

Inhalt

1	Geschichtlicher Überblick der Veterinärakupunktur	1
Teil 1 Wissenschaftliche Grundlagen der Akupunktur		
2	Definition und Wesen der Akupunktur	4
3	Methoden der Akupunktur	5
4	Indikationen und Kontraindikationen für die Akupunktur	6
4.1	Indikationen.....	6
4.1.1	Funktionelle Störungen im Bereich des muskulären Bewegungsapparates.....	6
4.1.2	Beeinflussbare funktionelle innere Organerkrankungen	6
4.1.3	Weitere Indikationen.....	6
4.2	Kontraindikationen.....	6
5	Anatomische Grundlagen der Akupunktur	7
5.1	Der Akupunkturpunkt.....	7
5.1.1	Histologische Untersuchungen an Akupunkturpunkten	7
5.1.2	Lage der Akupunkturpunkte	9
5.2	Die Meridiane	9
5.2.1	Morphologische Anhaltspunkte für die Meridianverläufe	10
5.2.2	Gefäße und Nerven als Beispiele für Meridianverläufe	11
6	Grundlagen der Akupunkturtherapie	13
6.1	Pathogenetische Aspekte von Funktionsstörungen	13
6.1.1	Das Grundsystem.....	13
6.1.2	Ursachen des pathologischen Energiedefizits (PED).....	14
6.2	Der Akupunkturstich	15
6.2.1	Kybernetische Wirkung	15
6.2.2	Erwünschte Effekte der Nadelung	15
7	Therapiebeispiele	19
7.1	Behandlung von Durchblutungsstörungen.....	19
7.2	Behandlung von vegetativen Dystonien	19
7.3	Behandlung von immunologischen Entgleisungen (Allergien)	20
7.4	Behandlung funktioneller Erkrankungen des Bewegungsapparates	21
7.4.1	Die Muskelkontraktion	22
7.4.2	Struktur und Funktion von Muskelspindeln	23
7.4.3	Struktur und Funktion von Sehnenspindeln	24
7.4.4	Therapeutische Möglichkeiten über die Stimulation von Muskel- und Sehnenspindeln	25
7.5	Akupunkturanalgesie bzw. -hypalgesie	27
7.5.1	Definition des Schmerzes	28
7.5.2	Schmerzdiagnostik.....	28
7.5.3	Schmerztherapie.....	29
7.5.4	Immunstimulierende und antiphlogistische Wirkungen	33
7.5.5	Aktivierung endokriner Drüsen	36

8	Die Punkteauswahl bei der Akupunktur	37
8.1	Regeln zur Punkteauswahl	37
8.1.1	Verwendung von Locus-dolendi-Punkten	37
8.1.2	Segmentnadelung nach den dorsalen Zustimmungspunkten (Shu-Punkte)	38
8.1.3	Segmentnadelung nach den ventralen Alarmpunkten (Mu-Punkte)	38
8.1.4	Verwendung von Mu- und Shu-Punkten (Oben-unten-Kopplung)	38
8.1.5	Verwendung von Punkten eines gestörten Meridians (Kettenschloss-Kopplung)	38
8.1.6	Oben-unten-Kopplung (Mensch) bzw. Vorn-hinten-Kopplung (Tier)	38
8.1.7	Verwendung von Yuan-/Quellpunkten und Luo-/Durchgangspunkten (Außen-innen-Kopplung)	39
8.1.8	Verwendung von Ting („Notfall“-) Punkten	39
8.1.9	Verwendung von Nah- und Fernpunkten	39
8.1.10	Rechts-links-Technik (Bilateralsymmetrische Technik)	39
8.1.11	Kontralateraltechnik (Symmetrische Akupunktur)	39
8.1.12	Verwendung von Meisterpunkten (Hui-Xue-Punkte)	40
8.1.13	Verwendung von Grenzpunkten (Xi-Punkte)	40
8.1.14	Verwendung von Kardinal-, Einschalt- und Schlüsselpunkten (Mo-Punkte)	40
8.1.15	Petite Piqûre und Grande Piqûre	40
8.1.16	Verwendung von Punkten mit spezieller Wirkung	40
8.2	Verwendung von Ohrakupunkturpunkten	40
8.3	Verwendung von Nahpunkten an einem erkrankten Organ	41
8.3.1	Punkteauswahl nach den Regeln der Statik und Dynamik	41
8.3.2	Punkteauswahl nach den Head-Zonen	41
8.4	Verwendung von Regeln der TCM bei der Punkteauswahl	41
9	Instrumentarium und Technik der Akupunktur	42
9.1	Punktsuche	42
9.1.1	Anatomisch-topographische Beschreibung der Punkte	42
9.1.2	Palpation	42
9.1.3	Punktsuchgerät	42
9.1.4	Very-Point-Methode	42
9.2	Nadeln	42
9.2.1	Stichtechnik	43
9.2.2	Anzahl bzw. Verweildauer der Nadeln und Behandlungsfrequenz	43
9.3	Stimulationsformen bei der Akupunktur	43
9.3.1	Sedierung (Xie)	43
9.3.2	Tonisierung (Bu)	44
9.4	Elektropunktur und Elektroakupunktur (EAP/TENS/PuTENS)	44
9.5	Akuinjektion	45
10	Moxibustion	46
10.1	Anwendung	46
10.1.1	Direkte Methode	46
10.1.2	Indirekte Methode	46
10.2	Biologische Wirkung	46
10.3	Indikationen	47
10.4	Kontraindikationen	47

