

Inhalt

1	Einführung in die Grundlagen der Psychosomatik	1
1.1	Definitionen	1
	Biopsychosoziale Medizin	2
	Begriff der Gesundheit	2
1.2	Einteilung psychogener Störungen	3
	Reaktive Störungen/Belastungs- und Anpassungsstörungen	3
	Posttraumatische Störungen	4
	Neurotische (primär seelische) Störungen	6
	Psychosomatosen	11
	Persönlichkeitsstörungen	12
1.3	Krankheitsbewältigung	12
1.4	Psychosomatische Krankheitsmodelle und Differenzialindikation in der Psychotherapie	14
	Grundkonzepte	14
	Differenzialindikation in der Psychotherapie	16
	Vorpsychotherapeutische Phase in der HNO-Heilkunde	17
	1.5 Psychosomatisch-psychotherapeutische Diagnostik	18
	Psychodynamisches Interview	19
	Verhaltensanalyse als diagnostische Methode in der Verhaltenstherapie	19
	Bedeutung der Fragebögen als psychosomatische Diagnoseinstrumente	20
	1.6 Arzt-Patient-Beziehung	20
	3 Modelle des Arzt-Patient-Verhältnisses	20
	Was trägt zum Gelingen der Arzt-Patient-Beziehung bei?	22
	1.7 Verbale und nonverbale Informationsvermittlung	22
	Die 4 Seiten einer Nachricht	22
	Arzt-Patient-Gespräch	24
2	Manifestation psychogener Störungen abhängig von Alter, Lebenskrisen und Alltagsbelastungen	27
2.1	Psychosomatische Erkrankungen in Kindheit und Adoleszenz	27
	Familiendynamik	28
	Parentifizierung	28
	Körperlicher, sexueller, emotionaler Missbrauch	29
	Kinder psychisch kranker Eltern	30
	Das Kind in der HNO-Untersuchung	31
2.2	Psychosomatische Erkrankungen bei älteren Patienten	31
2.3	Der akut erkrankte Patient in der HNO-Heilkunde	33
2.4	Der traumatisierte Patient in der HNO-Heilkunde	33
	Apersonale und personale psychische Traumatisierungen	34
	Therapeutischer Zugang zum traumatisierten Patienten	36
2.5	Der chronisch kranke Patient in der HNO-Heilkunde	37
2.6	Der schwer kranke und sterbende Patient in der HNO-Heilkunde	38
	Initialphase	38
	Konsolidierungsphase	39
	Progressphase	40
	Terminalphase	40
2.7	Abhängigkeitserkrankungen im Gebiet der HNO-Heilkunde	41
	Schädlicher Gebrauch und Abhängigkeitsyndrom	42
	Einflussfaktoren bei Suchtkrankheiten	42
	Komorbidität mit psychischen Störungen	42
	Psychische und soziale Einflussfaktoren bei Abhängigkeitserkrankungen	43
	Bedeutung alkohol- und tabakassoziiierter Organschäden	43

3	Psychosomatische Zusammenhänge bei Erkrankungen des Hörorgans	46
3.1	Klassifikation psychogener Störungen des Ohres und des Hörens	46
3.2	Missbildungen des Ohres	46
	Psychosomatische Aspekte von Missbildungen des Ohres	47
3.3	Schwerhörigkeit und Taubheit	48
	Was bedeuten Taubheit, Gehörlosigkeit und Schwerhörigkeit für den Menschen?...	48
	Psychologische Aspekte bei hereditärer Hörstörung	50
	Schwerhörigkeit im Alter (Presbyakusis)	51
	Beeinträchtigungswahn bei Schwerhörigkeit im Alter	51
	Akustische Agnosie (Seelentaubheit)	52
	Autismus	52
	Alkoholembryopathie	52
3.4	Psychosoziale Probleme bei der Cochlear-Implantation	53
3.5	Hörsturz	54
	Psychosomatische Aspekte des Hörsturzes ...	55
3.6	Psychogene Hörstörung	55
	Wie entsteht die psychogene Hörstörung? ...	56
	Diagnostik und Therapie der psychogenen Hörstörung	57
3.7	Tinnitus	58
	Psychologische Interventionen bei Tinnitus ..	59
3.8	Synästhesie	60
3.9	Akustische Halluzinationen und andere auditive Phänomene	61
4	Psychosomatische Zusammenhänge bei Erkrankungen des vestibulären Systems..	64
4.1	Systematisierung verschiedener Schwindelarten	64
4.2	Klassifikation psychogener Störungen des vestibulären Systems	65
4.3	Psychosomatische Aspekte des Morbus Menière.	66
	Psychische Trigger bei Morbus Menière	67
4.4	Psychisch bedingter Schwindel	68
	Aggravation und Simulation	68
	Psychogener dissoziativer Schwindel als Konversionssymptom	69
	Phobischer Schwindel bei Angst-erkrankungen	69
	Schwindel als Affektäquivalent	70
	Somatoformer Schwindel	70
	Reaktive Störungen bei organisch bedingtem Schwindel	72
5	Psychosomatische Zusammenhänge bei Erkrankungen der Nase und der Riechfunktion	74
5.1	Nase als Affektorgan und sekundär soziales Organ	74
5.2	Klassifikation psychogener Störungen der Nase und der Riechfunktion	74
5.3	Körperdysmorphe Störung	75
	Diagnostische Kriterien für die körperdysmorphe Störung	75
	Prävalenz und Symptomatik der körperdysomorphen Störung	76
	Therapie der körperdysomorphen Störung	77
5.4	Erkrankungen der Nasenhaut – Rosazea und Rhinophym	77
5.5	Hyperreaktivität der Nasenschleimhaut ..	78
	Hyperreflektorische (vasomotorische) Rhinopathie	79
	Therapie der nasalen Hyperreaktivität	79
	Chronischer Gebrauch von Nasentropfen	79
5.6	Erlebnisverarbeitung bei schwerer Epistaxis	80
5.7	Psychische Besonderheiten bei Gesichtstraumatisierungen	81
	Artifizielle Erkrankungen	81
	Unfallbedingte traumatische Verletzungen ...	85
5.8	Riechstörungen bei psychiatrischen Syndromen	85

