

# Inhaltsverzeichnis

## Teil I Allgemeiner Einführungsteil

<b>1 Koexistenz von Depression, Angst, traumatischem Stress und körperlicher Krankheit – allgemeine Positionen .....</b>	<b>7</b>
1.1 Krankheitsbegriff bei körperlicher Krankheit und bei psychischer Störung .....	7
1.2 Koexistenz/Komorbidität von körperlicher Krankheit und psychischer Störung .....	10
1.3 Klinische Phänomenologie/Semiologie depressiver, ängstlicher und posttraumatischer Symptome bei körperlichen Krankheiten .....	14
1.3.1 Phänomenologie von Depressivität im Kontext körperlicher Krankheit .....	14
1.3.1.1 Empirische Ansätze zur Bewertung depressiver Symptome in Skalen und zur klinischen Diagnose depressiver Störungen im Kontext körperlicher Krankheit .....	16
1.3.2 Phänomenologie von Angst im Kontext körperlicher Krankheit .....	19
1.3.3 Phänomenologie von posttraumatischem Stress im Kontext körperlicher Krankheit .....	21
1.4 Epidemiologie von koexistenter Depression, Angst, post-traumatischem Stress bzw. von komorbider depressiver, Angst- und posttraumatischen Belastungsstörung bei körperlicher Krankheit .....	22
1.4.1 Epidemiologie von depressiver Störung im Kontext körperlicher Krankheit .....	22
1.4.1.1 Koexistenz/Komorbidität in der Allgemeinbevölkerung .....	22

1.4.1.2	Koexistenz/Komorbidität im ambulanten und stationären Behandlungskontext . . . . .	23
1.4.2	Epidemiologie von Angststörung im Kontext körperlicher Krankheit . . . . .	24
1.4.2.1	Koexistenz/Komorbidität in der Allgemeinbevölkerung . . . . .	25
1.4.2.2	Koexistenz/Komorbidität im ambulanten und stationären Behandlungskontext . . . . .	26
1.4.3	Epidemiologie von Posttraumatischer Belastungsstörung im Kontext körperlicher Krankheit . . . . .	26
1.5	Ätiopathogenese von koexistenter Depression, Angst, posttraumatischem Stress bzw. von komorbider depressiver, Angst- und posttraumatischen Belastungsstörung bei körperlicher Krankheit . . . . .	30
1.5.1	Biopsychosoziales Modell als allgemeines Referenzmodell für das Verständnis der Koexistenz/Komorbidität von psychischer Störung und körperlicher Krankheit . . . . .	30
1.5.2	Ätiopathogenese von koexistenter Depression, Angst, posttraumatischem Stress und körperlicher Krankheit im biopsychosozialen Modell . . . . .	35
1.5.2.1	Koexistenz/Komorbidität von psychischer Störung bei somatischer Krankheit – Einfluss psychologischer Bedingungsfaktoren auf die Anpassung an eine somatische Krankheit . . . . .	36
1.5.2.2	Koexistenz/Komorbidität von psychischer Störung bei somatischer Krankheit – Einfluss psychobiologischer/ neurobiologischer Bedingungsfaktoren auf die Vermittlung von somatischen Krankheitsrisiken und den Verlauf von somatischen Krankheiten . . . . .	45
1.5.2.3	Akuter und chronischer Stress in der konditionalen Beziehung zu somatischer Vulnerabilität . . . . .	48
1.5.2.4	Depressive, Angst- und Posttraumatische Störung in der konditionalen Beziehung zu somatischer Vulnerabilität und somatischem Krankheitsverlauf . . . . .	59

