

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	VII	<b>4 Prävention</b> .....	22
<b>1 Einführung</b> .....	1	4.1 Falsche Ernährung: Grundsteine werden im Säuglings- und Kindesalter gelegt .....	22
1.1 Differenzierung Typ-1-/Typ-2-Diabetes	2	4.2 Körperliche Bewegung senkt Diabetesrisiko .....	22
1.2 Weitere Diabetestypen .....	3	4.3 Vollkorn kann Diabetesrisiko senken ...	23
<b>2 Diabetes mellitus Typ 1</b> .....	4	4.4 Kann Kaffee Diabetesrisiko senken? ....	23
2.1 Triggerfaktoren .....	6	4.5 Milch kann Diabetesrisiko im Erwachsenenalter senken .....	24
2.1.1 Glutenhaltige Ernährung .....	6	<b>5 Labordiagnostik</b> .....	26
2.1.2 Luftgetragene Schadstoffe .....	6	5.1 Risikodiagnostik Typ-1-Diabetes .....	26
2.1.3 Trinkwasserqualität .....	6	5.1.1 Genetische Marker .....	26
2.1.4 Vitamin-D-Mangel .....	7	5.1.2 Autoantikörper .....	26
2.2 Prävention Typ-1-Diabetes .....	7	5.2 Metabolische Marker für Typ-1-/ Typ-2-Diabetes .....	27
2.3 Typische Begleiterkrankungen bei Typ-1-Diabetes .....	8	5.2.1 C-Peptid .....	27
2.3.1 Zöliakie .....	8	5.3 Labordiagnostik Typ-2-Diabetes .....	28
2.3.2 Autoimmunthyreopathien .....	8	5.3.1 Präventionsdiagnostik .....	28
2.4 Frühdiagnose Diabetes mellitus Typ 1 ..	9	5.3.2 Frühdiagnose Typ-2-Diabetes ...	32
<b>3 Diabetes mellitus Typ 2</b> .....	10	5.3.3 Diagnostisches Regime für Diabetes mellitus Typ 2 .....	32
3.1 Triggerfaktoren .....	12	5.3.4 HbA <sub>1c</sub> .....	32
3.1.1 Übergewicht .....	12	5.3.5 Zur Beurteilung der Insulinresistenz: Proinsulin .....	36
3.1.2 Gestörter Fettstoffwechsel .....	12	5.4 Verlaufsdiagnostik Typ-1-/ Typ-2-Diabetes .....	37
3.1.3 Lipotoxizität .....	13	<b>6 Diabetische Komplikationen</b> .....	39
3.1.4 Adipokine: Wechselbeziehungen zwischen Adipositas und Insulinresistenz .....	13	6.1 Diabetische Angiopathien .....	39
3.1.5 Interleukin-6 – Insulinresistenz .	14	6.1.1 Pathogenese der diabetischen Mikro- und Makroangiopathien .	40
3.1.6 Übergewicht und Leptin .....	14	6.2 Diabetische Nephropathie .....	44
3.1.7 Adiponektin – Bindeglied zwischen Insulinresistenz und Adipositas .....	15	6.2.1 Aktuelle Diagnostik renaler Störungen .....	45
3.1.8 Visfatin – ein neu identifiziertes Adipozytokin mit insulin- mimetischen Effekten .....	16	6.2.2 Pathophysiologie .....	47
3.1.9 DHEA-Mangel .....	17	<b>7 Mikronährstoffe und Diabetes mellitus</b> .....	48
3.1.10 Erhöhte Ferritinspiegel .....	18	7.1 Vitamin C .....	48
3.1.11 Chronisch-metabolische Azidose	18	7.2 Vitamin E .....	49
3.1.12 Zuckerhaltige Getränke .....	19	7.3 Coenzym Q 10 .....	51
3.1.13 Kalzium und Vitamin D .....	19		
3.1.14 Rotes Fleisch/Häm-Eisen .....	19		
3.1.15 Alkohol .....	19		
3.1.16 Nikotin .....	20		

7.4	B-Vitamine .....	52	8.6	Weitere antidiabetisch wirkende Arzneipflanzen .....	83
