

# Inhalt

Vorwort .....	v
---------------	---

## 1 Einleitung

1 Kinderwunsch – sozialer und kultureller Kontext .....	2
Andreas A. Noll	
1.1 Verminderte Fertilität – Epidemiologie – Ursachen .....	2
1.2 Fortpflanzung und Sexualität .....	4
12.1 Im Westen – Christentum, Aufklärung und die „Pille“ .....	4
1.2.2 Im Osten: Konfuzianismus – Buddhismus – Daoismus und das moderne China .....	5
1.2.3 Integrativum TCM .....	6
2 Ethik .....	8
Andreas A. Noll	
2.1 Menschenwürde .....	8
2.1.1 Umstände der Menschwerdung – Kriterien .....	8
2.3 Liebe, Sex und Fortpflanzung .....	11
2.4 Entwicklungen .....	12
2.2 Instrumentalisierungen – Eingriffe beim Kinderwunsch .....	10
3 Guanyin – Göttin der Fruchtbarkeit .....	13
Annette Jonas	
3.1 Einleitung .....	13
3.2 Familiengründung in China .....	13
3.2.1 Legende – Wer ist Guanyin und woher kommt sie? .....	13
3.3 Eine Göttin des Mitgefühls .....	14
3.4 Guanyin – eine Muttergöttin .....	14
3.5 Song Zi Niang Niang – die Frau, die Kinder geben kann .....	15
3.6 Zeiten des Gebets .....	15
3.7 Bereitschaft und Offenheit .....	16
3.8 Übernahme einer Symbolik für den Westen .....	16

4	<b>Der Wunsch nach Söhnen – Frau und Familie im kaiserlichen China – Qiu Zi .....</b>	18
	Dagmar Hemm	
<b>4.1</b>	<b>Die Stellung der Frau .....</b>	18
4.1.1	Die Familie .....	19
4.1.2	Übergang zum Patriarchat .....	19
4.1.3	Legitimation durch die Philosophen ...	20
4.1.4	Die Gebote für die Frau .....	20
4.1.5	Körperlich gefesselt durch gebundene Füße .....	21
4.1.6	Das Leben eines Mädchens .....	21
4.1.7	Fortbestehen der Familie im Jenseits ..	22
4.1.8	Der ökonomische Aspekt .....	22
4.1.9	Wer will schon Mädchen? .....	23
4.1.10	Sonderrechte der Männer .....	23
4.1.11	Kein Entrinnen für die Frau .....	23
<b>4.2</b>	<b>Ursachen der Kinderlosigkeit .....</b>	24
4.2.1	Konzeption und Sexualität .....	25
<b>4.3</b>	<b>Hätte es nicht auch anders sein können? .....</b>	26
5	<b>Ratschläge der Medizin-Klassiker zum erfolgreichen Geschlechtsverkehr .....</b>	28
	Dagmar Hemm	
<b>5.1</b>	<b>Wie oft darf der Mann – Schadensbegrenzung trotz „Jing- Verlust“ .....</b>	28
<b>5.2</b>	<b>Das Vorspiel – nur die erregte Frau mehrt das Jing des Mannes .....</b>	30
<b>5.3</b>	<b>„Der Soldat ist nicht einsatzbereit“ ...</b>	31
<b>5.4</b>	<b>Wenn sie nicht so kann wie sie will ...</b>	33
5.5	<b>Auch das Wann und Wo müssen beachtet werden .....</b>	34
5.6	<b>Kein Nachwuchs, obwohl doch alles richtig gemacht wurde? .....</b>	36
5.7	<b>Endlich schwanger – jetzt nur nichts falsch machen! .....</b>	37
<b>2</b>	<b>Kinderwunsch und Schwangerschaft – Reproduktionsmedizin und TCM in sinnvoller Zusammenarbeit</b>	
6	<b>Kinderwunsch und Schwangerschaft – Reproduktionsmedizin und TCM in sinnvoller Zusammenarbeit .....</b>	40
	Karin Kielwein, Fransiscus X. Sulistyo-Winarto, Kerstin Friol, Christian Gnoth	
<b>6.1</b>	<b>Einleitung .....</b>	40
6.1.1	Voraussetzungen für eine erfolgreiche Schwangerschaft .....	40
<b>6.2</b>	<b>Ursachen von Subfertilität und Infertilität bei Frauen und Männern ...</b>	43
6.2.1	Die vier Phasen des Menstruationszyklus aus westlicher und TCM-Sicht .....	43
6.2.2	Schwangerschafts- wahrscheinlichkeiten .....	43
6.2.3	Ursachen für Subfertilität und Infertilität bei Frauen und Männern ...	46
6.2.4	Diagnostik von Subfertilität, Infertilität und Sterilität .....	46
6.2.5	Symptothermale Methode der Natürlichen Familienplanung .....	48
<b>6.3</b>	<b>Schulmedizinische Methoden zur Behandlung von Infertilität und Sterilität .....</b>	50
6.3.1	Hormontherapie zur Zyklusoptimierung .....	50
6.3.2	Intrauterine Insemination .....	51
6.3.3	In-vitro-Fertilisation .....	51

