

# Inhaltsverzeichnis

<b>I</b>	<b>Theorie</b> .....	1	6.4	Modul 4: Teufelskreis Sucht .....	51
			6.5	Modul 5: Tagesstruktur und alternative Aktivitäten .....	58
<b>1</b>	<b>Symptomatik</b> .....	3			
1.1	Die „Social Network Disorder“ im DSM-5 .....	4	6.6	Modul 6: Entstehung der Abhängigkeit und Begleiterkrankungen. ....	64
1.2	Die „Soziale-Netzwerke-Nutzungsstörung“ im ICD-11 .....	6	6.7	Modul 7: Angehörige .....	71
			6.8	Modul 8: Sport und Freizeit .....	77
			6.9	Modul 9: Fühlen, Denken, Handeln und Emotionsregulation. ....	82
<b>2</b>	<b>Epidemiologie</b> .....	7	6.10	Modul 10: Peergroup, Suchtverschiebung und Dranbleiben .....	89
<b>3</b>	<b>Diagnostik</b> .....	9			
<b>4</b>	<b>Komorbiditäten</b> .....	15			
4.1	Aktivitäts- und Aufmerksamkeitsstörungen (ADHS) .....	15	<b>7</b>	<b>Einzeltherapiesitzungen</b> .....	97
4.2	Angsterkrankungen (insbes. Soziale Phobie) ....	16	<b>8</b>	<b>Angehörigensitzungen</b> .....	99
4.3	Depressionen .....	16			
4.4	Körperliche Erkrankungen. ....	17	<b>III</b>	<b>Wirksamkeit</b> .....	103
<b>II</b>	<b>Praxis</b> .....	19	<b>9</b>	<b>Wirksamkeit</b> .....	105
			9.1	Veränderungen durch die Therapie. ....	106
<b>5</b>	<b>Voraussetzungen</b> .....	21	9.2	Biografische Daten .....	109
			9.3	Eltern und Familie. ....	113
<b>6</b>	<b>Module</b> .....	23	9.4	Bewertung der Gruppentherapie .....	115
6.1	Modul 1: Kennenlernen und Zielsetzung. ....	27			
6.2	Modul 2: Formen der Abhängigkeit und Abhängigkeitskriterien .....	33	<b>IV</b>	<b>Materialien</b> .....	119
6.3	Modul 3: Bindende Faktoren, Chancen und Gefahren. ....	41			
				<b>Literaturverzeichnis</b> .....	159