

Inhalt

1	Einführung in die Grundlagen der Psychosomatik	1
1.1	Definitionen	1
	Biopsychosoziale Medizin	2
	Begriff der Gesundheit	2
1.2	Einteilung psychogener Störungen	3
	Reaktive Störungen/Belastungs- und Anpassungsstörungen	3
	Posttraumatische Störungen	4
	Neurotische (primär seelische) Störungen	6
	Psychosomatosen	11
	Persönlichkeitsstörungen	12
1.3	Krankheitsbewältigung	12
1.4	Psychosomatische Krankheits- modelle und Differenzialindikation in der Psychotherapie	14
	Grundkonzepte	14
	Differenzialindikation in der Psychotherapie	16
	Vorpsychotherapeutische Phase in der HNO-Heilkunde	17
1.5	Psychosomatisch-psychotherapeutische Diagnostik	18
	Psychodynamisches Interview	19
	Verhaltensanalyse als diagnostische Methode in der Verhaltenstherapie	19
	Bedeutung der Fragebögen als psycho- somatische Diagnoseinstrumente	20
1.6	Arzt-Patient-Beziehung	20
	3 Modelle des Arzt-Patient-Verhältnisses	20
	Was trägt zum Gelingen der Arzt-Patient- Beziehung bei?	22
1.7	Verbale und nonverbale Informations- vermittlung	22
	Die 4 Seiten einer Nachricht	22
	Arzt-Patient-Gespräch	24
2	Manifestation psychogener Störungen abhängig von Alter, Lebenskrisen und Alltagsbelastungen	27
2.1	Psychosomatische Erkrankungen in Kindheit und Adoleszenz	27
	Familiendynamik	28
	Parentifizierung	28
	Körperlicher, sexueller, emotionaler Missbrauch	29
	Kinder psychisch kranker Eltern	30
	Das Kind in der HNO-Untersuchung	31
2.2	Psychosomatische Erkrankungen bei älteren Patienten	31
2.3	Der akut erkrankte Patient in der HNO-Heilkunde	33
2.4	Der traumatisierte Patient in der HNO-Heilkunde	33
	Apersonale und personale psychische Traumatisierungen	34
	Therapeutischer Zugang zum traumatisierten Patienten	36
2.5	Der chronisch kranke Patient in der HNO-Heilkunde	37
2.6	Der schwer kranke und sterbende Patient in der HNO-Heilkunde	38
	Initialphase	38
	Konsolidierungsphase	39
	Progressphase	40
	Terminalphase	40
2.7	Abhängigkeitserkrankungen im Gebiet der HNO-Heilkunde	41
	Schädlicher Gebrauch und Abhängigkeits- syndrom	42
	Einflussfaktoren bei Suchtkrankheiten	42
	Komorbidität mit psychischen Störungen	42
	Psychische und soziale Einflussfaktoren bei Abhängigkeitserkrankungen	43
	Bedeutung alkohol- und tabakassoziierter Organschäden	43

3	Psychosomatische Zusammenhänge bei Erkrankungen des Hörorgans	46		
3.1	Klassifikation psychogener Störungen des Ohres und des Hörens	46	3.4	Psychosoziale Probleme bei der Cochlear-Implantation
3.2	Missbildungen des Ohres	46	3.5	Hörsturz
	Psychosomatische Aspekte von Missbildungen des Ohres	47		Psychosomatische Aspekte des Hörsturzes
3.3	Schwerhörigkeit und Taubheit	48	3.6	Psychogene Hörstörung
	Was bedeuten Taubheit, Gehörlosigkeit und Schwerhörigkeit für den Menschen?	48		Wie entsteht die psychogene Hörstörung?
	Psychologische Aspekte bei hereditärer Hörstörung	50		Diagnostik und Therapie der psychogenen Hörstörung
	Schwerhörigkeit im Alter (Presbyakusis)	51	3.7	Tinnitus
	Beeinträchtigungswahn bei Schwerhörigkeit im Alter	51		Psychologische Interventionen bei Tinnitus
	Akustische Agnosie (Seelentaubheit)	52	3.8	Synästhesie
	Autismus	52	3.9	Akustische Halluzinationen und andere auditive Phänomene
	Alkoholembryopathie	52		
4	Psychosomatische Zusammenhänge bei Erkrankungen des vestibulären Systems	64		
4.1	Systematisierung verschiedener Schwindelarten	64	4.4	Psychisch bedingter Schwindel
4.2	Klassifikation psychogener Störungen des vestibulären Systems	65		Aggravation und Simulation
4.3	Psychosomatische Aspekte des Morbus Menière	66		Psychogener dissoziativer Schwindel als Konversionssymptom
	Psychische Trigger bei Morbus Menière	67		Phobischer Schwindel bei Angst-erkrankungen
				Schwindel als Affektäquivalent
				Somatoformer Schwindel
				Reaktive Störungen bei organisch bedingtem Schwindel
5	Psychosomatische Zusammenhänge bei Erkrankungen der Nase und der Riechfunktion	74		
5.1	Nase als Affektorgan und sekundär soziales Organ	74	5.5	Hyperreaktivität der Nasenschleimhaut
5.2	Klassifikation psychogener Störungen der Nase und der Riechfunktion	74		Hyperreflektorische (vasomotorische) Rhinopathie
5.3	Körperdysmorphie Störung	75		Therapie der nasalen Hyperreaktivität
	Diagnostische Kriterien für die körperdysmorphie Störung	75		Chronischer Gebrauch von Nasentropfen
	Prävalenz und Symptomatik der körperdysmorphen Störung	76	5.6	Erlebnisverarbeitung bei schwerer Epistaxis
	Therapie der körperdysmorphen Störung	77	5.7	Psychische Besonderheiten bei Gesichtstraumatisierungen
5.4	Erkrankungen der Nasenhaut – Rosazea und Rhinophym	77		Artifizielle Erkrankungen
				Unfallbedingte traumatische Verletzungen
			5.8	Riechstörungen bei psychiatrischen Syndromen