6.3.4	Intrazytoplasmatische Spermieninjektion .....	52	<b>6.5</b>	<b>Möglichkeiten der TCM in der Behandlung von Infertilität und Sterilität .....</b>	57
6.3.5	Ergänzende Methoden zu IVF und ICSI .....	53		Besonderheiten in der Diagnostik und Therapie der TCM .....	57
<b>6.4</b>	<b>Risiken der reproduktionsmedizinischen Behandlungen .....</b>	55	<b>6.5.1</b>	Diagnostische Verfahren in der TCM ..	57
6.4.1	Risiken für die Frau in der Stimulationsphase .....	55	<b>6.5.2</b>	Therapeutische Möglichkeiten der TCM in der Begleitung .....	62
6.4.2	Risiken für die Frau bei der Punktions ..	55	<b>6.6</b>	<b>Zusammenarbeit zwischen TCM und Schulmedizin .....</b>	63
6.4.3	Risiken für die Frau nach dem Embryotransfer .....	55	<b>6.7</b>	<b>Fallbeispiele .....</b>	64
6.4.4	Mehrlingsschwangerschaften .....	56	<b>6.7.1</b>	Fallbeispiel 1: Patientin, 38 Jahre (IUI) ..	64
6.4.5	Kindliche Risiken nach assistierter Reproduktion .....	56	<b>6.7.2</b>	Fallbeispiel 2: Patientin, 42 Jahre (IUI) ..	65
6.4.6	Zusammenfassung der Risiken .....	56	<b>6.7.3</b>	Fallbeispiel 3: Patientin, 38 Jahre (IUI) ..	66
			<b>6.7.4</b>	Fallbeispiel 4: Patientin, 39 Jahre (IVF) ..	67
			<b>6.7.5</b>	Fallbeispiel 5: Patientin, 38 Jahre (ICSI) ..	68
			<b>6.8</b>	<b>Zusammenfassung .....</b>	69

