
Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	13
Einleitung	17
Danksagungen	21
1. Entwicklungsgeschichte der Krisenintervention	25
1.1 Entwicklung	26
1.2 Die Entstehung der Gemeindepsychiatrie	30
1.3 Der technische Fortschritt und seine Folgen	35
1.3.1 Der typische Internet-Junkie	37
2. Die verschiedenen Formen der Psychotherapie	41
2.1 Psychoanalyse und psychoanalytische Psychotherapie	41
2.2 Kurztherapie	45
2.3 Krisenintervention	48
2.3.1 Die Methodik der Krisenintervention	48
2.3.1.1 Der generelle Ansatz der Krisenintervention	48
2.3.1.2 Der individuelle Ansatz der Krisenintervention	50
2.3.2 Die Schritte der Krisenintervention	51
2.3.2.1 Einschätzung	51
2.3.2.2 Planung der Intervention	52
2.3.2.3 Intervention	52
2.3.2.4 Auflösung der Krise und Zukunftsplanung	53
2.3.3 Kognitive Therapie in der Krisenintervention	53
2.3.3.1 Kognitive Triade	54

2.3.3.2	Denkstrukturen (Schemata)	55
2.3.3.3	Fehlerhafte Informationsverarbeitung	55
2.4	Zusammenfassung	56
3.	Der Problemlösungsansatz der Krisenintervention	61
3.1	Einflußfaktoren auf den Problemlösungsprozeß	62
3.1.1	Unmittelbare physiologische Reaktionen	63
3.1.2	Mittelfristige Reaktionen	64
3.1.3	Langfristige Reaktionen	64
3.2	Problemlösung in der Krisenintervention	65
3.2.1	Die Einschätzung des Klienten und seines Problems	66
3.2.2	Die Planung der therapeutischen Intervention	68
3.2.3	Die Intervention	69
3.2.4	Die Zukunftsplanung	70
3.3	Das Interventionsparadigma	70
3.4	Die Ausgleichsfaktoren	71
3.4.1	Die Wahrnehmung des Ereignisses	74
3.4.2	Der verfügbare situative Rückhalt	75
3.4.3	Die Bewältigungsmechanismen	77
4.	Posttraumatische Belastungsstörung und akute Belastungsstörung	85
4.1	Die posttraumatische Belastungsstörung	85
4.1.1	Die Symptome der PTBS	87
4.1.2	Kinder und PTBS	89
4.2	Akute Belastungsstörung	91
4.2.1	Dissoziative Symptome	91
4.2.2	Kognitive Symptome	91
4.2.3	Emotionale Symptome	92
4.2.4	Physiologische Symptome	93
4.2.5	Verhaltenssymptome	93
4.2.6	Beziehungssymptome	93

4.3	Die Behandlung von Belastungsstörungen.	94
4.3.1	Physiologische Folgen.	97
4.4	Fallstudie: Posttraumatische Belastungsstörung	99
5.	Gewalt in unserer Gesellschaft.	105
5.1	Gewalt gegen Kinder.	106
5.1.1	Inzidenz und Prävalenz von Kindesmißhandlung und -vernachlässigung	107
5.1.2	Die Dynamik der Kindesmißhandlung.	111
5.2	Fallstudie: Kindesmißhandlung.	118
5.3	Häusliche Gewalt	128
5.3.1	Gewalt in «neuartigen» Familien.	130
5.3.2	Die Dynamik häuslicher Gewalt	132
5.4	Fallstudie: Mißhandelte Ehefrau	134
5.5	Schulische Gewalt	140
5.5.1	Disziplin als Machtfaktor	142
5.5.2	Alternative Methoden zur Vermeidung schulischer Gewalt	144
5.6	Fallstudie: Gewalt unter Mitschülern	146
5.7	Die Mißhandlung und Vernachlässigung älterer pflegebedürftiger Angehöriger	149
5.7.1	Formen der Mißhandlung und Vernachlässigung.	149
5.7.1.1	Physische Gewalt	150
5.7.1.2	Psychische Gewalt	150
5.7.1.3	Physische Vernachlässigung	151
5.7.1.4	Psychische Vernachlässigung	151
5.7.1.5	Finanzielle Ausbeutung.	152
5.7.1.6	Beschneidung der persönlichen Rechte.	152
5.7.2	Die Dokumentation von Mißhandlungen an älteren pflegebedürftigen Angehörigen	153
5.7.3	Mißhandlungsfördernde Bedingungen.	154
5.8	Fallstudie: Mißhandelte Ehefrau	159

6.	Das psychische Trauma der Kinderlosigkeit	167
6.1	Kinderlosigkeit als Lebenskrise	168
6.2	Die Gefühlslage kinderloser Ehepaare	169
6.2.1	Emotionale Reaktionen bei Unfruchtbarkeit	169
6.2.1.1	Erstaunen	170
6.2.1.2	Verleugnung	170
6.2.1.3	Wut	170
6.2.1.4	Isolation	171
6.2.1.5	Schuldgefühle	172
6.2.1.6	Trauer	172
6.2.1.7	Bewältigung	173
6.3	Fehlgeburt und Totgeburt	174
6.4	Psychotherapie und Kinderlosigkeit	176
6.4.1	Psychosoziale Therapie	178
6.5	Ursachen der Kinderlosigkeit	180
6.6	Wenn Bekannte eine Fehlgeburt haben	180
6.7	Fallstudie: Kinderlosigkeit	182
7.	Situative Krisen	189
7.1	Situative Krisen – eine Definition	189
7.2	Status- und Rollenveränderungen	191
7.3	Fallstudie: Status- und Rollenveränderungen	193
7.4	Vergewaltigung	199
7.4.1	Vergewaltigung – eine Definition	200
7.4.2	Furcht und Angst	201
7.4.3	Depressionen	201
7.5	Fallstudie: Vergewaltigung	202
7.5.1	Nachtrag	207

