

Inhalt

Zu diesem Buch

9

Benennung und Einordnung

Was ist eine Demenz?	12
Was ist die Alzheimer-Demenz?	14
Wieso heißt sie Alzheimer-Demenz?	15
Was sind andere Bezeichnungen für die Alzheimer-Demenz?	16
Wie häufig ist die Alzheimer-Demenz?	17
Wann tritt die Alzheimer-Demenz auf?	21
Wieso haben mehr Frauen als Männer die Alzheimer-Demenz?	23
Wer kann die Alzheimer-Demenz bekommen, und gibt es Möglichkeiten der Früherkennung?	24
Welche bekannten Menschen hatten die Alzheimer-Demenz?	25

Abgrenzung von anderen Störungen und Krankheiten

Was sind Hirnleistungsstörungen, und was ist ein hirnorganisches Psychosyndrom?	28
Was ist eine Bewusstseinsstörung?	29
Was ist ein Verwirrtheitszustand?	30
Was ist ein Delir, und wie unterscheidet es sich von der Alzheimer-Demenz?	31
Was ist eine primäre oder primär degenerative Demenz?	31
Was ist eine sekundäre Demenz?	33
Wann kann es durch eine Behandlung zur Rückbildung einer Demenz kommen?	35
Was ist eine kortikale und was ist eine subkortikale Demenz?	36
Was sind vaskuläre Demenzen, und wie unterscheiden sie sich von der Alzheimer-Demenz?	36
Was ist eine Demenz mit Lewy-Körperchen, und wie unterscheidet sie sich von der Alzheimer-Demenz?	40
Was ist eine frontotemporale Demenz, und wie unterscheidet sie sich von der Alzheimer-Demenz?	42
Was ist eine Pick-Krankheit, und wie unterscheidet sie sich von der Alzheimer-Demenz?	43
Was ist ein Demenzsyndrom der Depression, und wie unterscheidet es sich von der Alzheimer-Demenz?	44
Was ist ein Normaldruck-Hydrozephalus, und wie unterscheidet er sich von der Alzheimer-Demenz?	47
Was ist eine Creutzfeldt-Jakob-Krankheit, und wie unterscheidet sie sich von der Alzheimer-Demenz?	48
Was sind »gemischte Demenzen«?	49

Vererbung und Ursachen

■ Wird die Alzheimer-Demenz vererbt?	51
■ Was sind Chromosomen und Gene?	52
■ Welche Chromosomen und Gene sind an der Vererbung der Alzheimer-Demenz beteiligt?	55
■ Welche Rolle spielen die Apolipoproteine?	56
■ Wieso könnten Viren und andere Krankheitserreger eine Rolle spielen?	58
■ Was sind andere mögliche Ursachen?	60
■ Was sind Risikofaktoren beziehungsweise was kann die Entstehung begünstigen?	62
■ Was könnte die Entstehung verhindern oder verzögern und gibt es Schutzfaktoren?	67
■ Wie häufig ist eine familiäre Alzheimer-Demenz?	68
■ Wie hoch ist das Erkrankungsrisiko für Angehörige?	69

Veränderungen am Nervensystem

■ Wie sind das Nervensystem und das Gehirn aufgebaut?	72
■ Welche Spezialisierungen innerhalb des Gehirns gibt es?	73
■ Welche Aufgaben haben die verschiedenen Teile des Gehirns?	74
■ Wie funktionieren Nervenzellen?	76
■ Wie stehen Nervenzellen untereinander in Verbindung?	77
■ Was unterscheidet die Alzheimer-Demenz vom normalen Altern des Gehirns?	79
■ Welche Teile des Gehirns sind von der Alzheimer-Demenz besonders betroffen?	80
■ Welche Veränderungen treten am Gehirn auf?	80
■ Welche Veränderungen treten an den Nervenzellen auf?	82
■ Welche Veränderungen der Verbindungen treten zwischen den Nervenzellen auf?	84
■ Welche anderen Störungen der Informationsübertragung im Gehirn kommen vor?	85
■ Welche anderen Überträgerstoffe außer Acetylcholin sind vermindert?	86
■ Wie kommt es zu den Amyloidablagerungen?	87
■ Welche Rolle spielen Veränderungen des Alpha2-Makroglobulins?	90
■ Welche Tiermodelle für die Alzheimer-Demenz gibt es?	90
■ Welche Veränderungen finden sich bei anderen Demenzen?	91

