

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>7</b>
<b>Die Autoren</b>	<b>8</b>
<b>Danksagung</b>	<b>9</b>
<b>Ein Wort zur Sicherheit</b>	<b>9</b>
<b>1. Die Reisepartner</b>	<b>10</b>
<b>Das richtige Pferd zum Wanderreiten</b>	<b>11</b>
Exterieur und andere körperliche Merkmale	12
Interieur und Reiteigenschaften	13
Kompromisse und ihre Konsequenzen	14
Wer noch auf der Suche ist ...	15
<b>Der Wanderreiter</b>	<b>17</b>
<b>2. Ausbildung</b>	<b>18</b>
<b>Die Ausbildung des Pferdes</b>	<b>19</b>
Gesamtkonzept	19
Die Basis	20
Voraussetzungen und Methoden	22
Führen, Folgen, Vorwärtsschicken	23
Stehen	26
Anbindesicherheit	29
Soziale Fähigkeiten	31
Rittigkeit, Trittsicherheit und Geschicklichkeit	33
Schreck- und Verkehrssicherheit	36
Wassertraining	38
Sonstiges	39
<b>Kleine Reitlehre für Wanderreiter</b>	<b>40</b>
Der Sitz	40
Die Hilfengebung	42
<b>Was gehört noch zur Vorbereitung des Reiters?</b>	<b>43</b>
<b>3. Haltung, Fütterung, Training</b>	<b>44</b>
<b>Haltung</b>	<b>45</b>
<b>Fütterung</b>	<b>46</b>
<b>Vorbeugende Gesundheitsmaßnahmen</b>	<b>49</b>
<b>Hufschutz</b>	<b>49</b>
Hufschuhe	49
Kunststoffbeschlag	50
Eisenbeschlag	51
<b>Training</b>	<b>51</b>
Die PAT-Werte	52
Ermittlung der PAT-Werte	52
Die Bedeutung der PAT-Werte	53
Das Ausdauertraining	54
Der Trainingsplan	55
Wichtige Grundsätze	57
Nach dem Ritt: Abtrainieren	57

<b>4. Ausrüstung</b>	<b>58</b>
<b>Ausrüstung für das Pferd</b>	<b>59</b>
Sattel und Zubehör	60
Arbeitssättel	61
Militärsättel	63
Spezialsättel für Langstrecken	64
Sättel mit beweglichem Baum oder ohne Baum	66
Hybridformen und Sättel für bestimmte Rassen	66
Sattelunterlage	68
Sattelgurt	72
Steigbügel	74
Satteltaschen	76
Richtig packen	82
Weiteres Sattelzubehör	85
Gebiss und Trense	86
Zubehör für Übernachtung, Pflege und Füttern	90
<b>Ausrüstung für den Reiter</b>	<b>92</b>
Kleidung, Schuhe, Regenschutz	92
Übernachten, Überleben und Sonstiges	96
<b>Packlisten</b>	<b>99</b>
Packliste Pferd und Mensch	99
<b>5. Rittbegleitung</b>	<b>100</b>
<b>Der Tross</b>	<b>101</b>
Die Trossfahrzeuge	102
Der Trossfahrer	103
Rollsysteme von Reitern und Trossfahrern	105
Tross-Checkliste	105
<b>Die Kutsche als Trossfahrzeug</b>	<b>106</b>
<b>Gepäcktransport</b>	<b>107</b>
<b>Das Packpferd</b>	<b>107</b>
Das geeignete Packpferd	109
Packsättel	109
Der Reitsattel als Packsattel	109
Richtige Packsättel	109
Richtig packen	110
<b>Reitbegleithund</b>	<b>111</b>
<b>6. Orientierung</b>	<b>112</b>
<b>Was brauche ich?</b>	<b>113</b>
<b>Die Karte</b>	<b>115</b>
Aufbau einer Karte	118
Praxisübung Gehen mit der Karte	119
Legende	120
Praxisübung zur Legende	121
Die Wege auf der Karte	122
Praxisübung »Bermudadreieck«	122
Maßstab und Entfernung	123
Entfernungsmessung auf der Papierkarte	123
Praxisübungen Entfernungen	124
Die Darstellung der Höhe	125
Höhenlinien deuten	128
Praxisübung Höhenlinien	129
Abschließende Praxisübung Karte	129
<b>Andere Kartenformate – OSM</b>	<b>130</b>
<b>Kompass</b>	<b>132</b>

