

Inhaltsverzeichnis

Reisevorbereitungen und Planungen

Praktisches Reise-ABC	12
<i>Kulinarische Entdeckungen</i>	
<i>in Mexiko</i>	16
„Pueblos Mágicos“	24
<i>Sicherheit</i>	26

Land und Leute – die Magie Mexikos

Grunddaten	32
Landschaftsräume und Klima	32
Flora	34
□ <i>Kakteen und Agaven</i>	34
Fauna	35
□ <i>Mexikos Tierwelt beobachten</i>	36
Natur und Umweltschutz	38
Vulkane, Erdbeben und	
Wirbelstürme	39
Geschichte im Zeitraffer	41
Spanische Kolonialherrschaft	
1521–1821	42
Von der Unabhängigkeit	
1821 bis zur Mexikanischen	
Revolution 1910	43
Mexikanische Revolution	
1910–1917	44
□ <i>Emiliano Zapata</i>	
<i>und Pancho Villa</i>	45
Nachrevolutionäres und	
modernes Mexiko	45
Jüngste Ereignisse 2014–2018	47
Wirtschaft	49
Erziehung	50
Völker und Kulturen in Geschichte	
und Gegenwart	52
Die Mexikaner heute	54
Fiestas Mexicanas	56
Festkalender: nationale und	
religiöse Feiertage	56
□ <i>Von Festen, Tänzen und Trachten</i> ..	58
□ <i>Voladores – die fliegenden</i>	
<i>Menschen</i>	59
□ <i>Kunsthandwerk und Souvenirs</i>	60

REISETEIL

Mexiko-Stadt

Aztekenhauptstadt Tenochtitlán	62
Die Welt der Azteken	64
Der Untergang Tenochtitláns	65
Wichtige Stadt-Daten	
von 1521 bis heute	69
Mexiko-Stadt	
als urbane End-Katastrophe?	69
Tipps für den Besucher	70
□ <i>Fahrradtourismus in Mexiko</i>	72
Touristisches Minimalprogramm ..	74
Sehenswertes rund	
um den Zócalo	75
Zócalo	75
□ <i>Die Muscheltänzer</i>	75
Kathedrale	78
Palacio Nacional	79
Kunst und Museen	
rund um den Zócalo	79
Templo Mayor	80
Stadtgeschichte	81
Plaza Santo Domingo	81
Monte de Piedad	81
Vom Zócalo zum Alameda-Park ..	82
Kolonialpaläste	82
Torre Latinoamericana	82
Kunst und Kultur rund um	
den Alameda Park	83
□ <i>Mexikos Beitrag zur</i>	
<i>modernen Malerei</i>	84
Palacio de Bellas Artes	86
Westlicher Innenstadtbereich	87
Die Zona Rosa	88
Colonia Roma und	
Colonia Condesa	88
Bosque de Chapultepec	89
Museo Nacional de Antropología ..	90
Polanco	92
Im Süden der Stadt	92
Coyoacán	92
San Ángel	94

Ciudad Universitaria	95	Sanctuarios de la Mariposa	
Xochimilco	96	Monarca	159
Nördlich des Zentrums	96	Südlich und südöstlich	
Plaza Garibaldi	96	von Mexiko-Stadt	159
□ <i>Durch und durch Machos:</i>		Puebla	159
<i>Die Mariachis</i>	<i>97</i>	Umgebungsziele Puebla	168
□ <i>Die braune Schutzpatronin</i>		Cholula: Ein Heim für die Götter ...	168
<i>der Mexikaner</i>	<i>98</i>	□ <i>Mais – eine Gabe der Götter</i>	<i>169</i>
Tlatelolco	99	Tonantzintla / Acatepec /	
Basilica de Guadalupe	99	Huejotzingo	173
Adressen & Service Mexiko-Stadt	100	Cuetzalan	173
Umgebungsziele Mexiko-Stadt ..	107	Cantona	175
Teotihuacán –		Tlaxcala de Xicohténcatl.....	176
die Stadt der Sonne	107	Umgebungsziel Tlaxcala: Cacaxtla	177
Die Atlanten von Tula	112	Cuernavaca – Stadt des	
Nevado de Toluca	114	ewigen Frühlings	179
Tepotztlán	114	Tepoztlán	182
		Xochicalco	184
		Taxco	184
		Umgebungsziel Taxco:	
		Grutas de Cacahuamilpa	187

