

Teil I – Grundlagen

1 Kletterspezifische Grundlagen

- 1.1 Potenzial des Kletterns für die Therapie**
- 1.2 Kletterwände – Varianten für den Therapiebedarf**
- 1.3 Griff- und Trittauswahl**
- 1.4 Sicherungsmöglichkeiten durch den Therapeuten beim Bouldern**
- 1.5 Grundausrüstung für Therapeuten und Patienten**
- 1.6 Therapiemöglichkeiten beim Bouldern**
- 1.7 Grundtechniken beim Klettern**
- 1.8 Erwärmung**
- 1.9 Bezugsquellen für Klettermaterialien**

2 Sportmedizinische und trainingswissenschaftliche Grundlagen

- 2.1 Biologische Grundlagen und neuromuskuläre Adaptation**
- 2.2 Trainingswissenschaftliche Grundlagen**
- 2.3 Engpasssyndrome und ihre Bedeutung für therapeutische Maßnahmen**
- 2.4 Grundlagen der Sporttherapie in der Medizinischen Trainingstherapie**

3 Therapeutisches Klettern in der neurologischen Rehabilitation

- 3.1 Klettern mit geistig und/oder körperlich behinderten Kindern**
- 3.2 Fallstudien**
- 3.3 Therapeutisches Klettern bei Patienten mit Schlaganfall – Zusammenfassung einer Studie**