

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>8</b>
<b>Zu diesem Buch</b>	<b>9</b>



## Eine sanfte Medizin

<b>Was ist Osteopathie?</b>	<b>13</b>
<b>Wie die Osteopathie entstanden ist</b>	<b>14</b>
<b>Osteopathie verstehen</b>	<b>15</b>
■ Leben ist Bewegung	15
■ Struktur und Funktion	16
■ Die Selbstheilungskräfte des Körpers	16
■ Der Organismus als untrennbare Einheit	17
■ Gefäßsysteme und Leitungsbahnen	18
<b>Krankheiten aus osteopathischer Sicht</b>	<b>19</b>
■ Wie Funktionsstörungen entstehen	20
■ Wie der Körper kompensiert	20
■ Wann eine Krankheit ausbricht	20
<b>Osteopathie für Kinder</b>	<b>21</b>
■ Vorbeugend behandeln	22
■ Medizin ohne Medikamente	22



## **Ganzheitlich behandeln**

**Osteopathie, Naturheilkunde  
und Schulmedizin** 25

**Die Möglichkeiten und  
Grenzen der Osteopathie** 26

- Wissenschaftliches Fundament 26
- Ganzheitlich und individuell 26
- Der Einsatz der Hände 27
- Der Primäre Respirations-  
mechanismus 27

**Was die Naturheilkunde bietet** 28

**Schulmedizin und Osteopathie** 29



## **Ihr Kind**

<b>Die Entwicklung des Kindes</b>	<b>31</b>
<b>Das werdende Kind</b>	<b>32</b>
■ Die Entwicklung im Mutterleib	<b>33</b>
■ Die Spuren einer Schwangerschaft	<b>34</b>
■ Probleme während der Schwangerschaft	<b>34</b>
<b>Die Geburt</b>	<b>35</b>
■ Anatomisch gut vorbereitet	<b>36</b>
■ Die Spuren einer normalen Geburt	<b>37</b>
■ Das Becken	<b>38</b>
<b>Das Neugeborene und der Säugling</b>	<b>38</b>
■ Das erste Lebensjahr	<b>39</b>
■ Vorsorgeuntersuchungen	<b>40</b>
■ Neugeborene und Säuglinge beim Osteopathen	<b>41</b>
<b>Das Kleinkind</b>	<b>42</b>
■ Emotionen, Intelligenz und Verhalten	<b>43</b>
■ Kinderkrankheiten und Infektionen	<b>44</b>

<b>Das Schulkind</b>	<b>45</b>
■ Erziehung und Umgang	46
<b>So überprüfe ich die Gesundheit meines Kindes</b>	<b>46</b>
■ Beobachten und testen	46



## Beim Osteopathen

<b>Osteopathisch vorbeugen und behandeln</b>	<b>55</b>
<b>Geburtsfolgen</b>	<b>56</b>
■ Geburtslagen und Geburt	56
■ KiSS-Syndrom	57
■ Kaiserschnitt	58
■ Saugglockenentbindung	60
■ Zangengeburt	61
■ Infantiles Schlucken	61
■ Behinderungen	62
■ Frühgeburten	64
<b>Der Kopfbereich</b>	<b>65</b>
■ Augenentzündung (Schmierauge)	66
■ Verknöcherung der Schädelnähte (Fontanellenverschluss)	67
■ Fehlbiss	68
■ Gaumenspalte	69

# Inhalt

■ Schädeldeformitäten	70
■ Schiefhals	71
■ Schielen	72
■ Mittelohrentzündung	74
■ Nebenhöhlenentzündung	75
■ Kopfschmerzen	76
■ Migräne	77
■ Hirnhautentzündung	78
■ Nasenscheidewandverkrümmung	81
<b>Die Atemwege</b>	<b>82</b>
■ Akute Bronchitis	83
■ Chronische Bronchitis	83
■ Lungenentzündung	85
■ Asthma (bronchiale)	86
■ Krupphusten (Krupp, Pseudokrupp)	88
■ Mandelentzündung (Angina)	89
<b>Die Verdauung</b>	<b>90</b>
■ Erbrechen	90
■ Verstopfung	92
■ Durchfall	93
■ Magen-Darm-Katarrh	94
■ Dreimonatskolik	95
■ Schreikind	97
■ Spuckkind	99
■ Blinddarmrentzündung	100
■ Leistenbruch	101
■ Darmeinstülpung	103
■ Darmverschluss	104
■ Gastritis	104
■ Hepatitis	105
■ Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)	107
■ Schilddrüsenfehlfunktionen	108

<b>Das Immunsystem</b>	<b>109</b>
■ Neurodermitis (atopische Dermatitis)	109
■ Heuschnupfen	111
■ Hautausschlag	112
■ Nahrungsmittelunverträglichkeit	114
■ Rheumatische Arthritis (juvenile chronische Arthritis)	115
<b>Das Nervensystem</b>	<b>117</b>
■ Epilepsie (zerebrale Anfälle)	117
■ Fieberkrämpfe	118
■ Plexuslähmung (obere und untere Plexusparese)	119
<b>Das Herz</b>	<b>121</b>
■ Herzfehler	121
■ Herzrhythmusstörungen	122
<b>Der Unterleib</b>	<b>123</b>
■ Harnwegsinfektionen	123
■ Nierenentzündung	124
<b>Das Verhalten</b>	<b>126</b>
■ So hilft der Osteopath bei Verhaltensstörungen	126
■ Aggressivität	127
■ Einnässen	128
■ Stottern	128
■ Schlafstörungen	129
■ Teilleistungsschwächen (minimale zerebrale Dysfunktion)	130
■ Hyperaktivität (ADHD)	131
<b>Klassische Kinderkrankheiten</b>	<b>133</b>
■ So hilft der Osteopath bei Kinderkrankheiten	133

<b>Der Bewegungsapparat</b>	<b>134</b>
■ Hüftdysplasie, Hüftgelenksluxation	134
■ Fußdeformitäten	135
■ Innenrotation der Beine	137
■ O- und X-Beine	139
■ Kyphose (Rundrücken)	140
■ Skoliose	142
■ Radiuskopfblockade	143
■ Knochenbrüche	144



<b>Zum Nachschlagen</b>	<b>147</b>
<b>Das können Sie tun</b>	<b>148</b>
■ Inhalation	148
■ Glukose-Elektrolyt-Lösung (laut WHO)	148

■ Kamillentee-Einlauf	148
■ Nasenspülung	148
■ Nieren-Blasen-Tee	149
■ Nierenwickel (Heublumensäckchen)	149
■ Quarkwickel	149
■ Wadenwickel (Essigwickel)	150
■ Zwiebelkompresse	150
<b>So finden Sie einen qualifizierten Osteopathen</b>	150
■ Beim Osteopathen in Behandlung	152
<b>Literatur zum Weiterlesen</b>	154
<b>Stichwortverzeichnis</b>	155