6 Psychosomatische Zusammenhänge bei allergischen Erkrankungen	88
6.1 Allergie und Pseudoallergie.....	88
Ursachen und Belastungen allergologischer Erkrankungen.....	88
6.2 Klassifikation psychogener Störungen in der Allergologie.....	90
6.3 Allergische Rhinitis und vasomotorische Rhinopathie	90
Therapie der Hyperreaktivität der Nasenschleimhaut.....	91
Arzt-Patient-Beziehung bei Rhinitis allergica und Rhinitis vasomotorica	92
6.4 Gibt es die typische Allergikerpersönlichkeit?.....	92
6.5 Undifferenzierte somatoforme idiopathische Anaphylaxie.....	96
Psychische Desensibilisierung bei Panikstörung	98
7 Psychosomatische Zusammenhänge bei Erkrankungen des Mundes und des Pharynx	100
7.1 Bedeutung der Mundregion	100
7.2 Klassifikation psychogener Störungen des Mundes und des Pharynx	100
7.3 Periorale Dermatitis.....	100
7.4 Herpes-simplex-Virusinfektion	101
7.5 Psychogene Angina tonsillaris und psychogenes Fieber	101
7.6 Lichen ruber planus	102
7.7 Acne excoriée/Skin-Picking-Syndrom	102
7.8 Cheilitis factitia und artefacta	103
7.9 Morsicatio buccarum.....	103
7.10 Orofaziales Schmerzsyndrom und Bruxismus	104
7.11 Glossodynie (Burning Mouth Syndrome)	105
7.12 Psychogene Prothesenunverträglichkeit	106
7.13 Psychogener Globus	106
7.14 Räuspern	108
Ist der Räusperzwang ein Zwang?.....	110
7.15 Psychosomatische Aspekte der Tonsillektomie	110
7.16 Noxenassoziierte Erkrankungen des Pharynx	111
7.17 Psychosoziale Folgen von Krankheiten des Mundes und des Pharynx	112
8 Psychosomatische Zusammenhänge bei Erkrankungen des Larynx und der Stimme	115
8.1 Psychosomatische Bedeutung des Larynx und der Stimme.....	115
8.2 Klassifikation psychogener Störungen des Larynx und der Stimme.....	115
8.3 Vocal Cord Dysfunction.....	116
8.4 Schlafgebundener Laryngospasmus.....	116
8.5 Funktionelle Stimmstörungen	117
8.6 Psychogene Dysphonie	118
8.7 Psychogene Aphonie	118
8.8 Psychogener Husten	121
8.9 Mutationsstörungen	122
8.10 Stimmveränderungen bei Transsexualismus	122
8.11 Psychosoziale Rehabilitation nach Laryngektomie	124

9 Psychosomatische Zusammenhänge bei Störungen der Kommunikation	129
9.1 Redeflussstörungen	129
9.2 Logorrhoe	132
9.3 Logophobie	132
9.4 Mutismus	132
9.5 Tief greifende Entwicklungsstörungen ..	133
9.6 Sprache psychotischer Menschen	134
9.7 Kommunikationsstörungen als Folgen organischer Krankheiten	135
Lösungen zu den Übungen	137
Sachverzeichnis	148