

# INHALT

Seite

Einleitung

4

## Die Wanderungen

Distanz • Stunden • Schwierigkeitsgrad

### 1. MÅLERÅS

Auf den Spuren der Eiszeit

6,8 km • 2 Stunden • 1

16

### 2. KRISTDALA

Die kleinen Bauernhöfe rund um Krokshult

18,7 km • 6 Stunden • 3

20

### 3. VIMMERBY

Der Urwald im Nationalpark Norra Kvill

5,0 km • 2 Stunden • 1+

26

### 4. VÄSTERVIK

Die Halbinsel Gränsö

14,3 km • 4,5 Stunden • 2

30

### 5. MÖRBYLÅNGA

Der schroffe Süden der Insel Öland

6,9+7,0 km • 2+2 Stunden • 1+1

34

### 6. JOHANSFORS

Das Tal des Flusses Lyckebyån

6,7 km • 2 Stunden • 1+

38

### 7. JÄRNFORSEN

Streifzug durch stille Wälder

12,5 km • 5 Stunden • 3

42

### 8. VISINGSÖ

Die südliche Hälfte der Vättern-Insel

14,1 km • 4 Stunden • 2

46

### 9. VÄRNAMO

Das Moorgebiet Store Mosse

14,0 km • 4 Stunden • 2

50

### 10. MULLSJÖ

Vorbei an Bächen und Seen wandern

8,7 km • 3 Stunden • 1+

54

### 11. GRÄNNA

Unterwegs auf dem Land von John Bauer

19,2 km • 5,5 Stunden • 3

58

### 12. HESTRA

Isaberg, der Westen Smålands

12,5 km • 3,5 Stunden • 2

64

### 13. TRANÅS

Die Halbinsel Torpön

16,1 km • 5 Stunden • 2+

68

**14. TABERG**

Ehemalige Eisenmine, jetzt Naturschutzgebiet	8,2 km • 3 Stunden • 2	<b>72</b>
--	------------------------	-----------

---

**15. JÄT**

An den Ufern des Äsnen-Sees entlang wandern	9,4 km • 3 Stunden • 1	<b>76</b>
---	------------------------	-----------

---

**16. VÄXJÖ**

Natur am Stadtrand	12,5 km • 3,5 Stunden • 1+	<b>80</b>
--------------------	----------------------------	-----------

---

**17. ÄSNEN SUNNABRON**

Der Nationalpark Äsnen	5,0/9,7 km • 2/4 Stunden • 1/2	<b>84</b>
------------------------	--------------------------------	-----------

---

**18. LIDHULT**

Das Moorgebiet Årshultsmyren	10,4 km • 3,5 Stunden • 2	<b>88</b>
------------------------------	---------------------------	-----------

---

**19. LINDSHAMMAR**

Grüne Hügel	10,1 km • 3 Stunden • 1+	<b>92</b>
-------------	--------------------------	-----------

---

**20. RYD**

Into the wild	13,4 km • 6 Stunden • 3	<b>96</b>
---------------	-------------------------	-----------

---

**21. ALVESTA**

Am Spånen-See entlang wandern	12,2 km • 4 Stunden • 2	<b>102</b>
-------------------------------	-------------------------	------------

---

**22. BLÅ JUNGFRUN**

Kleine Runde um die Insel	4,2 km • 1,5 Stunden • 1+	<b>106</b>
---------------------------	---------------------------	------------

---

**23. RÅSHULT**

Die Heimat von Carl Linnaeus	4,0 km • 1,5 Stunden • 1	<b>110</b>
------------------------------	--------------------------	------------

---

Verantwortung	<b>115</b>
---------------	------------

GPS-tracks	<b>115</b>
------------	------------

Updates der Routen	<b>115</b>
--------------------	------------

Übersicht aller Wanderungen	<b>116</b>
-----------------------------	------------

Innenseite des Umschlags: Übersichtskarte mit allen Wanderungen	
---	--