

Inhalt

Vorwort	V	Antlitzdiagnostik oder Antlitzanalyse	20
Einleitung	1	Mineralstoffe nach Dr. Schüßler und Nährstoffe	24
Aus der persönlichen Erfahrung	3		
Teil 1			
Dr. Wilhelm Heinrich Schüßler	6	Übersichtstabellen	25
Seine Entdeckung	6	Die Mineralstoffe in einer Übersicht und Charakterisierung	25
Die Wirkung ist oft verblüffend	6	Erkennungszeichen für einen bestimmten Mangel	27
Zubereitung	7	Antlitzanalytische Kennzeichen	28
Mineralstoffe des Lebens	7	Zusammenhänge zwischen den Mineralstoffen nach Dr. Schüßler und bestimmten charakterlichen Strukturen	30
Die Erweiterungsmittel in der Biochemie nach Dr. Schüßler	8		
Die Lehre Dr. Schüßlers blieb nicht unangefochten	8	Erstellung eines Einnahmeplans	31
Biochemie und Homöopathie	9	Eröffnungsdosierung	32
		Berücksichtigung der äußeren Anwendung	32
Grundlagen der Biochemie nach Dr. Schüßler	10	Mischungen	32
Verschiedene Heilweisen	10	Eröffnungsdosierung	33
Die Bedeutung einer gesunden Ernährung	10	Folgedosierung der Mineralstoffe nach Dr. Schüßler	35
Trotz einer gesunden Ernährung können Mängel entstehen	10	Die Erweiterungsmittel	37
Mineralstoffpräparate	10		
Der Körper – ein ausgeklügeltes Speicherwesen	11		
Wie lange sollten die Mineralstoffe genommen werden?	11		
Grenzen der Biochemie nach Dr. Schüßler	11		
Die Sprache des Körpers	11		
Die Sichtweise von der Krankheit bestimmt die Heilweise	12		
Die richtige Zusammensetzung der Mineralstoffe	12	Nr. 1 Calcium fluoratum	41
Man kann kaum zu viel davon einnehmen	12	Beschreibung des Mineralstoffs	41
Bezugsquellen der Mineralstoffe – Qualitätsunterschiede!	12	Antlitzanalyse	41
Die Einnahme der Mineralstoffe	12	Welke Haut	41
Wichtig für Diabetiker	12	Würfelfalten	42
Einnahmeformen	13	Karofalten	42
Die Menge der Mineralstoffe	13	Fächerfalten	42
Das Zusammenwirken mit anderen Heilweisen	13	Einbuchtung	42
Die Dosierung der Mineralstoffe	13	Bräunlich schwärzliche Färbung	43
Reaktionen im Heilungsvorgang	13	Blaue Lippen	43
		Firnisglanz	43
Zur Geschichte der Antlitzanalyse	14	Abschuppungen (kleine weiße)	44
Wohin geht die Richtung?	16	Rissige Lippen	44
Kurt Hickethier	19	Durchsichtige Zahnspitzen	44
		Abbildungsteil mit Dosierungsvorschlägen	45
Nr. 2 Calcium phosphoricum	50		
Beschreibung des Mineralstoffs	50		
Antlitzanalyse	50		
Wächsernes Aussehen	50		

