

Índice

Nota para los lectores	7
Prólogo	9
Introducción	11
 La artemisia, una planta increíble.....	16
Historia y botánica	17
Cosecha y procesamiento.	25
Ingredientes de la planta milagrosa	27
 Artemisia para la salud	39
Artemisia, un adaptógeno	41
Lucha contra la malaria	46
¿En qué casos ayuda la artemisia?.....	59
 Parte práctica	99
Formas de aplicar la <i>Artemisia annua</i>	101
Artemisia, ¿una perspectiva?	113
Direcciones de interés	125
Referencias bibliográficas y recomendaciones de lectura. . .	127
 Acerca de la autora	131
Índice alfabético	133