2 Kolonialstädte im Hochland von Mexiko

Nördlich und nordwestlich	
von Mexiko-Stadt	117
Querétaro	117
Umgebungsziele Querétaro:	
San Sebastián Bernal / Cadereyta /	
Tequisquiapan	122
□ <i>Stadtplanung und Architektur</i>	
<i>im kolonialen Mexiko</i>	<i>124</i>
Guanajuato	125
□ <i>Wohlstand durch Silber</i>	<i>126</i>
San Miguel de Allende	132
Zacatecas	135
Umgebungsziele Zacatecas:	
Jerez / La Quemada	141
Guadalajara	142
Vorstädte von Guadalajara:	
Tlaquepaque / Tonalá / Zapopan ..	146
Umgebungsziele Guadalajara:	
Tequila / Lago de Chapala /	
Guachimontones	148
Westlich von Mexiko-Stadt	149
Morelia	149
Pátzcuaro	154
□ <i>El día de los muertos</i>	<i>157</i>
Uruapan und der	
Volcán Parícutín	158

3 Die Golfküste

Veracruz	190
Weitere Reiseziele	
im Staat Veracruz:	195
La Antigua	195
Die Nischenpyramide von El Tajín	195
Tlacotalpan / Catemaco	197
Villahermosa	198
□ <i>Mexikos Mutterkultur</i>	<i>200</i>
Umgebungsziel Hacienda La Luz ..	201

4 Von Mexiko-Stadt nach Oaxaca und Chiapas

Oaxaca: Zapoteken und Mixteken	202
□ <i>Kakao und Schokolade</i>	<i>209</i>
Umgebungsziele Oaxaca:	215
□ <i>Zapoteken und Mixteken</i>	<i>216</i>
Monte Albán	217
El Árbol de Tule	221
Mitla – der Ort der Toten	221
Hierve el Agua	223
Kunsthandwerk: Herstellerdörfer ..	224
Öko-Tourismus in der Sierra Juárez	225

Chiapas: Das Tor zur Welt	
der Maya-Völker	226
Im Bann der Maismenschen:	
Die Maya	227
Geschichtlicher Abriss	227
Von Menschen und Göttern	230
Schrift, Zahlensystem	
und Kalender	231
Kunst und Stadtanlagen der Maya	
.....	233
☐ <i>Ceiba-Bäume</i>	234
Tuxtla Gutiérrez	234
Umgebungsziele Tuxtla Gutiérrez:	
Chiapa de Corzo	236
El Cañón del Sumidero	238
San Cristóbal de las Casas	239
☐ <i>Der Kampf um den eigenständigen</i>	
<i>Wert der Indígenas-Kulturen</i>	242
☐ <i>Webkunst und Trachten</i>	245
Umgebungsziele San Cristóbal	
de las Casas: Touren in die	
umliegenden Dörfer	252
San Juan Chamula	253
Zinacantan	255
El Arcotete / Parque Nacional	
Lagunas de Montebello	255
Maya-Stätte Toniná	256
Palenque	257
Sitio Arqueológico Palenque	260
☐ <i>Warum gaben die Maya ihre</i>	
<i>Städte auf?</i>	264
Umgebungsziele Palenque	266
Wasserfälle: Agua Azul	266
Misol Há	268
☐ <i>Die Lacandonen</i>	269
Bonampak	269
Yaxchilán	270
☐ <i>Selbstkasteiung</i>	273
Abstecher nach Tikal/Guatemala ..	273