6 Psychosomatische Zusammenhänge bei allergischen Erkrankungen	88	
6.1 Allergie und Pseudoallergie.....	88	Arzt-Patient-Beziehung bei Rhinitis allergica und Rhinitis vasomotorica
Ursachen und Belastungen allergologischer Erkrankungen.....	88	92
6.2 Klassifikation psychogener Störungen in der Allergologie.....	90	6.4 Gibt es die typische Allergikerpersönlichkeit?.....
6.3 Allergische Rhinitis und vasomotorische Rhinopathie	90	92
Therapie der Hyperreaktivität der Nasenschleimhaut.....	91	6.5 Undifferenzierte somatoforme idiopathische Anaphylaxie.....
		96
		Psychische Desensibilisierung bei Panikstörung
		98
7 Psychosomatische Zusammenhänge bei Erkrankungen des Mundes und des Pharynx	100	
7.1 Bedeutung der Mundregion	100	7.11 Glossodynie (Burning Mouth Syndrome)
7.2 Klassifikation psychogener Störungen des Mundes und des Pharynx	100	105
7.3 Periorale Dermatitis.....	100	7.12 Psychogene Prothesenunverträglichkeit
7.4 Herpes-simplex-Virusinfektion	101	106
7.5 Psychogene Angina tonsillaris und psychogenes Fieber	101	7.13 Psychogener Globus
7.6 Lichen ruber planus	102	106
7.7 Acne excoriée/Skin-Picking-Syndrom	102	7.14 Räuspern
7.8 Cheilitis factitia und artefacta	103	108
7.9 Morsicatio buccarum.....	103	Ist der Räusperzwang ein Zwang?.....
7.10 Orofaziales Schmerzsyndrom und Bruxismus	104	110
		7.15 Psychosomatische Aspekte der Tonsillektomie
		110
		7.16 Noxenassoziierte Erkrankungen des Pharynx
		111
		7.17 Psychosoziale Folgen von Krankheiten des Mundes und des Pharynx
		112
8 Psychosomatische Zusammenhänge bei Erkrankungen des Larynx und der Stimme	115	
8.1 Psychosomatische Bedeutung des Larynx und der Stimme.....	115	8.6 Psychogene Dysphonie
8.2 Klassifikation psychogener Störungen des Larynx und der Stimme.....	115	118
8.3 Vocal Cord Dysfunction.....	116	8.7 Psychogene Aphonie
8.4 Schlafgebundener Laryngospasmus.....	116	118
8.5 Funktionelle Stimmstörungen	117	8.8 Psychogener Husten
		121
		8.9 Mutationsstörungen
		122
		8.10 Stimmveränderungen bei Transsexualismus
		122
		8.11 Psychosoziale Rehabilitation nach Laryngektomie
		124

9 Psychosomatische Zusammenhänge bei Störungen der Kommunikation	129
9.1 Redeflussstörungen	129
9.2 Logorrhoe	132
9.3 Logophobie	132
9.4 Mutismus	132
9.5 Tief greifende Entwicklungsstörungen ..	133
9.6 Sprache psychotischer Menschen	134
9.7 Kommunikationsstörungen als Folgen organischer Krankheiten	135
 Lösungen zu den Übungen	 137
Sachverzeichnis	148