

# Inhalt

	<b>Vorwort</b> .....	3
	<b>Top-Touren</b> .....	6
	<b>Allgemeine Hinweise</b> .....	7
	<b>GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte</b> ..	8
	<b>Nördlicher Alpenrand und das Alpenvorland</b> ....	16
	<b>Lebensraum Gebirge</b> .....	18
	<b>Von Bienen und Blümchen</b> .....	24
	<b>Pflanzenbestimmung</b> .....	27
<b>TOP</b>	<b>1 Hönig, 2034 m</b> Außenposten der Lechtaler Alpen .....	32
	<b>2 Geierkopf-Westgipfel, 2143 m</b> Hoch über dem Plansee .....	40
<b>TOP</b>	<b>3 Hasentalkopf, 1797 m</b> Mittendrin in den Ammergauer Alpen .....	46
	<b>4 Bayersoier See und Geizenmoos</b> Moore vor der Kulisse der Ammergauer Alpen ...	55
<b>TOP</b>	<b>5 Hörnle, 1548 m</b> Perfekter Aussichtsposten über dem Ammertal ...	62
	<b>6 Friederspitze, 2049 m, mit Friedergries</b> Rundtour am Südrand der Ammergauer Alpen ...	70
	<b>7 Hupfleitenjoch, 1754 m, und Höllentalklamm</b> Durch eine spektakuläre Steilwand und Schlucht ..	78
	<b>8 Staffelsee</b> Gemütlicher Spaziergang in Postkarten-Idylle ...	85
<b>TOP</b>	<b>9 Das Mesnerbichl bei Andechs</b> Eiszeitliche Relikte vor Bilderbuchlandschaft ....	90
	<b>10 Osterseen</b> Eiszeitliches Juwel und Naturparadies .....	96
	<b>11 Geroldsee, Barmsee und Grubsee</b> Drei-Seen-Wanderung vor Karwendelkulisse .....	102
	<b>12 Hoher Kranzberg, 1391 m</b> Zwischen Karwendel und Wetterstein .....	108
	<b>13 Pupplinger Au</b> Vor den Toren Münchens .....	114
	<b>14 Loisachfilze</b> Geruhssamer Naturspaziergang am Flussufer ....	120

	<b>15 Rabenkopf, 1555 m</b>	Schluchten, Gumpen und ein Aussichtsgipfel ....126
<b>TOP</b>	<b>16 Isartal und Reißattel</b>	Kanada-Feeling an der Isar.....132
	<b>17 Torscharte, 1815 m</b>	Im wilden Herzen des Karwendels.....138
	<b>18 Hahnenkamp, 2080 m</b>	Aussichtsloge im Karwendel .....144
	<b>19 Schönberg, 1620 m</b>	Der Kleine mit der großen Aussicht .....150
	<b>20 Schildenstein, 1613 m</b>	Voralpen-Klassiker mit Kraxelspaß .....156
	<b>21 Österreichischer Schinder, 1808 m</b>	Südseiten-Tour in den Tegernseer Bergen.....164
	<b>22 Aiplspitze, 1759 m, und Jägerkamp, 1746 m</b>	Ungleiche Nachbarn im Spitzing-Gebiet.....169
<b>TOP</b>	<b>23 Rotwand, 1884 m</b>	Aussichtsloge im Mangfallgebirge.....176
	<b>24 Mitterberg und Rampoldplatte, 1422 m</b>	Zwischen Mangfallgebirge und Chiemgauer Alpen.183
	<b>25 Brunnstein, 1634 m</b>	Am Ostrand der Bayrischen Voralpen.....190
	<b>26 Pendling, 1563 m</b>	Auf den Wächter über dem Inntal.....196
	<b>27 Rund um den Bärnsee</b>	Vor Chiemgauer Bergkulisse .....201
	<b>28 Brandelberg, 1516 m, und Zinnenberg, 1565 m</b>	Ruhige Alternative zum Geigelstein .....206
	<b>29 Tiroler Heuberg, 1603 m</b>	Zwischen Chiemgauer Alpen und Kaisergebirge .213
	<b>30 Hochfeln, 1674m</b>	Auf ruhigen Wegen zum bekannten Seilbahnberg 219
	<b>Glossar</b>	.....226
	<b>Stichwortverzeichnis</b>	.....228
	<b>Pflanzenregister</b>	.....230
	<b>Impressum</b>	.....240