5 Die Halbinsel Yucatán

Einführung	275
Stationen der Geschichte	276
☐ <i>Cenote-Wasser als</i>	
<i>Lebensspender</i>	277
☐ <i>Die yucatekische Küche</i>	278
☐ <i>„Sprechende Kreuze“ rufen</i>	
<i>zum „Krieg der Kasten“</i>	279

Campeche	280
Archäologische Stätten	
im Bundesstaat Campeche	285
Edzná	285
La Ruta Río Bec	285
Calakmul und weitere Maya-Stätten	
Interessantes zwischen Campeche	
und Mérida	289
Mérida	290
☐ <i>Hängematten – hamacas</i>	294
☐ <i>Yucatáns Troubadoure</i>	
<i>und Jarana-Tänzer</i>	294
Umgebungsziele Mérida:	300
Dzibilchaltún	302
Uxmal	302
☐ <i>Der Puuc-Stil</i>	303
Kleinere Stätten der Ruta Puuc:	
Kabáh, Sayil, Xlapak, Labná	308
Grutas de Ioltún	310
☐ <i>Sisal und Sisal-Haciendas</i>	311
La Ruta de los Conventos:	
Oxkutzcab, Maní, Mayapán u.a.	312
Cenotes de Cuzamá	314
Am Golf von Mexiko	315
Celestún	315
Río Lagartos	316
Isla Holbox	316
Zwischen Mérida	
und Karibikküste	318
Izamal	318
Chichen Itzá	319
☐ <i>Chak Mool</i>	323
☐ <i>Das mesoamerikanische</i>	
<i>Ballspiel</i>	326
Cenote Ik Kil	328
Valladolid / Cenote Dzitnup u.a. ..	328
Ek Balam	329
Cenotillo / Cenote Xus-Ha	330
Die Karibikküste	331
Cancún	332
Isla Mujeres	336
„Riviera Maya“:	339
Puerto Morelos	339
La Ruta de los Cenotes	340
Playa del Carmen	342
Isla Cozumel	346
Zwischen Playa del Carmen	
und Tulúm:	349

Xcaret, Puerto Aventuras, Playa
Xpu-Há, Akumal, Aktún Chen,
Xel-Há, Cenote Dos Ojos 349
Tulum Pueblo und Cabañas 353
Ruinen mit Meerblick: Tulum 356
 Reserva de la Biosfera
 Sian Ka'an 361
Cobá 361
 Weisse Sakbeob 364
Chetumal 364

Seebader am Pazifik 366
 Warnungen für Schwimmer 366
Huatulco 368
Hippies, Hutten und Hangematten:
Zipolite / San Agustínillo /
Mazunte 370
Laguna Ventanilla 374
Puerto Escondido 375
Umgebungsziele Puerto Escondido:
Campamentos de tortugas / Villa de
Tututepec / Laguna de Maniatepec /
Lagunas de Chacahua 377
Acapulco 382
Puerto Vallarta 387
Baja California Sur: 391
Los Cabos 394
La Paz 394
Loreto 395

**Mexikos Norden:
Mit dem Zug durch die
Sierra Tarahumara**

Abfahrt in Los Mochis 399
Die Fahrt bis Creel 403
Creel 405
 Die Rarámuri-Läufer 406
Umgebungsziele Creel:
Complejo Ecoturístico Arareko /
Naturschönheiten / Silberstadt
Batopilas 407
Mennoniten rund um
Ciudad Cuauhtémoc 409
Chihuahua 411

Anhang

Autoren / Danksagungen /
Bildnachweis 414
Literaturtipps 415
Sprachführer 417
Rund ums Essen und Trinken 421
Die mexikanische Speisekarte 422
Mexikanisches Glossar 428
Stichwortregister A–Z 449
Kartenverzeichnis 456