

Inhalt

Tourenüberblick	8
Mit der Bahn in die Berge	12
Chiemgauer und Berchtesgadener Alpen	18
1 Auf Jenner und Schneibstein	20
Zwei Panoramaberge über dem Königssee	
2 Durch die Wimbachklamm zur Wimbachgrieshütte.....	24
In das wildeste Bachtal des Nationalparks	
3 Stöhrhaus und Berchtesgadener Hochthron	26
Über den sagenumwobenen Untersberg	
4 Über das Lattengebirge.....	28
Vom Predigtstuhl zur sagenumwobenen Steinernen Agnes	
5 Auf den Hochstaufen	30
Paradetour auf den Hausberg der Reichenhaller	
6 Von Traunstein auf den Hochberg	32
Biergarten mit Watzmannblick	
7 Von Siegsdorf nach Maria Eck	36
Zwischen Naturkunde- und Mammuthaus und romantischer Wallfahrtskirche	
8 Runde über die Hörndlwand.....	40
Eine urige Alm und ein aussichtsreicher Gipfel	
9 Schnappenkirche und Staudacher Alm	42
Ziele hoch über dem Alpenvorland	
10 Rundwanderung zur Hefteralm ...	44
Leichte Almtour oberhalb von Grassau	

11	Durch das Kendlmühlfilz auf den Westerbuchberg	46
	Traumhafte Moorwanderung zu einem netten Aussichtshügel	
12	Von Bernau auf den Reifenberg ...	50
	Zum Berggasthof Adersberg mit Chiemseeblick	
13	Von Bernau auf die Seiseralm	52
	Chiemseeblick vom Feinsten	
14	Von Bad Endorf nach Prien	56
	Über die Ratzinger Höhe	
15	Von Aschau aus auf den Spitzstein	60
	Herrliche Bergtour entlang der deutsch-österreichischen Grenze	
16	Auf die Kampenwand.....	64
	Mit Seilbahnhilfe zu beeindruckenden Kalkfürmen	
17	Geigelstein und Rossalm	66
	Ein Blumenberg und eine rustikale Alm	
	Bayerische Voralpen	68
18	Auf die Rampoldplatte	70
	Weitblicke über der Schuhbräualm	
19	Von Flintsbach zur Wolfsschlucht	74
	Schöne Wasserfälle und ein alter Burgturm	
20	Petersbergl und Hohe Asten	78
	Aussichtsreiche Berggasthöfe über dem Inntal	
21	Von Oberaudorf auf den Brünnstein.....	80
	Gipfel mit berühmtem Kaiserblick	
22	Über den Kreuzweg auf den Nußberg	82
	Eine alte Klause hoch über dem Inntal	
23	Von Kiefersfelden in die Gießenbachklamm	86
	Kühle Wasser an der Schopperalm	
24	Auf den Wendelstein.....	90
	Gipfelrunde und bergab	
25	Applspitz und Jägerkamp	92
	Doppelgipfel über dem Leitzachtal	
26	Brecherspitz.....	94
	Das »Matterhorn« der Voralpen	
27	Bodenschneid und Bodenschneidhaus.....	96
	Ins ehemalige Reich eines Wildschützen	

- 28** **Taubenstein und Rotwandhaus** ... 98
Vom Spitzingsee mit der
Taubensteinbahn
- 29** **Über den Taubenberg** 100
Wo das Münchner Wasser herkommt
- 30** **Neureuth, Gindelalm und
Kreuzbergalm** 102
Zur Bergwanderoase über dem
Ausflugssee
- 31** **Vom Tegernsee zum Schliersee** ... 104
Kammüberschreitung mit Almeinkehr
- 32** **Auf den Baumgartenschneid**..... 106
Über den Riederstein auf einen
wunderbaren Aussichtsberg
- 33** **Aueralm und Fockenstein** 110
Leichte Almwanderung mit reizvoller
Gipfeleinlage
- 34** **Risserkogel** 112
Hinter Vorbergen versteckter
Paradegipfel
- 35** **Auf den Schildenstein** 114
Schöne Wald- und Almtour auf den
wenig bekannten Voralpengipfel
- 36** **Roßstein und Tegernseer Hütte** .. 118
Leichter Wandergipfel und spektakuläre
Hütte
- 37** **Auf den Geierstein** 120
Runde über den stillen Hausberg
der Lenggrieser
- 38** **Lenggrieser Hütte und
Seekarkreuz**..... 122
Ganzjährig bewirtschaftete Alpenvereins-
hütte
- 39** **Am Brauneck**..... 124
Abstiegsrunde mit zahlreichen
Einkehrmöglichkeiten
- 40** **Blomberg und Zwiesel** 126
Ein Voralpenklassiker
- 41** **Benediktenwand** 128
Großartiges Ziel mit langem Anlauf
- 42** **Von der Jachenau aus auf
den Rabenkopf**..... 130
Durch schönen Bergmischwald zum
versteckt gelegenen Aussichtsberg
- 43** **Jochberg und Jocheralm** 132
Aussichtsgipfel zwischen zwei
Voralpenseen
- 44** **Vom Herzogstand zum
Heimgarten** 134
Herrliche Kammwanderung über dem
Kochelsee

