

Inhalt

Vorwort	V
---------------	---



Einleitung

1	Kinderwunsch – sozialer und kultureller Kontext	2
	Andreas A. Noll	
1.1	Verminderte Fertilität – Epidemiologie	
	– Ursachen	2
1.2	Fortpflanzung und Sexualität	4
1.2.1	Im Westen – Christentum, Aufklärung	
	und die „Pille“	4
1.2.2	Im Osten: Konfuzianismus –	
	Buddhismus – Daoismus und das	
	moderne China	5
1.2.3	Integrativum TCM	6
2	Ethik	8
	Andreas A. Noll	
2.1	Menschenwürde	8
2.1.1	Umstände der Menschwerdung –	
	Kriterien	8
2.2	Instrumentalisierungen – Eingriffe	
	beim Kinderwunsch	10
3	Guanyin – Göttin der Fruchtbarkeit	13
	Annette Jonas	
3.1	Einleitung	13
3.2	Familiengründung in China	13
3.2.1	Legende – Wer ist Guanyin	
	und woher kommt sie?	13
3.3	Eine Göttin des Mitgefühls	14
3.4	Guanyin – eine Muttergöttin	14
3.5	Song Zi Niang Niang – die Frau,	
	die Kinder geben kann	15
3.6	Zeiten des Gebets	15
3.7	Bereitschaft und Offenheit	16
3.8	Übernahme einer Symbolik für den	
	Westen	16

4	Der Wunsch nach Söhnen – Frau und Familie im kaiserlichen China –		
	<i>Qiu Zi</i>		18
	Dagmar Hemm		
4.1	Die Stellung der Frau	18	
4.1.1	Die Familie	19	
4.1.2	Übergang zum Patriarchat	19	
4.1.3	Legitimation durch die Philosophen ...	20	
4.1.4	Die Gebote für die Frau	20	
4.1.5	Körperlich gefesselt durch gebundene Füße	21	
4.1.6	Das Leben eines Mädchens	21	
4.1.7	Fortbestehen der Familie im Jenseits ..	22	
4.1.8	Der ökonomische Aspekt	22	
4.1.9	Wer will schon Mädchen?	23	
4.1.10	Sonderrechte der Männer	23	
4.1.11	Kein Entrinnen für die Frau	23	
4.2	Ursachen der Kinderlosigkeit	24	
4.2.1	Konzeption und Sexualität	25	
4.3	Hätte es nicht auch anders sein können?	26	
5	Ratschläge der Medizin-Klassiker zum erfolgreichen Geschlechtsverkehr		28
	Dagmar Hemm		
5.1	Wie oft darf der Mann – Schadensbegrenzung trotz „jing- Verlust“	28	
5.2	Das Vorspiel – nur die erregte Frau mehrt das jing des Mannes	30	
5.3	„Der Soldat ist nicht einsatzbereit“ ...	31	
5.4	Wenn sie nicht so kann wie sie will ...	33	
5.5	Auch das Wann und Wo müssen beachtet werden	34	
5.6	Kein Nachwuchs, obwohl doch alles richtig gemacht wurde?	36	
5.7	Endlich schwanger – jetzt nur nichts falsch machen!	37	
2	Kinderwunsch und Schwangerschaft – Reproduktionsmedizin und TCM in sinnvoller Zusammenarbeit		
6	Kinderwunsch und Schwangerschaft – Reproduktionsmedizin und TCM in sinnvoller Zusammenarbeit		40
	Karin Kielwein, Fransiscus X. Sulistyo-Winarto, Kerstin Friol, Christian Gnoth		
6.1	Einleitung	40	
6.1.1	Voraussetzungen für eine erfolgreiche Schwangerschaft	40	
6.2	Ursachen von Subfertilität und Infertilität bei Frauen und Männern ..	43	
6.2.1	Die vier Phasen des Menstruationszyklus aus westlicher und TCM-Sicht	43	
6.2.2	Schwangerschafts- wahrscheinlichkeiten	43	
6.2.3	Ursachen für Subfertilität und Infertilität bei Frauen und Männern ...	46	
6.2.4	Diagnostik von Subfertilität, Infertilität und Sterilität	46	
6.2.5	Symptothermale Methode der Natürlichen Familienplanung	48	
6.3	Schulmedizinische Methoden zur Behandlung von Infertilität und Sterilität	50	
6.3.1	Hormontherapie zur Zyklosoptimierung	50	
6.3.2	Intrauterine Insemination	51	
6.3.3	In-vitro-Fertilisation	51	

