
Inhaltsverzeichnis

1	Hippo-Physiotherapie	2
1.1	Pferd und Mensch	3
1.1.1	Leistungen des Pferdes	3
	Pferd und Last	3
	Pferd und Reiter	3
1.1.2	Kommunikation Pferd – Mensch	4
	Gemeinsame Bewegung	4
	Das Pferd als Medium	4
	Belastung des Pferdes	5
	Reiten	6
1.2	Reiten für Physiotherapeuten	6
1.2.1	Sitz des Reiters	6
1.2.2	Atmung des Reiters	8
1.2.3	Bewegungserfahrungen des Reiters	9
1.3	Therapeutisches Reiten	14
1.3.1	Das Pferd in Medizin, Pädagogik, Sport	14
1.4	Einsatzmöglichkeiten des Pferdes im Therapeutischen Reiten	14
1.4.1	Gesundheitswesen	15
	Neurologie – Neuropädiatrie	15
	Ergotherapie	15
	Frühförderung bewegungsgestörter Kleinkinder	15
	Orthopädie	16
	Prävention	16
	Rehabilitation	16
	Psychiatrie	16
	Neuropsychologie	17
	Innere Medizin und andere Fachgebiete	17
1.4.2	Pädagogik und Psychologie	17
	Heilpädagogisches Voltigieren und Reiten	17
	Psychomotorische Förderung bewegungs- auffälliger Kinder	17
	Psychotherapie	18
1.4.3	Sport	18
	Reitsport für Behinderte	18
	Fahren	18
1.5	Physiotherapie – Hippotherapie	19
1.5.1	Physiotherapeutische Ansätze	19
	Alles kam in Bewegung!	22
1.5.2	ICF – Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit	23
	Begriffe der ICF	24
1.5.3	Neurophysiologische Grundlagen des Bewegungsablaufs	24
1.5.4	Stellenwert der Hippotherapie	25
1.5.5	Physiotherapeutische Ansätze im Spiegel der ICF	26
2	Grundlagen	30
2.1	Hippotherapie – Hippo-Physiotherapie	30
2.1.1	Definition und Begriffsbestimmung	30
	Begriffsbestimmung international	30

2.1.2	Wirkprinzipien im Spiegel der ICF	30
	Neuromotorischer Ansatz –	
	Körperfunktionen/-strukturen	31
	Sensomotorischer Ansatz – Aktivitäten	33
	Psychomotorischer Ansatz – Partizipation	33
	Soziomotorischer Ansatz – Umweltfaktoren	34
2.1.3	Das Pferd in der Hippotherapie	34
2.1.4	Bewegungselemente des Pferdes	34
2.1.5	Bewegungsanalyse der Pferde	36
2.1.6	Therapeutischer Bewegungsdialog	
	Mensch – Pferd	38
2.1.7	Pferd und Sensorik	45
2.1.8	Pferd und mentales Geschehen	45
2.2	Das Therapiepferd	46
2.2.1	Interieur	46
2.2.2	Exterieur	46
	Typ	46
	Gebäude	47
	Gang	49
2.2.3	Medium Pferd	50
2.2.4	Entwicklungsstand	50
	Alter	50
	Größe	51
	Ausbildung und Erziehung	52
2.2.5	Arbeit mit dem Therapiepferd	52
2.2.6	Das patientengerechte Pferd	53
2.2.7	Pferdegerechter Einsatz	53
3	Praxis	58
3.1	Voraussetzungen für Hippo-Physiotherapie	58
3.1.1	Patient	58
	Verordnung	58
	Indikationen	58
	Kontraindikationen	60
	Behandlung von Kindern und Erwachsenen	61
	Vorbehandlung zur Durchführung der Hippo-Physiotherapie	62
	Abstimmung mit Parallel-Physiotherapie	62
	Patienteninformation	62
3.1.2	Behandlungsteam	63
	Physiotherapeutin	63
	Kotherapeuten und Helfer	63
	Pferdeführer	63
3.1.3	Pferd	63
	Vorbereitung	63
	Ausrüstung	64
	Führweisen	66
	Belastbarkeit des Pferdes	67
3.1.4	Sicherheitsmaßnahmen	67
	Patient	67
	Kontrolle des Pferdes und seiner Ausrüstung	68
	Ort der Durchführung	68
	Versicherungsschutz	68