## 3 Kinderwunsch und Schwangerschaft – Grundlagen der TCM

7	<b>Physiologie und Pathologie der Fruchtbarkeit und Fortpflanzung aus Sicht der TCM .....</b>	72			
	Dagmar Hemm				
<b>7.1</b>	<b>Die Energien Jing, Qi und Xue .....</b>	72	<b>7.3.3</b>	<b>Physiologie und Pathologie des Zang-Organs Milz .....</b>	82
7.1.1	Die Essenz Jing .....	72	<b>7.3.4</b>	<b>Physiologie und Pathologie des Zang-Organs Herz .....</b>	83
7.1.2	Die bewegende Kraft Qi .....	73	<b>7.3.5</b>	<b>Physiologie und Pathologie des Zang-Organs Lunge .....</b>	84
7.1.3	Das Blut Xue und die Besonderheit des Menstruationsblutes Jing Shui .....	74	<b>7.4</b>	<b>Die Physiologie der Menstruation aus Sicht der TCM .....</b>	84
7.1.4	Blut und Qi bei Mann und Frau .....	75	<b>7.5</b>	<b>Die Empfängnis .....</b>	85
<b>7.2</b>	<b>Die außerordentlichen Gefäße .....</b>	77	<b>7.5.1</b>	Hauptmuster der weiblichen Infertilität ..	86
7.2.1	Chong Mai (Durchdringungsgefäß) und Ren Mai (Konzeptionsgefäß) .....	77	<b>7.6</b>	<b>Die Schwangerschaft .....</b>	86
7.2.2	Du Mai (Lenkergefäß) .....	77	<b>7.6.1</b>	Ursachen für einen Abort .....	86
7.2.3	Dai Mai (Gürtelgefäß) .....	78	<b>7.7</b>	<b>Die Pathologie der Infertilität aus Sicht der TCM .....</b>	86
7.2.4	Yin Qiao Mai (Yin-Fersen-Gefäß) .....	78	<b>7.8</b>	<b>Tabellarische Überblicke zur Infertilität</b>	87
7.2.5	Das energetische Zusammenspiel der außerordentlichen Gefäße .....	78			
<b>7.3</b>	<b>Die Zang- und Fu-Organe .....</b>	79			
7.3.1	Physiologie und Pathologie des Zang-Organs Niere .....	79			
7.3.2	Physiologie und Pathologie des Zang-Organs Leber .....	81			

8	<b>Die Suche nach perfekten Kindern im frühen China .....</b>	90
	Sabine Wilms (Übersetzung: Lina L. Tegtmeyer)	
8.1	<b>Einleitung .....</b>	90
8.2	<b>Sun Simiao und das <i>Bei Ji Qian Jin Yao Fang</i> .....</b>	90
8.3	<b>Fertilitätsbehandlungen im <i>Qian Jin Fang</i> .....</b>	93
8.3.1	<b>Fallstudie – eine Interpretation des Abschnitts 1 „Kindersuche“ .....</b>	94
8.4	<b>Zusammenfassung .....</b>	96
8.5	<b>Schwangerschaftsbehandlungen im <i>Qian Jin Fang</i> .....</b>	97
4	<b>Möglichkeiten und Methoden bei unerfülltem Kinderwunsch</b>	
9	<b><i>Qigong</i> .....</b>	100
	Annette Jonas	
9.1	<b><i>Qigong</i> und seine medizinischen Einsatzmöglichkeiten .....</b>	100
9.1.1	Die Wirkung von <i>Qigong</i> .....	100
9.1.2	Die drei Schätze ( <i>San Bao</i> ) .....	101
9.2	<b><i>Qigong</i> bei Kinderwunsch in China (nach Li Jiacheng) .....</b>	101
9.2.1	Die Übungen .....	101
9.2.2	Übungs- und Therapieschema .....	102
9.3	<b><i>Qigong</i> als Therapie durch den Behandler .....</b>	102
9.4	<b><i>Qigong</i> als Methode zum Selbstüben .....</b>	103
9.4.1	Die Dantian-Übung .....	103
9.4.2	<i>Qigong</i> für Frauen – <i>Nü Dan Gong</i> und <i>Nü Zi Qigong</i> .....	106
9.4.3	<i>Qigong</i> für Männer – <i>Nan Dan Gong</i> .....	108
9.4.4	Übungen für die Bereiche <i>Ming Men, Hui Yin</i> und Nieren .....	108
10	<b><i>Tuina</i>-Therapie .....</b>	110
	Annette Jonas	
10.1	<b>Wirkung und Anwendung bei Infertilität .....</b>	110
10.2	<b>Beschreibung einer <i>Tuina</i>-Technik und deren Wirkung .....</b>	113
10.2.1	Die Technik des Drückens – <i>An Fa</i> .....	114
10.2.2	Die <i>An-Fa</i> -Technik bei Infertilität .....	114
10.3	<b>Selbstmassage bei Infertilität .....</b>	115
11	<b>Moxibustion .....</b>	118
	Annette Jonas	
11.1	<b>Allgemeine Wirkung .....</b>	118
11.1.1	Formen der Moxibustion .....	118
11.1.2	Anwendungsbereiche der Moxibustion	119
11.1.3	Behandlungsprinzipien der Moxibustion .....	120
11.2	<b>Der Einsatz von Moxibustion in der Kinderwunschbehandlung .....</b>	120
11.2.1	Nieren-Yang-Schwäche („Schwäche der Lenden“) bei Männern und Frauen .....	121
11.2.2	Qi- und Blut-Schwäche („schwache Erde“) bei Frauen .....	121
11.2.3	Kälte-Stagnation im Unterleib („kalter Unterleib“) bei Frauen .....	122
11.3	<b>Lokalisation und Ausführung .....</b>	122
11.3.1	Die wichtigsten Punkte zur Behandlung von Infertilität .....	122
11.4	<b>Probleme bei der Durchführung der Moxa-Therapie .....</b>	123
11.4.1	Anwendung im klinischen Bereich oder in der Praxis .....	123
11.4.2	Anwendung im häuslichen Bereich .....	123
11.4.3	Gefahren .....	123

