

# **Praxis der Männergesundheit**

## **Prävention**

### **Schulmedizinische Fakten**

### **Ganzheitlicher Zugang**

Herausgegeben von Günther H. Jacobi  
Geleitwort von Herbert Rübben

Mit Beiträgen von

B. Begerow  
R. Berges  
J. Beuth  
H. K. Biesalski  
R. Blacha  
T. Brüning  
J. Dericks-Tan  
M. Dinges  
S. Engelberg  
U. Engelmann  
J. Erhardt  
J. Fichtner  
M. Fisch  
K. Fiszeler  
O. Friedrichs  
I. Füsgen  
R. Gillitzer  
W. Gössling  
U. Gola  
E.-A. Günthert  
A. Haase

G. Haupt  
E. Hellmis  
K. Höfner  
G. Hutschenreiter  
G. H. Jacobi  
U. Jonas  
S. Kliesch  
T. Klotz  
G. E. Kremer  
M. Kuczyk  
K. H. Kurth  
S. Machtens  
M. Manning  
G. Martin  
G. Mast  
H. v. Matthiessen  
Th. Mensing  
H. W. Minne  
S. Muctar  
S. Nazari  
D. Oberbeck

R. K. Oberdorfer  
R. Olianias  
T. Otto  
U. Otto  
B. Pesch  
M. Pfeiffer  
H. Rübben  
E. O. Ründal  
B. Schneider  
M. Schneider  
F. Schreiter  
T. Senge  
W. Siffert  
F. Sommer  
H. Sperling  
J. M. Stengel  
U. Tunn  
D. Vallböhmer  
W. Weidner

111 Abbildungen  
86 Tabellen

Georg Thieme Verlag  
Stuttgart · New York

# Inhaltsverzeichnis

## Teil A: Standortbestimmung

- |  |    |   |    |
|--|----|---|----|
| <b>1 Männergesundheit und Männerarzt – Anmerkungen zu einer Trendwende</b> . . . . . | 2  | <b>5 Sexualmedizinische Funde im Altertum</b> . . . . .                           | 34 |
| <i>Günther Jacobi</i>  |    | <i>Jeanne S. E. Dericks-Tan und Gerold Martin</i>                                 |    |
| <b>2 Männerwelten</b> . . . . .  | 10 | <b>6 Über Männlichkeit, Sexualität und Potenz in der Frühen Neuzeit</b> . . . . . | 46 |
| <i>Günther Jacobi</i>  |    | <i>Erik O. Ründal</i>   |    |
| <b>3 Männergesundheitsforschung – noch ein Stiefkind?</b> . . . . .                  | 16 |   |    |
| <i>Andreas Haase</i>   |    |   |    |
| <b>4 Männergesundheit in Deutschland: Historische Aspekte</b> . . . . .              | 24 |   |    |
| <i>Martin Dinges</i>   |    |   |    |

