

Inhaltsverzeichnis

1. Klinische Untersuchungstechnik 1

N. J. Gerber

Anamnese	1
Anamnesegliederung	1
Jetziges Leiden/aktuelle Probleme	1
Aktuelle Systemanamnese	2
Weitere persönliche Anamnese	3
Medikamentenanamnese	3
Sozialanamnese	3
Familienanamnese	3
Schmerzcharakteristika	4
Schmerzlokalisierung und -ausstrahlung	5
Schmerzanalogue	6
Schmerzquantifizierung	6
Schmerzverstärkende/schmerzauslösende Umstände	7
Schmerzlindernde Mechanismen	7
Schlafanamnese	8
Problemorientierte klinische Untersuchung	8
Klinische Globaltests	9
Gangstörungen	10
Gezielte klinische Tests des Bewegungsapparates	13
Gezielte Beweglichkeitsprüfung der Gelenke in 2 Schritten	14
Beweglichkeitsmessung mit Neutral-0-Durchgangsmethode ..	14
Muskelkraftsemiquantifizierung	15
Untersuchung bei Rückenschmerzen	16
Untersuchung bei Schulterschmerzen	24
Untersuchung bei Ellenbogenschmerzen	27
Untersuchung bei Handproblemen	28
Untersuchung bei Hüft-, Oberschenkel- und Knieproblemen	32
Untersuchung des Sakroiliakalgelenks	34
Kniegelenkuntersuchung	36

Untersuchung des Fußes	38
Gelenkpunktion – Gelenkaspilation (Arthrozentese)	40
Synoviauntersuchungen	42
 2. Arthrosen	 43
B. A. Michel	
 Epidemiologie, Ätiopathogenese	 43
Symptome, Befunde	44
Labor	45
Behandlung	45
Verlauf, Prognose	46
 Koxarthrose	 47
 Gonarthritis	 49
 Fingerarthrose	 51
 Hallux-valgus-Arthritis	 52
 3. Kristallablagerungskrankheiten	 55
J. Ch. Gerster	
 Gicht	 55
 Pyrophosphatablagerungskrankheit	 62
 Hydroxyapatitkrankheit	 69
 4. Rheumatoide Arthritis	 73
N. J. Gerber	
 Definition, Epidemiologie	 73
Ätiologie	73
Pathologie	74
Klinik	78
Klassifikationskriterien	80
Differentialdiagnose	80

Radiologische Befunde	81
Labor	81
Verlauf, Prognose	84
Therapie	85

5. Konnektivitiden („Kollagenosen“) 88

A. K. L. So und G. Rivier

Systemischer Lupus erythematoses (SLE)	88
Sjögren-Syndrom	98
Systemische Sklerose (Sklerodermie)	102
Polymyositis/Dermatomyositis	105
Mischkonnektivitis (Sharp-Syndrom)	110
Vaskulitiden	112
Polymyalgia rheumatica und Riesenzellenarteriitis	113
Panarteriitis nodosa	116
Wegener-Granulomatose	118

6. Spondyloarthritiden 121

A. Tyndall und D. Frey

Spondylitis ankylosans (Morbus Bechterew)	123
Epidemiologie	123
Klinik	123
Komplikationen	125
Radiologische Befunde	126
Labor	128
Behandlung	128
Psoriasisassoziierte Arthritis	129
Klinische Formen	129
Labor	130
Behandlung	131
Arthropathien bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen	131

7. Mikrobielle Arthritiden 132

A. Tyndall, D. Frey und Th. L. Vischer

Infektiöse Arthritis	132
Erregerspektrum	133
Klinik	133
Labor	134
Radiologische Befunde	135
Behandlung	136
Spezielle Gelenkinfektionen	137
Tuberkulöse Arthritis	137
Brucellenarthritis	138
Borrelienarthritis (Lyme-Arthritis)	138
Reaktive Arthritis	139
Rheumatisches Fieber	140
Reaktive Arthritis nach intestinalem oder urogenitalem Infekt	142
Virale Arthritis	144

