

Wie wirkt Psychotherapie?

Forschungsgrundlagen für die Praxis

Herausgegeben von

Reinhold Becker

Hans-Peter Wunderlich

Mit Beiträgen von

Reinhold Becker

Martina Piefke

Thomas Elbert

Petra Pütz

Andreas K. Engel

Maggie Schauer

Dirk H. Hellhammer

Indra C. Steinbrecher

Frank Jacobi

Marion Tegethoff

Frank Neuner

Hans-Ulrich Wittchen

16 Abbildungen

Georg Thieme Verlag

Stuttgart · New York

Inhaltsverzeichnis

1	Brauchen wir neue Perspektiven in der Wirkfaktorenforschung der Psychotherapie?	1
	<i>Hans-Ulrich Wittchen und Frank Jacobi</i>	
1.1	Klinisch-psychologische und psychotherapeutische Interventionsforschung – das Wechselspiel zwischen Entwicklung und Beurteilung	1
1.2	Die „Vier Phasen der Therapie-Evaluation“	8
1.3	Anmerkungen zum Forschungsstand bei verschiedenen Interventionsverfahren	24
1.4	Auf der Suche nach Wirkfaktoren und Wirkmechanismen	30
1.5	Die perfekte therapeutische Intervention	39
2	Neuronale Plastizität und emotionale Entwicklung: altersabhängige Veränderungen emotionaler Verarbeitungsprozesse im Gehirn des Menschen und ihre Störungen	46
	<i>Martina Piefke</i>	
2.1	Zusammenfassung	46
2.2	Einleitung	47
2.3	Genetische und erfahrungsabhängige Determination der Gehirnentwicklung	47
2.4	Normale Gehirnreifungsprozesse und emotionale Entwicklungsstörungen	49
2.5	Emotionale Veränderung im Verlauf des biologischen Alterns	55
2.6	Zusammenfassung und Ausblick	58

VIII Inhaltsverzeichnis

3 Pränatale Programmierung der Vulnerabilität für stressbezogene Störungen: neurobiologische und diagnostische Aspekte	64
<i>Petra Pütz, Marion Tegethoff, Indra C. Steinbrecher und Dirk H. Hellhammer</i>	
3.1 Einführung	64
3.2 Prä-/postnatale Einflüsse auf stressbezogene Beschwerden ..	66
3.3 Neuropattern: ein psychobiologisch begründeter Ansatz zur Diagnostik stressbedingter Störungen	71
4 Interaktion von neurowissenschaftlichen Erkenntnissen und psychotherapeutischen Einsichten am Beispiel von traumatischem Stress und dessen Behandlung mittels narrativer Expositionstherapie	87
<i>Maggie Schauer, Thomas Elbert und Frank Neuner</i>	
4.1 Einführung	87
4.2 Posttraumatische Belastungsstörung als Modell von Umwelteinwirkungen auf Geist und Gehirn	88
4.3 Veränderungen in Hirnstruktur und -funktion bei PTSD	93
4.4 Therapie der PTSD und verwandter Störungen	98
5 Aufmerksamkeit, Bewusstsein und neuronale Synchronisation ..	109
<i>Andreas K. Engel</i>	
5.1 Einführung	109
5.2 Mentaler Scheinwerfer	109
5.3 Neurobiologische Experimente zur Aufmerksamkeit	112
5.4 Bedeutung neuronaler Rhythmen	114
5.5 Augenzwinkern des Geistes	118
5.6 Tor zum Bewusstsein	122
6 Wirkfaktoren der Psychotherapie. Beiträge aus der kognitiven Therapie von Hans Lungwitz: Kritik des kausalen Denkens	126
<i>Reinhold Becker</i>	
6.1 Einleitung	126
6.2 Analyse	126
6.3 Synthese	129
6.4 Resümee	132
Sachverzeichnis	134