3.2	Durchführung der Hippo-Physiotherapie ..	68
3.2.1	Pferd	68
3.2.2	Führweisen	68
3.2.3	Transfer	69
	Aufsitzen	69
	Absitzen	71
3.2.4	Der Sitz als Ausgangsstellung	71
	Sitz ohne Sattel	72
	Sitz mit Sattel	72
	Sitz ohne Steigbügel	72
	Sitz mit Steigbügel	72
	Therapeutin sitzt hinter dem Kind	72
	Haltegurt	73
	Ausgangsstellung	73
3.2.5	Neurophysiologische Bewegungsstimulation	
	ICF – Körperfunktionen/-strukturen	
	Neuromotorischer Ansatz	74
	Rumpfkoordination	74
	Kopfhaltung	75
	Extremitätenfunktionen	75
	Haltungsänderungen	76
	Atmung	77
3.2.6	Neurobiologisch-physiologische Stimulation	
	ICF Aktivitäten	
	Sensomotorischer Ansatz	80
	Sensorische Integration	80
	Körperwahrnehmung	80
	Sinneswahrnehmung	81
	Übungs- und Spielhilfen	82
3.2.7	ICF – Partizipation und Umweltfaktoren	
	Psycho- und soziomotorischer Ansatz	82
	Aufmerksamkeit	83
	Emotion	83
	Motivation	83
	Interaktion	83
3.2.8	Behandlungsdauer	83
3.2.9	Kind- bzw. erwachsenengerechte	
	Behandlung	84
3.2.10	Dokumentation	84
3.3	Hippo-Physiotherapie als häufige Indikation	
	bei zentralmotorischen Störungen	86
3.3.1	Infantile Zerebralparese	86
	Hippo-Physiotherapie bei Kindern mit ICP ..	87
	Therapieführung auf verschiedenen	
	Ebenen bei Kindern mit ICP	89

Abkürzungsverzeichnis

ABD	Abduktion s.d.
ADD	Adduktion s.d.
AR	Außenrotation s.d. bei Rotation
BWS	Brustwirbelsäule
EXT	Extension s.d.
FLEX	Flexion s.d.
HWS	Halswirbelsäule

	Checkliste der Hippo-Physiotherapie bei Kindern mit ICP	89
	Behandlungsbeispiele der Hippo- Physiotherapie bei Kindern mit neurologischer Bewegungsstörung	90
	Benjamin	91
	Katrin	95
	Desiree	99
	Anita	103
	Martin	107
	Sebastian	111
	Daniel	115
	Folgen der ICP bei Erwachsenen	121
	Minimale Zerebralparese – Hyperaktivitätssyndrom	124
3.3.2	Multiple Sklerose	125
	Therapieführung auf verschiedenen Ebenen bei Patienten mit MS	125
3.3.3	Folgen neurotraumatischer Erkrankungen .	131
	Schädelhirntrauma	131
	Querschnittlähmung	133
	Tetraplegie	133
3.3.4	Apoplexie	138
3.3.5	Entwicklungsbedingte, post-entzündliche oder degenerative Nervenschädigungen ...	141
	Spina bifida	141
	Dysmelie	141
	Torticollis Spasmodicus	141
	Polyneuropathie	144
	Morbus Parkinson	144
	Neuromuskuläre Erkrankungen	144
4	Ausbildungshinweise	148
4.1.1	Zusatzausbildung für Physiotherapeuten in der Hippotherapie	148
4.1.2	Zusatzausbildung für Pädagogen/Psycho- logen im Heilpädagogischen Voltigieren/ Reiten	148
4.1.3	Zusatzausbildung von Ausbildern im Reiten als Sport für Behinderte	148
	Literatur	150
	Glossar	156
	Register	159

ICF	International Classification of Functioning Disability and Health
ICP	Infantile Cerebralparese
IR	Innenrotation s.d. bei Rotation
LWS	Lendenwirbelsäule
MS	Multiple Sklerose
WS	Wirbelsäule
ZNS	Zentralnervensystem