6.3.4	Intrazytoplasmatische Spermieninjektion	52	6.5	Möglichkeiten der TCM in der Behandlung von Infertilität und Sterilität	57
6.3.5	Ergänzende Methoden zu IVF und ICSI	53	6.5.1	Besonderheiten in der Diagnostik und Therapie der TCM	57
6.4	Risiken der reproduktionsmedizinischen Behandlungen	55	6.5.2	Diagnostische Verfahren in der TCM ..	57
6.4.1	Risiken für die Frau in der Stimulationsphase	55	6.5.3	Therapeutische Möglichkeiten der TCM in der Begleitung	62
6.4.2	Risiken für die Frau bei der Punktion ..	55	6.6	Zusammenarbeit zwischen TCM und Schulmedizin	63
6.4.3	Risiken für die Frau nach dem Embryotransfer	55	6.7	Fallbeispiele	64
6.4.4	Mehrlingsschwangerschaften	56	6.7.1	Fallbeispiel 1: Patientin, 38 Jahre (IUI) .	64
6.4.5	Kindliche Risiken nach assistierter Reproduktion	56	6.7.2	Fallbeispiel 2: Patientin, 42 Jahre (IUI) .	65
6.4.6	Zusammenfassung der Risiken	56	6.7.3	Fallbeispiel 3: Patientin, 38 Jahre (IUI) .	66
			6.7.4	Fallbeispiel 4: Patientin, 39 Jahre (IVF)	67
			6.7.5	Fallbeispiel 5: Patientin, 38 Jahre (ICSI)	68
			6.8	Zusammenfassung	69

3 Kinderwunsch und Schwangerschaft – Grundlagen der TCM

7	Physiologie und Pathologie der Fruchtbarkeit und Fortpflanzung aus Sicht der TCM	72			
	Dagmar Hemm				
7.1	Die Energien <i>Jing</i>, <i>Qi</i> und <i>Xue</i>	72	7.3.3	Physiologie und Pathologie des Zang-Organes Milz	82
7.1.1	Die Essenz <i>Jing</i>	72	7.3.4	Physiologie und Pathologie des Zang-Organes Herz	83
7.1.2	Die bewegende Kraft <i>Qi</i>	73	7.3.5	Physiologie und Pathologie des Zang-Organes Lunge	84
7.1.3	Das Blut <i>Xue</i> und die Besonderheit des Menstruationsblutes <i>Jing Shui</i>	74	7.4	Die Physiologie der Menstruation aus Sicht der TCM	84
7.1.4	Blut und <i>Qi</i> bei Mann und Frau	75	7.5	Die Empfängnis	85
7.2	Die außerordentlichen Gefäße	77	7.5.1	Hauptmuster der weiblichen Infertilität	86
7.2.1	<i>Chong Mai</i> (Durchdringungsgefäß) und <i>Ren Mai</i> (Konzeptionsgefäß)	77	7.6	Die Schwangerschaft	86
7.2.2	<i>Du Mai</i> (Lenkergefäß)	77	7.6.1	Ursachen für einen Abort	86
7.2.3	<i>Dai Mai</i> (Gürtelgefäß)	78	7.7	Die Pathologie der Infertilität aus Sicht der TCM	86
7.2.4	<i>Yin Qiao Mai</i> (Yin-Fersen-Gefäß)	78	7.8	Tabellarische Überblicke zur Infertilität	87
7.2.5	Das energetische Zusammenspiel der außerordentlichen Gefäße	78			
7.3	Die Zang- und Fu-Organen	79			
7.3.1	Physiologie und Pathologie des Zang-Organes Niere	79			
7.3.2	Physiologie und Pathologie des Zang-Organes Leber	81			