Inhalt

Krankheitszeichen

■ Wann und wie sollten Patienten mit Demenz informiert werden?	94
■ Was ist das Gedächtnis, und welche Störungen gibt es?	96
■ Welche Gedächtnissstörungen im höheren Lebensalter sind normal?	98
■ Welche Gedächtnissstörungen werden durch das Alter beeinflusst und welche nicht?	100
■ Was unterscheidet Gedächtnissstörungen bei Demenzen von der durchschnittlichen Altersvergesslichkeit?	100
■ Wie beginnen die Demenzen am häufigsten?	102
■ Warum werden erste Krankheitszeichen häufig verleugnet?	105
■ Wie machen sich Gedächtnissstörungen bemerkbar?	106
■ Wie machen sich Störungen des Denk- und Urteilsvermögens bemerkbar?	108
■ Wie machen sich Orientierungsstörungen bemerkbar?	109
■ Wie machen sich Störungen des Benennens bemerkbar?	111
■ Wie machen sich andere Sprachstörungen bemerkbar?	112
■ Wie machen sich Störungen des Erkennens bemerkbar?	114
■ Wie machen sich Störungen bei Bewegungen und Handlungen bemerkbar?	115
■ Wie machen sich Lese-, Schreib- und Rechenstörungen bemerkbar?	116
■ Wie machen sich Antriebs- und Aufmerksamkeitsstörungen bemerkbar?	117
■ Wie machen sich Verhaltensstörungen im Alltag bemerkbar?	117
■ Wie machen sich Schlafstörungen bemerkbar?	119
■ Wie machen sich sogenannte Persönlichkeitsveränderungen bemerkbar?	120
■ Wie machen sich Depression und Angst bemerkbar?	122
■ Wie machen sich Sinnestäuschungen sowie Zwangs- und Wahnvorstellungen bemerkbar?	123
■ Wie machen sich Misstrauen und Aggressionen bemerkbar?	124
■ Wie machen sich sonstige psychische Krankheitszeichen bemerkbar?	125
■ Welche psychischen Funktionen und Bedürfnisse sind weniger deutlich oder nicht betroffen?	126
■ Wie machen sich Blasen- und Darmentleerungsstörungen bemerkbar?	127
■ Wie machen sich sonstige körperliche Krankheitszeichen bemerkbar?	128

Untersuchungen

■ Wie wird eine Demenz festgestellt?	132
■ Welche Rolle haben Angehörige und Bezugspersonen bei der Feststellung einer Demenz?	133
■ Welche Rolle haben der Hausarzt und Fachärzte bei der Feststellung einer Demenz?	134
■ Welche Ärzte wissen über Demenz-Krankheit am besten Bescheid?	134
■ Was ist eine Sozialanamnese, und was kann mit ihr festgestellt werden?	135

■ Was kann mit Fragebögen und Tests festgestellt werden?	137
■ Was ist das Elektroenzephalogramm (EEG), und was kann damit festgestellt werden?	141
■ Was sind evozierte Potenziale, und was kann mit ihnen festgestellt werden?	143
■ Was ist die Computertomographie (CT), und was kann mit ihr festgestellt werden?	144
■ Was ist die Magnetresonanztomographie (MRT), und was kann mit ihr festgestellt werden?	145
■ Was ist die Einzelphotonen-Emissions-Computertomographie (SPECT), und was kann damit festgestellt werden?	147
■ Was ist die Positronen-Emissions-Tomographie (PET), und was kann damit festgestellt werden?	148
■ Welche Blutuntersuchungen können sinnvoll sein?	149
■ Welche anderen Untersuchungen können sinnvoll sein?	150
■ Wann kann eine Überweisung an eine Memory-Klinik oder Gedächtnissprechstunde sinnvoll sein?	152
■ Wie sicher ist die Diagnose einer Alzheimer-Demenz und anderer Demenzen?	153

Behandlung und Verlauf

■ Warum ist die Alzheimer-Demenz noch nicht heilbar?	155
■ Was sind die Grundlagen der medikamentösen Behandlung?	155
■ Was sind cholinerge Behandlungsansätze?	157
■ Was sind Cholinesterase-Hemmer?	158
■ Was ist Memantin?	159
■ Was sind Nootropika, und wann sind sie wirksam?	160
■ Was sind Ginkgo-biloba-Extrakte, und wann sind sie wirksam?	160
■ Was sind MAO-B-Hemmer, und wann sind sie wirksam?	161
■ Wann könnten Vitamin E oder andere Vitamine wirksam sein?	162
■ Wieso könnte eine Impfung möglicherweise gegen die Alzheimer-Demenz wirksam sein?	162
■ Welche anderen medikamentösen Behandlungsansätze werden zurzeit erforscht und stehen möglicherweise in Zukunft zur Verfügung?	163
■ Wann kann die Teilnahme an einer Studie mit einem neuen Medikament sinnvoll sein?	165
■ Welche Medikamente gegen begleitende Störungen gibt es?	167
■ Welche Nebenwirkungen können die eingesetzten Medikamente haben?	169
■ Was sind die Besonderheiten bei der Behandlung anderer Demenzformen?	173
■ Wann kann eine Psychotherapie sinnvoll sein?	173
■ Was ist Sozialtherapie, Soziotherapie und Milieutherapie?	174
■ Was ist von Gedächtnis- oder Hirnleistungstraining (»Gehirn-Joggen«) zu halten?	176
■ Was ist Realitäts-Orientierungs-Therapie?	178

Inhalt

Was ist Erinnerungstherapie?	179
Was ist Validierungstherapie?	180
Was ist von Behandlungsmethoden mit »sensationellen« Erfolgen zu halten?	181
Wie ist der übliche Krankheitsverlauf?	182
Was kann eine Demenz verschlimmern?	186
Woran sterben Patienten mit Demenz?	189

Anhang

Alois Alzheimer: Über eine eigenartige Erkrankung der Hirnrinde	191
Alzheimer-Gesellschaften und andere Informationsmöglichkeiten (nach PLZ geordnet)	194
Memory-Kliniken oder Gedächtnissprechstunden (nach PLZ geordnet)	198
Selbsthilfegruppen Deutschland	201
Selbsthilfegruppen Österreich	201
Weiterführende Literatur	202
Stichwortverzeichnis	204