

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Sozialpsychologische und soziologische Grundlagen .....</b>	<b>3</b>
	<i>Johannes Siegrist</i>	
<b>1.1</b>	<b>Definition von Sozialpsychologie und Soziologie, Aufgaben im Bereich Gesundheit und Krankheit .....</b>	<b>3</b>
1.1.1	Gesundheit und Krankheit in unterschiedlichen Bezugssystemen .....	4
1.1.2	Risiko- und Schutzfaktoren, Salutogenese und Pathogenese .....	5
1.1.3	Prävention, Kuration, Rehabilitation .....	6
1.1.4	Das Krankheitsspektrum in modernen Gesellschaften .....	6
<b>1.2</b>	<b>Sozialpsychologische Modelle des Gesundheitsverhaltens .....</b>	<b>7</b>
1.2.1	Grundbegriffe .....	7
1.2.2	Modell des geplanten Verhaltens .....	8
1.2.3	Modell des sozialen Vergleichsprozesses ..	9
1.2.4	Modell des Risikoverhaltens .....	9
1.2.5	Selbstwirksamkeit und dispositionaler Optimismus als Protektivfaktoren .....	10
<b>1.3</b>	<b>Soziologische Modelle: gesellschaftliche Einflüsse auf Gesundheit und Krankheit ..</b>	<b>11</b>
1.3.1	Grundlagen .....	11
1.3.2	Gesellschaftliche Opportunitätsstruktur und Erfüllung basaler Bedürfnisse .....	12
1.3.3	Makrosoziologische Modelle der Krankheitsentstehung .....	13
1.3.4	Mikrosoziologische Modelle der Krankheitsentstehung .....	15
<b>1.4</b>	<b>Praktische Folgerungen für Prävention und Rehabilitation .....</b>	<b>16</b>
<b>2</b>	<b>Psychische und soziale Einflüsse auf Gesundheit und Krankheit ..</b>	<b>19</b>
	<i>Bernhard Borgetto</i>	
<b>2.1</b>	<b>Grundlagen und Begriffsdefinitionen ...</b>	<b>20</b>
2.1.1	Soziale Schichten .....	20
2.1.2	Soziale Lage .....	21
2.1.3	Lebensstil .....	22
<b>2.2</b>	<b>Soziale Differenzierung von Gesundheitschancen und Krankheitsrisiken ...</b>	<b>22</b>
<b>2.3</b>	<b>Psychische und soziale Einflussfaktoren ..</b>	<b>24</b>
2.3.1	Materieller Wohlstand und Einkommensdisparitäten .....	24
2.3.2	Soziales Kapital .....	24
2.3.3	Soziale Unterstützung .....	25
2.3.4	Erleben und Wahrnehmen im sozialen Kontext .....	28
2.3.5	Gesundheits- und Krankheitsverhalten ...	31
2.3.6	Materielle Umwelt .....	36
2.3.7	Lebenslaufperspektive .....	37
2.4	Wechselwirkungen .....	37
2.5	Mehrebenenmodelle .....	38
2.6	Praktische Konsequenz .....	39
<b>3</b>	<b>Soziale und motivationale Aspekte in der Therapie erkrankter Menschen .....</b>	<b>47</b>
	<i>Jürgen Beckmann, Pia-Maria Wippert</i>	
<b>3.1</b>	<b>Einführung .....</b>	<b>47</b>
<b>3.2</b>	<b>Soziale Rollen in der Rehabilitation: Erkenntnisstand .....</b>	<b>47</b>
3.2.1	Krankenrolle und Phasen der Krankheitsentstehung .....	48
3.2.2	Patientenrolle institutional und personal ..	50
3.2.3	Patientenkarriere .....	51
<b>3.3</b>	<b>Interaktion in der Rehabilitation: Erkenntnisstand .....</b>	<b>52</b>
3.3.1	Interaktion zwischen Therapeut und Patient .....	53
3.3.2	Kommunikation und Information in der Therapeut-Patient-Beziehung .....	54

3.3.3	Kommunikation und Information in der Therapeut-Angehörigen-Beziehung .....	57	3.4.1	Grundannahmen zur Motivation .....	59
3.4	<b>Motivation und Compliance in der Therapie: Erkenntnisstand .....</b>	58	3.5	<b>Praktische Folgerungen für Prävention und Rehabilitation .....</b>	62

