

# Inhalt

Geleitwort.....	5	<b>4 Kleine Homöopathie .....</b>	<b>40</b>
Vorwort.....	6	Hineingleiter und Reinspringer .....	40
<b>1 Einführung.....</b>	<b>12</b>	Erste Möglichkeit: Bewährte Indikationen ...	41
Zwei Vorstellungsrunden.....	12	Arbeitsmittel – Literatur .....	43
Eine Vorstellungsrunde .....	12	Therapeutische Leitfäden .....	43
Zum QuickStart Homöopathie .....	13	Arzneimittellehren .....	44
Noch eine Vorstellungsrunde .....	13	Dosierung und Potenzwahl .....	45
<b>Kleine und Große Homöopathie .....</b>	<b>14</b>	Der feine Unterschied.....	45
Unterschiede zwischen Kleiner und		Zweite Möglichkeit: Ein Schritt zurück .....	46
Großer Homöopathie .....	15	Dritte Möglichkeit: Ganz einfach.....	47
Stellung der Homöopathie innerhalb		<b>5 Große Homöopathie .....</b>	<b>49</b>
der Medizin.....	16	Unterschiede zwischen Kleiner	
Indikationen .....	17	und Großer Homöopathie .....	49
Das Besondere an der Homöopathie.....	18	Gesamtheit der Symptome über die Zeit ...	50
Literatur .....	19	Die Lebenskraft.....	51
<b>2 Grundprinzipien.....</b>	<b>20</b>	Konsequenzen für die Behandlung .....	52
Die drei Säulen der Homöopathie .....	20	Arbeitsmittel.....	54
Arzneimittelprüfung .....	21	Theoretische Grundlagen .....	57
Im Anfang war die Tat .....	21	Arzneimittellehren .....	58
Prüft alles .....	24	Repertorien.....	60
Schwierige Arzneimittelprüfung.....	25	Literatur .....	61
Quellen der Arzneikennntnis .....	26	<b>6 Anamnese .....</b>	<b>62</b>
<b>Ähnlichkeitsregel .....</b>	<b>26</b>	Bedeutung der Anamnese .....	62
Similia similibus curentur.....	26	Magie oder Medizin? .....	62
Naturgesetz oder Spielregel? .....	27	Weg oder Ziel? .....	63
Gute Frage: Was ist ähnlich? .....	28	Die Zutaten.....	63
<b>Einzelmittel.....</b>	<b>29</b>	<b>Anamnese bei akuten Krankheiten .....</b>	<b>64</b>
Einzel- oder Komplexmittel? .....	29	Von offen nach geschlossen .....	64
Literatur .....	30	Was? .....	64
<b>3 Pharmakologie .....</b>	<b>32</b>	Wo? .....	65
Arzneimittel in der Homöopathie ...	32	Wann? .....	66
Unentbehrlich, aber nicht alleinherrschend.....	32	Wodurch? .....	66
Herkunft .....	32	Warum? .....	67
<b>Herstellung .....</b>	<b>34</b>	Womit? .....	68
C-Potenzen .....	35	Weitere Diagnostik und Dokumentation .....	68
D-Potenzen .....	35	<b>Anamnese bei chronischen Krankheiten.....</b>	<b>69</b>
Q-Potenzen .....	35	Kents Fragebogen .....	70
C oder D? Hoch oder tief? .....	35	<b>Anamnese bei Kindern.....</b>	<b>70</b>
Vielleicht ist es aber wahr .....	36	<b>Häufige Stolpersteine der Anamnese .....</b>	<b>72</b>
<b>Verordnung.....</b>	<b>37</b>	<b>Anamnese der Folgegespräche .....</b>	<b>72</b>
Globuli rund um den Globus .....	37	Literatur .....	73
<b>Arzneimittelhersteller .....</b>	<b>38</b>		
Literatur .....	38		

