

# Inhalt

<b>Vorwort zur 2. Auflage</b>	<b>10</b>
<b>1. CBD: Porträt einer besonderen Substanz</b>	<b>12</b>
CBD-Präparate	14
Wie CBD im Körper seine Wirkungen entfaltet	14
<b>2. Dosierung und Einnahme von CBD</b>	<b>18</b>
Einnahme über den Mund	18
Rauchen und Inhalieren	20
Lokale Applikation bei Schmerzen und Entzündungen	21
Mundgesundheit	22
Decarboxylierung und „Aktivierung“ von CBD	23
<b>3. Die optimale Verwendung von CBD</b>	<b>24</b>
Orale Einnahme	25
Inhalation	27
<b>4. Medizinisch nutzbare Inhaltsstoffe von Cannabis</b>	<b>29</b>
Die Zusammensetzung von Cannabis	29
Cannabinoide	30
Der medizinische Nutzen von THC	30
Die medizinische Nutzung von CBD	33
<b>5. Das therapeutische Potenzial von CBD</b>	<b>35</b>
Schmerzerkrankungen	35
<i>Reduzierung des Opiatbedarfs</i>	35
<i>Rückenschmerzen</i>	35

<i>Fibromyalgie</i>	36
<i>Schmerzen von Nierentransplantations-Patienten</i>	37
<i>Neuropathische Schmerzen</i>	37
<i>Gesichtsschmerzen</i>	38
Entzündungen und Störungen des Immunsystems	38
<i>Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen</i>	39
<i>Transplantationen</i>	39
<i>Blutvergiftung (Sepsis)</i>	40
<i>Autoimmunerkrankungen</i>	40
<i>Schleimhautentzündung durch ein Chemotherapeutikum</i>	41
Neurologische Erkrankungen	41
<i>Epilepsie</i>	41
<i>Epileptische Enzephalopathie</i>	42
<i>Dystonie</i>	43
<i>Hirnverletzung</i>	43
Neurodegenerative Erkrankungen	44
Multiple Sklerose	45
<i>Amyotrophe Lateralsklerose</i>	46
<i>Morbus Alzheimer</i>	47
<i>Morbus Parkinson</i>	47
Psychiatrische Erkrankungen	49
<i>Schizophrene Psychose</i>	49
<i>Angststörungen</i>	50
<i>Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)</i>	52
<i>Verhaltensauffälligkeiten von Kindern</i>	52
<i>Fragiles X-Syndrom</i>	53
<i>Depressionen</i>	53
<i>Burn-out</i>	54

Schlafstörungen	54
Sucht und Abhängigkeit	55
Zwangserkrankung	56
Autismus	57
Zähneknirschen (Bruxismus)	58
Magen-Darm-Erkrankungen	58
Übelkeit und Erbrechen	58
Leberschutz und Fettleber	58
Darmentzündungen	59
Stoffwechselstörungen: Übergewicht, Diabetes	59
Hemmung des Appetits und Übergewichts	59
Fettstoffwechselstörungen	60
Diabetes	60
Hauterkrankungen	61
Hyperhidrose (starkes Schwitzen)	61
Epidermolysis bullosa	62
Akne und andere Hautkrankheiten	62
Hautschädigung durch Sonnenlicht	63
Psoriasis (Schuppenflechte)	64
Neurodermitis	64
Atemwegserkrankungen	64
Allergien und Asthma	64
Akutes Atemnotsyndrom	65
Herz-Kreislauf-Erkrankungen	65
Herzinfarkt und Herzschädigung	65
Bluthochdruck	66
Pulmonale Hypertonie (Bluthochdruck im Lungenkreislauf)	67
Durchblutungsstörungen und Arteriosklerose	68

Infektionen	69
<i>Bakterien</i>	69
<i>Mundgesundheit</i>	70
<i>Pilzinfektionen</i>	70
<i>Bovine spongiforme Enzephalopathie</i> <i>(Rinderwahnsinn)</i>	71
<i>Corona-Virus</i>	71
<i>Malaria</i>	71
Skelettsystem	72
<i>Verbesserung der Knochenheilung</i>	72
<i>Rheumatoide Arthritis</i>	73
Schutz vor toxischen Wirkungen von Medikamenten und Alkohol	74
Schutz vor Schäden durch eine Mangelversorgung mit Sauerstoff	75
Wie CBD das Krebswachstum hemmt	77
CBD bei Krebserkrankungen	82

## **6. Wechselwirkungen und Nebenwirkungen 88**

Wechselwirkungen von THC und CBD	88
Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten	90
Nebenwirkungen	92
 Definitionen und Abkürzungen	 95
Literatur	99
Über den Autor	127