

1	Für 1 Euro ins Glück Unterwegs mit dem Urlauberbus	8
11	Wie durchs Nadelöhr Die Ledabrücke bei Detern-Amdorf.....	28
2	Die Kathedrale im Wald Die Imagination im Kloster Ihlow.....	10
12	Lass dir Zeit Die Langsamstraße in Schortens.....	30
3	Das Blaue Wunder Die Blaudruckerei in Jever	12
13	Die alten Rittersleut' Mittelalterliche Ritterspiele in Dornum	32
4	Das Türmchen auf der Mole Die Nordmole in Wilhelmshaven	14
14	Leckeres hinterm Deich Das Hofcafé Schild bei Carolinensiel.....	34
5	Ein Holzweg durchs Moor Das Ewige Meer bei Eversmeer.....	16
15	Unter flatternden Wimpeln Mit der Seestern von Neuharlingsiel aufs Meer.....	36
6	Fangfrisches für Fischfans Das Fischrestaurant Der Butt in Jever	18
16	Willkommen im Paradies Das Blumenreich in Wiesmoor	38
7	Schloss der Häuptlingstochter Schloss Jever in Jever	20
17	Die nordische Ringelsocke Der Pilsumer Leuchtturm in Krummhörn-Greetsiel	40
8	Leg dich nie mit 'ner Nixe an! Das Seewiefken in Minsen	22
18	Der Garten eines Visionärs Pagels Garten in Leer	42
9	Wo die Freien Friesen tagten Der Upstalsboom bei Aurich	24
19	Niedlichkeitsfaktor: unendlich Die Seehundstation in Norddeich	44
10	Eine Rose namens Dieter Das Rosarium in Wilhelmshaven	26
20	Wilder Ritt über Wellen Die Skiterrassen in Hooksie	46

- | | | | | | |
|-----------|---|----|-----------|---|----|
| 21 | Zwergerland ganz groß
Das Miniaturland
in Leer | 48 | 31 | Mehr Rost geht nicht
Der Skulpturengarten Funnix
bei Wittmund..... | 68 |
| 22 | Kult auf der Kuchengabel
Das Kurhaus in Dangast | 50 | 32 | Wenn das kleine Ufo brummt
Das Fischhaus in Ditzum | 70 |
| 23 | Mireille Matthieus Mercedes
Das Spielzeug- und Automobil-
museum in Norden | 52 | 33 | Kann der nicht umkippen ...?
Der Kirchturm von
Suurhusen | 72 |
| 24 | Frieslands Ciraffen
Bustour über den
JadeWeserPort | 54 | 34 | Wo Tradition noch lebt
Das Banter Fischerdorf in
Wilhelmshaven | 74 |
| 25 | Wo die Gans die Locken hat
Der Haustierpark in
Werden | 56 | 35 | Gespenster und Fliegenpilze
Das LichterMeer in
Wilhelmshaven | 76 |
| 26 | Das rollende Glück
Der Watt'n Express in
Horumersiel | 58 | 36 | Fräulein Marias Turm
Gut Altmarienhausen
in Sande | 78 |
| 27 | Im Himmel der Geschmäcker
Landeckereien von
Anne de Vries | 60 | 37 | Zweieiige Zwillinge
Die Zwillingsmühlen in
Greetsiel | 80 |
| 28 | Huch! Ist das etwa ...?
Kunst im Watt in Dangast..... | 62 | 38 | Sehnsuchtsort im Meer
Der Leuchtturm Arngast
im Jadebusen..... | 82 |
| 29 | Nasse Füße inklusive
Schollenbraten im Watt in
Schillig und Hooksiel | 64 | 39 | Leinen los!
Ausflüge mit der
Jens Albrecht | 84 |
| 30 | Ab in den Urwald!
Der Neuenburger Urwald
bei Zetel | 66 | 40 | Hier gibt's den Besten!
Ton Fischhus am Hooksieder
Außenhafen..... | 86 |

- 41 Ein Haus für Frau von Ungnad**
Schloss Evenburg in
Leer-Loga88
- 42 Teeted in Ostfriesland**
Das Ostfriesische Teemuseum
in Norden90
- 43 Häuptlinge und ihre Burgen**
Die Manningaburg in
Pewsum92
- 44 Sinfonie in Senf**
Die Senfonie in
Wilhelmshaven94
- 45 Die 1000-jährige Eibe**
Klosterpark Oestringfelde
in Schortens96
- 46 Essen wie bei Mutti**
mein GenussReich in Leer98
- 47 Jede Menge Schrott**
Diedel Klövers YardArt
in Varel100
- 48 Das schwarze Gold**
Das Moormuseum
in Moordorf102
- 49 Knallbuntes Kinderparadies**
Die Spielstadt im Dorf
Wangerland104
- 50 Mal Meer, mal Land**
Wattenmeer-Besucherzentrum
in Wilhelmshaven106
- 51 Glücklich machendes Brot**
Die Accumere Mühle in
Schortens108
- 52 Doppelpack mit drei Häfen**
Carolinensiel-Harlesiel110
- 53 Das Leben an Land**
Das Deutsche Sielhafenmuseum
in Carolinensiel112
- 54 Eng, aber gemütlich**
Fähre Petkum–Ditzum114
- 55 Ditzum, Hatzum, Critzum ...**
Tour von Ditzum nach
Bingum116
- 56 In der Puppenstube**
Greetsiel in der
Krummhörn118
- 57 Eines Häuptlings würdig**
Das Edo-Wiemken-Grabmal
in Jever120
- 58 Finde den Pan!**
Die Osterburg bei Emden122
- 59 ... in Leer noch viel mehr**
Die Leearner Altstadt und
der Museumshafen124
- 60 Der Piraten-Unterschlupf**
Der Störtebekerturm in
Marienhaf126

61	Der alte und der junge Fischer Das Nordseeheilbad Neuharlingersiel	128
71	Wo Perlgraupen herkommen Die Peldemühle in Wittmund	148
62	Paradies mit Laubengang Schlosspark Schloss Cödens in Sande	130
72	Abenteuer Meeresboden Wattwandern mit Gerke Ennen	150
63	Der Turm der Krähen Die St.-Mauritius-Kirche in Reepsholt	132
73	Der Schafkalender Die Deiche entlang der Nordseeküste	152
64	Lesestoff tanken Die Lesetankstelle in Reepsholt	134
74	Jede Menge Energie Das EEZ in Aurich	154
65	Der Goliath unter den Mühlen Die Stiftsmühle in Aurich	136
75	Otto total Dat Otto Huus in Emden	156
66	Wo die Sägespäne fliegen Schausägen an der Gattersäge im Forst Upjever	138
76	Henris Vermächtnis Die Kunsthalle in Emden	158
67	Ziemlich kurios ... Kuriositäten am Hafen von Varel	140
77	Der Krake in der Amphore Das Aquarium in Wilhelmshaven	160
68	Die Kunst der Pflastermaler Das StreetArt-Festival in Wilhelmshaven	142
78	Life is better at the beach Der Strand in Hooksiel	162
69	Lecker essen im Urwald Der Urwaldhof in Zetel	144
79	Sieben schöne Schwestern Die Ostfriesischen Inseln	164
70	Die große Flatter Die Zugvogeltage an der Nordseeküste	146
80	Paddel und Pedal Mit Kanu und Fahrrad durch die Landschaft	166