7.4.1	Homocystein .....	52	8.6.1	Coccinia indica .....	83
7.4.2	Neurotrope B-Vitamine .....	55	8.6.2	Nopal (Opuntia ficus-indica) ....	83
7.4.3	Nikotinsäure (Niacin) .....	59	8.6.3	Gymnema sylvestre (Gurmar) ..	83
7.4.4	Nikotinamid (Niacinamid) .....	60	8.6.4	Panax ginseng, Panax quinquefolium .....	84
7.5	Vitamin D .....	61	8.6.5	Eleutherococcus senticosus .....	84
7.6	Alpha-Liponsäure .....	61	8.6.6	Cecropia obtusifolia .....	84
7.7	Magnesium .....	63			
7.8	Zink .....	64	<b>9</b>	<b>Organotherapie</b> .....	88
7.9	Chrom .....	64	9.1	Biomolekulare vitOrgan-Therapie .....	88
7.10	Omega-3-Fettsäuren (Eicosanoide) .....	66	9.2	Therapieprinzip .....	89
7.11	Gamma-Linolensäure (GLA) .....	66	9.3	Behandlungsplan .....	89
7.12	L-Arginin .....	67	9.4	Modifizierte Eigenblutbehandlung Allergostop I .....	89
7.13	L-Lysin .....	67	9.4.1	Therapieplan Allergostop I .....	90
7.14	Taurin .....	67	9.5	Therapie des Diabetes mellitus mittels Biomolekularer vitOrgan-Therapie ....	90
7.15	L-Carnitin .....	68	9.5.1	Diabetes mellitus Typ 1 .....	90
7.16	Polyphenole (z. B. Pycnogenol, Resveratrol) .....	68	9.5.2	Diabetes mellitus Typ 2 sowie Begleit- und Folgeerkrankungen des Diabetes .....	91
7.17	Dosierungsempfehlungen .....	68	9.5.3	Therapieerweiterung .....	92
<b>8</b>	<b>Arzneipflanzen in der adjuvanten Diabetes-Typ-2-Therapie</b> .....	73	<b>10</b>	<b>Indikationen</b> .....	93
8.1	Cassia-Zimt .....	73	10.1	Diagnosestrategien Diabetes mellitus .	93
8.1.1	Beschreibung und Botanik .....	73	10.2	Therapiestrategien der orthomoleku- laren Medizin bei Diabetes mellitus ...	94
8.1.2	Antidiabetisch wirkende Inhaltsstoffe .....	74	10.3	Therapiestrategien der Phytotherapie bei Diabetes mellitus .....	95
8.1.3	Anwendung und Pharmakologie .....	75	10.4	Therapiestrategien der Organotherapie bei Diabetes mellitus .....	95
8.1.4	Zimtextrakt vs. Zimtpulver .....	76			
8.2	Copalchi-Rinde .....	77	<b>Anhang</b>		
8.2.1	Beschreibung und Botanik .....	77	<b>11</b>	<b>Konservatives Therapieschema (Pharmakologie)</b> .....	98
8.2.2	Inhaltsstoffe .....	77	11.1	Insulinpräparate .....	98
8.2.3	Anwendung und Pharmakologie .....	77	11.2	Orale Antidiabetika .....	98
8.3	Guar (Büschelbohne) .....	79	<b>Über die Autoren</b> .....	100	
8.3.1	Beschreibung und Botanik .....	79	<b>Abkürzungsverzeichnis</b> .....	101	
8.3.2	Inhaltsstoffe .....	79	<b>Adressteil</b> .....	103	
8.3.3	Anwendung und Pharmakologie .....	79	<b>Sachverzeichnis</b> .....	104	
8.4	Momordica (Bittermelone) .....	80			
8.4.1	Beschreibung und Botanik .....	80			
8.4.2	Inhaltsstoffe .....	81			
8.4.3	Anwendung und Pharmakologie .....	81			
8.4.4	Hypoglykämische Wirkung beim Menschen .....	81			
8.5	Haronga (Drachenblutbaum) .....	82			
8.5.1	Beschreibung und Botanik .....	82			
8.5.2	Inhaltsstoffe .....	82			
8.5.3	Anwendung .....	83			