## Teil B: Gesundheitsrisiken, Prävention

- |   |    |  |     |
|---|----|--|-----|
| <b>7 Alter und Zelltod</b> . . . . .  | 54 | <b>15 Männerisiko Bluthochdruck</b> . . . . .  | 101 |
| <i>Herbert Rübben und Thomas Otto</i>   |    | <i>Winfried Siffert</i>  |     |
| <b>8 Krebsvorsorgeuntersuchung</b> . . . . .                                  | 57 | <b>16 Zuckerkrankheit und Metabolisches Syndrom als Dauerrisiko</b> . . . . .            | 105 |
| <i>Günther Jacobi und Eva Hellmis</i>   |    | <i>Michael Schneider</i>   |     |
| <b>9 Maßnahmen zur Prävention des Prostatakrebses</b> . . . . .               | 64 | <b>17 Ernährungsrisiko Mann</b> . . . . .  | 114 |
| <i>Günther Jacobi und Eva Hellmis</i>   |    | <i>Ute Gola und Hans K. Biesalski</i>  |     |
| <b>10 Krankheitsfrüherkennung durch Urin-Schnelltest</b> . . . . .            | 73 | <b>18 Risiko Arbeitsplatz: Nierenerkrankungen</b> . . . . .                              | 120 |
| <i>Georg Mast und Sidi Muctar</i>   |    | <i>Thomas Brüning, Beate Pesch und Thomas Mensing</i>                                    |     |
| <b>11 Krankheitsabwehr – alles macht mobil</b> . . . . .                      | 79 | <b>19 Psychohygiene – Weg zu seelischer Gesundheit und individuellem Glück</b> . . . . . | 126 |
| <i>Günther Jacobi</i>   |    | <i>Rudolf Oberdorfer</i>   |     |
| <b>12 Sinnvolle Laboruntersuchungen des Immunstatus</b> . . . . .             | 84 | <b>20 Stress und Burnout bei Männern</b> . . . . .                                       | 139 |
| <i>Josef Beuth</i>  |    | <i>Günther Jacobi</i>  |     |
| <b>13 Risiko Alkoholmissbrauch</b> . . . . .                                  | 87 | <b>21 Individuelle Gesundheitsleistungen für Männer „IGEL“</b> . . . . .                 | 146 |
| <i>Joachim Stengel</i>  |    | <i>Berthold Schneider</i>  |     |
| <b>14 Tabakrauchen, das verzichtbarste aller Gesundheitsrisiken</b> . . . . . | 97 |  |     |
| <i>Günther Jacobi</i>   |    |  |     |

## Teil C: Krankheiten und Funktionsstörungen

<b>22 Chronische Entzündungen im Genitalbereich des Mannes</b> . . . . .	<b>35 Penisprothesen und „künstliche Schließmuskel“</b> . . . . .
<i>Rolf Gillitzer</i> . . . . . 152	<i>Margit Fisch, Roberto Olinas, Dirk Oberbeck, Friedhelm Schreiter</i> . . . . . 235
<b>23 Krebs der Nieren und Harnwege und der männlichen Geschlechtsorgane</b> . . . . .	<b>36 Diffuse Beckenbeschwerden des Mannes: Urogenitalsyndrom-Beckenbodenmyalgie</b> . . . . .
<i>Jan Fichtner und Günther Jacobi</i> . . . . . 158	<i>Ernst-Albrecht Günthert</i> . . . . . 241
<b>24 Prostatakrebs – Heilung durch frühe Operation</b> . . . . .	<b>37 Therapiewahl bei gutartiger Prostatavergrößerung</b> . . . . .
<i>Jan Fichtner und Gert Hutschenreiter</i> . . . . . 164	<i>Günther Jacobi</i> . . . . . 250
<b>25 Ist Prostatakrebs durch lokale Strahlentherapie heilbar?</b> . . . . .	<b>38 „Fleischgeschwülste“, Blasenkatheter und die Idee des <i>Dottore Enrico Bottini</i></b> . . . . .
<i>Günther Jacobi, Jan Fichtner und Gert Hutschenreiter</i> . . . . . 172	<i>Günther Jacobi</i> . . . . . 256
<b>26 Behandlung des Prostatakrebs durch Hormonentzug</b> . . . . .	<b>39 Die Behandlung der gutartigen Prostatavergrößerung durch transurethrale Prostatektomie (TUR-P)</b> . . . . .
<i>Ulf Tunn und Günther Jacobi</i> . . . . . 177	<i>Richard Berges, Gerald Haupt und Theodor Senge</i> . . . . . 259
<b>27 Unkonventionelle Methoden im Umgang mit Prostatakrebs</b> . . . . .	<b>40 Medikamentöse Therapie der gutartigen Prostatavergrößerung (benignes Prostatasyndrom)</b> . . . . .
<i>Sassan Nazari und Udo Engelmann</i> . . . . . 187	<i>Klaus Höfner</i> . . . . . 263
<b>28 Hodenkrebs des Erwachsenen</b> . . . . .	<b>41 Minimal invasive instrumentelle Verfahren zur Behandlung der gutartigen Prostatavergrößerung</b> . . . . .
<i>Markus Kuczyk, Stefan Machtens und Udo Jonas</i> . . . . . 193	<i>Eva Hellmis, Stefan Engelberg und Günther Jacobi</i> . . . . . 270
<b>29 Männergesundheit 2002 – die Sicht in Magen und Darm: Vorsorge mit dem Endoskop</b> . . . . .	<b>42 Operative Eingriffe im hohen Alter</b> . . . . .
<i>Olaf Friedrichs</i> . . . . . 199	<i>Jochen Erhard und Daniel Vallböhrer</i> . . . . . 279
<b>30 Erektile Dysfunktion (ED) – Impotenz</b> . . . . .	<b>43 Man(n) hat Rückgrat, auch wenn es weh tut</b> . . . . .
<i>Herbert Sperling und Herbert Rübber</i> . . . . . 204	<i>Gerd Kremer</i> . . . . . 286
<b>31 Potenzstörungen und Hormonstoffwechsel</b> . . . . .	<b>44 Osteoporose – auch eine Männerkrankheit</b> . . . . .
<i>Sabine Kliesch</i> . . . . . 212	<i>Helmut W. Minne, Bettina Begerow, Michael Pfeifer</i> . . . . . 296
<b>32 Störungen der männlichen Zeugungsfähigkeit</b> . . . . .	<b>45 Männer-Geriatrie und Pflegesituation</b> . . . . .
<i>Martina Manning und Wolfgang Weidner</i> . . . . . 217	<i>Ingo Füsgen</i> . . . . . 301
<b>33 Kinderwunschbehandlung: Eine junge Medizin</b> . . . . .	
<i>Katrin Fiszeler und Heino von Matthiessen</i> . . . . . 221	
<b>34 Partielles Androgenmangel-Syndrom – Das partielle Androgendefizit des alternden Mannes</b> . . . . .	
<i>Sabine Kliesch</i> . . . . . 228	

