

Grundlagen

- 1 Das Checklistenkonzept**
- 2 Geschichte der Akupunktur und der TCM**
- 3 Wissenschaftliche Grundlagen der Akupunktur**
- 4 Grundlagen der Akupunktur**

Körperekupunkturpunkte

- 5 Akupunkturpunkte nach Wandlungsphasen/
Leitbahnen**

Mikrosysteme

- 6 Mikrosysteme**

Behandlungskonzepte

- 7 Behandlungskonzepte**

Behandlungspakete

- 8 Fallseminare und Praxiskurse**
- 9 Information der Patienten zur Akupunktur/
Praxisorganisation**

Auflistung

- 10 Literatur**
- 11 Abbildungsnachweis**
- 12 Sachverzeichnis**

Inhalt

Teil 1

- 1 Das Checklistenkonzept ► 2
- 2 Geschichte der Akupunktur und der Chinesischen Medizin ► 3
 - 2.1 Anfänge und Entwicklung ► 3
 - 2.1.1 Akupunktur und Moxibustion ► 3
 - 2.1.2 Chinesische Medizin ► 4
 - 2.1.3 Konfuzianismus ► 6
 - 2.1.4 Daoismus ► 6
 - 2.2 Traditionelle Chinesische Medizin und westliche Medizin ► 9
 - 2.2.1 Westliche Medizin in China ► 9
 - 2.2.2 Wege in den Westen ► 10
 - 2.2.3 Wirtschaftliche Aspekte ► 12
 - 3 Wissenschaftliche Grundlagen der Akupunktur ► 14
 - 3.1 Einführung ► 14
 - 3.2 Morphologie ► 14
 - 3.2.1 Morphologische Grundlage der Leitbahnen ► 15
 - 3.2.2 Morphologische Grundlage der Akupunkturpunkte ► 15
 - 3.3 Einflüsse auf vegetatives Nerven- und Immunsystem ► 19
 - 3.3.1 Anteile des vegetativen Nervensystems ► 19
 - 3.3.2 Steuerung des vegetativen Nervensystems ► 20
 - 3.3.3 Studien zu den Grundlagen ► 21
 - 3.3.4 Klinische Studien ► 22
 - 3.3.5 Zusammenfassung ► 23
 - 4 Grundlagen der Akupunktur ► 24
 - 4.1 Die Nomenklatur ► 24
 - 4.1.1 Leitbahnen ► 24
 - 4.1.2 Akupunkturpunkte ► 27
 - 4.1.3 Die Bedeutung der Namen ► 27
 - 4.2 Qi ► 28
 - 4.2.1 Formen des Qi ► 28

- 4.2.2 Funktionen des Qi ► 30
- 4.3 Yin und Yang ► 31
- 4.3.1 Beziehung zwischen Yin und Yang ► 32
- 4.3.2 Yin und Yang in der Therapie ► 33
- 4.4 Wandlungsphasen ► 33
- 4.4.1 Wandlungsphase Holz (Yang-Phase) ► 37
- 4.4.2 Wandlungsphase Feuer (Yang-Phase) ► 38
- 4.4.3 Wandlungsphase Erde (Neutrale Phase) ► 38
- 4.4.4 Wandlungsphase Metall (Yin-Phase) ► 38
- 4.4.5 Wandlungsphase Wasser (Yin-Phase) ► 39
- 4.4.6 Das Entsprechungssystem der Wandlungsphasen ► 39
- 4.5 Umläufe und Leitbahnen ► 41
- 4.5.1 Aufbau der Leitbahnen und Netzgefäße ► 41
- 4.5.2 Die Umläufe der Leitbahnen ► 43
- 4.6 Funktionskreise ► 44
- 4.6.1 Funktion ► 44
- 4.7 Die Organuhr ► 45
- 4.7.1 Maximalzeit ► 46
- 4.8 Akupunkturpunkte ► 47
- 4.8.1 Anatomische Strukturen ► 47
- 4.8.2 Messbare Veränderungen an Akupunkturpunkten ► 47
- 4.8.3 Punktekategorien ► 47
- 4.8.4 Systematik und Topografie der Akupunkturpunkte ► 48
- 4.8.5 Punktlokalisation ► 57
- 4.8.6 Regeln der Punktauswahl ► 58
- 4.9 Indikationen, Kontraindikationen und Nebenwirkungen ► 64
- 4.9.1 Indikationen ► 64
- 4.9.2 Kontraindikation ► 65
- 4.9.3 Nebenwirkungen ► 66
- 4.10 Akupunkturtechnik – Stichtechniken ► 67
- 4.10.1 Halten der Akupunkturnadel ► 67
- 4.10.2 Der Einstich ► 69
- 4.10.3 Verweildauer der Nadel ► 70
- 4.10.4 Entfernen der Nadel ► 71
- 4.10.5 Nadelwahl ► 72
- 4.10.6 Zielstruktur ► 72
- 4.10.7 Genadelte Region ► 73

