

Wie wirkt Psychotherapie?

Forschungsgrundlagen für die Praxis

Herausgegeben von

Reinhold Becker

Hans-Peter Wunderlich

Mit Beiträgen von

Reinhold Becker

Thomas Elbert

Andreas K. Engel

Dirk H. Hellhammer

Frank Jacobi

Frank Neuner

Martina Piefke

Petra Pütz

Maggie Schauer

Indra C. Steinbrecher

Marion Tegethoff

Hans-Ulrich Wittchen

16 Abbildungen

Georg Thieme Verlag
Stuttgart · New York

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|----------|---|-----------|
| 1 | Brauchen wir neue Perspektiven in der Wirkfaktorenforschung der Psychotherapie? | 1 |
| | <i>Hans-Ulrich Wittchen und Frank Jacobi</i> | |
| 1.1 | Klinisch-psychologische und psychotherapeutische Interventionsforschung – das Wechselspiel zwischen Entwicklung und Beurteilung | 1 |
| 1.2 | Die „Vier Phasen der Therapie-Evaluation“ | 8 |
| 1.3 | Anmerkungen zum Forschungsstand bei verschiedenen Interventionsverfahren | 24 |
| 1.4 | Auf der Suche nach Wirkfaktoren und Wirkmechanismen | 30 |
| 1.5 | Die perfekte therapeutische Intervention | 39 |
| 2 | Neuronale Plastizität und emotionale Entwicklung: altersabhängige Veränderungen emotionaler Verarbeitungsprozesse im Gehirn des Menschen und ihre Störungen..... | 46 |
| | <i>Martina Piefke</i> | |
| 2.1 | Zusammenfassung | 46 |
| 2.2 | Einleitung | 47 |
| 2.3 | Genetische und erfahrungsabhängige Determination der Gehirnentwicklung | 47 |
| 2.4 | Normale Gehirnreifungsprozesse und emotionale Entwicklungsstörungen | 49 |
| 2.5 | Emotionale Veränderung im Verlauf des biologischen Alterns | 55 |
| 2.6 | Zusammenfassung und Ausblick | 58 |

| | | |
|----------|---|------------|
| 3 | Pränatale Programmierung der Vulnerabilität für stressbezogene Störungen: neurobiologische und diagnostische Aspekte | 64 |
| | <i>Petra Pütz, Marion Tegethoff, Indra C. Steinbrecher und Dirk H. Hellhammer</i> | |
| 3.1 | Einführung | 64 |
| 3.2 | Prä-/postnatale Einflüsse auf stressbezogene Beschwerden | 66 |
| 3.3 | Neuropattern: ein psychobiologisch begründeter Ansatz zur Diagnostik stressbedingter Störungen | 71 |
| 4 | Interaktion von neurowissenschaftlichen Erkenntnissen und psychotherapeutischen Einsichten am Beispiel von traumatischem Stress und dessen Behandlung mittels narrativer Expositionstherapie | 87 |
| | <i>Maggie Schauer, Thomas Elbert und Frank Neuner</i> | |
| 4.1 | Einführung | 87 |
| 4.2 | Posttraumatische Belastungsstörung als Modell von Umwelteinwirkungen auf Geist und Gehirn | 88 |
| 4.3 | Veränderungen in Hirnstruktur und -funktion bei PTSD | 93 |
| 4.4 | Therapie der PTSD und verwandter Störungen | 98 |
| 5 | Aufmerksamkeit, Bewusstsein und neuronale Synchronisation | 109 |
| | <i>Andreas K. Engel</i> | |
| 5.1 | Einführung | 109 |
| 5.2 | Mentaler Scheinwerfer | 109 |
| 5.3 | Neurobiologische Experimente zur Aufmerksamkeit | 112 |
| 5.4 | Bedeutung neuronaler Rhythmen | 114 |
| 5.5 | Augenzwinkern des Geistes | 118 |
| 5.6 | Tor zum Bewusstsein | 122 |
| 6 | Wirkfaktoren der Psychotherapie. Beiträge aus der kognitiven Therapie von Hans Lungwitz: Kritik des kausalen Denkens | 126 |
| | <i>Reinhold Becker</i> | |
| 6.1 | Einleitung | 126 |
| 6.2 | Analyse | 126 |
| 6.3 | Synthese | 129 |
| 6.4 | Resümee | 132 |
| | Sachverzeichnis | 134 |