle Gesundheitsleistungen für Männer „IGEL“ . . . . .</b>	<b>146</b>	<b>Berthold Schneider</b>

## Teil C: Krankheiten und Funktionsstörungen

- 22 **Chronische Entzündungen im Genitalbereich des Mannes** . . . . . 152  
*Rolf Gillitzer*
- 23 **Krebs der Nieren und Harnwege und der männlichen Geschlechtsorgane** . . . . . 158  
*Jan Fichtner und Günther Jacobi*
- 24 **Prostatakrebs – Heilung durch frühe Operation** . . . . . 164  
*Jan Fichtner und Gert Hutschenreiter*
- 25 **Ist Prostatakrebs durch lokale Strahlentherapie heilbar?** . . . . . 172  
*Günther Jacobi, Jan Fichtner und Gert Hutschenreiter*
- 26 **Behandlung des Prostatakrebs durch Hormonentzug** . . . . . 177  
*Ulf Tunn und Günther Jacobi*
- 27 **Unkonventionelle Methoden im Umgang mit Prostatakrebs** . . . . . 187  
*Sassan Nazari und Udo Engelmann*
- 28 **Hodenkrebs des Erwachsenen** . . . . . 193  
*Markus Kuczyk, Stefan Machtens und Udo Jonas*
- 29 **Männergesundheit 2002 – die Sicht in Magen und Darm: Vorsorge mit dem Endoskop** . . . . . 199  
*Olaf Friedrichs*
- 30 **Erektile Dysfunktion (ED) – Impotenz** 204  
*Herbert Sperling und Herbert Rübben*
- 31 **Potenzstörungen und Hormonstoffwechsel** . . . . . 212  
*Sabine Kliesch*
- 32 **Störungen der männlichen Zeugungsfähigkeit** . . . . . 217  
*Martina Manning und Wolfgang Weidner*
- 33 **Kinderwunschbehandlung: Eine junge Medizin** . . . . . 221  
*Katrin Fiszeler und Heino von Matthiessen*
- 34 **Partielles Androgenmangel-Syndrom – Das partielle Androgendefizit des alternden Mannes** . . . . . 228  
*Sabine Kliesch*
- 35 **Penisprothesen und „künstliche Schließmuskel“** . . . . . 235  
*Margit Fisch, Roberto Olianas, Dirk Oberbeck, Friedhelm Schreiter*
- 36 **Diffuse Beckenbeschwerden des Mannes: Urogenitalsyndrom-Beckenbodenmyalgie** . . . . . 241  
*Ernst-Albrecht Günthert*
- 37 **Therapiewahl bei gutartiger Prostatavergrößerung** . . . . . 250  
*Günther Jacobi*
- 38 **„Fleischgeschwülste“, Blasenkatheter und die Idee des Dottore Enrico Bottini** 256  
*Günther Jacobi*
- 39 **Die Behandlung der gutartigen Prostatavergrößerung durch transurethrale Prostatektomie (TUR-P)** . . . . . 259  
*Richard Berges, Gerald Haupt und Theodor Senge*
- 40 **Medikamentöse Therapie der gutartigen Prostatavergrößerung (benignes Prostatasyndrom)** . . . . . 263  
*Klaus Höfner*
- 41 **Minimal invasive instrumentelle Verfahren zur Behandlung der gutartigen Prostatavergrößerung** . . . . . 270  
*Eva Hellmis, Stefan Engelberg und Günther Jacobi*
- 42 **Operative Eingriffe im hohen Alter** . . . . . 279  
*Jochen Erhard und Daniel Vallböhrer*
- 43 **Man(n) hat Rückgrat, auch wenn es weh tut** . . . . . 286  
*Gerd Kremer*
- 44 **Osteoporose – auch eine Männerkrankheit** . . . . . 296  
*Helmut W. Minne, Bettina Begerow, Michael Pfeifer*
- 45 **Männer-Geriatrie und Pflegesituation** 301  
*Ingo Füsgen*

## Teil D: Ganzheitlicher Gesundheitszugang

<b>46 Vitale Senioren brauchen kein Anti-Aging . . . . .</b>	<b>310</b>	<i>Günther Jacobi und Eva Hellmis</i>
<b>47 Gesundheit erwerben und behüten – Salutogenese – . . . . .</b>	<b>314</b>	<i>Günther Jacobi</i>
<b>48 Wege zur körperlichen Fitness im Männerleben . . . . .</b>	<b>317</b>	<i>Frank Sommer und Theodor Klotz</i>
<b>49 Wellness – was ist dran und drin? . . . . .</b>	<b>331</b>	<i>Günther Jacobi</i>
<b>50 Nutraceuticals: Die Schnittstelle zwischen Ernährung und Medizin . . . . .</b>	<b>335</b>	<i>Hans K. Biesalski</i>
<b>51 Männer couren in der Kur – Schattenspiele, Spielarten und Artsspezifisches aus dem Bad . . . . .</b>	<b>347</b>	<i>Ullrich Otto</i>
<b>52 Berühmte Männer und ihre Leibärzte . . . . .</b>	<b>351</b>	<i>Rainer Blacha</i>
<b>53 Männergesundheit – Solidargemeinschaft und soziale Ungleichheit . . . . .</b>	<b>359</b>	<i>Günther Jacobi</i>
<b>54 Pflanzliche Arzneimittel bei Männerleiden . . . . .</b>	<b>365</b>	<i>Wilhelm Gössling</i>
<b>55 Moderne Naturheilverfahren und komplementär-medizinische Maßnahmen in der Krebsheilkunde . . . . .</b>	<b>373</b>	<i>Josef Beuth</i>
<b>56 Lebensqualität bei Männern . . . . .</b>	<b>380</b>	<i>Karl Heinz Kurth</i>
<b>57 Gesundheitssystem in der Kritik . . . . .</b>	<b>386</b>	<i>Günther Jacobi</i>
<b>Nachwort . . . . .</b>	<b>393</b>	
<b>Sachverzeichnis . . . . .</b>	<b>394</b>	