- 4.10.8 Empfindlichkeit/Ängstlichkeit des Patienten ► 73
- 4.10.9 Reizstärke ► 73
- 4.10.10 Fülle-Krankheitsbilder ► 74
- 4.10.11 Leere-Krankheitsbilder ► 74
- 4.11 Anamnese und Diagnostik ► 74
- 4.11.1 Biao und Ben ► 75
- 4.11.2 Diagnostische Kriterien (Ba Gang) ► 76
- 4.11.3 Untersuchungstechniken ► 81
- 4.12 Grundlagen der Schmerzakupunktur ► 88
- 4.12.1 Einführung ► 88
- 4.12.2 Definition Schmerz ► 88
- 4.12.3 Schmerzanatomische und -physiologische Grundlagen ► 89
- 4.12.4 Schmerzhemmende Mechanismen der Akupunktur ► 103
- 4.12.5 Zusammenfassung ► 105

Teil 2

- 5 Akupunkturpunkte nach Wandlungsphasen/Leitbahnen ► 108
- 5.1 Wandlungsphase Metall ► 108
- 5.1.1 Persönlichkeitstyp Metall ► 108
- 5.1.2 Akupunkturpunkte ► 114
- 5.2 Wandlungsphase Erde ► 123
- 5.2.1 Persönlichkeitstyp Erde ► 123
- 5.2.2 Akupunkturpunkte ► 130
- 5.3 Wandlungsphase Feuer ► 141
- 5.3.1 Persönlichkeitstyp Feuer ► 141
- 5.3.2 Akupunkturpunkte ► 147
- 5.4 Wandlungsphase Wasser ► 154
- 5.4.1 Persönlichkeitstyp Wasser ► 154
- 5.4.2 Akupunkturpunkte ► 160
- 5.5 Wandlungsphase Holz ► 174
- 5.5.1 Persönlichkeitstyp Holz ► 174
- 5.5.2 Akupunkturpunkte ► 185
- 5.6 Die acht außerordentlichen Leitbahnen (Qi Jing Ba Mai) ► 201
- 5.6.1 Funktion der außerordentlichen Leitbahnen ► 202

- 5.6.2 Lenkergefäß (Du Mai) ► 203
- 5.6.3 Konzeptionsgefäß (Ren Mai) ► 206
- 5.6.4 Durchdringungsgefäß (Chong Mai) ► 208
- 5.6.5 Gürtelgefäß (Dai Mai) ► 208
- 5.6.6 Akupunkturpunkte ► 208
- 5.7 Extrapunkte ► 217
- 5.7.1 Akupunkturpunkte ► 217
- 6 Mikrosysteme ► 228
- 6.1 Einführung ► 228
- 6.2 Gängige Mikrosysteme ► 228
- 6.3 Die Ohrakupunktur ► 229
 - 6.3.1 Unterschiede Körperakupunktur und Ohrakupunktur ► 229
 - 6.3.2 Geschichte ► 230
 - 6.3.3 Grundlagen ► 231
 - 6.3.4 Topografische Lage ► 235
 - 6.3.5 Behandlungskonzepte ► 256
- 6.4 Schädelakupunktur nach Yamamoto (YNSA) ► 257
 - 6.4.1 Basis- und Ypsilonpunkte ► 257

Teil 3

- 7 Behandlungskonzepte ► 262
- 7.1 Schmerzen ► 264
 - 7.1.1 Erkrankungen des Bewegungsapparates ► 264
 - 7.1.2 Erkrankungen des Kopfes ► 272
- 7.2 Erkrankungen des Immunsystems/Infektanfälligkeit ► 275
 - 7.2.1 Akute Infekte der oberen Luftwege ► 276
 - 7.2.2 Chronische Erkrankungen ► 276
- 7.3 Erkrankungen des Respirationstraktes ► 280
 - 7.3.1 Akute Infekte der oberen Luftwege ► 280
 - 7.3.2 Chronische Erkrankungen ► 282
- 7.4 Gynäkologische Erkrankungen ► 283
- 7.5 Geburtshilfe ► 285
- 7.6 Urologische Erkrankungen ► 287
- 7.7 Augenerkrankungen ► 289
- 7.8 Hals-, Nasen- und Ohrenerkrankungen ► 290
- 7.9 Innere und psychovegetative Gesundheitsstörungen ► 292

- 7.9.1 Erkrankungen des Verdauungssystems ► 292
- 7.9.2 Herz-/Kreislauferkrankungen ► 294
- 7.9.3 Psychosomatische Beschwerden ► 297
- 7.10 Hauterkrankungen ► 298
- 7.10.1 Neurodermitis (gerötete trockene Ekzeme) ► 298

Teil 4

- 8 Weiterbildungsordnung, Fallseminare und Praxiskurse ► 300
- 8.1 Kursweiterbildung/theoretische Grundlagen ► 300
- 8.2 Praxiskurse ► 301
- 8.3 Fallseminare ► 301
- 9 Information der Patienten zur Akupunktur/
Praxisorganisation ► 303
- 9.1 Umgang mit dem Patienten unter der Behandlung ► 305
- 9.2 Praxisorganisation zur Akupunktur ► 306
- 9.3 Gestaltung des Akupunkturraumes ► 307
- 9.4 Behandlungsablauf ► 308
- 9.5 Dokumentation ► 308

Anhang

- 10 Literatur ► 312
- 10.1 Geschichte der Akupunktur und Chinesischen Medizin ► 312
- 10.2 Wissenschaftliche Grundlagen der Akupunktur ► 313
- 11 Abbildungsnachweis ► 314
- 12 Sachverzeichnis ► 315
- 12.1 Allgemeines Sachverzeichnis ► 315
- 12.2 Körperakupunkturpunkte ► 322
- 12.3 Akupunkturpunkte (chinesische Nomenklatur) ► 323