

1	Gebrauchsanleitung	4
1.1	POL – Problemorientiertes Lernen	4
2	Grundlagen der Anamneseerhebung und klinischen Untersuchung	5
2.1	Aktuelle Beschwerden	6
2.2	Vorgeschichte der aktuellen Beschwerden	6
2.3	Systemische Anamneseerhebung	6
2.4	Körperliche Untersuchung	6
3	Grundlagen und Symptome	11
3.1	Grundlagen	11
3.2	Symptome bei Erkrankungen des respiratorischen Systems	12
3.3	Respiratorische Symptome bei Erkrankungen außerhalb des respiratorischen Systems	15
4	Die körperliche Untersuchung des respiratorischen Systems	17
4.1	Allgemeiner Eindruck	17
4.2	Untersuchung des oberen Respirationstraktes	17
4.3	Untersuchung von Hals und Schilddrüse	18
4.4	Untersuchung des Thorax	18

1	Dyspnoe	26
1.1	Begriffe	26
1.2	Problemstellung	26
1.3	Rekapitulation von Anatomie und Physiologie	27
1.4	Ursachen von Dyspnoe	28
1.5	Problemlösung	30
1.6	Weitergehende Diagnostik	37
1.7	Diagnosesicherung	41
2	Husten und Auswurf	43
2.1	Begriffe	43
2.2	Problemstellung	43
2.3	Rekapitulation von Anatomie und Physiologie	43
2.4	Ursachen von Husten	43
2.5	Problemlösung	45
2.6	Weitergehende Untersuchungen	50
2.7	Diagnosesicherung	52
3	Hämoptoe	56
3.1	Begriffe	56
3.2	Problemstellung	56
3.3	Rekapitulation von Anatomie und Physiologie	56
3.4	Ursachen der Hämoptoe	57
3.5	Problemlösung	58
3.6	Weitergehende Diagnostik	61
3.7	Diagnosesicherung	62
4	Zyanose	65
4.1	Begriffe	65
4.2	Problemstellung	65
4.3	Rekapitulation von Anatomie und Physiologie	65
4.4	Ursachen der Zyanose	66
4.5	Problemlösung	67

4.6	Weitergehende Diagnostik	71
4.7	Diagnosesicherung	72
5	Atemabhängiger Thoraxschmerz	75
5.1	Begriffe	75
5.2	Problemstellung	75
5.3	Rekapitulation von Anatomie und Physiologie	75
5.4	Ursachen atemabhängiger Thoraxschmerzen	76
5.5	Problemlösung	77
5.6	Weitergehende Diagnostik	82
5.7	Diagnosesicherung	84
6	Globusgefühl	85
6.1	Begriffe	85
6.2	Problemstellung	85
6.3	Rekapitulation von Anatomie und Physiologie	85
6.4	Ursachen des Globusgefühls	87
6.5	Problemlösung	87
6.6	Weitergehende Diagnostik	90
6.7	Diagnosesicherung	91
7	Schnarchen und schlafbezogene Atmungsstörungen	93
7.1	Begriffe	93
7.2	Problemstellung	93
7.3	Rekapitulation von Anatomie und Physiologie	93
7.4	Ursachen von Schnarchen und Tagesmüdigkeit	94
7.5	Problemlösung	95
7.6	Weitergehende Untersuchungen	96
7.7	Diagnosesicherung	98
8	Halsschmerzen	99
8.1	Begriffe	99
8.2	Problemstellung	99
8.3	Rekapitulation von Anatomie und Physiologie	99
8.4	Ursachen für Halsschmerzen	100
8.5	Problemlösung	100
8.6	Weitergehende Untersuchungen	104
8.7	Diagnosesicherung	105

9	Fieber	107
9.1	Begriffe	107
9.2	Problemstellung	107
9.3	Rekapitulation von Anatomie und Physiologie	108
9.4	Ursachen von Fieber	109
9.5	Problemlösung	110
9.6	Weitergehende Untersuchungen	121
9.7	Diagnosesicherung	123
10	Lymphknotenvergrößerung	128
10.1	Begriffe	128
10.2	Problemstellung	128
10.3	Rekapitulation von Anatomie und Pathophysiologie	128
10.4	Ursachen von Lymphknotenvergrößerungen	132
10.5	Problemlösung	132
10.6	Weitergehende Untersuchungen	138
10.7	Diagnosesicherung	140

## Zusatzuntersuchungen und Erkrankungen

145

1	Zusatzuntersuchungen bei Erkrankungen des respiratorischen Systems	146
1.1	Röntgenaufnahme des Thorax	146
1.2	Lungenfunktionsprüfung und Blutgasanalyse	148
1.3	Laboruntersuchungen bei respiratorischen Leitsymptomen	150
1.4	Pleurapunktion	151
1.5	Polysomnographie	152
1.6	Bronchoskopie	152
1.7	Mediastinoskopie	153
1.8	Hoch auflösende Computertomographie (High Resolution CT, HRCT)	153

2	Von der Diagnose zur systematischen	
	Anamneseerhebung	154
2.1	Allgemeine Einführung	154
2.2	Häufige Krankheiten	155
2.2.1	Asthma bronchiale	155
2.2.2	Chronisch-obstruktive Lungenerkrankung	155
2.2.3	Obstruktives Schlaf-Apnoe-Syndrom	156
2.2.4	Zustand nach Bronchialkarzinom	157
2.2.5	Zustand nach Lungenembolie	158
2.2.6	Interstitielle Lungenerkrankungen und Lungenfibrosen	159
2.2.7	Sarkoidose	159
2.2.8	Linksherzinsuffizienz und Lungenödem	160

# D

## Anhang

163

1	Anhang	164
1.1	Laborwerte – Normalbereiche	164
1.2	Kardiopulmonale Reanimation	170
1.3	Quellenverzeichnis	171
	Sachverzeichnis	174