1.5.2.5	Somatische Krankheiten und medizinische Behandlungen in der konditionalen Beziehung zu Depression, Angst und posttraumatischem Stress . . . . .	67
1.5.2.6	Koexistenz/Komorbidität von psychischer Störung bei somatischer Krankheit – Einfluss sozialer Bedingungsfaktoren auf die Vermittlung von somatischen Krankheitsrisiken und den Verlauf von somatischen Krankheiten . . . . .	70
1.6	Verlauf und Prognose von komorbider depressiver, Angst- und posttraumatischen Belastungsstörung bei körperlicher Krankheit– allgemeine Aspekte . . . . .	72
1.7	Klinische Diagnose und Differentialdiagnose von komorbider depressiver, Angst- und posttraumatischen Belastungsstörung bei körperlicher Krankheit– allgemeine Aspekte . . . . .	75
1.8	Therapie von komorbider depressiver, Angst- und posttraumatischen Belastungsstörung bei körperlicher Krankheit– allgemeine Aspekte . . . . .	78
	Literatur . . . . .	86
<b>Teil II Koexistenz von Depression, Angst, traumatischem Stress und internistischen Krankheiten – Spezielle körperliche Krankheitsgruppen</b>		
<b>2</b>	<b>Kardiovaskuläre Erkrankungen . . . . .</b>	<b>105</b>
2.1	Epidemiologie der Koexistenz/Komorbidität von Depression, Angst, posttraumatischem Stress und kardiovaskulären Krankheiten . . . . .	106
2.1.1	Koronare Herzkrankheit . . . . .	106
2.1.2	Herzinsuffizienz . . . . .	117
2.1.3	Akute Stress-Kardiomyopathie (Takotsubo-Syndrom, „broken-heart syndrome“) . . . . .	118
2.1.4	Arterielle Hypertonie . . . . .	120
2.1.5	Kardiale Arrhythmien . . . . .	123
2.1.6	Kardiologische und herzchirurgische Interventionen . . . . .	125
2.2	Ätiopathogenetische Modelle der Koexistenz/ Komorbidität von Depression, Angst, posttraumatischem Stress und kardiovaskulären Krankheiten . . . . .	128
2.2.1	Einflussfaktoren und Mechanismen auf der psychologischen Ebene . . . . .	130
2.2.2	Einflussfaktoren und Mechanismen auf der sozialen Ebene . . . . .	135

2.2.3	Einflussfaktoren und Mechanismen auf der biologischen Ebene .....	137
2.3	Therapeutische Ansätze bei komorbider Depression, Angst, posttraumatischem Stress und kardiovaskulären Krankheiten .....	149
2.3.1	Empirische Studien zur Psychotherapie komorbider Depression, Angst und posttraumatischem Stress bei kardiovaskulären Krankheiten .....	150
2.3.2	Empirische Studien zur Psychopharmakotherapie (antidepressive Medikation) komorbider Depression, Angst und posttraumatischem Stress bei kardiovaskulären Krankheiten .....	156
2.3.3	Empirische Studien zu integrativen Versorgungsmodellen bei komorbider Depression, Angst, posttraumatischem Stress und kardiovaskulären Krankheiten .....	163
Literatur . . . . .		164
<b>3</b>	<b>Zerebrovaskuläre Erkrankungen . . . . .</b>	<b>187</b>
3.1	Epidemiologie der Koexistenz/Komorbidität von Depression, Angst, posttraumatischem Stress und zerebrovaskulären Krankheiten .....	188
3.2	Ätiopathogenetische Modelle der Koexistenz/Komorbidität von Depression, Angst, posttraumatischem Stress und Schlaganfall .....	197
3.2.1	Einflussfaktoren und Mechanismen auf der psychologischen und sozialen Ebene .....	197
3.2.2	Einflussfaktoren und Mechanismen auf der biologischen Ebene .....	201
3.3	Therapeutische Ansätze bei komorbider Depression, Angst, posttraumatischem Stress und Schlaganfall .....	205
3.3.1	Empirische Studien zur Psychotherapie komorbider Depression, Angst und posttraumatischem Stress bei Schlaganfall .....	207
3.3.2	Empirische Studien zur Psychopharmakotherapie (antidepressive Medikation) komorbider Depression, Angst und posttraumatischem Stress bei Schlaganfall .....	211
Literatur . . . . .		213
<b>4</b>	<b>Diabetes mellitus . . . . .</b>	<b>221</b>
4.1	Epidemiologie der Koexistenz/Komorbidität von Depression, Angst, posttraumatischem Stress und Diabetes mellitus .....	223
4.2	Ätiopathogenetische Modelle der Koexistenz/Komorbidität von Depression, Angst, posttraumatischem Stress und Diabetes mellitus .....	244