8. Rheumatologische Probleme beim Kind 145

A. Tyndall und D. Frey

Juvenile Arthritiden	145
Juvenile chronische Arthritiden	146
Systemische Form (Morbus Still)	146
Polyartikuläre Form	148
Oligoartikuläre Form Typ I	149
Oligoartikuläre Form Typ II	151
Juvenile rheumatoide Arthritis	152
Juvenile psoriasisassoziierte Arthritis	153
Therapie der juvenilen chronischen Arthritiden	154
Weitere Störungen am kindlichen Bewegungsapparat	155
Kindliches Beinschmerzsyndrom	155
Syndrom der benignen Gelenkhyperlaxität	155
Idiopathische Osteonekrosen, Osteochondrosen und andere Probleme	156
Osteoidosteom	157
„Hüftschnupfen“, transiente Synovitis des Hüftgelenks	159
Femorpatelläre Schmerzsyndrome	159

9. Schmerzsyndrome des Rückens 161

Th. L. Vischer

Häufigkeit	161
Nomenklatur	161
Psychosoziale Aspekte	161
Ursachen	162
Symptome, Befunde	163
Praktisches Vorgehen	164
Therapie	165
Wiederaufnahme der Alltagsaktivität	166
Spezielle Situationen zervikaler Rückenschmerzen	167
Thorakale Rückenschmerzen	167
Radiologische Merkmale	168
Radikuläre Syndrome	170
Enger Spinalkanal	172
Statische Rückenschmerzen	172
Intervertebralgelenkschmerzen	172
Spondylose, Olisthese	173
Osteochondrosis juvenilis, Skoliosen	173
Spondylodiszitis, viszerogene	175

10. Knochenerkrankungen 177

N. J. Gerber

Osteoporose	177
Klassifikation	178
Anamnese	179
Klinik	180
Labor	180
Knochenumbaurate	181
Blutuntersuchungen	182
Radiologische Befunde	183
Behandlung	184
Prognose, Verlauf	187
Osteomalazie	189
Osteitis fibrosa/Hyperparathyreoidismus	192
Osteitis deformans Paget	193

Erbliche Defekte der Kollagensynthese	196
Tumorbefall des Knochens	196
11. Weichteilrheumatische Syndrome	198
B. A. Michel	
Periarthropathie der Schulter	198
Insertionstendopathien (Enthesiopathien)	202
Epikondylopathie des Ellenbogens (Epicondylopathia humeri lateralis, „Tennisellenbogen“)	203
Periarthropathie der Hüfte (Periarthropathia coxae)	203
Sehnen- und Sehnenscheidenentzündungen	204
Tendovaginitis de Quervain	204
Peritendinitis der Achillessehne	205
Fibromyalgiesyndrom	205
Nerveneinklemmungssyndrome	208
Karpaltunnelsyndrom	208
Algodystrophie	209
12. Behandlungsprinzipien	212
N. J. Gerber	
Grundsätzliche Fragen vor Behandlungsbeginn	212
Patienteninformation	213
Wann sollen Analgetika, wann nichtsteroidale Anti- phlogistika (NSA) eingesetzt werden?	214
Kortikosteroide	223
Strategie der Dosisreduktion	226
Psychopharmaka	226
Myorelaxanzien	226
Schmerzstillende physikalische Therapien	227

Ergotherapie	227
Orthesen	227
Fortbewegungshilfen	227
Ärztliche Führungs- und Stützgespräche	228
 13. Krankheitsfolgen und Rehabilitation: Definitionen, Kriterien, Assessment	229
N. J. Gerber, Ch. Heinz, M. Gamper, M. Mäder und H.-P. Rentsch	
 Internationale Klassifikation der Schädigungen, Fähigkeitsstörungen und Beeinträchtigungen (IKSFB)	229
Schädigung (englisch: impairment)	230
Fähigkeitsstörung (englisch: disability, functional limitation)	230
Beeinträchtigung (englisch: handicap)	231
Testverfahren	232
Quantifizierung von Krankheitsauswirkungen	232
Quantifizierung von Schmerzen	232
Quantifizierung von Fähigkeitsstörungen im Alltag	232
Erfassung des globalen Gesundheitszustands	233
Quantifizierung der Muskelkraft	234
Assessmentmethoden für die Erfassung der Berufsfähigkeit ..	234
Klassifizierung der häufigsten Behinderungsarten	237
Definitionen	237
Arbeitsunfähigkeit	237
Erwerbsunfähigkeit	237
Valideneinkommen	238
Invalideneinkommen	238
Krankheitsfremde Faktoren	238
Krankheitsbezogene Faktoren	238
Rehabilitation	239
Nachbehandlung	239
Glossar	241
Weiterführende Handbücher	246
Sachverzeichnis	247