Ammergauer Alpen und Werdenfelser Land

138

- 45** Von Eschenlohe aus auf die Hohe Kisten 140

Steile Bergtour an der Nordseite des Estergebirges

- 46** Durch das Estergebirge 142

Ausgedehnte Gebirgsdurchquerung von Wallgau ins Loisachtal

- 47** Auf die Elmauer Alm 144

Mini-Bergtour ins Apfelstrudel-Paradies

- 48** Vom Barmsee zu den Buckelwiesen 148

Abwechslungsreiche Rundwanderung vor großartiger Bergkulisse

- 49** Über den Schachen 152

Von Mittenwald nach Garmisch-Partenkirchen

- 50** Wank und Gschwandtnerbauer .. 156

Großartiges Panorama und beliebte Einkehr

- 51** Eckbauer und Partnachklamm ... 158

Durch eine spektakuläre Felsenschlucht

- 52** Reintalangerhütte 160

Grüne Oase am Anstieg zur Zugspitze

- 53** Kreuzeck und Höllentalklamm .. 162

Abstieg über das Hupfleitenjoch

- 54** Kramer 164

Gipfelrunde mit Blick auf die Zugspitze

- 55** Aus dem Loisachtal auf den Schellschlucht 166

Ideale Rundwanderung in der Südostecke der Ammergauer Alpen

- 56** Auf die Notkarspitze 168

Großartige Bergtour hoch über dem Kloster Ettal

- 57** Kofel 170

Leichte Wanderung und exponierter Gipfelaufbau

- 58** Zu den Pürschlinghäusern 172

Ganzjahresziel hoch über Oberammergau

- 59** Auf das Ettaler Manndl 174

Runde um ein Wahrzeichen der Ammergauer Alpen

- 60** Über das Hörnle nach Bad Kohlgrub 176

Herrliche Überschreitung eines Ammergauer Wanderklassikers

61	Tegelberghaus und Branderschrofen.....	178
	Schnelle Gipelfreuden und leichter Abstieg	
62	Auf den Säuling.....	182
	Stolzer Gipfel über den Königsschlössern	
Allgäuer Alpen		184
63	Von Füssen zum Schloss Hohenschwangau	186
	Im malerischen Königswinkel	
64	Alatsee und Zirmgrat	190
	Seen und Berge zwischen Füssen und Pfronten	
65	Badeseen bei Seeg	196
	Fünfseenwanderung im Alpenvorland	
66	Eisenberg und Hohen-Freyberg ..	200
	Die mächtigsten Burgruinen im Allgäu	
67	Von Pfronten zur Burg Falkenstein	204
	Zur höchstgelegenen Burgruine Deutschlands	
68	Vom Breitenberg zum Aggenstein.....	208
	Steiles Felshorn über Pfronten	
69	Der Wasserfallweg über Nesselwang.....	212
	Wasserfall, Burgruine und Wallfahrtskirche	
70	Alpspitz und Edelsberg	216
	Aussichtsberge mit Seilbahn über Nesselwang	
71	Um den Grüntensee.....	220
	Im Angesicht des »Allgäuer Wächters«	
72	Hirschbachtobel, Spieser und Kleiner Hirschberg	222
	Wilde Schlucht und sanfte Höhen	
73	Die Zipfelsbachfälle bei Hinterstein.....	226
	Vorbei an den Kaskaden zur Zipfels-Alpe	
74	Von der Nebelhornbahn zum Großen Daumen.....	228
	Bergseen und weite Ausblicke am Koblat	

75	Zu den Gaisalpseen.....	232
	Bergab auf steilen Wegen	
76	Auf den Schnippenkopf.....	236
	Lange und stille Blumentour über dem Illertal	
77	Durch den Faltenbachtobel	238
	Wilde Schlucht am Ortsrand von Oberstdorf	
78	Von Oberstdorf nach Gerstruben	240
	Ins »kleinste Walsertal«	
79	Durch die Breitachklamm	244
	Wo einst die Geister tobten	
80	Rund um den Freibergsee	248
	Idyllischer See und atemberaubende Skiflugschanze	
81	Heilbronner Höhenweg	250
	Klettersteig zwischen Rappenseehütte und Kemptner Hütte	
82	Über den Fellhornrücken	254
	Die berühmte Allgäuer Blumentour	
83	Auf den Grünten	258
	Durch die Starzlachklamm auf den Wächter des Allgäus	
84	Durch die Starzlachklamm	260
	Eine malerische Schlucht und historische Bergbaustollen	
85	Zum Hinanger Wasserfall	262
	Stille Waldwege und rauschende Kaskaden	
	<i>Zugabe</i>	280
	Register.....	282
	Impressum	288