4.2.1	Einflussfaktoren und Mechanismen auf der psychologischen und sozialen Ebene .....	244
4.2.2	Einflussfaktoren und Mechanismen auf der biologischen Ebene .....	247
4.3	Therapeutische Ansätze bei komorbider Depression, Angst und posttraumatischem Stress und Diabetes mellitus .....	259
4.3.1	Empirische Studien zur Psychotherapie komorbider Depression, Angst und posttraumatischem Stress bei Diabetes mellitus .....	259
4.3.2	Empirische Studien zur Psychopharmakotherapie komorbider Depression, Angst und posttraumatischem Stress bei Diabetes mellitus .....	264
	Literatur .....	271
<b>5</b>	<b>Lungenerkrankungen .....</b>	<b>289</b>
5.1	Epidemiologie der Koexistenz/Komorbidität von Depression, Angst, posttraumatischem Stress und Lungenerkrankungen .....	290
5.1.1	Asthma bronchiale .....	290
5.1.2	Chronische Obstruktive Lungenkrankheit (COPD) .....	306
5.1.3	Mukoviszidose (zystische Fibrose) .....	317
5.1.4	Interstitielle Lungenerkrankungen .....	319
5.1.5	Obstruktive Schlafapnoe .....	320
5.1.6	Pulmonale Hypertonie .....	322
5.1.7	Lungenkarzinome .....	325
5.1.8	Akutes Lungenversagen (acute respiratory distress syndrome, ARDS) .....	328
5.2	Ätiopathogenetische Modelle der Koexistenz/Komorbidität von Depression, Angst, posttraumatischem Stress und Lungenerkrankungen .....	329
5.2.1	Einflussfaktoren und Mechanismen auf der psychologischen und sozialen Ebene .....	330
5.2.2	Einflussfaktoren und Mechanismen auf der biologischen Ebene .....	337
5.3	Therapeutische Ansätze bei komorbider Depression, Angst und posttraumatischem Stress und Lungenerkrankungen (Asthma, COPD) .....	348
5.3.1	Empirische Studien zur Psychotherapie komorbider Depression, Angst und posttraumatischem Stress und Lungenerkrankungen (Asthma, COPD) .....	348
5.3.2	Empirische Studien zur Psychopharmakotherapie komorbider Depression, Angst und posttraumatischem Stress bei Lungenerkrankungen (Asthma, COPD) .....	354
	Literatur .....	357

---

<b>6 Gastrointestinale Erkrankungen .....</b>	<b>379</b>
6.1 Epidemiologie der Koexistenz/Komorbidität von Depression, Angst, posttraumatischem Stress und gastrointestinalen Krankheiten .....	380
6.1.1 Gastroduodenale Ulkuskrankheit (Ulcus pepticum) .....	380
6.1.2 Gastroösophageale Refluxkrankheit .....	396
6.1.3 Entzündliche Darmerkrankungen .....	402
6.1.4 Maligne Erkrankungen des Gastrointestinaltrakts .....	412
6.2 Ätiopathogenetische Modelle der Koexistenz/Komorbidität von Depression, Angst, posttraumatischem Stress und gastrointestinalen Krankheiten .....	420
6.2.1 Einflussfaktoren und Mechanismen auf der psychologischen und sozialen Ebene .....	420
6.2.2 Einflussfaktoren und Mechanismen auf der biologischen Ebene .....	429
6.3 Therapeutische Ansätze bei komorbider Depression, Angst, posttraumatischem Stress und gastrointestinalen Krankheiten (gastroduodenale Ulkuskrankheit, entzündliche Darmerkrankungen) .....	447
6.3.1 Empirische Studien zur Psychotherapie komorbider Depression, Angst und posttraumatischem Stress bei gastrointestinalen Erkrankungen .....	447
6.3.2 Empirische Studien zur Psychopharmakotherapie komorbider Depression, Angst und posttraumatischem Stress bei gastrointestinalen Erkrankungen .....	455
Literatur .....	458
<b>7 Erkrankungen von Leber und Pankreas .....</b>	<b>475</b>
7.1 Epidemiologie der Koexistenz/Komorbidität von Depression, Angst, posttraumatischem Stress und Erkrankungen von Leber und Pankreas .....	476
7.1.1 Virus-Hepatitis C .....	477
7.1.2 Alkoholische Fettleberhepatitis .....	488
7.1.3 Nicht-alkoholische Fettleberhepatitis .....	493
7.1.4 Endstadien chronischer Lebererkrankungen .....	498
7.1.5 Pankreaskarzinom .....	499
7.2 Ätiopathogenetische Modelle der Koexistenz/Komorbidität von Depression, Angst, posttraumatischem Stress und Erkrankungen der Leber .....	505
7.2.1 Einflussfaktoren und Mechanismen auf der psychologischen und sozialen Ebene .....	505
7.2.2 Einflussfaktoren und Mechanismen auf der biologischen Ebene .....	509

