

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	<b>V</b>
<b>Teil I Grundlagen</b> .....	<b>1</b>
<b>1 Einführung</b> .....	<b>2</b>
<i>Johannes Wilkens</i>	
<b>2 Die konventionellen Grundlagen der Behandlung von Rückenschmerzen</b> ....	<b>3</b>
<i>Johannes Wilkens</i>	
2.1 Pathogenese .....	3
2.2 Therapie .....	4
2.3 Medikation .....	4
<b>3 Behandlungskonzept</b> .....	<b>5</b>
<i>Johannes Wilkens</i>	
<b>Teil II Anthroposophische Therapie</b> .....	<b>7</b>
<b>4 Die menschliche Wirbelsäule und deren Pathologie</b> .....	<b>8</b>
<i>Markus Sommer, Georg Soldner</i>	
4.1 Die besondere Gestalt der menschlichen Wirbelsäule .....	8
4.2 Die Bildung der Wirbelsäule .....	9
4.3 Grundprinzipien der Wirbelsäulenpathologie und Hinweise für die Therapie .....	15
4.4 Die vulnerablen Regionen der Wirbelsäule .....	18
<b>5 Die anthroposophische Therapie von Wirbelsäulenbeschwerden</b> .....	<b>20</b>
<i>Franziska Roemer</i>	
5.1 Grundbestandteile der Disci-Präparate .....	21
5.2 Kieselpflanzen als weitere Bestandteile der Disci-Präparate .....	22
5.3 Heilpflanzen als Ergänzung der Disci-Präparate .....	22
5.4 Metalle als Ergänzung der Disci-Präparate .....	24
5.5 Disci/Viscum-Präparate .....	25
5.6 Potenzierter Organpräparate als Ergänzung der Disci-Präparate .....	26
5.7 Hinweise zur Anwendung .....	26
5.8 Weitere wertvolle Heilmittel der anthroposophischen Medizin für spezifische Krankheitsbilder .....	28
<i>Johannes Wilkens</i>	
<b>6 Beispielhafte Kasuistiken zu den Disci-Präparaten und anderen anthroposophischen Präparaten</b> .....	<b>29</b>
<i>Johannes Wilkens</i>	
<b>7 Studienlage</b> .....	<b>31</b>
<i>Johannes Wilkens</i>	
7.1 Vergleich von Akupunktur und paravertebralen Injektionen in der Behandlung von Lumboschialgien ....	31

<b>Teil III Homöopathie</b>	<b>33</b>
<b>8 Die homöopathische Therapie der Wirbelsäulenbeschwerden</b>	<b>34</b>
Johannes Wilkens	
8.1 Mittelwahl	34
8.2 Die Behandlung des chronischen Rückenschmerzpatienten	35
8.3 Wirbelsäulensegmente und Homöopathie	36
8.4 Anamnese und klinischer Befund	36
8.5 Repertorisation	37
<b>9 Die wichtigsten Arzneimittel gegen Rückenschmerzen</b>	<b>37</b>
Johannes Wilkens	
8.6 Potenzwahl und Dosierung	37
9.1 Die sechs häufigsten Akutmittel	37
9.2 Causa Auskühlung/Abkühlung, Zugluft	39
9.3 Causa Traumata	39
9.4 Die wichtigsten Mittel für die HWS	41
9.5 Die wichtigsten Mittel für die BWS	42
9.6 Die wichtigsten Mittel für die LWS	43
9.7 Lumbalgie mit Sexualstörungen	48
9.8 Lumbalgie und Menstruation	49
<b>10 Exkurse zu Aranea diadema und Vipera berus</b>	<b>52</b>
Johannes Wilkens	
10.1 Aranea diadema	52
10.2 Beispielhafte Kasuistiken Aranea diadema	54
10.3 Vipera berus	57
10.4 Beispielhafte Kasuistiken Vipera berus	58
10.5 Zusammenfassung und weitergehende Überlegungen zu Vipera berus	63
<b>11 Synopse der homöopathischen Arzneimittel gegen Rückenschmerzen</b>	<b>65</b>
Johannes Wilkens	
<b>12 Beispielhafte Kasuistiken zur homöopathischen Therapie</b>	<b>80</b>
Johannes Wilkens	
<b>13 Studienlage</b>	<b>85</b>
13.1 Verlaufsstudie Klassische Homöopathie	85
Claudia Witt	
13.2 Vergleich von Klassischer Homöopathie und standardisierter Physiotherapie	86
Johannes Wilkens	
<b>Literatur</b>	<b>88</b>
<b>Arzneimittelverzeichnis</b>	<b>91</b>
<b>Sachverzeichnis</b>	<b>93</b>