

# Inhalt

## Zu diesem Buch

9

## Benennung und Einordnung

☛ Was ist eine Demenz?	12
☛ Was ist die Alzheimer-Demenz?	14
☛ Wieso heißt sie Alzheimer-Demenz?	15
☛ Was sind andere Bezeichnungen für die Alzheimer-Demenz?	16
☛ Wie häufig ist die Alzheimer-Demenz?	17
☛ Wann tritt die Alzheimer-Demenz auf?	21
☛ Wieso haben mehr Frauen als Männer die Alzheimer-Demenz?	23
☛ Wer kann die Alzheimer-Demenz bekommen, und gibt es Möglichkeiten der Früherkennung?	24
☛ Welche bekannten Menschen hatten die Alzheimer-Demenz?	25

## Abgrenzung von anderen Störungen und Krankheiten

☛ Was sind Hirnleistungsstörungen, und was ist ein hirnanorganisches Psychosyndrom?	28
☛ Was ist eine Bewusstseinsstörung?	29
☛ Was ist ein Verwirrtheitszustand?	30
☛ Was ist ein Delir, und wie unterscheidet es sich von der Alzheimer-Demenz?	31
☛ Was ist eine primäre oder primär degenerative Demenz?	31
☛ Was ist eine sekundäre Demenz?	33
☛ Wann kann es durch eine Behandlung zur Rückbildung einer Demenz kommen?	35
☛ Was ist eine kortikale und was ist eine subkortikale Demenz?	36
☛ Was sind vaskuläre Demenzen, und wie unterscheiden sie sich von der Alzheimer-Demenz?	36
☛ Was ist eine Demenz mit Lewy-Körperchen, und wie unterscheidet sie sich von der Alzheimer-Demenz?	40
☛ Was ist eine frontotemporale Demenz, und wie unterscheidet sie sich von der Alzheimer-Demenz?	42
☛ Was ist eine Pick-Krankheit, und wie unterscheidet sie sich von der Alzheimer-Demenz?	43
☛ Was ist ein Demenzsyndrom der Depression, und wie unterscheidet es sich von der Alzheimer-Demenz?	44
☛ Was ist ein Normaldruck-Hydrozephalus, und wie unterscheidet er sich von der Alzheimer-Demenz?	47
☛ Was ist eine Creutzfeldt-Jakob-Krankheit, und wie unterscheidet sie sich von der Alzheimer-Demenz?	48
☛ Was sind »gemischte Demenzen«?	49

## Vererbung und Ursachen

■ Wird die Alzheimer-Demenz vererbt?	51
■ Was sind Chromosomen und Gene?	52
■ Welche Chromosomen und Gene sind an der Vererbung der Alzheimer-Demenz beteiligt?	55
■ Welche Rolle spielen die Apolipoproteine?	56
■ Wieso könnten Viren und andere Krankheitserreger eine Rolle spielen?	58
■ Was sind andere mögliche Ursachen?	60
■ Was sind Risikofaktoren beziehungsweise was kann die Entstehung begünstigen?	62
■ Was könnte die Entstehung verhindern oder verzögern und gibt es Schutzfaktoren?	67
■ Wie häufig ist eine familiäre Alzheimer-Demenz?	68
■ Wie hoch ist das Erkrankungsrisiko für Angehörige?	69

## Veränderungen am Nervensystem

■ Wie sind das Nervensystem und das Gehirn aufgebaut?	72
■ Welche Spezialisierungen innerhalb des Gehirns gibt es?	73
■ Welche Aufgaben haben die verschiedenen Teile des Gehirns?	74
■ Wie funktionieren Nervenzellen?	76
■ Wie stehen Nervenzellen untereinander in Verbindung?	77
■ Was unterscheidet die Alzheimer-Demenz vom normalen Altern des Gehirns?	79
■ Welche Teile des Gehirns sind von der Alzheimer-Demenz besonders betroffen?	80
■ Welche Veränderungen treten am Gehirn auf?	80
■ Welche Veränderungen treten an den Nervenzellen auf?	82
■ Welche Veränderungen der Verbindungen treten zwischen den Nervenzellen auf?	84
■ Welche anderen Störungen der Informationsübertragung im Gehirn kommen vor?	85
■ Welche anderen Überträgerstoffe außer Acetylcholin sind vermindert?	86
■ Wie kommt es zu den Amyloidablagerungen?	87
■ Welche Rolle spielen Veränderungen des Alpha2-Makroglobulins?	90
■ Welche Tiermodelle für die Alzheimer-Demenz gibt es?	90
■ Welche Veränderungen finden sich bei anderen Demenzen?	91