7.3	Therapeutische Ansätze bei komorbider Depression, Angst, posttraumatischem Stress und Erkrankungen der Leber . . . . .	519
7.3.1	Empirische Studien zur Psychotherapie komorbider Depression, Angst und posttraumatischem Stress bei Erkrankungen der Leber . . . . .	519
7.3.2	Empirische Studien zur Psychopharmakotherapie komorbider Depression, Angst und posttraumatischem Stress bei Erkrankungen der Leber . . . . .	522
	Literatur . . . . .	528
<b>8</b>	<b>Nierenerkrankungen . . . . .</b>	<b>543</b>
8.1	Epidemiologie der Koexistenz/Komorbidität von Depression, Angst, posttraumatischem Stress und chronischen Nierenerkrankungen. . . . .	546
8.2	Ätiopathogenetische Modelle der Koexistenz/Komorbidität von Depression, Angst, posttraumatischem Stress und chronischen Nierenerkrankungen. . . . .	565
8.2.1	Einflussfaktoren und Mechanismen auf der psychologischen und sozialen Ebene . . . . .	565
8.2.2	Einflussfaktoren und Mechanismen auf der biologischen Ebene . . . . .	571
8.3	Therapeutische Ansätze bei komorbider Depression, Angst, posttraumatischem Stress und chronischen Nierenerkrankungen . . . . .	580
8.3.1	Empirische Studien zur Psychotherapie komorbider Depression, Angst und posttraumatischem Stress bei chronischen Nierenerkrankungen . . . . .	581
8.3.2	Empirische Studien zur Psychopharmakotherapie komorbider Depression, Angst und posttraumatischem Stress bei chronischen Nierenerkrankungen . . . . .	586
	Literatur . . . . .	590
<b>9</b>	<b>Endokrine Störungen . . . . .</b>	<b>601</b>
9.1	Erkrankungen der Schilddrüse. . . . .	602
9.1.1	Epidemiologie der Koexistenz/Komorbidität von Depression, Angst, posttraumatischem Stress und Schilddrüsenerkrankungen. . . . .	605
9.1.2	Ätiopathogenetische Modelle der Koexistenz/Komorbidität von Depression, Angst, posttraumatischem Stress und endokrinen Störungen. . . . .	628

