

Inhalt

Geleitwort	5
Vorwort	6
1 Einführung	12
Zwei Vorstellungsrunden	12
Eine Vorstellungsrunde	12
Zum QuickStart Homöopathie	13
Noch eine Vorstellungsrunde	13
Kleine und Große Homöopathie	14
Unterschiede zwischen Kleiner und Großer Homöopathie	15
Stellung der Homöopathie innerhalb der Medizin	16
Indikationen	17
Das Besondere an der Homöopathie	18
Literatur	19
2 Grundprinzipien	20
Die drei Säulen der Homöopathie	20
Arzneimittelprüfung	21
Im Anfang war die Tat	21
Prüft alles	24
Schwierige Arzneimittelprüfung	25
Quellen der Arzneikenntnis	26
Ähnlichkeitsregel	26
Similia similibus curentur	26
Naturgesetz oder Spielregel?	27
Gute Frage: Was ist ähnlich?	28
Einzelmittel	29
Einzel- oder Komplexmittel?	29
Literatur	30
3 Pharmakologie	32
Arzneimittel in der Homöopathie	32
Unentbehrlich, aber nicht alleinherrschend	32
Herkunft	32
Herstellung	34
C-Potenzen	35
D-Potenzen	35
Q-Potenzen	35
C oder D? Hoch oder tief?	35
Vielleicht ist es aber wahr	36
Verordnung	37
Globuli rund um den Globus	37
Arzneimittelhersteller	38
Literatur	38
4 Kleine Homöopathie	40
Hineingleiter und Reinspringer	40
Erste Möglichkeit: Bewährte Indikationen	41
Arbeitsmittel – Literatur	43
Therapeutische Leitfäden	43
Arzneimittellehren	44
Dosierung und Potenzwahl	45
Der feine Unterschied	45
Zweite Möglichkeit: Ein Schritt zurück	46
Dritte Möglichkeit: Ganz einfach	47
5 Große Homöopathie	49
Unterschiede zwischen Kleiner und Großer Homöopathie	49
Gesamtheit der Symptome über die Zeit	50
Die Lebenskraft	51
Konsequenzen für die Behandlung	52
Arbeitsmittel	54
Theoretische Grundlagen	57
Arzneimittellehren	58
Repertorien	60
Literatur	61
6 Anamnese	62
Bedeutung der Anamnese	62
Magie oder Medizin?	62
Weg oder Ziel?	63
Die Zutaten	63
Anamnese bei akuten Krankheiten	64
Von offen nach geschlossen	64
Was?	64
Wo?	65
Wann?	66
Wodurch?	66
Warum?	67
Womit?	68
Weitere Diagnostik und Dokumentation	68
Anamnese bei chronischen Krankheiten	69
Kents Fragebogen	70
Anamnese bei Kindern	70
Häufige Stolpersteine der Anamnese	72
Anamnese der Folgegespräche	72
Literatur	73

7 Arzneimittelfindung	74
Hierarchisierung	74
Vom Sammeln zum Filtern: Ein Beispiel	75
Paragraf-153er-Symptome	76
Akute Krankheiten	78
Chronische Krankheiten	78
Noch mehr Hierarchie	80
Vom Filtern der Symptome zum Filtern der Arznei: Repertorisation	82
Der Standard: Das Repertorium von Kent	82
Symptom für Symptom	83
Kombinatorik: Das Therapeutische Taschenbuch von Bönninghausen	84
Der große Generalist: Cyrus M. Boger	85
Vergleich mit der Materia medica	85
Literatur	86
8 Dosierung und Verlaufsbeurteilung	88
Dosierung	88
Akute Krankheiten	88
Chronische Krankheiten	90
Verlaufsbeurteilung akuter Krankheiten	90
Besserung	91
Verschlechterung	93
Stillstand	94
Verlaufsbeurteilung chronischer Krankheiten	94
Hering'sche Regel	94
Heilungshindernisse	97
Folgeverordnungen	98
Abwarten	98
Wiederholung des Mittels	98
Verordnung einer anderen Arznei	98
Literatur	99
9 Geschichte der Homöopathie	101
Vom Nutzen der Geschichte der Homöopathie	101
Das erste Viertel: Samuel Hahnemann	102
Frühzeit und Wanderjahre	102
Leipzig	104
Köthen	104
Paris	105
Das zweite Viertel: Blütephase in Amerika	106
Tristheit im deutschsprachigen Raum	106
Quicklebendig in Nordamerika	107
Das dritte Viertel: Kampf ums Überleben	107
Das vierte Viertel: Weltweiter Aufschwung	108
Deutschsprachiger Raum	108
Globaler Boom	109
Homöopathie heute	110
Literatur	111
10 Zur Wissenschaftlichkeit der Homöopathie	112
Die Diskussion im Allgemeinen	112
Zum rothen Hahn	112
The end of homeopathy	113
Bodensee- und Einhornargument	113
Wer heilt, tut recht, muss aber keins haben	115
Aktueller Forschungsstand	115
Nichts drin, viel dran	115
Grundlagenforschung	115
Klinische und epidemiologische Forschung	117
Innerhomöopathische Forschung	118
„Die Ähnlichkeit wird zur Grundlage der Wissenschaft“	118
Eine persönliche Bemerkung am Rande	121
Literatur	122

11 Dies und das zum Schluss	123
Psoratheorie und Miasmen	123
Psora heute	123
Psora bei Hahnemann	124
Homöopathische Diätetik	125
Lebensordnung	126
Diät	126
Homöopathie und andere Therapien	127
Konventionelle Therapie	127
Impfungen	128
Ausbildung und Abrechnung	128
Arzt oder Heilpraktiker?	128
Kasse oder Privat?	129
Zum Wert der Homöopathie	130
Literatur	132
Nützliche Adressen	133
12 Indikationen	134
Vorbemerkungen	134
Kopfschmerzen	135
Auge	137
Gerstenkörner	137
Konjunktivitis	138
Ohrenschmerzen	139
Herz-Kreislauf-System: Hypotonie	140
Atemwege	140
Akute Bronchitis	140
Grippale Infekte	142
Heuschnupfen	143
Pharyngitis und Laryngitis	145
Rhinitis	146
Sinusitis (akut)	147
Magen-Darm-Trakt	148
Blähungen	148
Durchfall und Erbrechen	148
Reisekrankheit	150
Verstopfung	150
Urogenitaltrakt	151
Harnwegsinfektion	151
Menstruationsbeschwerden	152
Haut	154
Absesse, Furunkel	154
Urtikaria	155
Warzen	155
Verletzungen	156
Frakturen	156
Insektenstiche	157
Prellung, Verstauchung, Zerrung	157
Sonnenbrand	158
Wunden	159
Wundheilungsstörungen	159
Psyche	160
Beschwerden durch Kummer	160
Beschwerden durch Schreck	161
Lampenfieber	161
Erschöpfungszustände, Burnout	162
Kinder	162
Dreimonatskoliken	162
Schlafstörungen	163
Abbildungsnachweis	164
Arzneimittelverzeichnis	165
Sachverzeichnis	167