## **4 Psychische Belastung und Beanspruchung in Therapieberufen – Ursachen und Folgen für Prävention und Intervention .....**

*Andrea Wittich*

4.1	<b>Begriffsdefinitionen und Grundlagen ...</b>	65	4.3	<b>Praktische Folgerungen für Rehabilitation und Prävention .....</b>	68
4.1.1	Definitionen .....	65	4.3.1.	Folgen psychischer Beanspruchung .....	68
4.1.2	Das Belastungs-Beanspruchungs-Modell ..	65	4.3.2	Ansatzpunkte zu Prävention und Intervention .....	69
4.2	<b>Überblick zu Studien- und Forschungsergebnissen .....</b>	66	4.3.3	Ansprechpartner .....	71
4.2.1	Anforderungen in Therapieberufen .....	66			

## **5 Das deutsche Gesundheitswesen: Grundzüge, aktuelle Herausforderungen und Entwicklungen .....**

*Maik H.-J. Winter*

5.1	<b>Gesundheitssystemmodelle im internationalen Vergleich .....</b>	73	5.3.2	Kosten der Gesundheitsversorgung alter Menschen .....	82
5.2	<b>Zentrale Strukturmerkmale des deutschen Gesundheitswesens .....</b>	74	5.3.3	Zentrale Probleme in der stationären und ambulanten Versorgung alter Menschen .....	82
5.2.1	Einrichtungen, Beschäftigte und Ausgaben im Gesundheitswesen .....	75	5.3.4	Gestaltungs- und Forschungsbedarf bei der Versorgung älterer Menschen .....	83
5.2.2	Grundsätze der gesetzlichen Krankenversicherung .....	77	5.4	<b>Aktuelle Entwicklungen im Gesundheitswesen .....</b>	85
5.3	<b>Aktuelle Herausforderungen der Gesundheitsversorgung .....</b>	80	5.4.1	Reformen im Gesundheitswesen .....	85
5.3.1	„Geriatrisierung“ des Systems durch den demografischen und epidemiologischen Wandel .....	80			

## **6 Grundlagen und Modelle der sozialwissenschaftlichen Stressforschung .....**

*Pia-Maria Wippert*

6.1	<b>Begriffsbestimmung Stress .....</b>	93	6.3.2	Messung der subjektiv erlebten Anforderung (subjektive Bewertung des Stressors/Gesamtbelastung) .....	98
6.2	<b>Geschichte der Stressforschung .....</b>	94	6.3.3	Messung emotionaler Stressreaktionen ...	98
6.3	<b>Stressmessung .....</b>	95	6.3.4	Messung biologischer Stressreaktionen ...	99
6.3.1	Messung der objektiven Anforderung (Art des Stressors/ objektive Bewertung des Stressors) .....	97	6.4	<b>Praktische Folgerungen für Prävention und Rehabilitation .....</b>	99

## **7 Grundlagen und Modelle der psychobiologischen Stressforschung** ..... 105

*Brigitte M. Kudielka, Stefan Wüst*

<b>7.1 (Psycho-)biologische Stressforschung</b> ..	105	<b>7.2 Das biologische Stresssystem</b> .....	107
7.1.1 Der Ursprung der Stressforschung .....	105	7.2.1 Das Locus-Coeruleus-Noradrenalin/ Sympathikus-System .....	107
7.1.2 Definition von Stress in der psychobiologischen Stressforschung .....	106	7.2.2 Die Hypothalamus-Hypophysen- Nebennierenrinden-Achse .....	108
7.1.3 Das Konzept der allostatischen Belastung .....	107	<b>7.3 Andere stressreaktive Hormonachsen</b> ..	109

