

# INHALT

## 1. KAPITEL

Bauch, Beine, Po 9

## 2. KAPITEL

Alkohol, Drogen, Medikamente 19

## 3. KAPITEL

Die letzten Zähne *oder*

Über wie viel Brücken muss das gehen? 32

## 4. KAPITEL

Traue keinem unter dreißig 44

## 5. KAPITEL

In Würde reisen 51

## 6. KAPITEL

Mit Bart 66

## 7. KAPITEL

Ohne Eltern 72

## 8. KAPITEL

Unmodern 83

## 9. KAPITEL

Gibt es einen Gott? 88

## 10. KAPITEL

Lieber Tod als Altenheim 91

**11. KAPITEL**

Nieder mit der Gleitsichtbrille! 102

**12. KAPITEL**

Ohne Kraft, ohne Putzfrau, ohne Worte 108

**13. KAPITEL**

Meine blutjungen, rattenscharfen und  
bildschönen Facebook-Freundinnen 117

**14. KAPITEL**

Das Theater mit den Schuldgefühlen 126

**15. KAPITEL**

Mein letzter Sommer? 130

**16. KAPITEL**

Don't panic early oder Die letzten Zähne, 2. Teil 135

**17. KAPITEL**

Eine Woche nicht rauchen nach  
fünfzig Jahren Kette 147

**18. KAPITEL**

Die Synchron-Ausdünnung von  
Testosteron und Ehrgeiz 157

**19. KAPITEL**

Oxytocin oder Altersschwul? 161

**20. KAPITEL**

Friede sei mit mir oder Das Theater mit den  
Schuldgefühlen, 2. Teil 167

**21. KAPITEL**

Friede sei mit dir 174

**22. KAPITEL**

Und wie wird das Wetter? oder Gelateria Fantasia 181