8	Die Suche nach perfekten Kindern im frühen China	90
	Sabine Wilms (Übersetzung: Lina L. Tegtmeyer)	
8.1	Einleitung	90
8.2	Sun Simiao und das <i>Bei Ji Qian Jin Yao Fang</i>	90
8.3	Fertilitätsbehandlungen im <i>Qian Jin Fang</i>	93
8.3.1	Fallstudie – eine Interpretation des Abschnitts 1 „Kindersuche“	94
8.4	Zusammenfassung	96
8.5	Schwangerschaftsbehandlungen im <i>Qian Jin Fang</i>	97
4	Möglichkeiten und Methoden bei unerfülltem Kinderwunsch	
9	<i>Qigong</i>	100
	Annette Jonas	
9.1	<i>Qigong</i> und seine medizinischen Einsatzmöglichkeiten	100
9.1.1	Die Wirkung von <i>Qigong</i>	100
9.1.2	Die drei Schätze (<i>San Bao</i>)	101
9.2	<i>Qigong</i> bei Kinderwunsch in China (nach Li Jiacheng)	101
9.2.1	Die Übungen	101
9.2.2	Übungs- und Therapieschema	102
9.3	<i>Qigong</i> als Therapie durch den Behandler	102
9.4	<i>Qigong</i> als Methode zum Selbstüben	103
9.4.1	Die <i>Dantian</i> -Übung	103
9.4.2	<i>Qigong</i> für Frauen – <i>Nü Dan Gong</i> und <i>Nü Zi Qigong</i>	106
9.4.3	<i>Qigong</i> für Männer – <i>Nan Dan Gong</i>	108
9.4.4	Übungen für die Bereiche <i>Ming Men</i> , <i>Hui Yin</i> und Nieren	108
10	<i>Tuina</i>-Therapie	110
	Annette Jonas	
10.1	Wirkung und Anwendung bei Infertilität	110
10.2	Beschreibung einer <i>Tuina</i>-Technik und deren Wirkung	113
10.2.1	Die Technik des Drückens – <i>An Fa</i>	114
10.2.2	Die <i>An-Fa</i> -Technik bei Infertilität	114
10.3	Selbstmassage bei Infertilität	115
11	Moxibustion	118
	Annette Jonas	
11.1	Allgemeine Wirkung	118
11.1.1	Formen der Moxibustion	118
11.1.2	Anwendungsbereiche der Moxibustion	119
11.1.3	Behandlungsprinzipien der Moxibustion	120
11.2	Der Einsatz von Moxibustion in der Kinderwunschbehandlung	120
11.2.1	Nieren-Yang-Schwäche („Schwäche der Lenden“) bei Männern und Frauen	121
11.2.2	Qi- und Blut-Schwäche („schwache Erde“) bei Frauen	121
11.2.3	Kälte-Stagnation im Unterleib („kalter Unterleib“) bei Frauen	122
11.3	Lokalisation und Ausführung	122
11.3.1	Die wichtigsten Punkte zur Behandlung von Infertilität	122
11.4	Probleme bei der Durchführung der Moxa-Therapie	123
11.4.1	Anwendung im klinischen Bereich oder in der Praxis	123
11.4.2	Anwendung im häuslichen Bereich	123
11.4.3	Gefahren	123