9.1.2.1	Einflussfaktoren und Mechanismen auf der psychologischen und sozialen Ebene . . . . .	629
9.1.2.2	Einflussfaktoren und Mechanismen auf der biologischen Ebene . . . . .	636
9.1.3	Therapeutische Ansätze bei komorbider Depression, Angst, posttraumatischem Stress und Schilddrüsenstörungen . . . . .	643
9.2	Störungen der Nebenschilddrüsen . . . . .	646
9.3	Störungen der Nebenniere . . . . .	657
9.3.1	Cushing-Syndrom . . . . .	657
9.3.2	Nebenniereninsuffizienz (Addison-Syndrom) . . . . .	664
9.3.3	Phäochromozytom . . . . .	667
Literatur . . . . .		670
<b>10</b>	<b>Rheumatische Erkrankungen . . . . .</b>	<b>683</b>
10.1	Epidemiologie der Koexistenz/Komorbidität von Depression, Angst, posttraumatischem Stress und rheumatologische Erkrankungen . . . . .	683
10.1.1	Rheumatoide Arthritis . . . . .	684
10.1.2	Systemischer Lupus erythematoses . . . . .	704
10.1.3	Andere rheumatische Erkrankungen . . . . .	713
10.2	Ätiopathogenetische Modelle der Koexistenz/Komorbidität von Depression, Angst, posttraumatischem Stress und rheumatologischen Erkrankungen . . . . .	719
10.2.1	Einflussfaktoren und Mechanismen auf der psychologischen und sozialen Ebene . . . . .	719
10.2.2	Einflussfaktoren und Mechanismen auf der biologischen Ebene . . . . .	728
10.3	Therapeutische Ansätze bei komorbider Depression, Angst, posttraumatischem Stress und rheumatischen Erkrankungen . . . . .	737
10.3.1	Empirische Studien zur Psychotherapie komorbider Depression, Angst und posttraumatischem Stress bei rheumatischen Erkrankungen . . . . .	738
10.3.2	Empirische Studien zur Psychopharmakotherapie komorbider Depression, Angst und posttraumatischem Stress bei rheumatischen Erkrankungen . . . . .	745
Literatur . . . . .		747
<b>11</b>	<b>Infektionskrankheiten . . . . .</b>	<b>763</b>
11.1	Stress und allgemeine Infektanfälligkeit – allgemeine somatopsychische Effekte von Infektionskrankheiten („sickness behaviour“) . . . . .	765
11.2	HIV-Infektion . . . . .	774

11.2.1	Epidemiologie der Koexistenz/Komorbidität von Depression, Angst, posttraumatischem Stress und HIV-Infektion . . . . .	778
11.2.2	Ätiopathogenetische Modelle der Koexistenz/Komorbidität von Depression, Angst, posttraumatischem Stress und HIV-Infektion . . . . .	804
11.3	HIV-Infektion und antiretrovirale Medikation (cART) . . . . .	817
11.3.1	Therapeutische Ansätze bei komorbider Depression, Angst, posttraumatischem Stress und HIV-Infektion . . . . .	819
11.4	SARS-CoV2-Infektionskrankheit . . . . .	827
11.4.1	Epidemiologie der Koexistenz/Komorbidität von Depression, Angst, posttraumatischem Stress und SARS-CoV2-Pandemie . . . . .	835
11.4.2	Ätiopathogenetische Modelle der Koexistenz/Komorbidität von Depression, Angst, posttraumatischem Stress und SARS-CoV2-Infektion . . . . .	858
11.4.3	Therapeutische Ansätze bei komorbider Depression, Angst, posttraumatischem Stress und SARS-CoV2 Infektion . . . . .	865
	Literatur . . . . .	871
<b>12</b>	<b>Oncologische Krankheiten</b> . . . . .	895
12.1	Epidemiologie der Koexistenz/Komorbidität von Depression, Angst, posttraumatischem Stress und onkologischen Krankheiten . . . . .	898
12.2	Ätiopathogenetische Modelle der Koexistenz/Komorbidität von Depression, Angst, posttraumatischem Stress und Krebserkrankungen . . . . .	939
12.3	Therapeutische Ansätze bei komorbider Depression, Angst, posttraumatischem Stress und onkologischen Erkrankungen . . . . .	962
	Literatur . . . . .	974
<b>13</b>	<b>Intensivmedizin</b> . . . . .	993
13.1	Epidemiologie der Koexistenz/Komorbidität von Depression, Angst, posttraumatischem Stress und intensivmedizinischer Behandlung . . . . .	997
13.2	Ätiopathogenetische Modelle der Koexistenz/Komorbidität von Depression, Angst, posttraumatischem Stress einer intensivmedizinischen Behandlung . . . . .	1023
13.3	Therapeutische Ansätze bei komorbider Depression, Angst, posttraumatischem Stress bei und nach intensivmedizinischer Behandlung . . . . .	1041
	Literatur . . . . .	1058