

INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung 6

Über dieses Buch 7

Nachhaltige Zutaten 10

Ätherische Öle 16

Utensilien und Materialien 18

Behälter und Gefäße 19

Geschenkverpackungen 20

PFLEGE 25

Lavendel-Honig-Seife 27

Badesalz 30

Shea-Lippenbalsam mit Minze 34

Handcreme für Gärtner 39

Badeöl 42

ZUHAUSE 47

Bienenwachskerzen 48

Untersetzer aus Zweigen 52

Florale Dekorfliese 55

Trockenblumensträußchen 58

Wiederverwendbarer Adventskalender 63

Natürlicher Weihnachtsbaumschmuck 66

DUFT 71

Duftkerzen 72

Potpourri 76

Räucherbündel 80

Duftwachs 84

Hopfen-Kamille-Lavendel-Säckchen 89

GENUSS 93

Kräuterteebeutel 94

Aromatisierter Honig 98

Brombeerkonfitüre 100

Glühweingewürz 104

Blütenchokolade 106

Aromatisiertes Olivenöl 110

Shortbread mit Blütenkuss 113

TEXTILIEN 117

Floraler Wandbehang 118

Natürlich gefärbter Seidenschal 122

Einfache Blumenampel 126

Krabbeldecke 130

Wiederverwendbare Knallbonbons 135