12	Akupunktur	125
	Andreas A. Noll	
12.1	Ausgewählte Punkte am Unterbauch ..	125
12.1.1	Punkte auf der Schambeinlinie 5 <i>Cun</i> unter dem Nabel	125
12.1.2	Punkte auf der Linie 4 <i>Cun</i> unter dem Nabel	128
12.1.3	Punkte auf der Linie 3 <i>Cun</i> unter dem Nabel	130
12.1.4	Punkte auf der Linie 2 <i>Cun</i> unter dem Nabel	131
12.1.5	Punkte auf der Linie 1 <i>Cun</i> unter dem Nabel	132
12.1.6	Wichtige Punkte auf der Leber- Leitbahn	134
13	Chinesische Diätetik	137
	Beatrice Trebuth	
13.1	Esskultur und Diätetik	137
13.2	Das <i>Jing</i> wahren und schützen	138
13.3	<i>Jing</i> und Nahrung	139
13.4	Kontrolliert biologische Nahrung und deren Zubereitung	140
13.5	Chinesische Diätetik	141
13.5.1	Temperaturverhalten	141
13.6	<i>Yang</i>, Wärme und Nahrung	141
13.6.1	Ernährungsempfehlungen zum Aufbau des Nieren- <i>Yang</i>	142
13.7	<i>Yin</i>, Blut, Säfte und Nahrung	143
13.7.1	Ernährungsempfehlungen zum Aufbau des Nieren- <i>Yin</i>	144
13.7.2	Ernährungsempfehlungen zur Unterstützung des Blutes	144
13.8	Feuchtigkeit, Schleim und Nahrung ..	146
13.8.1	Ernährungsempfehlungen zur Umwandlung von Feuchtigkeit und Schleim	146
13.9	<i>Qi</i>-Stagnation und Nahrung	147
13.9.1	Ernährungsempfehlungen bei Leber- <i>Qi</i> -Stagnation	148
13.10	Blut-Stagnation und Nahrung	149
13.10.1	Ernährungsempfehlungen bei Blut- Stagnation	149
14	Chinesische Kräutermedizin bei drohender und habitueller Fehlgeburt sowie in der Schwangerschaft	151
	Walter Geiger, Karin Rudzki	
14.1	Aborte und Abortneigung aus Sicht der westlichen Medizin	151
14.1.1	Abortus imminens – drohender Abort ..	151
14.1.2	Missed Abortion – verhaltener Abort ..	151
14.1.3	Abortus incompletus – inkompletter Abort	151
14.1.4	Abortus incipiens	151
14.1.5	Septischer Abort	152
14.1.6	Habituelle Aborte	152
14.2	Aborte und Abortneigung aus Sicht der TCM	152
14.2.1	Abortus imminens – drohender Abort ..	152
14.2.2	Verhaltener, septischer oder inkompletter Abort	157
14.2.3	Habitueller Abort	157
14.2.4	Schlusswort	159
14.3	Chinesische Kräutermedizin während der Schwangerschaft	159
14.3.1	Kontraindikationen für chinesische Kräuter	160
14.3.2	Schlusswort	161
14.4	Appendix	161
14.4.1	Mit Vorsicht während der Schwangerschaft zu verwenden	161
14.4.2	Während der Schwangerschaft kontraindiziert	161

15	Rezeptur <i>Shao Fu Zhu Yu Tang</i> – Dekokt zur Infertilitätsbehandlung ..	163
	Simon Becker, Young-Ju Becker	
15.1	Einführung	163
15.2	Die Traditionsrezeptur <i>Shao Fu Zhu Yu Tang</i>	163
15.3	Die Analyse der Rezeptur	165
15.3.1	Scharfe und warme Substanzen	165
15.4	Die Anwendung von <i>Shao Fu Zhu Yu Tang</i> in der modernen Praxis	166
15.4.1	Die Behandlung von 41 Infertilitätspatientinnen [8]	167
15.4.2	Die Behandlung von Infertilität aufgrund von blockierten Eileitern [7] ..	167
15.4.3	Die Behandlung von 40 Infertilitätspatientinnen [5]	168
15.4.4	Die Behandlung von 12 Infertilitätspatientinnen [4]	170
15.4.5	Die Behandlung der Immuninfertilität, ausgelöst durch Endometriose [10] ...	170
15.4.6	Die Behandlung von 20 Patienten mit Samenliquefaktionsstörungen [3]	171
15.5	Fallbeispiele	172
15.5.1	Fallbeispiel 1: Infertilität mit Dysmenorrhöe [8]	173
15.5.2	Fallbeispiel 2: Infertilität [9]	174
15.5.3	Fallbeispiel 3: Infertilität [6]	174
15.5.4	Fallbeispiel 4: Infertilität beim Mann [3] ..	175
15.5.5	Fallbeispiel 5: Infertilität mit Amenorrhöe	175
15.6	Schlussfolgerung	177