<b>12 Akupunktur .....</b>	<b>125</b>
Andreas A. Noll	
<b>12.1 Ausgewählte Punkte am Unterbauch .....</b>	<b>125</b>
12.1.1 Punkte auf der Schambeinlinie 5 Cun unter dem Nabel .....	125
12.1.2 Punkte auf der Linie 4 Cun unter dem Nabel .....	128
12.1.3 Punkte auf der Linie 3 Cun unter dem Nabel .....	130
12.1.4 Punkte auf der Linie 2 Cun unter dem Nabel .....	131
12.1.5 Punkte auf der Linie 1 Cun unter dem Nabel .....	132
12.1.6 Wichtige Punkte auf der Leber-Leitbahn .....	134
<b>13 Chinesische Diätetik .....</b>	<b>137</b>
Beatrice Trebuth	
<b>13.1 Esskultur und Diätetik .....</b>	<b>137</b>
<b>13.2 Das Jing wahren und schützen .....</b>	<b>138</b>
<b>13.3 Jing und Nahrung .....</b>	<b>139</b>
<b>13.4 Kontrolliert biologische Nahrung und deren Zubereitung .....</b>	<b>140</b>
<b>13.5 Chinesische Diätetik .....</b>	<b>141</b>
13.5.1 Temperaturverhalten .....	141
<b>13.6 Yang, Wärme und Nahrung .....</b>	<b>141</b>
13.6.1 Ernährungsempfehlungen zum Aufbau des Nieren-Yang .....	142
<b>13.7 Yin, Blut, Säfte und Nahrung .....</b>	<b>143</b>
13.7.1 Ernährungsempfehlungen zum Aufbau des Nieren-Yin .....	144
13.7.2 Ernährungsempfehlungen zur Unterstützung des Blutes .....	144
<b>13.8 Feuchtigkeit, Schleim und Nahrung .....</b>	<b>146</b>
13.8.1 Ernährungsempfehlungen zur Umwandlung von Feuchtigkeit und Schleim .....	146
<b>13.9 Qi-Stagnation und Nahrung .....</b>	<b>147</b>
13.9.1 Ernährungsempfehlungen bei Leber-Qi-Stagnation .....	148
<b>13.10 Blut-Stagnation und Nahrung .....</b>	<b>149</b>
13.10.1 Ernährungsempfehlungen bei Blut-Stagnation .....	149
<b>14 Chinesische Kräutermedizin bei drohender und habitueller Fehlgeburt sowie in der Schwangerschaft .....</b>	<b>151</b>
Walter Geiger, Karin Rudzki	
<b>14.1 Aborte und Abortneigung aus Sicht der westlichen Medizin .....</b>	<b>151</b>
14.1.1 Abortus imminentis – drohender Abort ..	151
14.1.2 Missed Abortion – verhaltener Abort ..	151
14.1.3 Abortus incompletus – inkompletter Abort ..	151
14.1.4 Abortus incipiens .....	151
14.1.5 Septischer Abort .....	152
14.1.6 Habituelle Aborte .....	152
<b>14.2 Aborte und Abortneigung aus Sicht der TCM .....</b>	<b>152</b>
14.2.1 Abortus imminentis – drohender Abort ..	152
14.2.2 Verhaltener, septischer oder inkompletter Abort .....	157
14.2.3 Habituerter Abort .....	157
14.2.4 Schlusswort .....	159
<b>14.3 Chinesische Kräutermedizin während der Schwangerschaft .....</b>	<b>159</b>
14.3.1 Kontraindikationen für chinesische Kräuter .....	160
14.3.2 Schlusswort .....	161
<b>14.4 Appendix .....</b>	<b>161</b>
14.4.1 Mit Vorsicht während der Schwangerschaft zu verwenden .....	161
14.4.2 Während der Schwangerschaft kontraindiziert .....	161

