

Inhaltsverzeichnis

Grundlagen/Theorie	1
1 Einführung	
1.1 Geschichte	2
1.2 Der Begriff „Mikrosystem“	4
1.3 Naturwissenschaftliche Erkenntnisse der Ohrakupunktur	4
1.4 Ohr- und Körperakupunktur – ein Vergleich	7
1.5 Lateralität	9
1.6 Indikationen und Kontraindikationen	10
1.7 Nebenwirkungen und Komplikationen	11
1.8 Nomenklatur	11
2 Anatomie der Ohrmuschel	16
2.1 Anatomische Nomenklatur	16
2.2 Embryologie und Innervation	22
2.3 Übersicht der Repräsentationszonen	24
3 Systematische Punktlokalisation auf der Ohrmuschel	27
3.1 Ohrmuschelvorderseite	27
3.1.1 Incisura supratragica	27
3.1.2 Tragus	27
2 3.1.3 Incisura intertragica	29
2 3.1.4 Antitragus	29
4 3.1.5 Postantitragale Furche	32
3.1.6 Lobulus	33
3.1.7 Anthelix	37
3.1.8 Scapha	44
3.1.9 Helix und Helixkrempe	53
3.1.10 Aufsteigende Helix	53
3.1.11 Crus helicis	57
3.1.12 Concha inferior	57
3.1.13 Concha superior	59
3.2 Ohrmuschelrückseite	62
3.2.1 Übersicht	62
3.2.2 Systematik der Reflexzonen	64
4 Besondere Punkte und Behandlungsareale	69
4.1 Analgesiepunkte	69
4.2 Vegetative Rinne (n. Lange)	71
4.3 Sensorielle Linie	72
4.4 Schwindellinie	72
4.5 Vegetativpunkte	73
4.6 Psychotrope Punkte	74
Praxis	79
5 Einführung	
5.1 Anamnese	80
5.2 Therapiehindernisse und Besonderheiten	81
5.3 Diagnostische Hinweise durch Inspektion und Palpation	82
5.3.1 Visuelle Inspektion	82
5.3.2 Palpatorische Untersuchung	83
6 Praktische Grundlagen	84
6.1 Mechanische Drucktastung	84
80 6.2 Elektrische Punktsuche	85
80 6.3 Very-point-Technik	87
81 6.4 VAS (Vaskuläres Autonomes Signal) (RAC, Nogier-Reflex)	87
82 6.5 Stichtechnik und Nadelwahl	88
7 7 Reizmethoden	91
7.1 Nadelung und Elektrostimulation	91
7.2 Punkt- oder Arealinfiltration	92
7.3 Softlaser-Anwendung	93

7.4	Laseranwendung in der Ohrakupunktur	93	9.4	Herz- und Kreislauferkrankungen ..	124
	Hans-Jürgen Weise		9.4.1	Hypertonie, Hypotonie	124
7.4.1	Einleitung	93	9.4.2	Paroxysmale Tachykardie	127
7.4.2	Physikalische Grundlagen	93	9.5	Magen-Darm-Erkrankungen	127
7.4.3	Biologische Grundlagen	94	9.5.1	Chronisch rezidivierende Gastritis ..	127
7.4.4	Klinischer Einsatz	95	9.5.2	Akute Enterokolitis	129
7.4.5	Behandlungsbeispiele	95	9.5.3	Chronische Obstipation	130
7.5	Ohrmuschelmassage	99	9.5.4	Singultus	131
7.6	Mikroaderlass	101	9.5.5	Cholezystitis, Cholelithiasis	131
7.7	Dauerreizmethoden	101	9.6	Gynäkologische Erkrankungen	132
8	Praktisches Vorgehen	104	9.6.1	Menstruationsbeschwerden	132
8.1	Vorbereitung und Lagerung des Patienten	104	9.6.2	Menopause-Syndrom	134
8.2	Auswahl primärer therapeutischer Zugänge	105	9.6.3	Laktationsschwäche	135
8.2.1	Segmenttherapie oder Auswahl von Korrespondenzpunkten	105	9.6.4	Mastitis	135
8.2.2	Auswahl von Analgesie- oder Entzündungspunkten	105	9.6.5	Perinatale Schmerzlinderung, Geburtserleichterung	135
8.2.3	Auswahl von psychotropen Punkten und Vegetativ- Punkten	106	9.6.6	Geburtshilfe	136
8.2.4	Claus Schulte-Uebbing				
8.3	Ergänzende Punktwahl	106	9.7	Urologische Erkrankungen	146
8.4	Wahl der Reizmethode	106	9.7.1	Enuresis nocturna	146
8.5	Reizstärke, Behandlungsabstände und Sitzungsdauer	107	9.7.2	Reizblase	146
8.5.1	Die Ableitung	107	9.7.3	Harninkontinenz	146
8.5.2	Die Auffüllung	108	9.7.4	Harnverhaltung	148
8.6	Kombinationsmöglichkeiten mit anderen Reizmethoden	109	9.7.5	Nieren- und Harnleiterkolik	149
9	Bewährte Indikationen	111	9.8	Erkrankungen des Bewegungsapparates	149
9.1	Erkrankungen des Auges	111	9.8.1	Zervikalsyndrom	150
9.1.1	Allergische Konjunktivitis	113	9.8.2	Schulter-Arm-Syndrom	152
9.1.2	Optikusatrophie	113	9.8.3	Lumbago, Lumboischialgie	153
9.2	HNO-Erkrankungen	114	9.8.4	Gonarthralgie	154
9.2.1	Globus-Gefühl	114	9.8.5	Koxalgie	155
9.2.2	Laryngitis	115	9.8.6	Gelenkdistorsionen und -kontusionen	156
9.2.3	Morbus Menière	115	9.9	Neurologische Erkrankungen	157
9.2.4	Pollinosis	117	9.9.1	Zephalgie	157
9.2.5	Systematische Schwindelformen	118	9.9.2	Gesichtsneuralgien, Trigeminus-neuralgie	161
9.2.6	Tinnitus	120	9.9.3	Zosterneuralgie	162
9.2.7	Sinusitis	120	9.10	Hauterkrankungen	163
9.3	Atemwegserkrankungen	121	9.10.1	Hautallergie	164
9.3.1	Asthma bronchiale	121	9.10.2	Generalisierter Pruritus	164
9.3.2	Chronische Bronchitis	124	9.10.3	Neurodermitis	166
			9.11	Suchtbehandlung	167
			9.11.1	Nikotinsucht	169
			9.11.2	Essucht, Übergewicht	170
			9.11.3	Alkohol- und Drogensucht	172