11	Softlaserbestrahlung von Akupunkturpunkten	48
11.1	Lasereigenschaften	48
11.2	Lasertypen	48
11.3	Wirkungsweise der Laserstrahlung	48
11.4	Angriffspunkte des Laserstrahls	49
11.5	Medizinische Bedeutung des Softlasereinsatzes	49
11.5.1	Schmerzreduktion	49
11.5.2	Wundbehandlungen	50
11.6	Indikationen für den Lasereinsatz	50
11.6.1	Wundbehandlungen	50
11.6.2	Orthopädische Probleme und Schmerzbehandlung	50
11.6.3	Dermatologische Erkrankungen	50
11.7	Vorteile und Nachteile des Lasers	51
11.8	Dosierung	51
12	Grundlagen der traditionellen chinesischen Medizin	52
12.1	Yin und Yang	52
12.1.1	Gleichgewicht von Yin und Yang	52
12.2	Die 5 Grundsubstanzen	53
12.2.1	Qi	53
12.2.2	Xue (Blut)	53
12.2.3	Jing (Essenz)	53
12.2.4	Shen (Lebensgeist)	54
12.2.5	Jin Ye (Körpersäfte)	54
12.3	Die 6 äußeren Faktoren	54
12.3.1	Wind	54
12.3.2	Kälte	54
12.3.3	Hitzе	54
12.3.4	Feuchtigkeit	54
12.3.5	Trockenheit	54
12.3.6	Feuer	54
12.4	Die 5 inneren Faktoren oder Emotionen	55
12.5	Die 5 Elemente	55
12.5.1	Einordnung in das System TCM	55
12.5.2	Beziehungen der Elemente	56
12.5.3	Physiologie der fünf Elemente (Schöpfung/Tonisierung)	56
12.5.4	Pathologie der Elementelehre	57
12.6	Die 8 diagnostischen Leitkriterien	57
12.7	Die 12 Meridiane bzw. Organe	58
12.8	Praktische Anwendung der TCM	58
12.8.1	Therapie der akuten Konjunktivitis	58
12.8.2	Therapie der Sinusitis bzw. Rhinitis	59
12.9	Zungendiagnostik	60
12.9.1	Zungenbefunde und ihre Interpretation	60

Teil 2 **Atlas der Körperakupunkturpunkte**

13	Systematik der Akupunkturpunkte – Meridianumläufe und wichtigste Punkte.....	62
13.1	Erster Meridianumlauf.....	62
13.1.1	Punkte auf dem Lungenmeridian (Lu).....	62
13.1.2	Punkte auf dem Dickdarmmeridian (Di)	68
13.1.3	Punkte auf dem Magenmeridian (Ma).....	75
13.1.4	Punkte auf dem Milzmeridian (Mi, auch MP)	90
13.2	Zweiter Meridianumlauf	97
13.2.1	Punkte auf dem Herzmeridian (H)	97
13.2.2	Punkte auf dem Dünndarmmeridian (Dü)	101
13.2.3	Punkte auf dem Blasenmeridian (Bl, auch B)	108
13.2.4	Punkte auf dem Nierenmeridian (N)	130
13.3	Dritter Meridianumlauf	139
13.3.1	Punkte auf dem Perikardmeridian (Pe, auch KS).....	139
13.3.2	Punkte auf dem dreifachen Erwärmer-Meridian (3E)	143
13.3.3	Punkte auf dem Gallenblasenmeridian (G, auch Gb)	151
13.3.4	Punkte auf dem Lebermeridian (Le)	162
13.4	Unpaare außerordentliche Meridiane.....	166
13.4.1	Konzeptionsgefäß (KG, auch Kg).....	166
13.4.2	Lenkergefäß (LG, auch Lg)	172

Teil 3 **Aurikulodiagnostik und -therapie**

14	Geschichte der Aurikulodiagnostik und -therapie.....	186
15	Anatomische Gegebenheiten bei Hund und Katze.....	187
15.1	Das Innenrelief der Ohrmuschel von Hund und Katze	187
15.2	Blutgefäße und Innervation	187
15.2.1	N. trigeminus (V. Gehirnnerv)	187
15.2.2	N. facialis (VII. Gehirnnerv).....	187
15.2.3	N. glossopharyngeus (IX. Gehirnnerv).....	188
15.2.4	N. vagus (X. Gehirnnerv).....	188
15.2.5	Äste des Halsplexus	188
15.3	Der Ohrakupunkturpunkt.....	189
16	Wirkungsweise der Ohrakupunktur.....	190
17	Ohrakupunktur in der Veterinärmedizin.....	191
18	Projektion der Reflexzonen am Ohr von Hund und Katze.....	192
19	Aurikulodiagnostik.....	193
20	Aurikulotherapie	194
20.1	Indikationen.....	194
20.2	Kontraindikationen.....	194
	Literatur	195
	Sachverzeichnis	200