## Krankheitszeichen

■ Wann und wie sollten Patienten mit Demenz informiert werden?	94
■ Was ist das Gedächtnis, und welche Störungen gibt es?	96
■ Welche Gedächtnisstörungen im höheren Lebensalter sind normal?	98
■ Welche Gedächtnisstörungen werden durch das Alter beeinflusst und welche nicht?	100
■ Was unterscheidet Gedächtnisstörungen bei Demenzen von der durchschnittlichen Altersvergesslichkeit?	100
■ Wie beginnen die Demenzen am häufigsten?	102
■ Warum werden erste Krankheitszeichen häufig verleugnet?	105
■ Wie machen sich Gedächtnisstörungen bemerkbar?	106
■ Wie machen sich Störungen des Denk- und Urteilsvermögens bemerkbar?	108
■ Wie machen sich Orientierungsstörungen bemerkbar?	109
■ Wie machen sich Störungen des Benennens bemerkbar?	111
■ Wie machen sich andere Sprachstörungen bemerkbar?	112
■ Wie machen sich Störungen des Erkennens bemerkbar?	114
■ Wie machen sich Störungen bei Bewegungen und Handlungen bemerkbar?	115
■ Wie machen sich Lese-, Schreib- und Rechenstörungen bemerkbar?	116
■ Wie machen sich Antriebs- und Aufmerksamkeitsstörungen bemerkbar?	117
■ Wie machen sich Verhaltensstörungen im Alltag bemerkbar?	117
■ Wie machen sich Schlafstörungen bemerkbar?	119
■ Wie machen sich sogenannte Persönlichkeitsveränderungen bemerkbar?	120
■ Wie machen sich Depression und Angst bemerkbar?	122
■ Wie machen sich Sinnestäuschungen sowie Zwangs- und Wahnvorstellungen bemerkbar?	123
■ Wie machen sich Misstrauen und Aggressionen bemerkbar?	124
■ Wie machen sich sonstige psychische Krankheitszeichen bemerkbar?	125
■ Welche psychischen Funktionen und Bedürfnisse sind weniger deutlich oder nicht betroffen?	126
■ Wie machen sich Blasen- und Darmentleerungsstörungen bemerkbar?	127
■ Wie machen sich sonstige körperliche Krankheitszeichen bemerkbar?	128

## Untersuchungen

■ Wie wird eine Demenz festgestellt?	132
■ Welche Rolle haben Angehörige und Bezugspersonen bei der Feststellung einer Demenz?	133
■ Welche Rolle haben der Hausarzt und Fachärzte bei der Feststellung einer Demenz?	134
■ Welche Ärzte wissen über Demenz-Krankheit am besten Bescheid?	134
■ Was ist eine Sozialanamnese, und was kann mit ihr festgestellt werden?	135

■ Was kann mit Fragebögen und Tests festgestellt werden?	137
■ Was ist das Elektroenzephalogramm (EEG), und was kann damit festgestellt werden?	141
■ Was sind evozierte Potenziale, und was kann mit ihnen festgestellt werden?	143
■ Was ist die Computertomographie (CT), und was kann mit ihr festgestellt werden?	144
■ Was ist die Magnetresonanztomographie (MRT), und was kann mit ihr festgestellt werden?	145
■ Was ist die Einzelphotonen-Emissions-Computertomographie (SPECT), und was kann damit festgestellt werden?	147
■ Was ist die Positronen-Emissions-Tomographie (PET), und was kann damit festgestellt werden?	148
■ Welche Blutuntersuchungen können sinnvoll sein?	149
■ Welche anderen Untersuchungen können sinnvoll sein?	150
■ Wann kann eine Überweisung an eine Memory-Klinik oder Gedächtnissprechstunde sinnvoll sein?	152
■ Wie sicher ist die Diagnose einer Alzheimer-Demenz und anderer Demenzen?	153

## Behandlung und Verlauf

■ Warum ist die Alzheimer-Demenz noch nicht heilbar?	155
■ Was sind die Grundlagen der medikamentösen Behandlung?	155
■ Was sind cholinerge Behandlungsansätze?	157
■ Was sind Cholinesterase-Hemmer?	158
■ Was ist Memantin?	159
■ Was sind Nootropika, und wann sind sie wirksam?	160
■ Was sind Ginkgo-biloba-Extrakte, und wann sind sie wirksam?	160
■ Was sind MAO-B-Hemmer, und wann sind sie wirksam?	161
■ Wann könnten Vitamin E oder andere Vitamine wirksam sein?	162
■ Wieso könnte eine Impfung möglicherweise gegen die Alzheimer-Demenz wirksam sein?	162
■ Welche anderen medikamentösen Behandlungsansätze werden zurzeit erforscht und stehen möglicherweise in Zukunft zur Verfügung?	163
■ Wann kann die Teilnahme an einer Studie mit einem neuen Medikament sinnvoll sein?	165
■ Welche Medikamente gegen begleitende Störungen gibt es?	167
■ Welche Nebenwirkungen können die eingesetzten Medikamente haben?	169
■ Was sind die Besonderheiten bei der Behandlung anderer Demenzformen?	173
■ Wann kann eine Psychotherapie sinnvoll sein?	173
■ Was ist Sozialtherapie, Soziotherapie und Milieutherapie?	174
■ Was ist von Gedächtnis- oder Hirnleistungstraining (»Gehirn-Joggen«) zu halten?	176
■ Was ist Realitäts-Orientierungs-Therapie?	178

# Inhalt

---

¶ Was ist Erinnerungstherapie?	179
¶ Was ist Validierungstherapie?	180
¶ Was ist von Behandlungsmethoden mit »sensationellen« Erfolgen zu halten?	181
¶ Wie ist der übliche Krankheitsverlauf?	182
¶ Was kann eine Demenz verschlimmern?	186
¶ Woran sterben Patienten mit Demenz?	189

## Anhang

¶ Alois Alzheimer: Über eine eigenartige Erkrankung der Hirnrinde	191
¶ Alzheimer-Gesellschaften und andere Informationsmöglichkeiten (nach PLZ geordnet)	194
¶ Memory-Kliniken oder Gedächtnissprechstunden (nach PLZ geordnet)	198
¶ Selbsthilfegruppen Deutschland	201
¶ Selbsthilfegruppen Österreich	201
¶ Weiterführende Literatur	202
¶ Stichwortverzeichnis	204