

# Inhalt

Vorwort zur Reihe .....	7
Vorwort zum Band .....	9
Vorbemerkungen und Einführung .....	12
1 Gruppen im Alltag: Ein wenig beachteter Aspekt unseres Erlebens .....	15
1.1 Gruppen als Grundlage menschlichen Lebens .....	16
1.2 Wir-Gefühl als eine Form des In-Beziehung-Seins: dyadische, triadische und Gruppenbeziehungen .....	20
1.3 In- und Outgroups .....	24
1.4 Identität als ein Ergebnis von Gruppenzugehörigkeiten .....	27
1.5 Digitale Gruppen .....	29
1.6 Wenn Gruppen schaden: Rollenfixierung, Sündenbocksuche, Mobbing, Bullying .....	31
2 Gruppenpsychotherapie und Gruppenanalyse: Modelle und Konzepte .....	34
2.1 Was hilft? .....	36
2.2 Modelle: Gruppenleitung, Teilnehmende an Gruppen und »die Gruppe« .....	38
2.3 Das Konzept der Matrix .....	41
2.4 Klein- und Großgruppenprozesse: Teams, Stationen, Kliniken und Supervision .....	44

3	Mit Gruppen arbeiten und Gruppen leiten .....	47
3.1	Was ansprechen? Beschreiben und konfrontieren .....	48
3.2	Wie ansprechen? Sich wundern, antworten und deuten .....	51
3.3	Normen und Regeln in Gruppen aushandeln .....	53
3.4	Mentalisieren in Gruppen .....	57
3.5	Übertragungen mentalisieren in Gruppen .....	59
3.6	Wann ansprechen? Den Verlauf einer Gruppe berücksichtigen .....	61
3.7	Vorbereitung und Beginn einer Gruppenpsycho- therapie .....	65
4	Über Gruppen nachdenken .....	68
4.1	Geschichte der Gruppenpsychotherapie und aktuelle Herausforderungen .....	68
4.2	Gruppen leiten lernen – Ausbildungsmodelle .....	70
	Literatur .....	73