5 Fertilitätsstörungen und Behandlungskonzepte

16	Zyklusstörungen – <i>Yue Jing Bing</i>	180
	Andrea A. Kaffka (Akupunkturpunkte und Kombinationen: Andreas A. Noll)	
16.1	Physiologie des monatlichen Zyklus ..	180
16.1.1	Der weibliche Zyklus aus Sicht der Schulmedizin	180
16.1.2	Die Physiologie der Frau aus Sicht der TCM	181
16.2	Besonderheiten in Diagnose und Therapie	183
16.2.1	Besonderheiten in der Diagnose	183
16.2.2	Besonderheiten in der Therapie	184
16.2.3	Allgemeine Pathologie	184
16.3	Menstruationsstörungen mit erhöhtem Blutverlust	185
16.3.1	Zu kurzer Zyklus	185
16.3.2	Zu starke oder zu lange Blutungen ...	192
16.4	Dysfunktionelle Blutungen	195
16.4.1	Blutungen außerhalb des Zyklus	195
16.4.2	Zwischenblutungen	199
16.4.3	Schmierblutungen	201
16.5	Blutungen, die mit reduzierter Blutungsmenge einhergehen	202
16.5.1	Zu lange Zyklen	202
16.5.2	Zu kurze oder zu leichte Blutungen ...	208
16.5.3	Völliges Ausbleiben der Menstruation ..	211
16.6	Unregelmäßige Blutungen	216
16.6.1	Leber-Qi-Stagnation	216
16.6.2	Nieren-Leere	217
16.7	Schmerzhafte Menstruation	217
16.7.1	Qi-Stagnation	218
16.7.2	Blut-Stagnation	219
16.8	Häufig verwendete Akupunkturpunkte und ihre Kombinationen in der modernen TCM	222
16.9	Fallbeispiele	223
16.9.1	Fallbeispiel 1: Patientin, 24 Jahre (Amenorrhöe)	223
16.9.2	Fallbeispiel 2: Patientin, 36 Jahre (Kinderwunsch bei Dysmenorrhöe und Abortneigung)	224

