

Grundlagen

- 1 Das Checklistenkonzept
- 2 Geschichte der Akupunktur und der TCM
- 3 Wissenschaftliche Grundlagen der Akupunktur
- 4 Grundlagen der Akupunktur

Körperakupunkturpunkte

- 5 Akupunkturpunkte nach Wandlungsphasen/
Leitbahnen

Mikrosysteme

- 6 Mikrosysteme

Behandlungskonzepte

- 7 Behandlungskonzepte

Behandlungspraxis

- 8 Fallseminare und Praxiskurse
- 9 Information der Patienten zur Akupunktur/
Praxisorganisation

Anhang

- 10 Literatur
- 11 Abbildungsnachweis
- 12 Sachverzeichnis

Inhalt

Teil 1

- 1 Das Checklistenkonzept ▶ 2
- 2 Geschichte der Akupunktur und der Chinesischen Medizin ▶ 3
 - 2.1 Anfänge und Entwicklung ▶ 3
 - 2.1.1 Akupunktur und Moxibustion ▶ 3
 - 2.1.2 Chinesische Medizin ▶ 4
 - 2.1.3 Konfuzianismus ▶ 6
 - 2.1.4 Daoismus ▶ 6
 - 2.2 Traditionelle Chinesische Medizin und westliche Medizin ▶ 9
 - 2.2.1 Westliche Medizin in China ▶ 9
 - 2.2.2 Wege in den Westen ▶ 10
 - 2.2.3 Wirtschaftliche Aspekte ▶ 12
- 3 Wissenschaftliche Grundlagen der Akupunktur ▶ 14
 - 3.1 Einführung ▶ 14
 - 3.2 Morphologie ▶ 14
 - 3.2.1 Morphologische Grundlage der Leitbahnen ▶ 15
 - 3.2.2 Morphologische Grundlage der Akupunkturpunkte ▶ 15
 - 3.3 Einflüsse auf vegetatives Nerven- und Immunsystem ▶ 19
 - 3.3.1 Anteile des vegetativen Nervensystems ▶ 19
 - 3.3.2 Steuerung des vegetativen Nervensystems ▶ 20
 - 3.3.3 Studien zu den Grundlagen ▶ 21
 - 3.3.4 Klinische Studien ▶ 22
 - 3.3.5 Zusammenfassung ▶ 23
- 4 Grundlagen der Akupunktur ▶ 24
 - 4.1 Die Nomenklatur ▶ 24
 - 4.1.1 Leitbahnen ▶ 24
 - 4.1.2 Akupunkturpunkte ▶ 27
 - 4.1.3 Die Bedeutung der Namen ▶ 27
 - 4.2 Qi ▶ 28
 - 4.2.1 Formen des Qi ▶ 28

4.2.2	Funktionen des Qi ▶	30
4.3	Yin und Yang ▶	31
4.3.1	Beziehung zwischen Yin und Yang ▶	32
4.3.2	Yin und Yang in der Therapie ▶	33
4.4	Wandlungsphasen ▶	33
4.4.1	Wandlungsphase Holz (Yang-Phase) ▶	37
4.4.2	Wandlungsphase Feuer (Yang-Phase) ▶	38
4.4.3	Wandlungsphase Erde (Neutrale Phase) ▶	38
4.4.4	Wandlungsphase Metall (Yin-Phase) ▶	38
4.4.5	Wandlungsphase Wasser (Yin-Phase) ▶	39
4.4.6	Das Entsprechungssystem der Wandlungsphasen ▶	39
4.5	Umläufe und Leitbahnen ▶	41
4.5.1	Aufbau der Leitbahnen und Netzgefäße ▶	41
4.5.2	Die Umläufe der Leitbahnen ▶	43
4.6	Funktionskreise ▶	44
4.6.1	Funktion ▶	44
4.7	Die Organuhr ▶	45
4.7.1	Maximalzeit ▶	46
4.8	Akupunkturpunkte ▶	47
4.8.1	Anatomische Strukturen ▶	47
4.8.2	Messbare Veränderungen an Akupunkturpunkten ▶	47
4.8.3	Punkteategorien ▶	47
4.8.4	Systematik und Topografie der Akupunkturpunkte ▶	48
4.8.5	Punktlokalisation ▶	57
4.8.6	Regeln der Punktauswahl ▶	58
4.9	Indikationen, Kontraindikationen und Nebenwirkungen ▶	64
4.9.1	Indikationen ▶	64
4.9.2	Kontraindikation ▶	65
4.9.3	Nebenwirkungen ▶	66
4.10	Akupunkturtechnik – Stichtechniken ▶	67
4.10.1	Halten der Akupturnadel ▶	67
4.10.2	Der Einstich ▶	69
4.10.3	Verweildauer der Nadel ▶	70
4.10.4	Entfernen der Nadel ▶	71
4.10.5	Nadelwahl ▶	72
4.10.6	Zielstruktur ▶	72
4.10.7	Genadelte Region ▶	73

- 4.10.8 Empfindlichkeit/Ängstlichkeit des Patienten ▶ 73
- 4.10.9 Reizstärke ▶ 73
- 4.10.10 Fülle-Krankheitsbilder ▶ 74
- 4.10.11 Leere-Krankheitsbilder ▶ 74
- 4.11 Anamnese und Diagnostik ▶ 74
- 4.11.1 Biao und Ben ▶ 75
- 4.11.2 Diagnostische Kriterien (Ba Gang) ▶ 76
- 4.11.3 Untersuchungstechniken ▶ 81
- 4.12 Grundlagen der Schmerzakupunktur ▶ 88
- 4.12.1 Einführung ▶ 88
- 4.12.2 Definition Schmerz ▶ 88
- 4.12.3 Schmerz anatomische und -physiologische Grundlagen ▶ 89
- 4.12.4 Schmerzhemmende Mechanismen der Akupunktur ▶ 103
- 4.12.5 Zusammenfassung ▶ 105

