

Inhalt

Vorwort	V		
Teil I Grundlagen	1		
1 Einführung	2	3 Behandlungskonzept	5
Johannes Wilkens		Johannes Wilkens	
2 Die konventionellen Grundlagen der Behandlung von Rückenschmerzen	3		
Johannes Wilkens			
2.1 Pathogenese	3		
2.2 Therapie	4		
2.3 Medikation	4		
Teil II Anthroposophische Therapie	7		
4 Die menschliche Wirbelsäule und deren Pathologie	8	5.4 Metalle als Ergänzung der Disci-Präparate	24
Markus Sommer, Georg Soldner		5.5 Disci/Viscum-Präparate	25
4.1 Die besondere Gestalt der menschlichen Wirbelsäule	8	5.6 Potenzierte Organpräparate als Ergänzung der Disci-Präparate	26
4.2 Die Bildung der Wirbelsäule	9	5.7 Hinweise zur Anwendung	26
4.3 Grundprinzipien der Wirbelsäulenpathologie und Hinweise für die Therapie	15	5.8 Weitere wertvolle Heilmittel der anthroposophischen Medizin für spezifische Krankheitsbilder	28
4.4 Die vulnerablen Regionen der Wirbelsäule	18	Johannes Wilkens	
5 Die anthroposophische Therapie von Wirbelsäulenbeschwerden	20	6 Beispielhafte Kasuistiken zu den Disci-Präparaten und anderen anthroposophischen Präparaten	29
Franziska Roemer		Johannes Wilkens	
5.1 Grundbestandteile der Disci-Präparate	21	7 Studienlage	31
5.2 Kieselpflanzen als weitere Bestandteile der Disci-Präparate	22	Johannes Wilkens	
5.3 Heilpflanzen als Ergänzung der Disci-Präparate	22	7.1 Vergleich von Akupunktur und paravertebraLEN Injektionen in der Behandlung von Lumboischialgien	31

Teil III Homöopathie	33
8 Die homöopathische Therapie der Wirbelsäulenbeschwerden	34
Johannes Wilkens	
8.1 Mittelwahl	34
8.2 Die Behandlung des chronischen Rückenschmerzpatienten	35
8.3 Wirbelsäulensegmente und Homöopathie	36
8.4 Anamnese und klinischer Befund	36
8.5 Repertorisation	37
9 Die wichtigsten Arzneimittel gegen Rückenschmerzen	37
Johannes Wilkens	
9.6 Potenzwahl und Dosierung	37
9.1 Die sechs häufigsten Akutmittel	37
9.2 Causa Auskühlung/Abkühlung, Zugluft	39
9.3 Causa Traumata	39
9.4 Die wichtigsten Mittel für die HWS ...	41
9.5 Die wichtigsten Mittel für die BWS ...	42
9.6 Die wichtigsten Mittel für die LWS ...	43
9.7 Lumbalgie mit Sexualstörungen	48
9.8 Lumbalgie und Menstruation	49
10 Exkurse zu Aranea diadema und Vipera berus	52
Johannes Wilkens	
10.1 Aranea diadema	52
10.2 Beispielhafte Kasuistiken Aranea diadema	54
10.3 Vipera berus	57
10.4 Beispielhafte Kasuistiken Vipera berus	58
10.5 Zusammenfassung und weitergehende Überlegungen zu Vipera berus	63
11 Synopse der homöopathischen Arzneimittel gegen Rückenschmerzen .	65
Johannes Wilkens	
12 Beispielhafte Kasuistiken zur homöopathischen Therapie	80
Johannes Wilkens	
13 Studienlage	85
13.1 Verlaufsstudie Klassische Homöopathie	85
Claudia Witt	
13.2 Vergleich von Klassischer Homöopathie und standardisierter Physiotherapie	86
Johannes Wilkens	
Literatur	88
Arzneimittelverzeichnis	91
Sachverzeichnis	93