17	Vorzeitiges Klimakterium	226
	Stefan Englert	
17.1	Westliche Diagnose	226
17.2	Symptome	226
17.3	Differenzierung aus Sicht der TCM ...	226
17.3.1	(Qi- und) Blut-Mangel	226
17.3.2	Nieren-Yin-Mangel	228
17.3.3	Nieren-Yang-Mangel	229
17.3.4	Jing-Mangel	230
17.3.5	Leber-Qi-Stagnation	231
17.3.6	Blut-Stase	232
17.3.7	Hitze-Nässe im Unteren Erwärmer ...	233
17.3.8	Schleim-Akkumulation	235
18	Infertilität und sexuelle Störungen	237
	Andreas A. Noll (Rezepturen: Jacqueline Peineke)	
18.1	Die drei Dimensionen der Sexualität ..	237
18.2	Störungen der männlichen Fertilität – Erschöpfungen von Wasser (Niere) und Holz (Leber)	238
18.3	Störungen in der Sexualität von Mann und Frau	239
18.3.1	Immer unter Druck – Der Leber-Qi-Stau	239
18.3.2	Grübeln und Nachdenken – Die Milz-Qi-Schwäche	241
18.3.3	Fehlende Klarheit – Feuchtigkeit und Feuchte Hitze	243
18.3.4	Zusätzliche Blockaden: Hitze und Feuchtigkeit in Leber und Gallenblase	243
18.3.5	Die Quelle versiegt – Die Nieren-Leere	246
18.3.6	Nieren-Yang-Schwäche mit Kälte und Feuchtigkeit	248
18.3.7	Lendenlähm – Die Nieren-Qi-Schwäche	249
18.3.8	Kraftlos – Die Lungen-Qi-Schwäche ...	251
18.3.9	Erkaltet – Die Herz-Yang-Schwäche ...	252
18.4	Differenzierung der einzelnen Muster	254
19	Die Behandlung der Unfruchtbarkeit beim Mann mit TCM	256
	Hans-Joachim Stelting	
19.1	Unfruchtbarkeit – eine besondere Herausforderung	256
19.2	Ursachen männlicher Unfruchtbarkeit	256
19.3	Diagnostik und Diagnosen männlicher Unfruchtbarkeit	258
19.3.1	Westliche Diagnostik und Diagnosen	258
19.3.2	TCM-Diagnostik und die relevantesten Diagnosen	259
19.4	Therapie männlicher Unfruchtbarkeit	260
19.4.1	Schulmedizinische Therapien	260
19.4.2	TCM-Therapien	260
19.4.3	Kombinierte TCM-Therapie nach TCM-Diagnosen	261
19.4.4	TCM-Therapie nach Spermogramm ...	262
19.5	Fallbeispiele	263
19.5.1	Fallbeispiel 1	263
19.5.2	Fallbeispiel 2	263
19.5.3	Fallbeispiel 3	264
19.5.4	Fallbeispiel 4	264
19.6	Praktische Erfahrungen	264
19.7	Fazit	267
20	Endometriose – <i>Nei Ji</i>	269
	Barbara Kirschbaum	
20.1	Ursachen und Krankheitsentstehung aus schulmedizinischer Sicht	269
20.2	Endometriose und Kinderwunsch	270
20.3	Krankheitsbild und Therapie aus Sicht der TCM	270
20.3.1	Behandlung vor dem Versuch, schwanger zu werden	272
20.3.2	Behandlung durch Einlauf mit chinesischen Heilkräutern	274
20.4	Wichtige Krankheitsmuster	274
20.4.1	Einschnürung des Leber-Qi und Blut-Stagnation	274
20.4.2	Stagnation durch äußere Kälte	275
20.4.3	Nieren-Yang-Mangel mit innerer Kälte (Blut-Stagnation)	276

20.4.4	Feuchte Hitze im Unteren Erwärmer (mit Blut-Stase)	276	20.5	Behandlung während der Menstruation	278
20.4.5	Feuchte Hitze im Unteren Erwärmer (mit Blut-Hitze)	277	20.6	Fallbeispiel	279
			20.6.1	Infertilität durch Endometriose	279
21	PCO-Syndrom und Kinderwunsch	281			
	Jacqueline Peineke				
21.1	Wie entsteht das PCO-Syndrom?	281	21.4.1	Nieren-Mangel	283
21.2	Behandlung in der westlichen Medizin	281	21.4.2	Schleim-Feuchtigkeit	283
21.3	Behandlung in der TCM	282	21.4.3	Leber-Feuer	284
21.4	Differenzialdiagnose	282	21.4.4	Qi-Stagnation mit Blut-Stase	285
22	Adjuvante chinesische Kräutertherapie bei IVF/ET-Behandlungen	286			
	Yuning S. Wu (Übersetzung: Jacqueline Peineke)				
22.1	Geschichte der TCM in der Behandlung von Unfruchtbarkeit	286	22.4.3	Fallbeispiel 3: Schwache Eierstockreaktion	297
22.2	Vorläufige Ergebnisse	287	22.4.4	Fallbeispiel 4: Fortgeschrittenes Alter und Unfruchtbarkeit	298
22.3	Für wen und wann sind IVF/ET- oder ICSI/ET-Behandlungen geeignet?	288	22.4.5	Fallbeispiel 5: Endometriose und Adenomyomatose	299
22.3.1	Komplikationen bei IVF/ET- oder ICSI/ ET-Behandlungen	288	22.4.6	Fallbeispiel 6: Fünf erfolglose IVF/ET- Behandlungen, OHSS	300
22.3.2	Welche Methode für ein unfruchtbares Paar?	288	22.4.7	Fallbeispiel 7: Sechs ungeklärte, erfolglose IVF/ET-Behandlungen	302
22.3.3	Für wen sind IVF/ET- oder ICSI/ET- Behandlungen geeignet?	289	22.4.8	Fallbeispiel 8: Ausgeprägte Endometriose	303
22.3.4	Wie kann eine IVF/ET-Behandlung unterstützt werden?	289	22.5	Warum kann die TCM eine In-vitro- Fertilisation unterstützen?	304
22.4	Fallbeispiele	295	22.6	Schlussfolgerung	307
22.4.1	Fallbeispiel 1: Dünnes Endometrium ..	295			
22.4.2	Fallbeispiel 2: Dünnes Endometrium, PCOS, OATS beim Partner	296			