15	<b>Rezeptur <i>Shao Fu Zhu Yu Tang</i> – Dekokt zur Infertilitätsbehandlung</b>	.. 163
	Simon Becker, Young-Ju Becker	
15.1	<b>Einführung</b>	163
15.2	<b>Die Traditionkrezeptur <i>Shao Fu Zhu Yu Tang</i></b>	163
15.3	<b>Die Analyse der Rezeptur</b>	165
15.3.1	Scharfe und warme Substanzen	165
15.4	<b>Die Anwendung von <i>Shao Fu Zhu Yu Tang</i> in der modernen Praxis</b>	166
15.4.1	Die Behandlung von 41 Infertilitätspatientinnen [8]	167
15.4.2	Die Behandlung von Infertilität aufgrund von blockierten Eileitern [7]	167
15.4.3	Die Behandlung von 40 Infertilitätspatientinnen [5]	168
15.4.4	Die Behandlung von 12 Infertilitätspatientinnen [4]	170
15.4.5	Die Behandlung der Immuninfertilität, ausgelöst durch Endometriose [10]	170
15.4.6	Die Behandlung von 20 Patienten mit Samenliquefaktionsstörungen [3]	171
15.5	<b>Fallbeispiele</b>	172
15.5.1	Fallbeispiel 1: Infertilität mit Dysmenorrhöe [8]	173
15.5.2	Fallbeispiel 2: Infertilität [9]	174
15.5.3	Fallbeispiel 3: Infertilität [6]	174
15.5.4	Fallbeispiel 4: Infertilität beim Mann [3]	175
15.5.5	Fallbeispiel 5: Infertilität mit Amenorrhöe	175
15.6	<b>Schlussfolgerung</b>	177

## 5 Fertilitätsstörungen und Behandlungskonzepte

16	<b>Zyklusstörungen – <i>Yue Jing Bing</i></b>	.. 180
	Andrea A. Kaffka (Akupunkturpunkte und Kombinationen: Andreas A. Noll)	
16.1	<b>Physiologie des monatlichen Zyklus</b>	180
16.1.1	Der weibliche Zyklus aus Sicht der Schulmedizin	180
16.1.2	Die Physiologie der Frau aus Sicht der TCM	181
16.2	<b>Besonderheiten in Diagnose und Therapie</b>	183
16.2.1	Besonderheiten in der Diagnose	183
16.2.2	Besonderheiten in der Therapie	184
16.2.3	Allgemeine Pathologie	184
16.3	<b>Menstruationsstörungen mit erhöhtem Blutverlust</b>	185
16.3.1	Zu kurzer Zyklus	185
16.3.2	Zu starke oder zu lange Blutungen	192
16.4	<b>Dysfunktionelle Blutungen</b>	195
16.4.1	Blutungen außerhalb des Zyklus	195
16.4.2	Zwischenblutungen	199
16.4.3	Schmierblutungen	201
16.5	<b>Blutungen, die mit reduzierter Blutungsmenge einhergehen</b>	202
16.5.1	Zu lange Zyklen	202
16.5.2	Zu kurze oder zu leichte Blutungen	208
16.5.3	Völliges Ausbleiben der Menstruation	211
16.6	<b>Unregelmäßige Blutungen</b>	216
16.6.1	Leber-Qi-Stagnation	216
16.6.2	Nieren-Leere	217
16.7	<b>Schmerzhafte Menstruation</b>	217
16.7.1	Qi-Stagnation	218
16.7.2	Blut-Stagnation	219
16.8	<b>Häufig verwendete Akupunkturpunkte und ihre Kombinationen in der modernen TCM</b>	222
16.9	<b>Fallbeispiele</b>	223
16.9.1	Fallbeispiel 1: Patientin, 24 Jahre (Amenorrhöe)	223
16.9.2	Fallbeispiel 2: Patientin, 36 Jahre (Kinderwunsch bei Dysmenorrhöe und Abortneigung)	224

