

Inhalt

Vorwort	VII	4 Prävention	22
1 Einführung	1	4.1 Falsche Ernährung: Grundsteine werden im Säuglings- und Kindesalter gelegt	22
1.1 Differenzierung Typ-1-/Typ-2-Diabetes	2	4.2 Körperliche Bewegung senkt Diabetesrisiko	22
1.2 Weitere Diabetestypen	3	4.3 Vollkorn kann Diabetesrisiko senken ...	23
2 Diabetes mellitus Typ 1	4	4.4 Kann Kaffee Diabetesrisiko senken? ...	23
2.1 Triggerfaktoren	6	4.5 Milch kann Diabetesrisiko im Erwachsenenalter senken	24
2.1.1 Glutenhaltige Ernährung	6		
2.1.2 Luftgetragene Schadstoffe	6		
2.1.3 Trinkwasserqualität	6		
2.1.4 Vitamin-D-Mangel	7		
2.2 Prävention Typ-1-Diabetes	7	5 Labordiagnostik	26
2.3 Typische Begleiterkrankungen bei Typ-1-Diabetes	8	5.1 Risikodiagnostik Typ-1-Diabetes	26
2.3.1 Zöliakie	8	5.1.1 Genetische Marker	26
2.3.2 Autoimmunthyreopathien	8	5.1.2 Autoantikörper	26
2.4 Frühdiagnose Diabetes mellitus Typ 1 ..	9	5.2 Metabolische Marker für Typ-1-/ Typ-2-Diabetes	27
		5.2.1 C-Peptid	27
3 Diabetes mellitus Typ 2	10	5.3 Labordiagnostik Typ-2-Diabetes	28
3.1 Triggerfaktoren	12	5.3.1 Präventionsdiagnostik	28
3.1.1 Übergewicht	12	5.3.2 Frühdiagnose Typ-2-Diabetes ...	32
3.1.2 Gestörter Fettstoffwechsel	12	5.3.3 Diagnostisches Regime für Diabetes mellitus Typ 2	32
3.1.3 Lipotoxizität	13	5.3.4 HbA _{1c}	32
3.1.4 Adipokine: Wechselbeziehungen zwischen Adipositas und Insulinresistenz	13	5.3.5 Zur Beurteilung der Insulinresistenz: Proinsulin	36
3.1.5 Interleukin-6 – Insulinresistenz .	14	5.4 Verlaufsdiagnostik Typ-1-/ Typ-2-Diabetes	37
3.1.6 Übergewicht und Leptin	14		
3.1.7 Adiponektin – Bindeglied zwischen Insulinresistenz und Adipositas	15		
3.1.8 Visfatin – ein neu identifiziertes Adipozytokin mit insulinmimetischen Effekten	16	6 Diabetische Komplikationen	39
3.1.9 DHEA-Mangel	17	6.1 Diabetische Angiopathien	39
3.1.10 Erhöhte Ferritinspiegel	18	6.1.1 Pathogenese der diabetischen Mikro- und Makroangiopathien .	40
3.1.11 Chronisch-metabolische Azidose	18	6.2 Diabetische Nephropathie	44
3.1.12 Zuckerhaltige Getränke	19	6.2.1 Aktuelle Diagnostik renaler Störungen	45
3.1.13 Kalzium und Vitamin D	19	6.2.2 Pathophysiologie	47
3.1.14 Rotes Fleisch/Häm-Eisen	19		
3.1.15 Alkohol	19		
3.1.16 Nikotin	20	7 Mikronährstoffe und Diabetes mellitus	48
		7.1 Vitamin C	48
		7.2 Vitamin E	49
		7.3 Coenzym Q10	51

7.4	B-Vitamine	52	8.6	Weitere antidiabetisch wirkende Arzneipflanzen	83
7.4.1	Homocystein	52	8.6.1	Coccinia indica	83
7.4.2	Neurotrope B-Vitamine	55	8.6.2	Nopal (<i>Opuntia ficus-indica</i>)	83
7.4.3	Nikotinsäure (Niacin)	59	8.6.3	Gymnema sylvestre (Gurmar) ..	83
7.4.4	Nikotinamid (Niacinamid)	60	8.6.4	Panax ginseng, Panax quinquefolium	84
7.5	Vitamin D	61	8.6.5	Eleutherococcus senticosus	84
7.6	Alpha-Liponsäure	61	8.6.6	Cecropia obtusifolia	84
7.7	Magnesium	63	9	Organotherapie	88
7.8	Zink	64	9.1	Biomolekulare vitOrgan-Therapie	88
7.9	Chrom	64	9.2	Therapieprinzip	89
7.10	Omega-3-Fettsäuren (Eicosanoide)	66	9.3	Behandlungsplan	89
7.11	Gamma-Linolensäure (GLA)	66	9.4	Modifizierte Eigenblutbehandlung Allergostop I	89
7.12	L-Arginin	67	9.4.1	Therapieplan Allergostop I	90
7.13	L-Lysin	67	9.5	Therapie des Diabetes mellitus mittels Biomolekularer vitOrgan-Therapie	90
7.14	Taurin	67	9.5.1	Diabetes mellitus Typ 1	90
7.15	L-Carnitin	68	9.5.2	Diabetes mellitus Typ 2 sowie Begleit- und Folgeerkrankungen des Diabetes	91
7.16	Polyphenole (z.B. Pycnogenol, Resveratrol)	68	9.5.3	Therapieerweiterung	92
7.17	Dosierungsempfehlungen	68	10	Indikationen	93
8	Arzneipflanzen in der adjuvanten Diabetes-Typ-2-Therapie	73	10.1	Diagnosestrategien Diabetes mellitus .	93
8.1	Cassia-Zimt	73	10.2	Therapiestrategien der orthomoleku- laren Medizin bei Diabetes mellitus ...	94
8.1.1	Beschreibung und Botanik	73	10.3	Therapiestrategien der Phytotherapie bei Diabetes mellitus	95
8.1.2	Antidiabetisch wirkende Inhaltsstoffe	74	10.4	Therapiestrategien der Organotherapie bei Diabetes mellitus	95
8.1.3	Anwendung und Pharmakologie	75	Anhang		
8.1.4	Zimtextrakt vs. Zimtpulver	76	11	Konservatives Therapieschema (Pharmakologie)	98
8.2	Copalchi-Rinde	77	11.1	Insulinpräparate	98
8.2.1	Beschreibung und Botanik	77	11.2	Orale Antidiabetika	98
8.2.2	Inhaltsstoffe	77	Über die Autoren	100	
8.2.3	Anwendung und Pharmakologie	77	Abkürzungsverzeichnis	101	
8.3	Guar (Büschelbohne)	79	Adressteil	103	
8.3.1	Beschreibung und Botanik	79	Sachverzeichnis	104	
8.3.2	Inhaltsstoffe	79			
8.3.3	Anwendung und Pharmakologie	79			
8.4	Momordica (Bittermelone)	80			
8.4.1	Beschreibung und Botanik	80			
8.4.2	Inhaltsstoffe	81			
8.4.3	Anwendung und Pharmakologie	81			
8.4.4	Hypoglykämische Wirkung beim Menschen	81			
8.5	Haronga (Drachenblutbaum)	82			
8.5.1	Beschreibung und Botanik	82			
8.5.2	Inhaltsstoffe	82			
8.5.3	Anwendung	83			