

# Inhaltsverzeichnis

---

|                   |   |
|-------------------|---|
| Vorwort . . . . . | 5 |
|-------------------|---|

## Teil 1

### Theorie

|          |                                                                                        |           |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1</b> | <b>Regulationstherapien – mit ganzheitlichen Mitteln zur dauerhaften Gesundung .</b>   | <b>12</b> |
| 1.1      | Einführung Entgiftung und Ausleitung . . . . .                                         | 12        |
| 1.2      | Einführung Säure-Basen-Haushalt . . . . .                                              | 14        |
| 1.3      | Einführung Darmsanierung . . . . .                                                     | 15        |
| <b>2</b> | <b>Geschichtliches . . . . .</b>                                                       | <b>17</b> |
| 2.1      | Antike . . . . .                                                                       | 17        |
| 2.2      | Frühe Neuzeit . . . . .                                                                | 18        |
| 2.3      | 19./20. Jahrhundert . . . . .                                                          | 18        |
| <b>3</b> | <b>Grundlagen. . . . .</b>                                                             | <b>20</b> |
| 3.1      | Das System der Grundregulation . . . . .                                               | 20        |
| 3.1.1    | Das Bindegewebe als vitales Organ . . . . .                                            | 20        |
| 3.1.2    | Siebeffekt der Grundsubstanz . . . . .                                                 | 21        |
| 3.1.3    | Störungen der Grundregulation. . . . .                                                 | 22        |
| 3.2      | Konstitutionsdiagnostik . . . . .                                                      | 27        |
| 3.2.1    | Irisdiagnostik nach Hense . . . . .                                                    | 27        |
| 3.2.2    | Einteilung nach Augen-, Haut- und Haarfarbe . . . . .                                  | 28        |
| 3.2.3    | Einteilung nach Dimension und Proportion, Konstitutionstypen nach Kretschmer . . . . . | 29        |

## Teil 2

### Methoden

|          |                                                          |           |
|----------|----------------------------------------------------------|-----------|
| <b>4</b> | <b>Entgiftung und Ausleitung. . . . .</b>                | <b>32</b> |
| 4.1      | Entgiftungsmöglichkeiten . . . . .                       | 33        |
| 4.1.1    | Homöopathische und spagyrische Wirkstoffe. . . . .       | 33        |
| 4.1.2    | Sanum- oder Haptentherapie . . . . .                     | 34        |
| 4.1.3    | Nosodentherapie . . . . .                                | 36        |
| 4.1.4    | Homotoxikologie . . . . .                                | 40        |
| 4.1.5    | Entoxin-Therapie . . . . .                               | 45        |
| 4.1.6    | Spenglersan-(Immun-)Therapie . . . . .                   | 45        |
| 4.1.7    | Enderlein-Therapie (Chondritin [Pilz]-Therapie). . . . . | 47        |
| 4.1.8    | Rechtsmilchsäure-Therapie . . . . .                      | 49        |
| 4.1.9    | Entgiftung von Ammoniak über Harnstoffbildung . . . . .  | 50        |
| 4.2      | Ausleitungsmöglichkeiten . . . . .                       | 52        |
| 4.2.1    | Stimulation der Haut . . . . .                           | 53        |
| 4.2.2    | Stimulation des Lymphsystems . . . . .                   | 55        |
| 4.2.3    | Darmstimulation . . . . .                                | 56        |