17	<b>Vorzeitiges Klimakterium</b>	226
	Stefan Englert	
17.1	<b>Westliche Diagnose</b>	226
17.2	<b>Symptome</b>	226
17.3	<b>Differenzierung aus Sicht der TCM</b>	226
17.3.1	(Qi- und) Blut-Mangel	226
17.3.2	Nieren-Yin-Mangel	228
17.3.3	Nieren-Yang-Mangel	229
17.3.4	<i>Jing</i> -Mangel	230
17.3.5	Leber-Qi-Stagnation	231
17.3.6	Blut-Stase	232
17.3.7	Hitze-Nässe im Unteren Erwärmer	233
17.3.8	Schleim-Akkumulation	235
18	<b>Infertilität und sexuelle Störungen</b>	237
	Andreas A. Noll (Rezepturen: Jacqueline Peineke)	
18.1	<b>Die drei Dimensionen der Sexualität</b>	237
18.2	<b>Störungen der männlichen Fertilität – Erschöpfungen von Wasser (Niere) und Holz (Leber)</b>	238
18.3	<b>Störungen in der Sexualität von Mann und Frau</b>	239
18.3.1	Immer unter Druck – Der Leber-Qi-Stau	239
18.3.2	Grübeln und Nachdenken – Die Milz-Qi-Schwäche	241
18.3.3	Fehlende Klarheit – Feuchtigkeit und Feuchte Hitze	243
18.3.4	Zusätzliche Blockaden: Hitze und Feuchtigkeit in Leber und Gallenblase	243
18.3.5	Die Quelle versiegt – Die Nieren-Leere	246
18.3.6	Nieren-Yang-Schwäche mit Kälte und Feuchtigkeit	248
18.3.7	Lendenlahm – Die Nieren-Qi-Schwäche	249
18.3.8	Kraftlos – Die Lungen-Qi-Schwäche	251
18.3.9	Erkaltet – Die Herz-Yang-Schwäche	252
18.4	<b>Differenzierung der einzelnen Muster</b>	254
19	<b>Die Behandlung der Unfruchtbarkeit beim Mann mit TCM</b>	256
	Hans-Joachim Steling	
19.1	<b>Unfruchtbarkeit – eine besondere Herausforderung</b>	256
19.2	<b>Ursachen männlicher Unfruchtbarkeit</b>	256
19.3	<b>Diagnostik und Diagnosen männlicher Unfruchtbarkeit</b>	258
19.3.1	Westliche Diagnostik und Diagnosen	258
19.3.2	TCM-Diagnostik und die relevantesten Diagnosen	259
19.4	<b>Therapie männlicher Unfruchtbarkeit</b>	260
19.4.1	Schulmedizinische Therapien	260
19.4.2	TCM-Therapien	260
19.4.3	Kombinierte TCM-Therapie nach TCM-Diagnosen	261
19.4.4	TCM-Therapie nach Spermogramm	262
19.5	<b>Fallbeispiele</b>	263
19.5.1	Fallbeispiel 1	263
19.5.2	Fallbeispiel 2	263
19.5.3	Fallbeispiel 3	264
19.5.4	Fallbeispiel 4	264
19.6	<b>Praktische Erfahrungen</b>	264
19.7	<b>Fazit</b>	267
20	<b>Endometriose – <i>Nei Ji</i></b>	269
	Barbara Kirschbaum	
20.1	<b>Ursachen und Krankheitsentstehung aus schulmedizinischer Sicht</b>	269
20.2	<b>Endometriose und Kinderwunsch</b>	270
20.3	<b>Krankheitsbild und Therapie aus Sicht der TCM</b>	270
20.3.1	Behandlung vor dem Versuch, schwanger zu werden	272
20.3.2	Behandlung durch Einlauf mit chinesischen Heilkräutern	274
20.4	<b>Wichtige Krankheitsmuster</b>	274
20.4.1	Einschnürung des Leber-Qi und Blut-Stagnation	274
20.4.2	Stagnation durch äußere Kälte	275
20.4.3	Nieren-Yang-Mangel mit innerer Kälte (Blut-Stagnation)	276