## Teil D: Ganzheitlicher Gesundheitszugang

<b>46 Vitale Senioren brauchen kein Anti-Aging</b> . . . . . 310	<b>53 Männergesundheit – Solidargemeinschaft und soziale Ungleichheit</b> . . . . . 359
<i>Günther Jacobi und Eva Hellmis</i>	<i>Günther Jacobi</i>
<b>47 Gesundheit erwerben und behüten – Salutogenese –</b> . . . . . 314	<b>54 Pflanzliche Arzneimittel bei Männerleiden</b> . . . . . 365
<i>Günther Jacobi</i>	<i>Wilhelm Gössling</i>
<b>48 Wege zur körperlichen Fitness im Männerleben</b> . . . . . 317	<b>55 Moderne Naturheilverfahren und komplementär-medizinische Maßnahmen in der Krebsheilkunde</b> . 373
<i>Frank Sommer und Theodor Klotz</i>	<i>Josef Beuth</i>
<b>49 Wellness – was ist dran und drin?</b> . . 331	<b>56 Lebensqualität bei Männern</b> . . . . . 380
<i>Günther Jacobi</i>	<i>Karl Heinz Kurth</i>
<b>50 Nutraceuticals: Die Schnittstelle zwischen Ernährung und Medizin</b> . . 335	<b>57 Gesundheitssystem in der Kritik</b> . . . 386
<i>Hans K. Biesalski</i>	<i>Günther Jacobi</i>
<b>51 Männer <i>couren</i> in der Kur – Schattenspiele, Spielarten und Artspezifisches aus dem Bad</b> . . . . . 347	<b>Nachwort</b> . . . . . 393
<i>Ulrich Otto</i>	<b>Sachverzeichnis</b> . . . . . 394
<b>52 Berühmte Männer und ihre Leibärzte</b> 351	
<i>Rainer Blacha</i>	