

Inhaltsverzeichnis

VORWORT	7
KAPITEL 1: DIE GESUNDE VERDAUUNG UND DER GESUNDE DARM – EIN KURZER ÜBERBLICK	11
KAPITEL 2: NAHRUNGSMITTELUNVERTRÄGLICHKEITEN.....	23
WIE KOMMT ES ZU EINER NAHRUNGSMITTELINTOLERANZ UND WESHALB SIND MANCHE MENSCHEN EHER DAVON BETROFFEN UND MANCHE NICHT?	23
URSACHEN ERKENNEN IST BESSER ALS SYMPTOME BEHANDELN	29
KAPITEL 3: HÄMOPYRROLLAKTAMURIE – DIE STOFFWECHSELSCHWÄCHE ALS MÖGLICHE URSACHE VON NAHRUNGSMITTELUNVERTRÄGLICHKEITEN	37
DIE SYMPTOME DER STOFFWECHSELSCHWÄCHE HPU.....	37
AUSWIRKUNGEN DER HPU AUF KÖRPER UND PSYCHE – WODURCH ENTSTEHEN DIE SYMPTOME?.....	42
SO KANN MAN DIE HPU DIAGNOSTIZIEREN	49
KAPITEL 4: HPU ALS ENTGIFTUNGSSTÖRUNG.....	57
WIE DIE ENTGIFTUNG IM KÖRPER FUNKTIONIERT.....	57
AN WELCHEN PUNKTEN EINE HPU DIE ENTGIFTUNG STÖREN KANN.....	60
WELCHE FOLGEN EINE GESTÖRTE ENTGIFTUNG HABEN KANN.....	64
KAPITEL 5: AUSWIRKUNGEN EINER GESTÖRTEN ENTGIFTUNG SPEZIELL AUF DEN DARM UND DIE AUSBILDUNG VON NAHRUNGSMITTELUNVERTRÄGLICHKEITEN	73

KAPITEL 6: WEITERE STÖRUNGEN DER VERDAUUNG DURCH DIE HPU	83
KAPITEL 7: DIE THERAPIE – WIE ICH AUS DEM TEUFELSKREIS HERAUSKOMME.....	93
DARMUNTERSTÜTZUNG.....	93
MIKRONÄHRSTOFFE.....	96
ERNÄHRUNGSUMSTELLUNG	101
THERAPIE VON INFEKTIONEN	103
HILFREICHE LEBENSVERÄNDERUNGEN	104
ABSCHLIEßENDER ÜBERBLICK	109
REZEPTE.....	113
KONTAKT	117
WEITERE PUBLIKATIONEN DES MENTOREN-VERLAGES	119