20.4.4	Feuchte Hitze im Unterer Erwärmer (mit Blut-Stase) .....	276	20.5	<b>Behandlung während der Menstruation</b> .....	278
20.4.5	Feuchte Hitze im Unterer Erwärmer (mit Blut-Hitze) .....	277	20.6	<b>Fallbeispiel</b> .....	279
			20.6.1	Infertilität durch Endometriose .....	279
21	<b>PCO-Syndrom und Kinderwunsch</b> .....	281			
	Jacqueline Peineke				
21.1	<b>Wie entsteht das PCO-Syndrom?</b> .....	281	21.4.1	Nieren-Mangel .....	283
21.2	<b>Behandlung in der westlichen Medizin</b> 281		21.4.2	Schleim-Feuchtigkeit .....	283
21.3	<b>Behandlung in der TCM</b> .....	282	21.4.3	Leber-Feuer .....	284
21.4	<b>Differenzialdiagnose</b> .....	282	21.4.4	Qi-Stagnation mit Blut-Stase .....	285
22	<b>Adjuvante chinesische Kräutertherapie bei IVF/ET-Behandlungen</b> .....	286			
	Yuning S. Wu (Übersetzung: Jacqueline Peineke)				
22.1	<b>Geschichte der TCM in der Behandlung von Unfruchtbarkeit</b> .....	286	22.4.3	Fallbeispiel 3: Schwache Eierstockreaktion .....	297
22.2	<b>Vorläufige Ergebnisse</b> .....	287	22.4.4	Fallbeispiel 4: Fortgeschrittenes Alter und Unfruchtbarkeit .....	298
22.3	<b>Für wen und wann sind IVF/ET- oder ICSI/ET-Behandlungen geeignet?</b> .....	288	22.4.5	Fallbeispiel 5: Endometriose und Adenomyomatose .....	299
22.3.1	Komplikationen bei IVF/ET- oder ICSI/ET-Behandlungen .....	288	22.4.6	Fallbeispiel 6: Fünf erfolglose IVF/ET-Behandlungen, OHSS .....	300
22.3.2	Welche Methode für ein unfruchtbare Paar? .....	288	22.4.7	Fallbeispiel 7: Sechs ungeklärte, erfolglose IVF/ET-Behandlungen .....	302
22.3.3	Für wen sind IVF/ET- oder ICSI/ET-Behandlungen geeignet? .....	289	22.4.8	Fallbeispiel 8: Ausgeprägte Endometriose .....	303
22.3.4	Wie kann eine IVF/ET-Behandlung unterstützt werden? .....	289	22.5	<b>Warum kann die TCM eine In-vitro-Fertilisation unterstützen?</b> .....	304
22.4	<b>Fallbeispiele</b> .....	295	22.6	<b>Schlussfolgerung</b> .....	307
22.4.1	Fallbeispiel 1: Dünnes Endometrium ..	295			
22.4.2	Fallbeispiel 2: Dünnes Endometrium, PCOS, OATS beim Partner .....	296			
23	<b>Patientenbegleitung</b>				
23	<b>Einladung des „himmlischen Funken“ – Shen in der Begleitung des Kinderwunschares</b> .....	310			
	Ruthild Schulze, Gudrun Kotte				
23.1	<b>Shen als Bewusstsein und Achtsamkeit des Behandelnden</b> .....	310	23.2.1	Shen als Ausdruck eines gemeinsamen Willens .....	313
23.1.1	Shen als Selbsterkenntnis .....	311	23.2.2	Der Shen-Kontakt zwischen den Partnern in der Behandlung .....	314
23.1.2	Shen als Klarheit zwischen Therapeut und Patient .....	311	23.3	<b>Shen als himmlischer Funke bei der Zeugung</b> .....	315
23.1.3	Shen in der Behandlungssituation .....	312	23.3.1	Der rechte Zeitpunkt .....	315
23.2	<b>Shen als Wirkkraft des Herzens und geistige Verbindung des Paares</b> .....	313	23.3.2	Innere Selbstkultivierung .....	316