Teil 2

- 5 Akupunkturpunkte nach Wandlungsphasen/Leitbahnen ▶ 108
- 5.1 Wandlungsphase Metall ▶ 108
- 5.1.1 Persönlichkeitstyp Metall ▶ 108
- 5.1.2 Akupunkturpunkte ▶ 114
- 5.2 Wandlungsphase Erde ▶ 123
- 5.2.1 Persönlichkeitstyp Erde ▶ 123
- 5.2.2 Akupunkturpunkte ▶ 130
- 5.3 Wandlungsphase Feuer ▶ 141
- 5.3.1 Persönlichkeitstyp Feuer ▶ 141
- 5.3.2 Akupunkturpunkte ▶ 147
- 5.4 Wandlungsphase Wasser ▶ 154
- 5.4.1 Persönlichkeitstyp Wasser ▶ 154
- 5.4.2 Akupunkturpunkte ▶ 160
- 5.5 Wandlungsphase Holz ▶ 174
- 5.5.1 Persönlichkeitstyp Holz ▶ 174
- 5.5.2 Akupunkturpunkte ▶ 185
- 5.6 Die acht außerordentlichen Leitbahnen (Qi Jing Ba Mai) ▶ 201
- 5.6.1 Funktion der außerordentlichen Leitbahnen ▶ 202

- 5.6.2 Lenkergefäß (Du Mai) ▶ 203
- 5.6.3 Konzeptionsgefäß (Ren Mai) ▶ 206
- 5.6.4 Durchdringungsgefäß (Chong Mai) ▶ 208
- 5.6.5 Gürtelgefäß (Dai Mai) ▶ 208
- 5.6.6 Akupunkturpunkte ▶ 208
- 5.7 Extrapunkte ▶ 217
- 5.7.1 Akupunkturpunkte ▶ 217
- 6 Mikrosysteme ▶ 228
- 6.1 Einführung ▶ 228
- 6.2 Gängige Mikrosysteme ▶ 228
- 6.3 Die Ohrakupunktur ▶ 229
- 6.3.1 Unterschiede Körperakupunktur und Ohrakupunktur ▶ 229
- 6.3.2 Geschichte ▶ 230
- 6.3.3 Grundlagen ▶ 231
- 6.3.4 Topografische Lage ▶ 235
- 6.3.5 Behandlungskonzepte ▶ 256
- 6.4 Schädelakupunktur nach Yamamoto (YNSA) ▶ 257
- 6.4.1 Basis- und Ypsilonpunkte ▶ 257

Teil 3

- 7 Behandlungskonzepte ▶ 262
- 7.1 Schmerzen ▶ 264
- 7.1.1 Erkrankungen des Bewegungsapparates ▶ 264
- 7.1.2 Erkrankungen des Kopfes ▶ 272
- 7.2 Erkrankungen des Immunsystems/Infektanfälligkeit ▶ 275
- 7.2.1 Akute Infekte der oberen Luftwege ▶ 276
- 7.2.2 Chronische Erkrankungen ▶ 276
- 7.3 Erkrankungen des Respirationstraktes ▶ 280
- 7.3.1 Akute Infekte der oberen Luftwege ▶ 280
- 7.3.2 Chronische Erkrankungen ▶ 282
- 7.4 Gynäkologische Erkrankungen ▶ 283
- 7.5 Geburtshilfe ▶ 285
- 7.6 Urologische Erkrankungen ▶ 287
- 7.7 Augenerkrankungen ▶ 289
- 7.8 Hals-, Nasen- und Ohrenerkrankungen ▶ 290
- 7.9 Innere und psychovegetative Gesundheitsstörungen ▶ 292

- 7.9.1 Erkrankungen des Verdauungssystems ► 292
- 7.9.2 Herz-/Kreislaufferkrankungen ► 294
- 7.9.3 Psychosomatische Beschwerden ► 297
- 7.10 Hauterkrankungen ► 298
- 7.10.1 Neurodermitis (gerötete trockene Ekzeme) ► 298

Teil 4

- 8 Weiterbildungsordnung, Fallseminare und Praxiskurse ► 300
 - 8.1 Kursweiterbildung/theoretische Grundlagen ► 300
 - 8.2 Praxiskurse ► 301
 - 8.3 Fallseminare ► 301
- 9 Information der Patienten zur Akupunktur/
Praxisorganisation ► 303
 - 9.1 Umgang mit dem Patienten unter der Behandlung ► 305
 - 9.2 Praxisorganisation zur Akupunktur ► 306
 - 9.3 Gestaltung des Akupunkturraumes ► 307
 - 9.4 Behandlungsablauf ► 308
 - 9.5 Dokumentation ► 308

Anhang

- 10 Literatur ► 312
 - 10.1 Geschichte der Akupunktur und Chinesischen Medizin ► 312
 - 10.2 Wissenschaftliche Grundlagen der Akupunktur ► 313
- 11 Abbildungsnachweis ► 314
- 12 Sachverzeichnis ► 315
 - 12.1 Allgemeines Sachverzeichnis ► 315
 - 12.2 Körperakupunkturpunkte ► 322
 - 12.3 Akupunkturpunkte (chinesische Nomenklatur) ► 323