

# Inhaltsverzeichnis

<i>Vorwort</i> .....	4
<i>Einleitung</i> .....	5
<i>Versprechen</i> .....	5
<i>Wer kann pendeln?</i> .....	6
<i>Der Aufbau des Pendels</i> .....	6
<i>Welches Pendel für den Anfang?</i> .....	7
<i>Das Gewicht eines Anfängerpendels</i> .....	7
<i>Das Material des Pendels</i> .....	8
Die verschiedenen Materialien und ihre Entsprechungen .....	8
Metalle .....	8
Messing-Pendel .....	8
Kupfer-Pendel .....	9
Silber-Pendel .....	9
Gold-Pendel .....	9
Rotgold-Pendel .....	10
Mattchrom-Pendel .....	10
Glanzchrom-Pendel .....	11
Optalloy-Pendel .....	11
Rhodium-Pendel (Weißgold) .....	11
Pendel aus Mineralien .....	12
Bergkristall-Pendel .....	12
Bernstein-Pendel .....	12
Citrin-Pendel .....	13
Herkimer-Diamant-Pendel .....	13
Rosenquarz-Pendel .....	13
Sugilith-Pendel .....	13
Amethyst-Pendel .....	14
Lapis-Lazuli-Pendel .....	14
Hämatit-Pendel .....	14
Jade-Pendel .....	14
Tigerauge-Pendel .....	15
Aventurin-Pendel .....	15
Azurit-Malachit-Pendel .....	15
Quecksilber-Pendel (ein Exot) .....	15
Pyrit-Pendel .....	16
Holz-Pendel .....	16
Holz/Kupfer (Kupferspirale) .....	16
Kristallglas-Pendel .....	16
Plastik/Kunststoff .....	17
Füll-Pendel .....	17
Isis-Pendel .....	17
Form und Beschaffenheit des Pendels .....	18
Wo bekomme ich ein Pendel? .....	19
Ein Pendel verschenken .....	19
Aufbewahrung und Pflege .....	19
Wieso funktioniert das Pendeln? .....	21
Die drei Ebenen des Selbst .....	24
Das höhere Selbst .....	25
Das bewußte Selbst .....	25
Das Unterbewußtsein oder das niedere Selbst .....	25
Wir geben dem Kind einen Namen .....	27
Ein Gespräch mit einem guten Freund .....	28
Zukunftsverhersagen mit dem Pendel .....	31
Jeder Mensch ist eine Insel .....	32
Die Möglichkeiten und Anwendungsbiete des Pendels .....	33
Gesundheit/Körper .....	34
Psychologie .....	35
Beruf .....	35
Lebensmittel .....	35
Heilsteine .....	36
Partnerschaft .....	36
Feinstoffliche Medizin, Öle, Bachblüten, Homöopathie, Meisteressenzen .....	36
Charakterwerte .....	36
Erdstrahlen, Elektrosmog .....	37
Feng Shui .....	37
Auf Schatzsuche gehen .....	37
Materialprüfung .....	37
Echtheitsprüfung .....	38
Bücher .....	38
Chakren und Eigenenergie .....	38
Die Gefahren beim Pendeln .....	39
Grundsätzliche Voraussetzungen für die Arbeit mit dem Pendel .....	40
Die Körperhaltung .....	41
Die Handhaltung .....	42
Die ersten Pendelschwünge (bewußtes Pendeln) .....	43
Ihr persönliches Ja und Nein .....	44
Die neutrale Methode .....	44
Die intuitive Methode .....	44
Die Huna-Methode .....	44
Ja oder Nein oder auch Vielleicht, das ist hier die Frage .....	47
Fragen, die wir meiden sollen .....	48
Die richtige Frage ist hier die Frage .....	48
Der Kontakt .....	49
Der Zeuge .....	50
Pendeln für andere .....	51
Die Suche nach Gegenständen oder auch nach Personen .....	51
Das Auspendeln von Nahrungsmitteln .....	53
Pendeltafeln .....	55
Das Pendeln mit Pendeltafeln .....	56
Die Pendeltafeln .....	58