

Inhalt

Danksagung	
Vorwort	
Einführung	
Homöopathie	1
Hahnemanns Lehre	1
Wirkprinzip	1
Die Säulen der Homöopathie	2
Arzneimittel	2
Potenzierung (Dynamisationsstärke)	2
Die Grenzen der Homöopathie	3
1 Psyche	
1.1 Allgemeine Nervosität	8
1.2 Angst	10
1.3 Höhenangst	12
1.4 Kummer	13
2 Kopf	
2.1 Augen	20
2.1.1 Conjunctivitis	20
2.1.2 Gerstenkorn	21
2.2 Gedächtnisschwäche	22
2.3 Gesichtsneuralgien	23
2.4 Kopfschmerzen/Migräne	24
2.5 Mund	27
2.5.1 Aphthen	27
2.5.2 Herpes labialis	27
3 Hals	
3.1 Angina tonsillaris	36
3.2 Laryngitis	39
3.3 Lymphknotenschwellung	40
4 Thorax	
4.1 Bronchien/Lunge	46
4.1.1 Husten	46
5 Magen-Darm-Trakt	
5.1 Akute Gastroenteritis	52
5.2 Diarrhöe	53
5.3 Hämorrhoiden	54
5.4 Kolik	56

.....	V
.....	V
.....	1
Mind-Maps® (Heinz-Jürgen Boeddrich)	3
Definition	3
Kurzer historischer Rückblick	3
Mind-Maps® in der Homöopathie	5
.....	7
1.5 Lampenfieber/Prüfungsangst	15
1.6 Reisekrankheit	16
1.7 Schlaflosigkeit	17
.....	19
2.5.3 Zahnfleischentzündungen	28
2.5.4 Zahnungsbeschwerden	28
2.6 Nase	29
2.6.1 Nasenbluten	29
2.6.2 Rhinitis	30
2.6.3 Rhinitis sicca	30
2.6.4 Sinusitis	31
2.7 Ohrenschmerzen	32
2.8 Schwindel	33
.....	35
3.4 Pharyngitis/Heiserkeit	41
3.5 Schilddrüsenerkrankung/ Kloßgefühl	42
.....	45
4.2 Herz-Kreislauf-Erkrankungen	48
.....	51
5.5 Leber-/Galle-Erkrankungen	58
5.6 Meteorismus	60
5.7 Obstipation	61

6	Blase/Niere	
6.1	Cystitis	64
6.2	Enuresis nocturna	66
6.3	Harninkontinenz/Harnverhalten	67
6.4	Harnverhalten	68
7	Gynäkologie	
7.1	Amenorrhöe	74
7.2	Beschwerden in der Schwangerschaft	76
7.3	Dysmenorrhöe	78
7.4	Geburt	81
	7.4.1 Portio-Rigidität	81
	7.4.2 Wehenschmerzen	82
	7.4.3 Wehenschwäche	82
7.5	Klimakterium	83
8	Knochen/Wirbelsäule/Bewegungsapparat	
8.1	Arthritis	94
8.2	Arthrose	95
8.3	Distorsion	96
8.4	Exostose	97
8.5	Frakturen (siehe Verletzungen- und Notfälle-Map)	
8.6	Ischialgie	98
9	Haut	
9.1	Abszess	108
9.2	Akne vulgaris	110
9.3	Alopezie	111
9.4	Eczeme	112
9.5	Furunkel	114
9.6	Herpes	115
9.7	Hyperhidrose	116
10	Verletzungen/Notfälle	
10.1	Blutverlust	126
10.2	Commotio cerebri	127
10.3	Frakturen	128
10.4	Hämatome	129
10.5	Insektenstiche	130
10.6	Nahrungsmittel-Intoxikationen	131
10.7	Prellungen/Quetschungen	132
10.8	Schleudertrauma	133

.....		63
6.5	Nephritis	69
6.6	Nierengriß/Nierensteine	70
6.7	Prostata-Adenom	71
.....		73
7.6	Mastitis	86
7.7	Mastodynie	87
7.8	Mastopathie	88
7.9	Myome	90
7.10	Wochenbett	91
	7.10.1 Lochialfluss	91
	7.10.2 Nachwehen	91
7.11	Zysten	92
.....		93
8.7	Knochenhautentzündung	100
8.8	Muskeln	101
	8.8.1 Muskelkater	101
	8.8.2 Muskelkrämpfe	101
	8.8.3 Muskelzuckungen	102
8.9	Rheumatischer Formenkreis	103
8.10	Tendopathie	105
.....		107
9.8	Panaritium	117
9.9	Pruritus	118
9.10	Schnittverletzungen	119
9.11	Urtikaria	120
9.12	Verbrennungen	121
9.13	Warzen	123
.....		125
10.9	Schnittverletzungen der Haut (siehe Haut-Map)	
10.10	Schock	134
10.11	Sonnenstich	135
10.12	Verbrennungen (siehe Haut-Map)	
10.13	Verrenkungen	136
10.14	Wunden	137

11	Infekte/Fieber/Grippe		
	Anhang		
	Über die Autorin		143
	Literatur		143
	Abbildungsnachweis		144

.....	139
.....	143
<i>Arzneimittelverzeichnis</i>	146
<i>Sachverzeichnis</i>	149