

Inhalt

| | |
|---|----|
| Vorwort | 3 |
| Top-Touren | 6 |
| Allgemeine Hinweise | 7 |
| GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte .8 | |
| Nördlicher Alpenrand und das Alpenvorland16 | |
| Lebensraum Gebirge18 | |
| Von Bienchen und Blümchen24 | |
| Pflanzenbestimmung | 27 |

- TOP 1 Hönig, 2034 m**
Außenposten der Lechtaler Alpen.....32
- 2 Geierkopf-Westgipfel, 2143 m**
Hoch über dem Plansee.....40
- TOP 3 Hasentalkopf, 1797 m**
Mittendrin in den Ammergauer Alpen.....46
- 4 Bayersoier See und Geizenmoos**
Moore vor der Kulisse der Ammergauer Alpen55
- TOP 5 Hörnle, 1548 m**
Perfekter Aussichtsposten über dem Ammertal...62
- 6 Friederspitze, 2049 m, mit Friedergries**
Rundtour am Südrand der Ammergauer Alpen ...70
- 7 Hupfleitenjoch, 1754 m, und Höllentalklamm**
Durch eine spektakuläre Steilwand und Schlucht .78
- 8 Staffelsee**
Gemütlicher Spaziergang in Postkarten-Idylle85
- TOP 9 Das Mesnerbichl bei Andechs**
Eiszeitliche Relikte vor Bilderbuchlandschaft90
- 10 Osterseen**
Eiszeitliches Juwel und Naturparadies.....96
- 11 Geroldsee, Barmsee und Grubsee**
Drei-Seen-Wanderung vor Karwendelkulisse102
- 12 Hoher Kranzberg, 1391 m**
Zwischen Karwendel und Wetterstein108
- 13 Pupplinger Au**
Vor den Toren Münchens.....114
- 14 Loisachfilze**
Geruhssamer Naturspaziergang am Flussufer....120

| | | |
|---------------|--|-----|
| 15 | Rabenkopf, 1555 m | |
| | Schluchten, Gumpen und ein Aussichtsgipfel..... | 126 |
| TOP 16 | Isartal und Rißsattel | |
| | Kanada-Feeling an der Isar..... | 132 |
| 17 | Torscharte, 1815 m | |
| | Im wilden Herzen des Karwendels..... | 138 |
| 18 | Hahnenkampl, 2080 m | |
| | Aussichtsloge im Karwendel | 144 |
| 19 | Schönberg, 1620 m | |
| | Der Kleine mit der großen Aussicht | 150 |
| 20 | Schildenstein, 1613 m | |
| | Voralpen-Klassiker mit Kraxelspaß | 156 |
| 21 | Österreichischer Schinder, 1808 m | |
| | Südseiten-Tour in den Tegernseer Bergen..... | 164 |
| 22 | Aiplspitze, 1759 m, und Jägerkamp, 1746 m | |
| | Ungleiche Nachbarn im Spitzing-Gebiet..... | 169 |
| TOP 23 | Rotwand, 1884 m | |
| | Aussichtsloge im Mangfallgebirge..... | 176 |
| 24 | Mitterberg und Rampoldplatte, 1422 m | |
| | Zwischen Mangfallgebirge und Chiemgauer Alpen. | 183 |
| 25 | Brünnstein, 1634 m | |
| | Am Ostrand der Bayrischen Voralpen..... | 190 |
| 26 | Pendlings, 1563 m | |
| | Auf den Wächter über dem Inntal..... | 196 |
| 27 | Rund um den Bärnsee | |
| | Vor Chiemgauer Bergkulisse | 201 |
| 28 | Brandelberg, 1516 m, und Zinnenberg, 1565 m | |
| | Ruhige Alternative zum Geigelstein | 206 |
| 29 | Tiroler Heuberg, 1603 m | |
| | Zwischen Chiemgauer Alpen und Kaisergebirge . | 213 |
| 30 | Hochfelln, 1674m | |
| | Auf ruhigen Wegen zum bekannten Seilbahnberg | 219 |
| | Glossar..... | 226 |
| | Stichwortverzeichnis..... | 228 |
| | Pflanzenregister | 230 |
| | Impressum..... | 240 |