

Inhalt

Vorwort zur 2. Auflage	10
1. CBD: Porträt einer besonderen Substanz	12
CBD-Präparate	14
Wie CBD im Körper seine Wirkungen entfaltet	14
2. Dosierung und Einnahme von CBD	18
Einnahme über den Mund	18
Rauchen und Inhalieren	20
Lokale Applikation bei Schmerzen und Entzündungen	21
Mundgesundheit	22
Decarboxylierung und „Aktivierung“ von CBD	23
3. Die optimale Verwendung von CBD	24
Orale Einnahme	25
Inhalation	27
4. Medizinisch nutzbare Inhaltsstoffe von Cannabis	29
Die Zusammensetzung von Cannabis	29
Cannabinoide	30
Der medizinische Nutzen von THC	30
Die medizinische Nutzung von CBD	33
5. Das therapeutische Potenzial von CBD	35
Schmerzerkrankungen	35
Reduzierung des Opiatbedarfs	35
Rückenschmerzen	35

<i>Fibromyalgie</i>	36
<i>Schmerzen von Nierentransplantations-Patienten</i>	37
<i>Neuropathische Schmerzen</i>	37
<i>Gesichtsschmerzen</i>	38
Entzündungen und Störungen des Immunsystems	38
<i>Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen</i>	39
<i>Transplantationen</i>	39
<i>Blutvergiftung (Sepsis)</i>	40
<i>Autoimmunerkrankungen</i>	40
<i>Schleimhautentzündung durch ein Chemotherapeutikum</i>	41
Neurologische Erkrankungen	41
<i>Epilepsie</i>	41
<i>Epileptische Enzephalopathie</i>	42
<i>Dystonie</i>	43
<i>Hirnverletzung</i>	43
Neurodegenerative Erkrankungen	44
<i>Multiple Sklerose</i>	45
<i>Amyotrophe Lateralsklerose</i>	46
<i>Morbus Alzheimer</i>	47
<i>Morbus Parkinson</i>	47
Psychiatrische Erkrankungen	49
<i>Schizophrene Psychose</i>	49
<i>Angststörungen</i>	50
<i>Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)</i>	52
<i>Verhaltensauffälligkeiten von Kindern</i>	52
<i>Fragiles X-Syndrom</i>	53
<i>Depressionen</i>	53
<i>Burn-out</i>	54

<i>Schlafstörungen</i>	54
<i>Sucht und Abhängigkeit</i>	55
<i>Zwangserkrankung</i>	56
<i>Autismus</i>	57
<i>Zähneknirschen (Bruxismus)</i>	58
Magen-Darm-Erkrankungen	58
<i>Übelkeit und Erbrechen</i>	58
<i>Leberschutz und Fettleber</i>	58
<i>Darmentzündungen</i>	59
Stoffwechselstörungen: Übergewicht, Diabetes	59
<i>Hemmung des Appetits und Übergewichts</i>	59
<i>Fettstoffwechselstörungen</i>	60
<i>Diabetes</i>	60
Hauterkrankungen	61
<i>Hyperhidrose (starkes Schwitzen)</i>	61
<i>Epidermolysis bullosa</i>	62
<i>Akne und andere Hautkrankheiten</i>	62
<i>Hautschädigung durch Sonnenlicht</i>	63
<i>Psoriasis (Schuppenflechte)</i>	64
<i>Neurodermitis</i>	64
Atemwegserkrankungen	64
<i>Allergien und Asthma</i>	64
<i>Akutes Atemnotsyndrom</i>	65
Herz-Kreislauf-Erkrankungen	65
<i>Herzinfarkt und Herzschädigung</i>	65
<i>Bluthochdruck</i>	66
<i>Pulmonale Hypertonie (Bluthochdruck im Lungenkreislauf)</i>	67
<i>Durchblutungsstörungen und Arteriosklerose</i>	68

Infektionen	69
Bakterien	69
Mundgesundheit	70
Pilzinfektionen	70
<i>Bovine spongiforme Enzephalopathie (Rinderwahn)</i>	71
<i>Corona-Virus</i>	71
<i>Malaria</i>	71
Skelettsystem	72
<i>Verbesserung der Knochenheilung</i>	72
<i>Rheumatoide Arthritis</i>	73
Schutz vor toxischen Wirkungen von Medikamenten und Alkohol	74
Schutz vor Schäden durch eine Mangelversorgung mit Sauerstoff	75
Wie CBD das Krebswachstum hemmt	77
CBD bei Krebserkrankungen	82
6. Wechselwirkungen und Nebenwirkungen 88	
Wechselwirkungen von THC und CBD	88
Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten	90
Nebenwirkungen	92
Definitionen und Abkürzungen	95
Literatur	99
Über den Autor	127