## **8 Chronischer Stress und stressbezogene Erkrankungen** ..... 113

*Eva Fries und Clemens Kirschbaum*

<b>8.1 Chronischer Stress aus psychoneuro- endokriner Perspektive: Grundlagen</b> ...	113	<b>8.3 Veränderungen der HHNA bei verschiedenen Symptomen und Störungsbildern</b> .....	118
<b>8.2 Studien- und Forschungsergebnisse: Veränderungen der HHNA in Zusam- menhang mit chronischem Stress</b> .....	115	8.3.1 Metabolisches Syndrom .....	118
8.2.1 Hyperaktive Hypothalamus-Hypophysen- Nebennierenrinden-Achse .....	115	8.3.2 Verlangsamte Wundheilung .....	119
8.2.2 Hypoaktive Hypothalamus-Hypophysen- Nebennierenrinden Achse .....	116	8.3.3 Depression .....	119
		8.3.4 Kognitive Beeinträchtigungen .....	120
		8.3.5 Erschöpfungssymptomatik .....	121

## **9 Bedeutung sozialer Stressoren in der Hämostase und für koronare Herzerkrankungen** ..... 127

*Petra H. Wirtz, Roland von Känel*

<b>9.1 Hämostase</b> .....	127	<b>9.2.2 Risikofaktoren der koronaren Herzerkrankung</b> .....	132
9.1.1 Blutstillung und Blutgerinnung .....	127	<b>9.3 Soziale Stressoren, Hämostase und koronare Herzerkrankung</b> .....	136
9.1.2 Fibrinolyse .....	129	9.3.1 Akuter psychosozialer Stress .....	136
9.1.3 Hämostase und für koronare Herzerkrankungen .....	130	9.3.2 Chronische soziale Stressoren .....	140
<b>9.2 Koronare Herzerkrankung (KHK)</b> .....	130		
9.2.1 Arteriosklerose und koronare Herzerkrankung .....	131		

## **10 Soziale Gratifikationskrisen und chronische Erkrankungen** ..... 147

*Johannes Siegrist*

<b>10.1 Theoretische und methodische Grundlagen</b> .....	147	<b>10.2 Wissenschaftliche Evidenz</b> .....	149
10.1.1 Sozialanthropologischer Hintergrund ...	147	10.2.1 Prospektive epidemiologische Studien ...	149
10.1.2 Das theoretische Modell und seine Messung .....	148	10.2.2 Experimentelle und ambulante Monitoringstudien .....	150
		<b>10.3 Praktische Folgerungen für Prävention und Rehabilitation</b> .....	152

<b>11 Erholung und Stressmanagement</b> .....	155
<i>Jürgen Beckmann, Stephanie M. Fröhlich</i>	
11.1 Definition von Erholung und Stress ....	155
11.2 Stressbewältigung (Bewältigungs- kompetenz) .....	156
11.3 Probleme in der Beanspruchungs- und Erholungsbilanz .....	158
11.4 Praktische Folgerungen: Verhaltensprävention zur besseren Erholung und Stressbewältigung .....	159
11.4.1 Hinweise zur Erholungsoptimierung .....	159
11.4.2 Verhaltensänderung .....	159
<b>12 Physiologische und pathophysiologische Grundlagen von Schmerz</b> .....	167
<i>Till Sprenger, Christian L. Seifert, Thomas R. Tölle</i>	
12.1 Begriffsdefinitionen und Grundlagen ...	167
12.2 Überblick über Studien- und Forschungsergebnisse .....	168
12.2.1 Das periphere nozizeptive System .....	168
12.2.2 Zentrale Schmerzverarbeitung .....	169
12.2.3 Funktionelle und strukturelle Plastizität der Schmerzverarbeitung .....	171
12.3 Praktische Folgerungen für Rehabilitation und Prävention .....	171
12.3.1 Schmerzmodulation (Schmerzhemmung) .....	171
12.3.2 Praktische Bedeutung der Schmerzhemmung .....	172
<b>13 Soziokulturelle Aspekte und kulturhistorische Grundlagen des Schmerzes</b> .....	175
<i>H. Christof Müller-Busch</i>	
13.1 Einleitung und kulturhistorische Grundlagen .....	175
13.2 Sinndeutungen des Schmerzes .....	176
13.3 Schmerz und Sprache .....	177
13.4 Kommunikation über Schmerzen .....	177
13.5 Schmerz als Kommunikations- phänomen .....	178
13.6 Bedeutungsaspekte des Schmerzes ....	178
13.7 Kulturelle Unterschiede in Schmerz- gestik und Schmerzverhalten .....	179
13.8 Kulturelle Unterschiede im Umgang mit Schmerzen .....	180
13.9 Kulturelle Unterschiede der Schmerzverarbeitung .....	181
13.10 Ursachen der modernen Schmerzepidemie .....	182
<b>14 Psychologische Grundlagen und Schmerzmodelle</b> .....	187
<i>Herta Flor</i>	
14.1 Schmerzmodelle .....	187
14.2 Lernpsychologische Mechanismen chronischer Schmerzen .....	189
14.2.1 Sensitivierung .....	189
14.2.2 Operantes oder instrumentelles Lernen ..	190
14.2.3 Respondentes Lernen .....	191
14.2.4 Kognitive Faktoren und Schmerz .....	193
14.2.5 Schmerzgedächtnis – die Rolle überdauernder Gedächtnisspuren bei chronischen Schmerzen .....	194
14.3 Ein verhaltensmedizinisches Modell ....	195
14.4 Konsequenzen für die Praxis .....	199