7.6	Körperliche Krankheit	208
7.7	Fallstudie: Herzinfarkt	214
7.8	Die Alzheimer-Krankheit	219
7.9	Fallstudie: Alzheimer-Krankheit	227
7.10	Selbsttötung	235
7.10.1	Selbsttötung bei Jugendlichen	235
7.10.2	Selbsttötung bei Erwachsenen	237
7.10.3	Einflußfaktoren	238
7.10.3.1	Alter und Geschlecht	238
7.10.3.2	Planung der Selbsttötung	239
7.10.3.3	Streß	240
7.10.3.4	Symptome	240
7.10.3.5	Ressourcen	241
7.10.3.6	Lebensrhythmus	241
7.10.3.7	Kommunikation	242
7.10.3.8	Bezugspersonen	243
7.11	Fallstudie: Versuchte Selbsttötung	244
8.	Die Stressoren des Lebenszyklus	253
8.1	Präpubertät	254
8.2	Fallstudie: Präpubertät	255
8.3	Pubertät und Jugendalter (Adoleszenz)	263
8.4	Fallstudie: Pubertät	266
8.5	Erwachsenenalter	271
8.6	Fallstudie: Mutterschaft	274
8.7	Fallstudie: Menopause	280
8.8	Rentenalter	285
8.9	Fallstudie: Rentenalter	289

9.	Drogenmißbrauch.....	299
9.1	Marihuana/Haschisch	300
9.2	Heroin.....	302
9.3	Speed (Methamphetamin)	303
9.4	Designerdrogen	304
9.4.1	Rohypnol	304
9.4.2	Gamma-Hydroxybuttersäure	306
9.5	Inhalationsmittel	306
9.6	Medikamentenabhängigkeit im höheren Lebensalter	308
9.7	Kokain	310
9.8	Drogenabhängigkeit bei Ärzten	317
9.9	Fallstudie: Drogenabhängigkeit	318
10.	Aidskranke und HIV-positive Personen	325
10.1	Historischer Hintergrund	326
10.2	Der Antikörpertest	328
10.3	Aidsberatung	328
10.3.1	Die Rolle des Therapeuten bei der Aidsberatung.....	329
10.3.2	Grenzen	330
10.3.3	Familiensystem	331
10.3.4	Isolation	333
10.3.5	Tod	334
10.4	Aids in den USA	335
10.4.1	Der Americans With Disabilities Act (1990).....	339
10.4.2	Aids und das Gesundheitssystem	340
10.5	Übertragung durch Geschlechtsverkehr	341
10.5.1	Vaginaler und analer Geschlechtsverkehr	342

10.6	Fallstudie: HIV-positive heterosexuelle Frau	343
10.7	Aidskranke und HIV-positive Jugendliche	347
10.8	Fallstudie: HIV-positiver Jugendlicher	348
10.9	Häufige Fragen zu Aids	350
10.9.1	Was ist Aids?	350
10.9.2	Wodurch wird Aids ausgelöst?	352
10.9.3	Wie wird Aids übertragen?	353
10.9.4	Welche Symptome verursacht Aids?	353
10.9.5	Wie wird Aids diagnostiziert?	354
10.9.6	Wie kann man sich vor Aids schützen?	354
10.9.7	Sollte eine HIV-positive Mutter ihr Kind stillen?	355
10.9.8	Gibt es Tests zur Feststellung einer HIV-Kontamination?	355
10.9.9	Wann ist ein Antikörpertest angebracht?	355
10.9.10	Kann man sich beim Blutspenden mit Aids infizieren?	356
10.9.11	Wie wird Aids behandelt?	356
10.9.12	Was kann man allgemein tun?	357
11.	Das Burnout-Syndrom	361
11.1	Arbeitsklima und Arbeitsbedingungen	362
11.2	Stressoren bei der Betreuung von Hospiz- und Aidspatienten	365
11.2.1	Hospizpatienten	365
11.2.2	Aidspatienten	367
11.3	Indikatoren des Burnout-Syndroms	367
11.3.1	Das Voranschreiten des Burnouts	368
11.3.2	Die Phasen der Desillusionierung	369
11.3.2.1	Enthusiasmus	369
11.3.2.2	Stagnation	371
11.3.2.3	Frustration	372
11.3.2.4	Apathie	373
11.3.2.5	Hoffnungslosigkeit	374
11.4	Prävention	375
11.4.1	Intervention	376
11.5	Fallstudie: Burnout-Syndrom	378

Nachwort	385
Anhang A	
Auflösungen zu den Fallstudienparadigmen.	389
Anhang B	
Begriffe zur Beschreibung der geistigen Verfassung eines Patienten.	411
Literaturverzeichnis	415
Anschriftenverzeichnis	417
Sachwortverzeichnis	419