Weisse Flecken auf Zahnen und Nägeln	51	Nr. 7 Magnesium phosphoricum	80
Durchsichtige Zahnspitzen	51	Beschreibung des Mineralstoffs	80
Angespannte Backenmuskulatur	51	Antlitzanalyse	80
Schmallippiger Mund	51	Magnesium-Röte	80
Käsiges Aussehen	51	Latente Röte	81
<i>Abbildungsteil mit Dosierungsvorschlägen</i>	52	Konstante Röte	81
 		Hektische Flecken	81
Nr. 3 Ferrum phosphoricum	55	Röte nach dem Essen	81
Beschreibung des Mineralstoffs	55	Röte nach Alkoholgenuss	81
Antlitzanalyse	55	Überlagerungen von verschiedenen Arten von Rot	81
Übernächtigtes Aussehen	55	<i>Abbildungsteil mit Dosierungsvorschlägen</i>	82
Eisenschatten	56	 	
Einbuchtung	56	Nr. 8 Natrium chloratum	85
Ferrum-Röte	56	Beschreibung des Mineralstoffs	85
Warme rote Ohren	56	Antlitzanalyse	85
Entzündete Hautstellen	57	Gelatineglanz	85
<i>Abbildungsteil mit Dosierungsvorschlägen</i>	58	Schmieriger Lidrand	86
 		Entzündeter Lidrand	86
Nr. 4 Kalium chloratum	61	Große Poren	86
Beschreibung des Mineralstoffs	61	Roter Rand am Haaransatz	86
Antlitzanalyse	61	Kopfschuppen	86
Milchiges Aussehen	61	Trockene Haut	86
„Milchbart“	61	Platzbacken	87
Milchig rötliche Färbung	62	Schwammiges Aussehen	87
Milchig bläuliche Färbung	62	Hohl klingende Nase	87
Milchig lila Färbung	62	Schweiß	87
Bläuliche Färbung	62	Fettiger Schweiß	87
Couperose	62	<i>Abbildungsteil mit Dosierungsvorschlägen</i>	88
Hautgrieß	63	 	
<i>Abbildungsteil mit Dosierungsvorschlägen</i>	64	Nr. 9 Natrium phosphoricum	92
 		Beschreibung des Mineralstoffs	92
Nr. 5 Kalium phosphoricum	68	Antlitzanalyse	92
Beschreibung des Mineralstoffs	68	Fettglanz	92
Antlitzanalyse	68	Mischhaut	92
Aschgraues Aussehen	68	Fettige Brillenecken	93
Eingefallene Schläfen	68	Mitesser	93
Matter Glanz der Augen	69	Pickel, Akne	93
Mundgeruch	69	Säurefalten über der Oberlippe	93
<i>Abbildungsteil mit Dosierungsvorschlägen</i>	70	Fettbacken	93
 		Gerötetes Kinn	93
Nr. 6 Kalium sulfuricum	73	Säureflecken	94
Beschreibung des Mineralstoffs	73	Trockene Haut	94
Antlitzanalyse	73	Fettarme Haut	94
Bräunlich gelbes, braungelbes, ockerfarbenes Aussehen	74	Fettige/trockene Haare	94
Die A-Form	74	Fettiger Schweiß	94
Bräunlich gelbliches Antlitz	74	<i>Abbildungsteil mit Dosierungsvorschlägen</i>	95
Pigmentflecken	74	 	
Sommersprossen	74	Nr. 10 Natrium sulfuricum	99
Altersflecken	75	Beschreibung des Mineralstoffs	99
Schwangerschaftsflecken	75	Antlitzanalyse	99
Veränderungen des Mangels	75	Grünlich gelbe, grüngelbe Färbung	99
<i>Abbildungsteil mit Dosierungsvorschlägen</i>	76	Grünliche, grasgrüne Färbung	99
		Bläulich rote Färbung	99
		„Schnapsnase“	100

