

1	Einleitung	1
1.1	Schmerz	1
1.1.1	Wie äußert sich Schmerz beim Hund?	2
1.1.2	Gewöhnung an Schmerz	3
1.1.3	Schmerzgedächtnis	4
2	Ganganalyse mit Untersuchung und Palpation der Druck- und Triggerpunkte	7
3	Häufige Erkrankungen im Bereich des Rückens	17
3.1	Deformierte Rute, „Knickrute“	17
3.2	Passgang	19
3.3	Diagonallaufen	20
3.4	Aufwölbungen der (mittleren) Rückenpartie	22
3.5	Bandscheibenvorfall	23
4	Häufige Erkrankungen der Vordergliedmaße	25
4.1	Endo- und Exorotation des Ellenbogen- und Karpalgelenks	25
4.2	Endo- und Exorotation der Zehen	26
5	Häufige Erkrankungen der Hintergliedmaße	29
5.1	Endo- und Exorotation der Zehen	29
5.2	Endo- und Exorotation des Tarsus und Kniegelenks	30
6	Physiotherapie – Indikationen und Kontraindikationen	32
6.1	Häufige Indikationen	32
6.1.1	Hüftdysplasie	32
6.1.2	Kreuzbandriss	34
6.1.3	Patellaluxation	34
6.1.4	Spondylosen, Verspannungen im Bereich des Rückens und Nackens	35
6.1.5	Ellbogendysplasie	35
6.1.6	Aufbautraining vor Wettkämpfen, Training für Diensthunde	36
6.1.7	Aufbautraining für Senioren	37
6.1.8	Aufbautraining vor und nach Operationen	38
6.1.9	Spaß und Bindung	38
6.2	Kontraindikationen	38

7	Grundregeln und Vorbereitung	39
7.1	Aufwärmen	39
7.1.1	Massage	40
7.1.2	Dehnung	48
7.1.3	Warmlaufen	67
8	Das Training	68
8.1	Reflexe	68
8.1.1	Übung: Kneifen in die Schwanzspitze	68
8.1.2	Übung: Patellarreflex	69
8.1.3	Übung: Flexorreflex	71
8.2	Isometrie oder Spannung halten	72
8.2.1	Übung: Kinn-target	72
8.2.2	Übung: Kruppen-Push	74
8.3	Koordination	75
8.3.1	Übung: Stups Schubs	75
8.3.2	Übung: Balancieren	76
8.3.3	Übung: Dreibeinstand	81
8.3.4	Übung: Versammeln an der Leine	83
8.4	Koordination und Muskelaufbau	84
8.4.1	Übung: Cavaletti	84
8.4.2	Übung: Rückwärts über die Stange	87
8.4.3	Übung: Bälle	90
8.5	Muskelaufbau	93
8.5.1	Übung: Ziehen	93
8.5.2	Übung: Pfötchen geben	95
8.5.3	Übung: Sitz-Steh	97
8.5.4	Übung: Sitz-Platz	98
8.5.5	Schwimmen versus Wassertreten	99
9	Cool-down	100
10	„Physio to go“	101
11	Fehlerquellen	107
12	Fallbeispiele	111
12.1	Fallbeispiel Paula	111
12.2	Fallbeispiel Marco	113
12.3	Fallbeispiel Samson	115

12.4	Fallbeispiel Tyson	116
12.5	Fallbeispiel Mela	117
13	Allgemeine Trainingsgrundlagen	119
13.1	Marker und Belohnung	119
13.2	Assoziationen	120
13.3	Impulskontrolle	121
13.4	Trainingszeiten	121
13.5	Intermediäre Brücke	122
13.6	Körpersprache des Hundes	122
13.7	Körpersprache des Menschen	123
13.8	Basics	123
13.8.1	Übung: Sitz	123
13.8.2	Übung: Platz	124
13.8.3	Übung: seitliches Platz	125
13.9	Erziehungshilfsmittel	126
13.9.1	Leinenruck	127
13.9.2	Stachelhalsband	128
13.9.3	Halti	132
13.9.4	Maulschlaufen und -körbe	133
13.9.5	Geschirr	135
14	Anhang	142
14.1	Untersuchungsbogen	142
14.1.1	Ganganalyse und Gelenkfunktionsprüfung	142
14.2	Glossar	142
15	Literatur	145
	Sachverzeichnis	147