23.3.3	Akzeptanz natürlicher Zyklen und Gesetze .....	316	23.4	<b>Diskussion</b> .....	319
23.3.4	Erotische Lust .....	317	23.5	<b>Schlussbetrachtung</b> .....	319
23.3.5	<i>Shen</i> und <i>Jing</i> .....	318	23.6	<b>Glossar chinesischer Zeichen</b> .....	320
24	<b>Stress und Kinderwunsch</b> .....	321			
	Andreas A. Noll				
24.1	<b>Was macht Stress?</b> .....	322	24.5.1	Die Wandlungsphase Holz und die Leber .....	327
24.1.1	Authentizität – wie ist sie zu erlangen? 322		24.5.2	Die Wandlungsphase Feuer und das Herz .....	328
24.1.2	Ideen, Vorstellungen und Gefühle – woher kommen sie? .....	323	24.5.3	Die Wandlungsphase Erde und die Milz	328
24.1.3	Was ist der Maßstab des Handelns und Strebens nach Glück? .....	323	24.5.4	Die Wandlungsphase Metall und die Lunge .....	329
24.2	<b>Der Motor – <i>Ming Men</i></b> .....	324	24.5.5	Die Wandlungsphase Wasser und die Niere .....	329
24.3	<b>Das Ende des Drängens</b> .....	325			
24.4	<b>Verlust und Gewinn der Identität</b> .....	326			
24.5	<b>Strategien zur Harmonisierung von Selbstgefühl und Partnerschaft</b> .....	327			
25	<b>Die Begleitung des Kinderwunschares bei Erfolg und Misserfolg</b> .....	331			
	Andreas A. Noll, Gudrun Kotte				
25.1	<b>Unterstützung der Schwangerschaft</b> .....	331	25.1.5	Neunter und zehnter Monat – die Wandlungsphase Wasser .....	336
25.1.1	Erster und zweiter Monat – die Wandlungsphase Holz .....	332	25.2	<b>Unterstützung bei unerfüllbarem Kinderwunsch</b> .....	337
25.1.2	Dritter und vierter Monat – die Wandlungsphase Feuer .....	333	25.2.1	Wann kann die Frau wieder schwanger werden? .....	337
25.1.3	Fünfter und sechster Monat – die Wandlungsphase Erde .....	334	25.2.2	Kinderwunsch und Paardynamik .....	338
25.1.4	Siebter und achter Monat – die Wandlungsphase Metall .....	335	25.2.3	Alternativen – Adoption und akzeptierte Kinderlosigkeit .....	339
<b>7</b>	<b>Anhang</b>				
	<b>Autorenverzeichnis</b> .....	342			
	<b>Abbildungsnachweis</b> .....	344			
	<b>Sachverzeichnis</b> .....	345			
	<b>Allgemeines Sachverzeichnis</b> .....	345			
	<b>Akupunkturpunkte</b> .....	360			
	<b>Chinesische Rezepturen</b> .....	361			
	<b>Chinesische Arzneimittel</b> .....	362			