<b>15 Psychobiologische Mechanismen der Schmerzchronifizierung</b> ...	201
<i>Monika Hasenbring</i>	
<b>15.1 Definitionen und klinische Bedeutung chronischer Schmerzen</b> .....	201
15.1.1 Forschungsfragestellungen .....	201
15.1.2 Chronifizierung auf somatischer Ebene ...	202
15.1.3 Chronifizierung auf psychischer Ebene ...	204
15.1.4 Chronifizierung auf sozialer und sozio-ökonomischer Ebene .....	208
15.1.5 Ansätze zur Prävention .....	208
<b>16 Psychologische Schmerzdiagnostik</b> .....	213
<i>Birgit Kröner-Herwig</i>	
<b>16.1 Die Erfassung des Schmerzerlebens</b> ....	214
<b>16.2 Erfassung des Schmerzverhaltens</b> .....	215
<b>16.3 Erfassung kognitiv-emotionaler Prozesse</b> .....	215
<b>16.4 Erfassung der subjektiven Beeinträchtigung</b> .....	217
<b>16.5 Das problemanalytische Interview als übergreifendes Diagnostikinstrument</b> .....	218
<b>17 Grundlagen schmerz-psychologischer Behandlungsverfahren</b> ....	223
<i>Michael Pfingsten, Vladimir Hrabal, Harald C. Traue</i>	
<b>17.1 Störungsmodelle</b> .....	224
<b>17.2 Verhaltenstherapeutische Interventionen</b> .....	225
<b>17.3 Edukation (Patientenschulung)</b> .....	226
<b>17.4 Entspannungsverfahren</b> .....	227
<b>17.5 Biofeedback</b> .....	228
<b>17.6 Multimodale Verfahren</b> .....	228
<b>17.7 Wirksamkeit psychologisch fundierter Behandlungsmaßnahmen, Studien- und Forschungsergebnisse</b> .....	230
<b>17.8 Praktische Folgerungen für die Rehabilitation und Prävention</b> .....	231
<b>18 Behandlung chronischer Rücken- und Kopfschmerzen: Techniken und Verfahren in der Praxis</b> .....	235
<i>Anke Diezemann</i>	
<b>18.1 Chronischer Rückenschmerz und Behandlungsansätze</b> .....	235
18.1.1 Problemstellung und Epidemiologie ....	235
18.1.2 Definition und Symptomatik .....	235
18.1.3 Chronifizierungsfaktoren .....	236
18.1.4 Nichtmedikamentöse Behandlungsansätze .....	238
<b>18.2 Chronischer Kopfschmerz und Behandlungsansätze</b> .....	241
18.2.1 Problemstellung und Epidemiologie ....	241
18.2.2 Symptomatologie und Klassifikation ....	241
18.2.3 Physiologische und psychologische Grundlagen .....	242
18.2.4 Nichtmedikamentöse Behandlungsansätze .....	243
<b>18.3 Praktische Folgerungen</b> .....	246
<b>Glossar</b> .....	249
<b>Lösungen Multiple Choice Fragen</b> .....	251
<b>Register</b> .....	254