

# Inhalt

|  |      |
|--|------|
| <b>Vorwort für die deutschsprachige Ausgabe von A. und B. Hildenbrand</b> .. | IX   |
| <b>Geleitwort von Carlos E. Sluzki</b> .....                                 | XIII |
| <b>Vorbemerkung</b> .....  | 1    |
| Der Aufbau des Buches .....  | 4    |
| Der Kreis schließt sich .....  | 6    |
| <b>Einführung: Verlust und Ambiguität</b> .....                              | 8    |
| Die kontextuelle Perspektive .....   | 9    |
| Uneindeutiger Verlust und traumatischer Stress .....                         | 11   |
| Das Konzept des uneindeutigen Verlusts .....                                 | 17   |
| Die Geschichte der Konzeptentwicklung .....                                  | 19   |
| Die konzeptuelle Basis: Stress und Resilienz .....                           | 21   |
| Die therapeutische Ausbildung .....  | 25   |
| Weiterer Forschungsbedarf .....  | 34   |
| Fazit .....  | 37   |

## Teil I Das Konzept des uneindeutigen Verlusts

|  |    |
|--|----|
| <b>1 Die Wahlfamilie</b> .....   | 41 |
| Die Wahlfamilie als Stress- und Resilienzfaktor .....  | 43 |
| Wahlfamilie und kulturelle Vielfalt .....  | 45 |
| Theoretische Annahmen .....  | 48 |
| Ambiguität bezüglich Abwesenheit und Anwesenheit .....   | 50 |
| Fazit .....  | 51 |
| <b>2 Trauma und Stress</b> .....   | 54 |
| Das therapeutische Repertoire erweitern .....  | 55 |
| Stress und Trauma .....  | 58 |
| Die Notwendigkeit familientherapeutischer Ansätze<br>in der PTBS-Behandlung .....                                      | 60 |
| Die Notwendigkeit familientherapeutischer Ansätze<br>in der Stressbearbeitung nach belastenden Ereignissen (Sbe) ..... | 63 |
| Behandlung und Intervention .....  | 64 |

|   |     |
|---|-----|
| <b>3 Resilienz und Gesundheit</b> .....   | 70  |
| Definitionen .....  | 70  |
| Die Geschichte des Resilienzbegriffs und neuere Forschungen .....                 | 74  |
| Resilienz kann auch zum Problem werden .....                                      | 84  |
| Leitfaden für Therapie und Prävention .....                                       | 86  |
| Fallbeispiel .....  | 98  |
| <br><b>Teil II Therapeutische Ziele im Umgang<br/>mit uneindeutigem Verlust</b>   |     |
| <b>4 Sinn zuschreiben</b> .....   | 103 |
| Die Suche nach Sinn .....   | 104 |
| Die Phänomenologie des Sinns .....  | 108 |
| Wie finden Menschen Sinn? .....   | 116 |
| Was hindert Menschen daran, Sinn zu finden? .....                                 | 117 |
| Therapiemethoden und Wege zum Sinn .....  | 122 |
| Fazit .....   | 135 |
| <b>5 Beherrschbarkeit relativieren</b> .....                                      | 136 |
| Was versteht man unter Beherrschbarkeit? .....                                    | 137 |
| Theoretischer Hintergrund .....   | 140 |
| Wie kann das Gefühl der Beherrschbarkeit relativiert werden? .....                | 142 |
| Wann muss das Gefühl der Beherrschbarkeit relativiert werden? ....                | 143 |
| Therapiemethoden und Wege zu einem moderaten Gefühl<br>der Beherrschbarkeit ..... | 145 |
| Fazit .....   | 158 |
| <b>6 Identität neu definieren</b> .....   | 159 |
| Identität und uneindeutiger Verlust .....   | 159 |
| Die soziale Konstruktion als theoretischer Hintergrund .....                      | 168 |
| Was fördert die Neudefinition der Identität? .....                                | 170 |
| Was verhindert die Neudefinition der eigenen Identität? .....                     | 172 |
| Therapiemethoden und Wege zur veränderten Identität .....                         | 176 |
| Fazit .....   | 195 |
| <b>7 Ambivalenz als etwas Normales begreiflich machen</b> .....                   | 196 |
| Ambiguität und Ambivalenz .....   | 197 |
| Zusammenhang zwischen normaler Ambivalenz und Resilienz ....                      | 198 |
| Theoretischer Hintergrund .....   | 200 |
| Was hilft, Ambivalenz als etwas Normales zu begreifen? .....                      | 202 |

|   |            |
|---|------------|
| Was hindert daran, Ambivalenz als etwas Normales zu begreifen? . .                          | 203        |
| Therapiemethoden und Wege, Ambivalenz als etwas Normales<br>begreiflich zu machen . . . . . | 204        |
| Fazit . . . . .   | 219        |
| <b>8 Bindung revidieren . . . . .</b>   | <b>221</b> |
| Bindung und Ambiguität . . . . .  | 223        |
| Theoretische Überlegungen zu Umfeldproblemen und Kontext . . . .                            | 228        |
| Was fördert die Revision der Bindung? . . . . .   | 229        |
| Was behindert die Revision der Bindung? . . . . .   | 230        |
| Therapiemethoden und Wege zur Bindungsrevision . . . . .                                    | 231        |
| Fazit . . . . .   | 242        |
| <b>9 Hoffnung für sich entdecken . . . . .</b>  | <b>243</b> |
| Hoffnung und uneindeutiger Verlust . . . . .  | 245        |
| Theoretischer Hintergrund . . . . .   | 247        |
| Wann hilft Hoffnung? . . . . .  | 249        |
| Wann behindert Hoffnung? . . . . .  | 250        |
| Therapiemethoden und Wege zur Hoffnung . . . . .  | 252        |
| Fazit . . . . .   | 267        |
| <b>Epilog: Das Selbst des Therapeuten . . . . .</b>   | <b>269</b> |
| Der Ausgangspunkt . . . . .   | 271        |
| Ambiguität und Verlust besser aushalten können . . . . .                                    | 276        |
| Fazit . . . . .   | 284        |
| <b>Dank . . . . .</b>   | <b>287</b> |
| <b>Anmerkungen . . . . .</b>  | <b>289</b> |
| <b>Literatur . . . . .</b>  | <b>295</b> |
| <b>Register . . . . .</b>   | <b>313</b> |