

Inhaltsverzeichnis

Einleitung ... 1

1 Einleitung ... 1

I Grundlagen ... 2

Übersichten ... 2

Definitionen ... 3

Epidemiologie und Ätiologie von Allergien ... 5

Prävention allergischer Erkrankungen ... 7

Immunsystem ... 8

Unspezifische und spezifische Abwehr ... 9

Organe des Immunsystems ... 11

Zellen des Immunsystems: Übersicht ... 13

Zellen des Immunsystems: T-Zellen ... 15

T-Zell-Differenzierung: T_{H17} und T_{reg}-Lymphozyten ... 17

Zellen des Immunsystems: B-Zellen ... 19

Wichtige Mediatoren des Immunsystems ... 21

Chemokine ... 23

Skin associated lymphoid Tissue (SALT) ... 25

Mucosa associated lymphoid Tissue (MALT) ... 27

Pathophysiologie allergischer Reaktionen ... 28

Unverträglichkeitsreaktionen-Übersicht ... 29

Typ-I-Reaktion nach Coombs und Gell ... 31

Reaktionen vom Typ II und III ... 33

Typ-IV-Reaktionen nach Coombs und Gell ... 35

Typ-IV-Reaktionen nach Coombs und Gell II ... 37

Allergene und Reaktionsarten ... 38

Allergene und Allergengruppen ... 39

Saisonale Allergien I ... 41

Saisonale Allergien II ... 43

Saisonale Allergien III ... 45

Perenniale Allergien ... 47

Insektenallergie ... 49

Allergische Kontaktdermatitis ... 51

Nahrungsmittelunverträglichkeit ... 53

Arzneimittelunverträglichkeit ... 55

Manifestationsfaktoren für Allergien ... 57

Diagnostik allergischer Erkrankungen ... 59

Anamnese und körperliche Untersuchung ... 60

Anamnese ... 61

Körperliche Untersuchung ... 63

Allergiediagnostik in vivo ... 64

Allergietests allgemein I ... 65

Allergietests allgemein II ... 67

Allergietests: Reibe-, Scratch, -Prick- und Intrakutantest ... 69

Epikutantest ... 71

Tuberkulintest und In-vitro-Verfahren ... 73

Kälte-, Wärme-, Druck- und Schwitztest ... 75

Subkutane Provokation und Stichprovokation ... 77

Nasaler und konjunktivaler Provokationstest ... 79

Bronchiale Provokationsverfahren I ... 81

Bronchiale Provokationsverfahren II ... 83

Provokationstests am Gastrointestinaltrakt ... 85

Allergiediagnostik in vitro ... 86

Allergiediagnostik ... 87

ECP, Tryptase, BDT, CAST, CIE ... 89

III Therapie allergischer Erkrankungen ... 91

Karenzmaßnahmen ... 92

Allergenkarenz ... 93

Diät ... 95

Klimatherapie ... 97

Immuntherapie ... 98

Spezifische Immuntherapie I ... 99

Spezifische Immuntherapie II ... 101

SLIT-Allergoide ... 103

Therapieprinzipien ... 104

Antihistaminika ... 105

Glukokortikoide ... 107

Andere Pharmaka ... 109

Basistherapie ... 110

Basistherapie bei Atopie ... 111

IV Allergische Krankheitsbilder und -risiken ... 113

Allergische Notfälle ... 114

Übersicht, Häufigkeiten, Notfälle ... 115

Anaphylaktische Reaktion ... 117

Anaphylaktischer Schock ... 119

Anatomie der Haut ... 121

Allergische Erkrankungen der Haut ... 122

Ekzeme I ... 123

Ekzeme II ... 125

Atopische Dermatitis ... 127

Urtikaria und Quincke-Ödem ... 129

Mastozytosen ... 131

Primäre Vaskulitiden ... 133

Arzneimittelexantheme ... 135

Eosinophilie-Erkrankungen ... 137

Allergische Erkrankungen im HNO-Bereich ... 138

Anatomie und Physiologie I ... 139

Anatomie und Physiologie II ... 141

Rhinitis allergica I ... 143

Rhinitis allergica II ... 145

Polyposis nasi ... 147

Allergische Erkrankungen des Pharynx/Larynx ... 149

Allergien des unteren Respirationstrakts ... 150

Anatomie und Physiologie ... 151

Asthma bronchiale I ... 153

Asthma bronchiale II ... 155

Sonderformen des Asthma ... 157

Exogen allergische Alveolitis ... 159

Allergische Erkrankungen des Auges ... 160

Anatomie und Pathophysiologie ... 161

Allergische Konjunktivitiden ... 163

Kontaktallergie, Lidödem, Blepharitis, Lidekzem ... 165

Allergien des Gastrointestinaltrakts ... 166

Anatomie und Physiologie ... 167

Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen ... 169

Perniziöse Anämie, Zöliakie ... 171

Histaminintoleranz ... 173

Aspirinintoleranz ... 175

Weitere immunologische Darmerkrankungen ... 177

Allergien im Mundhöhlenbereich ... 179

Allergien im Kindesalter ... 180
Immunologie bei Schwangerschaft und Stillen ... 181
Besonderheiten in Diagnostik und Therapie ... 183
Kindliches Asthma bronchiale ... 185
Atopische Dermatitis ... 187
Therapieprinzipien beim atopischen Ekzem ... 189
Problemdiagnosen im Kindesalter ... 191

Allergie und Impfen/andere Erkrankungen ... 192
Impffragen bei Allergikern ... 193
Allergie und andere Immunantworten ... 195

Allergie und Psyche ... 196
Allergie und Psyche I ... 197
Allergie und Psyche II ... 199

Allergie und Umwelt ... 200
Umweltschadstoffe und ihre Risiken ... 201
Nahrungsmittel und Stillen ... 203
Innenraumschadstoffe ... 205

Allergie und Beruf ... 206
Beruflich erworbene Typ-I-Allergien der Haut ... 207
Beruflich erworbene Kontaktallergien ... 209
Beruflich erworbene Allergien des Atemtrakts ... 211

V

Anhang ... 213

Tabellen ... 214

Häufige Kontaktallergene ... 221

Glossar ... 235

Adressen ... 238

Bildnachweis ... 240

Sachverzeichnis ... 241