Kompassaufbau, Kompassarten	134
Wie peilt man?	135
Weitere nützliche Anwendungen des Kompasses	136
Kursteil Kompass	139
<b>GPS und SOS-Ortungsgeräte</b>	<b>140</b>
Was ist GPS und mit welcher Genauigkeit arbeitet es?	141
Geräte	142
Wanderreiten mit GPS	144
Ein Notfall-Messenger	144
Apps und die Nutzung des Smartphones	146
<b>7. Rittplanung</b>	<b>148</b>
<b>Der richtige Wanderritt für jeden</b>	<b>149</b>
<b>Mit wem reiten?</b>	<b>150</b>
Wanderreiten mit Kindern	153
<b>Wann reiten?</b>	<b>155</b>
<b>Wo reiten?</b>	<b>158</b>
<b>Das Quartier</b>	<b>161</b>
Wie findet man Quartiere?	164
<b>Den Ritt planen</b>	<b>166</b>
Streckenführung	166
Streckenplanung	167
Ruhetage	169
Etappenlänge	169
Vorkommando oder nicht?	172
<b>Der Countdown</b>	<b>173</b>
<b>8. Unterwegs – der Ablauf eines Wanderreittages</b>	<b>176</b>
<b>Den richtigen Rhythmus für den Tag finden</b>	<b>177</b>
<b>Es geht los</b>	<b>178</b>
Das Reittempo	182
Führen und mitlaufen	184
Große und kleine Pausen	186
Die Ankunft	187
Der Abend im Quartier	189
<b>Die Verfassungskontrolle</b>	<b>192</b>
<b>Wanderreiters Hausmittel fürs Pferd</b>	<b>193</b>
<b>Tränken und Füttern unterwegs</b>	<b>195</b>
<b>Wie kommt der Reiter über den Tag?</b>	<b>199</b>
<b>Geländeschwierigkeiten</b>	<b>200</b>
Abhänge	200
Gehen und Führen in weglosem und abschüssigem Gelände	202
Brücken, Tunnel, Bahnübergänge	203
Wasserdurchquerung, Gräben und Fähren	204
Sonstiges	207
<b>Kleine Wetterkunde für den Wanderreiter</b>	<b>208</b>
<b>Verhalten im Straßenverkehr</b>	<b>210</b>
<b>Verhalten gegenüber Umwelt und Mitmenschen</b>	<b>215</b>
<b>Verhalten in der Gruppe</b>	<b>216</b>
<b>Kleiner Knigge fürs Quartier</b>	<b>217</b>

<b>9. Das Camp</b>	<b>220</b>
<b>Wo lagern?</b>	<b>221</b>
<b>Einrichtungen des Camps</b>	<b>223</b>
<b>Naturschutz beim Campen</b>	<b>227</b>
<b>Das Notbiwak</b>	<b>227</b>
<b>Unterbringung der Pferde</b>	<b>229</b>
<b>10. Sorgen und Zwischenfälle unterwegs</b>	<b>232</b>
<b>Vorsorgemaßnahmen und Notfall-Ausrüstung</b>	<b>233</b>
<b>Ein Notfall ist eingetreten</b>	<b>235</b>
Prioritäten richtig setzen	235
Notruf absetzen	235
Bergung, Transport und Zurücklassung von Verletzten	236
<b>Erste Hilfe am Mensch</b>	<b>237</b>
Lebensrettende Notfallmaßnahmen	237
Kopf- und Halsverletzungen	239
Verletzungen am Rumpf	241
Verletzungen der Gliedmaßen	241
Hitze- und Kälteschäden	243
Vergiftungen/allergische Reaktionen	244
Verletzungen der Haut	244
Anderes	246
Notapotheke Mensch	247
<b>Erste Hilfe am Pferd</b>	<b>249</b>
Grundsätzliches	249
Überprüfung des Kreislaufs	250
Kreislaufprobleme und Hitzeschäden	250
Stoffwechselprobleme/Innere Erkrankungen	251
Wundversorgung und Verbände	253
Insektenstiche, Kontaktgifte, Ausschläge	256
Lahmheit	257
Notapotheke Pferd	257
<b>Gefahren auf dem Ritt</b>	<b>258</b>
Giftpflanzen	258
Das Pferd steckt fest	268
Schlechtwetter	269
Orientierung verloren	271
Das Pferd ist abgehauen	271
<b>Pannen beim Beschlag</b>	<b>272</b>
Aufhalten beim Arbeiten	273
Kleine Reparaturen am Beschlag	274
<b>Ausrüstung defekt</b>	<b>276</b>
Zubehör für Reparaturen	276
Zerrissene Lederriemen	277
Anderes	278
Nützliche Knoten	279
<b>Anhang</b>	<b>280</b>
<b>Verbände und Wanderreitabzeichen</b>	<b>280</b>
<b>Besondere Herausforderungen für Wanderreiter</b>	<b>281</b>
Wanderreiten als Wettkampf	281
Langstreckenritte und Pilgerritte	282
<b>Literaturverzeichnis</b>	<b>283</b>
<b>Bildnachweis</b>	<b>287</b>