

☐ Intro

Norwegen Impressionen 6

Land zwischen Fjord und Fjell

Geschichte, Kunst, Kultur im Überblick 12

Wikinger, Hansekaufleute und
Polarforscher, »weiße Städte« und
»schwarzes Gold«

☐ Unterwegs

Oslo und Südnorwegen – Metropole und Sommeridyll im Schärengarten 18

- 1 Oslo 18**
- 2 Østfold 30**
Drøbak – Fredrikstad –
Sarpsborg – Halden
- 3 Vestfold 31**
Åsgårdstrand – Tønsberg –
Sandefjord – Larvik – Stavern
- 4 Telemark 33**
Stavkirke Heddal – Gaustatoppen –
Rjukan – Dalen – Stavkirke Eids-
borg – Morgedal – Seljord – Skien
- 5 Sørland 36**
Kragerø – Risør – Lyngør – Arendal –
Fjære Kirke – Grimstad – Lillesand
- 6 Kristiansand 38**
- 7 Setesdal 41**
Hornnes – Byglandsfjord –
Valle – Bykle – Hovden
- 8 Von Mandal bis Egersund 43**
Mandal – Lindesnes –
Flekkefjord – Egersund
- 9 Stavanger 45**
- 10 Von Skudeneshavn
nach Haugesund 49**
Skudeneshavn – Karmøy –
Haugesund – Utsira

Die Fjorde im Westen – Begegnung von Meer und Gebirge 52

- 11 Bergen 52**
- 12 Hurtigruten 57**
- 13 Hardangerfjord 58**
Lofthus – Utne – Eidfjord –
Måbødal – Simadalsfjord –
Ulvik – Osa – Rosendal
- 14 Voss 61**

- 15 Sognefjord 62**
Vik – Vangsnes – Gudvangen –
Flåm – Lærdal – Stavkirke Borgund –
Kaupanger – Stavkirke Urnes –
Jostedalsbreen –
Balestrand
- 16 Nordfjord 65**
Olden – Loen – Stryn
- 17 Über Geiranger
nach Åndalsnes 67**
Djupvatnet – Dalsnibba –
Geirangerfjord – Geiranger –
Trollstigvegen – Åndalsnes
- 18 Von Ålesund über Molde
nach Kristiansund 68**
- 19 Trondheim 72**

**Ost- und Zentralnorwegen –
stille Täler, tiefe Wälder und
majestätische Berge 78**

- 20 Østerdal 78**
Kongsvinger – Elverum –
Røros – Femunden
- 21 Mjøsa-See 80**
Eidsvoll – Hamar – Gjøvik –
Lillehammer
- 22 Gudbrandsdal 84**
Aulestad – Stavkirke Ringebu –
Otta – Rondane – Sel – Dombås
– Dovrefjell
- 23 Lom 86**
- 24 Jotunheimen 87**
Røysheim – Galdesand – Elveseter –
Turtagrø – Øvre Årdal – Tyin –
Vang – Beitostølen – Bygdin –
Gjendesheim
- 25 Valdres 90**
Fagernes – Heggnes – Reinli –
Hedalen – Lomen – Høre
- 26 Hallingdal 91**
Åmot – Krøderen – Nesbyen – Gol –
Torpo – Geilo
- 27 Hardangervidda Nasjonalpark 93**
- 28 Numedal 95**
Kongsberg – Flesberg – Rollag –
Nore – Rødberg – Uvdal – Dagali

**Nordnorwegen – Natur pur im Land
der Mitternachtssonne 98**

- 29 Durchs Namdal nach Mo i Rana 98**
Steinvikholm – Stiklestad –
Fiskumfossen – Trones – Laksfors –
Mosjøen – Mo i Rana – Svartisen

- 30 Über den Polarkreis nach Bodø 100**
Polarkreis – Rognan –
Fauske – Bodø
- 31 Auf der Küstenstraße nach Narvik 102**
Kjelvik – Tømmernes –
Hamarøy – Narvik
- 32 Lofoten 105**
Å – Reine – Nusfjord – Borg –
Henningsvær – Kabelvåg –
Svolvær
- 33 Vesterålen 108**
Melbu – Stokmarknes –
Langøya – Andøya
- 34 Tromsø 111**
- 35 Alta 113**
- 36 Hammerfest 115**
- 37 Nordkap 116**
- 38 Ostfinnmark 117**
Tana bru – Vardø –
Hamningberg – Kirkenes
- 39 Finnmark 120**
Kautokeino – Karasjok
- 40 Spitzbergen/Svalbard 122**

Norwegen Kaleidoskop

Maler der Melancholie 27
 Der Kampf um das Schwere Wasser 35
 Wichtiger Wasserweg 36
 Umwege und Unwegsamkeiten 44
 Geschmackssache Gamalost 62
 Pagoden des Nordens 64
 Mit einem Oldtimer übers Wasser 81
 Birkebeiner – Retter des Throns 83
 Auf den Pfaden der Könige 85
 Berge und Gletscher auf
 Schusters Rappen 87
 Saltstraumen – ein Paradies
 für Sportangler 100
 Die Lofot-Fischerei 106
 Aurora Borealis – Faszination
 Nordlicht 110
 Werdegang einer steinernen
 Berühmtheit 118
 Die Samen in Lappland 121
 Geschichten aus dem Eismeer 123
 Lutefisk und Rømmegrøt 129

Karten und Pläne

Norwegen Süd
 vordere Umschlagklappe
 Norwegen Nord und Oslo
 hintere Umschlagklappe

Oslo 20/21
Kristiansand 40
Stavanger 46
Bergen 54
Trondheim 74
Tromsø 112

Service

Norwegen aktuell A bis Z **125**

Vor Reiseantritt 125
Allgemeine Informationen 125
Anreise 127
Bank, Post, Telefon 127
Einkaufen 128
Essen und Trinken 128
Feiertage 129
Festivals und Events 129
Klima und Reisezeit 131
Sport 131
Statistik 133
Unterkunft 133
Verkehrsmittel im Land 134

Sprachführer **135**

Norwegisch für die Reise

Register **140**

Impressum 143
Bildnachweis 143