10 Therapiebeispiele für die Praxis	176	10.8 Erkrankungen des Bewegungsapparates	220
10.1 Erkrankungen des Auges	176	10.8.1 Achillodynie	220
10.1.1 Hordeolum/Konjunktivitis	176	10.8.2 Epikondylitis, Epikondylopathie	222
10.1.2 Maculadegeneration (trocken)/Opticusatrophie	178	10.8.3 Schulter-Arm-Syndrom	224
10.1.3 Glaukom	180	10.8.4 Zervikobrachialsyndrom	226
10.1.4 Myopie	182	10.8.5 Lumboischialgie	228
10.2 HNO-Erkrankungen	184	10.8.6 Fibromyalgie	230
10.2.1 Globus-Gefühl	184	10.9 Neurologische Erkrankungen	234
10.2.2 Vestibulärer Schwindel	186	10.9.1 Spannungskopfschmerz	234
10.2.3 Morbus Menière	188	10.9.2 Migräne	236
10.2.4 Tinnitus	190	10.9.3 Zosterneuralgie	238
10.2.5 Hörsturz	192	10.9.4 Apoplex, Post-Apoplex	240
10.3 Atemwegserkrankungen	194	10.10 Hauterkrankungen	244
10.3.1 Pollinosis	194	10.10.1 Urtikaria	244
10.3.2 Allergisches Asthma bronchiale	196	10.11 Psychische Erkrankungen	246
10.4 Herz-Kreislauferkrankungen	198	10.11.1 Schlafstörungen	246
10.4.1 Funktionelle Herzbeschwerden (Palpitationen, paroxysmale Tachykardien)	198	10.11.2 Angstsyndrome (z. B. Prüfungsangst, Flugangst)	248
10.5 Magen-Darmerkrankungen	200	10.11.3 Burn-out-Syndrom	250
10.5.1 Singultus	200	10.11.4 Depressive Episode	252
10.5.2 Gastroenteritis, Übelkeit, Erbrechen, Diarrhöe	202	10.11.5 Nikotinsucht	254
10.5.3 Entzündliche Darmerkrankungen (Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa)	204	10.11.6 Übergewicht, Esssucht	256
10.5.4 Chronische Obstipation	206		
10.6 Gynäkologische Erkrankungen	208	11 Punktregister (nach Ziffern, Seiten und Abbildungsnummern)	258
10.6.1 Infertilität	208		
10.6.2 Libidoverlust/Potenzstörung	210	12 Punktregister (nach Namen, nach Seiten und Abbildungsnummern)	261
10.6.3 Prämenstruelles Syndrom (PMS)	212		
10.7 Urologische Erkrankungen	214	13 Abbildungsnachweis	266
10.7.1 Prostatitis (abakteriell, chronisch rezidivierend)	214	14 Literatur	267
10.7.2 Harninkontinenz	216	15 Sachverzeichnis	270
10.7.3 Reizblase	218	16 Ohrübersichtstafeln	273