

# Inhalt

Einleitung .....	9
Die Formel .....	13
Verweigertes Wissen .....	15
Finanzielle Intelligenz .....	19
Erfolg macht unglücklich .....	26
Gleichgültig gegenüber dem Ergebnis .....	31
Das Warum erträgt jedes Wie .....	33
Der Vorteil finanziell intelligenter Menschen .....	36
Teil I – Wohlstand .....	39
Wohlstand ist kein Status .....	41
Wohlstands- und Statusspiele .....	45
Wir werden alle reicher .....	49
Eine Frage der Bildung und Leistung .....	52
Keine Frage des Glücks .....	54
Von Störfaktoren und der Freiheit .....	58
Tauschgeschäfte .....	65
Eigentum .....	69
Hebelwirkungen .....	74
Verantwortungsbereitschaft .....	79
Digitale Möglichkeiten .....	86

Spezifische Fachkompetenz .....	88
Lernen Sie zu verkaufen .....	92
(Un-)abhängiges Einkommen .....	96
Der Faktor Zeit .....	101
Investieren Sie in sich selbst .....	106
Verbessern Sie Ihr Urteilsvermögen .....	109
Von Stundenlöhnen und harter Arbeit .....	112
Der Wert der Arbeit .....	117
Entfliehen Sie der Konkurrenz .....	121
Werden Sie ein Investor .....	125
 Teil II – Gesundheit .....	129
Die Formel für Gesundheit .....	136
Ernährung .....	140
Training .....	149
Schlafen .....	155
Mentale Gesundheit .....	160
Mentale Stärke .....	168
 Teil III – Positive Beziehungen .....	177
Liebe ist nicht genug .....	181
Finanziell intelligente Beziehungen .....	185
Kommunizieren Sie Ihre Erwartungen .....	190
Partnerwahl .....	192
Budgetierung für Paare .....	196
Gemeinsame finanzielle Gewohnheiten für Paare .....	202

Bauen Sie ein starkes Netzwerk auf . . . . .	206
Ziehen Sie die richtigen Kontakte wie ein Magnet an . . . . .	210
Werden Sie ein Königsmacher . . . . .	215
Abschließende Worte . . . . .	223
Formelsammlung . . . . .	225
Danksagung . . . . .	227
Quellen . . . . .	229