|          |                                                                      |           |
|----------|----------------------------------------------------------------------|-----------|
| 4.2.4    | Pankreasstimulation . . . . .                                        | 56        |
| 4.2.5    | Leber- und Gallestimulation . . . . .                                | 57        |
| 4.2.6    | Ergänzungstherapien zur Entgiftung und Ausleitung . . . . .          | 58        |
| <b>5</b> | <b>Säure-Basen-Haushalt . . . . .</b>                                | <b>60</b> |
| 5.1      | Physiologie . . . . .                                                | 60        |
| 5.1.1    | Blut. . . . .                                                        | 60        |
| 5.1.2    | Urin. . . . .                                                        | 61        |
| 5.1.3    | Herkunft der Säuren . . . . .                                        | 62        |
| 5.1.4    | Kochsalzkreislauf nach Sander . . . . .                              | 63        |
| 5.1.5    | Transport und Ausscheidung . . . . .                                 | 65        |
| 5.2      | Azidosen . . . . .                                                   | 65        |
| 5.2.1    | Latente Azidose . . . . .                                            | 66        |
| 5.2.2    | Lokale Azidose . . . . .                                             | 68        |
| 5.2.3    | Akute Azidose . . . . .                                              | 68        |
| 5.2.4    | Messmethoden. . . . .                                                | 68        |
| 5.3      | Therapien . . . . .                                                  | 70        |
| 5.4      | Säure-Basen-Haushalt und Rechtsmilchsäure . . . . .                  | 73        |
| 5.4.1    | Rechtsmilchsäure in der komplementären Onkologie . . . . .           | 73        |
| 5.4.2    | Besonderheiten des Stoffwechsels von Krebszellen . . . . .           | 74        |
| 5.4.3    | Therapiemaßnahmen innerhalb der biologischen Krebstherapie . . . . . | 75        |
| <b>6</b> | <b>Darmsanierung. . . . .</b>                                        | <b>76</b> |
| 6.1      | Darmschleimhaut . . . . .                                            | 76        |
| 6.1.1    | Aufbau der Darmwand . . . . .                                        | 76        |
| 6.1.2    | Störungen . . . . .                                                  | 77        |
| 6.2      | Immunsystem und Darm. . . . .                                        | 77        |
| 6.2.1    | Störungen . . . . .                                                  | 78        |
| 6.3      | Darmflora. . . . .                                                   | 79        |
| 6.3.1    | Störungen . . . . .                                                  | 82        |
| 6.4      | Therapien zur Darmsanierung. . . . .                                 | 86        |
| 6.4.1    | Antimykotische Therapie . . . . .                                    | 86        |
| 6.4.2    | Antipilz-Diät. . . . .                                               | 86        |
| 6.4.3    | Mikrobiologische probiotische Therapie . . . . .                     | 87        |

## Teil 3

### Praxis

|          |                                                                    |           |
|----------|--------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>7</b> | <b>Indikationen für Regulationstherapien . . . . .</b>             | <b>94</b> |
| <b>8</b> | <b>Ganzheitliche Therapieschemata . . . . .</b>                    | <b>95</b> |
| 8.1      | Erkrankungen der Haut und der Hautanhangsgebilde . . . . .         | 96        |
| 8.1.1    | Alopezie . . . . .                                                 | 96        |
| 8.1.2    | Herpes labialis/Herpes zoster. . . . .                             | 96        |
| 8.1.3    | Hyperhidrosis . . . . .                                            | 98        |
| 8.1.4    | Mykosen (z. B. Vaginal-, Interdigital- und Nagelmykosen) . . . . . | 99        |
| 8.1.5    | Neurodermitis . . . . .                                            | 100       |
| 8.1.6    | Psoriasis . . . . .                                                | 103       |



