

Sinnsuche im Wagnis

Leben in wachsenden Ringen

Erklärungsmodelle für
grenzüberschreitendes Verhalten

von

Siegbert A. Warwitz



HLuHB Darmstadt



15084456

Schneider Verlag Hohengehren GmbH

Inhaltsverzeichnis

Sinnsuche und Sinnerleben im Wagnis

Im Wagnis erwächst das Leben

Wie Kinder sich wagen, um Leben zu gewinnen	1
---	---

Die wundersame Wirkung des Wagens

Wagnisbegriff und Wagnisskala, Wagnisformel und Wagniskurve	13
---	----

Wer sich entwickeln will, muß sich wagen

Wankelmut und Wagemut, Waghalsigkeit und Wehleidigkeit	26
--	----

Warnungen vor dem Wagnis

Signale der Selbstsicherung	32
---------------------------------------	----

Widerstände weichen dem Willen

Wo ein Wille ist, ist auch ein Weg	40
--	----

Wagnis weist Wege in neue Welten

Wege des Wagens in privaten Risikobereichen

Heiraten – die Reise ins ungewisse Paradies	49
---	----

Wege des Wagens in beruflichen Risikobereichen

Einer Berufung folgen – das Begehen von ungebahnten Pfaden . . .	50
--	----

Wege des Wagens in wissenschaftlichen Risikobereichen

Forschen – der Vorstoß ins Unbekannte	52
---	----

Wege des Wagens in sportlichen Risikobereichen

Rollen / Gleiten / Schweben – die Faszination der Leichtigkeit	53
--	----

Drehen / Kreisen / Überschlagen – der Rausch des Schwindels	58
---	----

Sich aussetzen – das Abenteuer der außergewöhnlichen Situation . .	60
--	----

Rasen – die Verführung der Geschwindigkeit	66
--	----

Klettern – der Drang in die Höhe	71
--	----

Fallen – die Kultivierung eines Traumas	77
---	----

Fliegen – die Erfüllung eines Traums	87
--	----

Zusammenfassung und Ausblick	97
--	----

Erklärungsversuche für das Streben nach Wagnis

Wenn Wagnis zum Wahn (erklärt) wird

Die **Neurosetheorie** (Freud, Balint, Kohut, Argelander u. a. Vertreter der Psychoanalyse und Tiefenpsychologie) 98

Wenn Wagnis zum Wahnwitz wuchert

Die **Ordaltheorie** (Le Breton u. a.) 113

Wenn Weh und Wonne wechseln

Die **Angst-Lust-Theorie** (Dollard & Miller, Balint, Zuckerman u. a.) . . 142

Wenn Wagnis die Wahrung des Selbstwerts will

Wagnis wider Willen

Die **Kontraphobie-Theorie** (Fenichel, Aufmuth u. a.) 168

Wenn Wagnis der Bewältigung von Angst erwächst

Die **Angstbewältigungs-Theorie** (Zuckerman, Semler, Epstein, Aufmuth u. a.) 188

Wenn Wagnis sich in Wohlgefühl wandelt

Die **Flow-Theorie** (Csikszentmihalyi) 204

Wenn Wagnis wohlwollende Welten will

Die **Theorie des schützenden Rahmens** (Apter) 224

Wenn Wagnis sucht, wer Sicherheit wünscht

Die **Theorie des Sicherheitstriebes** (v. Cube) 239

Wenn Wagnis den Weg weist des Werdens

Wer Wesentliches bewirken und sich entwickeln will, muß sich wagen

Die **Theorie vom Leben in wachsenden Ringen** (Warwitz) 257

Wagnis muß Wesentliches wollen

Sensationssucht oder Sinnsuche, Thrill oder Skill

Was den Wagemutigen vom Reiz- und Risikofanatiker trennt 293

Literaturverzeichnis 309

Filmeverzeichnis 315

Verzeichnis der Abbildungen 317

Sachregister 319

Personensregister 322

Kerngedanken / Sentenzen 324

Glossar 326