<b>7</b>	<b>Arzneimittelfindung</b>	<b>74</b>
	Hierarchisierung	74
	Vom Sammeln zum Filtern: Ein Beispiel	75
	Paragraf-153er-Symptome	76
	Akute Krankheiten	78
	Chronische Krankheiten	78
	Noch mehr Hierarchie	80
	Vom Filtern der Symptome zum Filtern	
	der Arznei: Repertorisation	82
	Der Standard: Das Repertorium von Kent	82
	Symptom für Symptom	83
	Kombinatorik: Das Therapeutische	
	Taschenbuch von Bönninghausen	84
	Der große Generalist: Cyrus M. Boger	85
	Vergleich mit der Materia medica	85
	Literatur	86
<b>8</b>	<b>Dosierung und Verlaufsbeurteilung</b>	<b>88</b>
	Dosierung	88
	Akute Krankheiten	88
	Chronische Krankheiten	90
	Verlaufsbeurteilung akuter Krankheiten	90
	Besserung	91
	Verschlechterung	93
	Stillstand	94
	Verlaufsbeurteilung chronischer	
	Krankheiten	94
	Hering'sche Regel	94
	Heilungshindernisse	97
	Folgeverordnungen	98
	Abwarten	98
	Wiederholung des Mittels	98
	Verordnung einer anderen Arznei	98
	Literatur	99
<b>9</b>	<b>Geschichte der Homöopathie</b>	<b>101</b>
	Vom Nutzen der Geschichte	
	der Homöopathie	101
	Das erste Viertel: Samuel Hahnemann	102
	Frühzeit und Wanderjahre	102
	Leipzig	104
	Köthen	104
	Paris	105
	Das zweite Viertel: Blütephase in Amerika	106
	Tristheit im deutschsprachigen Raum	106
	Quicklebendig in Nordamerika	107
	Das dritte Viertel: Kampf ums Überleben	107
	Das vierte Viertel: Weltweiter	
	Aufschwung	108
	Deutschsprachiger Raum	108
	Globaler Boom	109
	Homöopathie heute	110
	Literatur	111
<b>10</b>	<b>Zur Wissenschaftlichkeit</b>	
	der Homöopathie	112
	Die Diskussion im Allgemeinen	112
	Zum rothen Hahn	112
	The end of homeopathy	113
	Bodensee- und Einhornargument	113
	Wer heilt, tut recht, muss aber keins haben	115
	Aktueller Forschungsstand	115
	Nichts drin, viel dran	115
	Grundlagenforschung	115
	Klinische und epidemiologische Forschung	117
	Innerhomöopathische Forschung	118
	„Die Ähnlichkeit wird zur Grundlage	
	der Wissenschaft“	118
	Eine persönliche Bemerkung am Rande	121
	Literatur	122

**11 Dies und das zum Schluss ..... 123****Psoratheorie und Miasmen ..... 123**

Psora heute ..... 123

Psora bei Hahnemann ..... 124

**Homöopathische Diätetik ..... 125**

Lebensordnung ..... 126

Diät ..... 126

**Homöopathie und andere Therapien ..... 127**

Konventionelle Therapie ..... 127

Impfungen ..... 128

**Ausbildung und Abrechnung ..... 128**

Arzt oder Heilpraktiker? ..... 128

Kasse oder Privat? ..... 129

**Zum Wert der Homöopathie ..... 130**

Literatur ..... 132

Nützliche Adressen ..... 133

**12 Indikationen ..... 134****Vorbemerkungen ..... 134****Kopfschmerzen ..... 135****Auge ..... 137**

Gerstenkörner ..... 137

Konjunktivitis ..... 138

**Ohrenschmerzen ..... 139****Herz-Kreislauf-System: Hypotonie ..... 140****Atemwege ..... 140**

Akute Bronchitis ..... 140

Grippale Infekte ..... 142

Heuschnupfen ..... 143

Pharyngitis und Laryngitis ..... 145

Rhinitis ..... 146

Sinusitis (akut) ..... 147

**Magen-Darm-Trakt ..... 148**

Blähungen ..... 148

Durchfall und Erbrechen ..... 148

Reisekrankheit ..... 150

Verstopfung ..... 150

**Urogenitaltrakt ..... 151**

Harnwegsinfektion ..... 151

Menstruationsbeschwerden ..... 152

**Haut ..... 154**

Abszesse, Furunkel ..... 154

Urtikaria ..... 155

Warzen ..... 155

**Verletzungen ..... 156**

Frakturen ..... 156

Insektenstiche ..... 157

Prellung, Verstauchung, Zerrung ..... 157

Sonnenbrand ..... 158

Wunden ..... 159

Wundheilungsstörungen ..... 159

**Psyche ..... 160**

Beschwerden durch Kummer ..... 160

Beschwerden durch Schreck ..... 161

Lampenfieber ..... 161

Erschöpfungszustände, Burnout ..... 162

**Kinder ..... 162**

Dreimonatskoliken ..... 162

Schlafstörungen ..... 163

Abbildungsnachweis ..... 164

Arzneimittelverzeichnis ..... 165

Sachverzeichnis ..... 167