## Vorwort

|             |                                                                                                                                |            |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 8.1.7       | Pyodermien (z. B. Akne, Furunkel, Karbunkel, Abszesse, Panaritien) . . . . .                                                   | 104        |
| 8.1.8       | Ulcus cruris venosum . . . . .                                                                                                 | 105        |
| 8.1.9       | Warzen (z. B. Alters-, Dorn-, Blumenkohl-, Stiel-, Sohlen- und Dellwarzen) . . . . .                                           | 106        |
| <b>8.2</b>  | <b>Erkrankungen der ableitenden Harnwege . . . . .</b>                                                                         | <b>107</b> |
| 8.2.1       | Zystitis . . . . .                                                                                                             | 107        |
| <b>8.3</b>  | <b>Erkrankungen des Bewegungsapparats . . . . .</b>                                                                            | <b>108</b> |
| 8.3.1       | Arthrosen (z. B. Kox-, Gon- und Spondylarthrosen). . . . .                                                                     | 108        |
| 8.3.2       | Unspezifische Muskel- und Gelenkbeschwerden . . . . .                                                                          | 109        |
| 8.3.3       | Fibromyalgie . . . . .                                                                                                         | 110        |
| 8.3.4       | Gicht (z. B. Hyperurikämie) . . . . .                                                                                          | 112        |
| 8.3.5       | Polyarthritits . . . . .                                                                                                       | 113        |
| 8.3.6       | Restless-Legs-Syndrom (unruhige Beine). . . . .                                                                                | 114        |
| <b>8.4</b>  | <b>Erkrankungen des Gastrointestinaltrakts. . . . .</b>                                                                        | <b>115</b> |
| 8.4.1       | Colitis ulcerosa und Morbus Crohn . . . . .                                                                                    | 115        |
| 8.4.2       | Gastritis/Ulcus ventriculi (mit Sodbrennen) . . . . .                                                                          | 116        |
| 8.4.3       | Reizdarm (z. B. bei Colon spasticum, Kolonneurose) . . . . .                                                                   | 117        |
| <b>8.5</b>  | <b>Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems . . . . .</b>                                                                       | <b>118</b> |
| 8.5.1       | Funktionelle Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Herzneurose) . . . . .                                                               | 118        |
| 8.5.2       | Hypertonie . . . . .                                                                                                           | 118        |
| 8.5.3       | Hypotonie . . . . .                                                                                                            | 119        |
| 8.5.4       | Metabolisches Syndrom . . . . .                                                                                                | 119        |
| 8.5.5       | Morbus Raynaud . . . . .                                                                                                       | 121        |
| <b>8.6</b>  | <b>Erkrankungen des allergischen Formenkreises . . . . .</b>                                                                   | <b>121</b> |
| 8.6.1       | Allergisches Asthma . . . . .                                                                                                  | 121        |
| 8.6.2       | Heuschnupfen (Pollinosis) . . . . .                                                                                            | 123        |
| 8.6.3       | Histaminintoleranz . . . . .                                                                                                   | 123        |
| 8.6.4       | Laktoseintoleranz . . . . .                                                                                                    | 124        |
| 8.6.5       | Nahrungsmittelallergie (allgemein). . . . .                                                                                    | 125        |
| <b>8.7</b>  | <b>Schmerzformen. . . . .</b>                                                                                                  | <b>125</b> |
| 8.7.1       | Migräne und Kopfschmerzen . . . . .                                                                                            | 125        |
| 8.7.2       | Polyneuropathien . . . . .                                                                                                     | 126        |
| 8.7.3       | Trigeminusneuralgie . . . . .                                                                                                  | 127        |
| <b>8.8</b>  | <b>Erkrankungen im Hals-Nasen-Ohren-Bereich . . . . .</b>                                                                      | <b>128</b> |
| 8.8.1       | Sinusitis. . . . .                                                                                                             | 128        |
| 8.8.2       | Otitis media (Mittelohrentzündung) . . . . .                                                                                   | 129        |
| 8.8.3       | Tinnitus. . . . .                                                                                                              | 130        |
| 8.8.4       | Tonsillitis (Mandelentzündung) . . . . .                                                                                       | 130        |
| <b>8.9</b>  | <b>Komplementäre Onkologie . . . . .</b>                                                                                       | <b>131</b> |
| 8.9.1       | Möglichkeiten zur ganzheitlichen Unterstützung. . . . .                                                                        | 131        |
| <b>8.10</b> | <b>Vegetative (Stoffwechsel-)Erkrankungen. . . . .</b>                                                                         | <b>133</b> |
| 8.10.1      | Aufmerksamkeitsdefizit-Syndrom (ADS) mit Hyperaktivität. . . . .                                                               | 133        |
| <b>8.11</b> | <b>Umwelterkrankungen . . . . .</b>                                                                                            | <b>134</b> |
| 8.11.1      | Amalgambelastungen (Schwermetallbelastungen), Multiple Chemikaliensensitivität (MCS) und Sick-Building-Syndrom (SBS) . . . . . | 134        |



## Teil 4

### Anhang

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| Literatur . . . . .       | 136 |
| Sachverzeichnis . . . . . | 139 |