Patientenbegleitung

23	Einladung des „himmlischen Funkens“ – Shen in der Begleitung des Kinderwunschaars	310
	Ruthild Schulze, Gudrun Kotte	
23.1	Shen als Bewusstsein und Achtsamkeit des Behandelnden	310
23.1.1	Shen als Selbsterkenntnis	311
23.1.2	Shen als Klarheit zwischen Therapeut und Patient	311
23.1.3	Shen in der Behandlungssituation	312
23.2	Shen als Wirkkraft des Herzens und geistige Verbindung des Paares	313
23.2.1	Shen als Ausdruck eines gemeinsamen Willens	313
23.2.2	Der Shen-Kontakt zwischen den Partnern in der Behandlung	314
23.3	Shen als himmlischer Funke bei der Zeugung	315
23.3.1	Der rechte Zeitpunkt	315
23.3.2	Innere Selbstkultivierung	316

23.3.3	Akzeptanz natürlicher Zyklen und Gesetze	316	23.4	Diskussion	319
23.3.4	Erotische Lust	317	23.5	Schlussbetrachtung	319
23.3.5	<i>Shen</i> und <i>Jing</i>	318	23.6	Glossar chinesischer Zeichen	320
24	Stress und Kinderwunsch	321			
	Andreas A. Noll				
24.1	Was macht Stress?	322	24.5.1	Die Wandlungsphase Holz und die Leber	327
24.1.1	Authentizität – wie ist sie zu erlangen?	322	24.5.2	Die Wandlungsphase Feuer und das Herz	328
24.1.2	Ideen, Vorstellungen und Gefühle – woher kommen sie?	323	24.5.3	Die Wandlungsphase Erde und die Milz	328
24.1.3	Was ist der Maßstab des Handelns und Strebens nach Glück?	323	24.5.4	Die Wandlungsphase Metall und die Lunge	329
24.2	Der Motor – <i>Ming Men</i>	324	24.5.5	Die Wandlungsphase Wasser und die Niere	329
24.3	Das Ende des Drängens	325			
24.4	Verlust und Gewinn der Identität	326			
24.5	Strategien zur Harmonisierung von Selbstgefühl und Partnerschaft	327			
25	Die Begleitung des Kinderwunschaars bei Erfolg und Misserfolg	331			
	Andreas A. Noll, Gudrun Kotte				
25.1	Unterstützung der Schwangerschaft	331	25.1.5	Neunter und zehnter Monat – die Wandlungsphase Wasser	336
25.1.1	Erster und zweiter Monat – die Wandlungsphase Holz	332	25.2	Unterstützung bei unerfüllbarem Kinderwunsch	337
25.1.2	Dritter und vierter Monat – die Wandlungsphase Feuer	333	25.2.1	Wann kann die Frau wieder schwanger werden?	337
25.1.3	Fünfter und sechster Monat – die Wandlungsphase Erde	334	25.2.2	Kinderwunsch und Paardynamik	338
25.1.4	Siebter und achter Monat – die Wandlungsphase Metall	335	25.2.3	Alternativen – Adoption und akzeptierte Kinderlosigkeit	339
7	Anhang				
	Autorenverzeichnis	342			
	Abbildungsnachweis	344			
	Sachverzeichnis	345			
	Allgemeines Sachverzeichnis	345			
	Akupunkturpunkte	360			
	Chinesische Rezepturen	361			
	Chinesische Arzneimittel	362			