Geschwollene Tränensäcke	100
Gelbliche Augäpfel	100
Stinkende Winde	100
<i>Abbildungsteil mit Dosierungsvorschlägen</i>	101
Nr. 11 Silcea	105
Beschreibung des Mineralstoffs	105
Antlitzanalyse	105
Falten	105
Falten vor dem Ohr	105
Lachfalten, Krähenfüße	106
Lidhöhlen	106
Glasurglanz, Politurglanz	106
Gespaltene Haarspitzen	107
Lichtempfindlichkeit	107
Geplatzte Äderchen im Augapfel	107
Nagelprobleme	107
<i>Abbildungsteil mit Dosierungsvorschlägen</i>	108
Nr. 12 Calcium sulfuricum	111
Beschreibung des Mineralstoffs	111
Antlitzanalyse	111
Alabasterweiße Färbung	111
Blass	112
<i>Abbildungsteil mit Dosierungsvorschlägen</i>	113
Nr. 14 Kalium bromatum	116
Beschreibung des Mineralstoffs	116
Antlitzanalyse	116
Stark hervortretende Augäpfel	116
<i>Abbildungsteil mit Dosierungsvorschlägen</i>	117
Nr. 15 Kalium jodatum	119
Beschreibung des Mineralstoffs	119
Antlitzanalyse	119
Druck am Hals	119
Unentwegtes, krampfhaftes Räuspern	119
Morbus Basedow	119
Spannung der Halsmuskulatur	120
Vergrößerte Schilddrüsen	120
<i>Abbildungsteil mit Dosierungsvorschlägen</i>	121
Nr. 17 Manganum sulfuricum	124
Beschreibung des Mineralstoffs	124
Antlitzanalyse	125
Bräunlich schwärzlich am äußeren Augenwinkel	125
<i>Abbildungsteil mit Dosierungsvorschlägen</i>	126
Nr. 18 Calcium sulfuratum	128
Beschreibung des Mineralstoffs	128
Antlitzanalyse	128
Aussackung am inneren oberen Augenwinkel	128
<i>Abbildungsteil mit Dosierungsvorschlägen</i>	129
Nr. 19 Cuprum arsenicosum	131
Beschreibung des Mineralstoffs	131
Antlitzanalyse	132
Heller Lidansatz im inneren Augenwinkel	132
<i>Abbildungsteil mit Dosierungsvorschlägen</i>	133
Nr. 20 Kalium Aluminium sulfuricum	135
Beschreibung des Mineralstoffs	135
Antlitzanalyse	136
Verstärkter Hautwulst am unteren Augenlid	136
<i>Abbildungsteil mit Dosierungsvorschlägen</i>	137
Nr. 21 Zincum chloratum	139
Beschreibung des Mineralstoffs	139
Antlitzanalyse	140
Ein heller Streifen – die Lippen umrahmend	140
<i>Abbildungsteil mit Dosierungsvorschlägen</i>	141
Nr. 22 Calcium carbonicum	143
Beschreibung des Mineralstoffs	143
Antlitzanalyse	143
Schlupflid	143
Frühzeitiges Altern	143
<i>Abbildungsteil mit Dosierungsvorschlägen</i>	144
Nr. 26 Selenium	146
Beschreibung des Mineralstoffs	146
Antlitzanalyse	147
Grübchen im inneren Augenwinkel	147
<i>Abbildungsteil mit Dosierungsvorschlägen</i>	148
Nr. 27 Kalium bichromicum	150
Beschreibung des Mineralstoffs	150
Antlitzanalyse	151
Senkrechte Wüstchen am unteren äußeren Rand des oberen Augenlids	151
Fetteinlagerungen (Talg) rund um das Auge	151
<i>Abbildungsteil mit Dosierungsvorschlägen</i>	152
Gegenüberstellungen	155
Färbungen	155
Rot in vier Varianten	156
Ferrum-Röte	156
Milchige Röte	156
Magnesium-Röte	156
Bläuliches Rot	156
Überlagerungen	156
<i>Abbildungsteil</i>	157
Bräunlich schwärzliche und grünlich gelbe Färbungen	158
Bräunlich schwärzlich	158

Bräunliches Gelb	158
Grünliches Gelb	158
Zweimal schwärzlich	159
Aschgrau	159
Schwärzlich	159
Zweimal weiß	159
Milchig weiß	159
Alabasterweiß	159
Verschiedene Glanzarten	160
Firnisglanz	160
Fettglanz	160
Gelatineglanz	160
Glasurglanz, Politurglanz	160
Mischungen	161
Oliv	161
Rötlich bräunlich schwärzlich	161
Bräunlich schwärzlich – bräunlich gelblich	162
Milchig bläulich rötlich	162
Milchig rötlich - Karofalten	163
Besonderheiten	164
Platzbacken	164
Fettbacken	164
Hängebacken	164
Glatzenbildung	165
Einbuchtung – Furche – Grübchen	166
Milchig rötlich – bläulich rötlich – karmesinrot	166
Kalium sulfuricum	167
Alter	167
Alter – Haare	168
Lebensfreude	168
Gesamtansichten der Mängel im Antlitz	169
Repertorium	177
Literatur	189
Adler Topics im Kurzüberblick	191
Über die Autoren	193
Sachverzeichnis	194