

Inhalt

Vorwort	8
Zu diesem Buch	9



Eine sanfte Medizin

Was ist Osteopathie?	13
Wie die Osteopathie entstanden ist	14
Osteopathie verstehen	15
■ Leben ist Bewegung	15
■ Struktur und Funktion	16
■ Die Selbstheilungskräfte des Körpers	16
■ Der Organismus als untrennbare Einheit	17
■ Gefäßsysteme und Leitungsbahnen	18
Krankheiten aus osteopathischer Sicht	19
■ Wie Funktionsstörungen entstehen	20
■ Wie der Körper kompensiert	20
■ Wann eine Krankheit ausbricht	20
Osteopathie für Kinder	21
■ Vorbeugend behandeln	22
■ Medizin ohne Medikamente	22



Ganzheitlich behandeln

Osteopathie, Naturheilkunde und Schulmedizin	25
Die Möglichkeiten und Grenzen der Osteopathie	26
■ Wissenschaftliches Fundament	26
■ Ganzheitlich und individuell	26
■ Der Einsatz der Hände	27
■ Der Primäre Respirations- mechanismus	27
Was die Naturheilkunde bietet	28
Schulmedizin und Osteopathie	29



Ihr Kind

Die Entwicklung des Kindes	31
Das werdende Kind	32
■ Die Entwicklung im Mutterleib	33
■ Die Spuren einer Schwangerschaft	34
■ Probleme während der Schwangerschaft	34
Die Geburt	35
■ Anatomisch gut vorbereitet	36
■ Die Spuren einer normalen Geburt	37
■ Das Becken	38
Das Neugeborene und der Säugling	38
■ Das erste Lebensjahr	39
■ Vorsorgeuntersuchungen	40
■ Neugeborene und Säuglinge beim Osteopathen	41
Das Kleinkind	42
■ Emotionen, Intelligenz und Verhalten	43
■ Kinderkrankheiten und Infektionen	44

Das Schulkind	45
■ Erziehung und Umgang	46
So überprüfe ich die Gesundheit meines Kindes	46
■ Beobachten und testen	46



Beim Osteopathen

Osteopathisch vorbeugen und behandeln	55
Geburtsfolgen	56
■ Geburtslagen und Geburt	56
■ KiSS-Syndrom	57
■ Kaiserschnitt	58
■ Saugglockenentbindung	60
■ Zangen geburt	61
■ Infantiles Schlucken	61
■ Behinderungen	62
■ Frühgeborenen	64
Der Kopfbereich	65
■ Augenentzündung (Schmierauge)	66
■ Verknöcherung der Schädelnähte (Fontanellenverschluss)	67
■ Fehlbiss	68
■ Gaumenspalte	69

Inhalt

■ Schädeldeformitäten	70
■ Schiefhals	71
■ Schielen	72
■ Mittelohrentzündung	74
■ Nebenhöhlenentzündung	75
■ Kopfschmerzen	76
■ Migräne	77
■ Hirnhautentzündung	78
■ Nasenscheidewandverkrümmung	81
Die Atemwege	82
■ Akute Bronchitis	83
■ Chronische Bronchitis	83
■ Lungenentzündung	85
■ Asthma (bronchiale)	86
■ Krupphusten (Krupp, Pseudokrupp)	88
■ Mandelentzündung (Angina)	89
Die Verdauung	90
■ Erbrechen	90
■ Verstopfung	92
■ Durchfall	93
■ Magen-Darm-Katarrh	94
■ Dreimonatskolik	95
■ Schreikind	97
■ Spuckkind	99
■ Blinddarmentzündung	100
■ Leistenbruch	101
■ Darmeinstülpung	103
■ Darmverschluss	104
■ Gastritis	104
■ Hepatitis	105
■ Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)	107
■ Schilddrüsenfehlfunktionen	108

Das Immunsystem	109
■ Neurodermitis (atopische Dermatitis)	109
■ Heuschnupfen	111
■ Hautausschlag	112
■ Nahrungsmittelunverträglichkeit	114
■ Rheumatische Arthritis (juvenile chronische Arthritis)	115
Das Nervensystem	117
■ Epilepsie (zerebrale Anfälle)	117
■ Fieberkrämpfe	118
■ Plexuslähmung (obere und untere Plexusparese)	119
Das Herz	121
■ Herzfehler	121
■ Herzhhythmusstörungen	122
Der Unterleib	123
■ Harnwegsinfektionen	123
■ Nierenentzündung	124
Das Verhalten	126
■ So hilft der Osteopath bei Verhaltensstörungen	126
■ Aggressivität	127
■ Einnässen	128
■ Stottern	128
■ Schlafstörungen	129
■ Teilleistungsschwächen (minimale zerebrale Dysfunktion)	130
■ Hyperaktivität (ADHD)	131
Klassische Kinderkrankheiten	133
■ So hilft der Osteopath bei Kinderkrankheiten	133

Der Bewegungsapparat	134
■ Hüftdysplasie, Hüftgelenksluxation	134
■ Fußdeformitäten	135
■ Innenrotation der Beine	137
■ O- und X-Beine	139
■ Kyphose (Rundrücken)	140
■ Skoliose	142
■ Radiuskopfblockade	143
■ Knochenbrüche	144



Service-Teil

Zum Nachschlagen	147
Das können Sie tun	148
■ Inhalation	148
■ Glukose-Elektrolyt-Lösung (laut WHO)	148

■ Kamillentee-Einlauf	148
■ Nasenspülung	148
■ Nieren-Blasen-Tee	149
■ Nierenwickel (Heublumen-säckchen)	149
■ Quarkwickel	149
■ Wadenwickel (Essigwickel)	150
■ Zwiebelkompressen	150
So finden Sie einen qualifizierten Osteopathen	150
■ Beim Osteopathen in Behandlung	152
Literatur zum Weiterlesen	154
Stichwortverzeichnis	155